

#حال خوب



حال خوب یعنی نه قهر می‌کنم نه بد اخلاقی؛ در باره مشکل‌م حرف می‌زنم.

غنچه با دل گرفته گفت:

زندگی، لب ز خنده بستن است

گوشه‌ای درون خود نشستن است

گل به خنده گفت: زندگی شکفتن است

با زبان سبز راز گفتن است

تو چه فکر می‌کنی؟

کدام یک درست گفته‌اند؟

من که فکر می‌کنم گل به راز زندگی اشاره کرده‌است هر چه باشد او گل است

گل یکی دو بیرهن بیشتر ز غنچه پاره کرده‌است!

دوست من سلام! اوضاع و احوالت خوبه؟ خوشحال و با انرژی هستی یا خسته و بی‌حوصله؟ با یک گوشه نشستن موافقی یا تحرک و شکفتن؟ بهم بگو بینم اصلا با گل موافقی یا غنچه؟ آقای «فیض‌امین پور» که این شعر زیبا رو سروده میگه حق با گل هست، نظر تو درباره زندگی چیه؟ من که آرزو می‌کنم هر نظری داری، مثل غنچه و گل همیشه شاداب و زیبا باشی اما با عمر طولانی تا به همه آرزوهات برسی.

خانه تکانی تابستانه

خب یک ماه از تابستون عزیز مثل برق و باد گذشت. از اون جایی که روزهای تعطیل با سرعت نور به شب می‌رسند، این دو ماه باقی‌مونده هم خیلی زود



می‌گذره و دوباره صبح زود بیدار شدن‌ها و درس خوندن‌ها و امتحان‌ها شروع میشه. اما تابستون امسال می‌تونیم یه کار ویژه انجام بدیم تا برای روزهای شلوغ و پرکار آینده، کلی انرژی و انگیزه داشته باشیم. یکی از این کارها ایجاد تنوع در محیط اطرافه. نظرتون درباره یک اتاق‌تکونی اساسی چیه؟

* قبل از شروع کار، مثل حرفه‌ای‌ها برای خودت یک برنامه دقیق تهیه کن. کاغذ و مداد بردار و از اتاق‌تک طرح دوبعدی روی کاغذ بکش. طول و عرض اتاق‌ت رو اندازه بگیر. محل و اندازه درها، پنجره‌ها، کمد دیواری و بقیه وسایل اتاق رو رسم کن. بعد همه این‌ها رو با اندازه دقیق ببر توی طراحیت و ببین برای ایجاد تغییر چقدر فضا داری. این طوری دیگه لازم نیست مدام وسایل رو جابه‌جا کنی و کلی خسته‌بشی تا بالاخره به طرح مورد نظرت برسی.

* این قسمت سخت ماجراست؛ تمیزکاری! ته کمد، زیر تخت و تمام نقاط مخفی اتاق‌ت رو که تبدیل به انباری شده، تمیز کن. لوازم تحریر، اسباب‌بازی و هر چیز دیگه‌ای رو که استفاده نمیشه به دیگران اهدا کن، البته به شرط سالم و ترو تمیز بودن. درب و داغون‌ها رو هم تعمیر کن و اگه قابل بازسازی نیستن، بریزشون دور.

ایران شناسی

دریاچه اُوان

در فاصله ۷۵ کیلومتری قزوین و در منطقه‌ای کوهستانی، دریاچه‌ای قرار دارد که به دلیل موقعیت ویژه‌اش، چشم‌اندازی دیدنی را در ارتفاع ۱۸۱۵ متری از سطح دریا ایجاد کرده‌است. اگر از بالا به این دریاچه نگاه کنیم، متوجه پوشش گیاهی زیبایی می‌شویم که آن را محصور کرده‌است و تا پای کوه‌هایی مرتفع ادامه پیدا می‌کند. اسم این دریاچه شگفت‌انگیز، «اُوان» است، به معنی محل گردآمدن آب و به عنوان هشتاد و نهمین اثر طبیعی ملی در فهرست میراث طبیعی ایران قرار گرفته‌است. طبیعت‌دوستان از تماشای پوشش گیاهی (شامل درختان بید، چنار، تبریزی، گیلاس، سنجد، فندق و گردو) و جانوری (بز کوهی و دارکوب و شاهین و جغد) این منطقه لذت می‌برند. علاقه‌مندان به تفریح و هیجان می‌توانند قایق سواری و کوهنوردی کنند و هنرمندها هم با دوربین‌هایشان عکس‌های بی‌نظیری ثبت کنند؛ به‌ویژه در ساعات اولیه صبح که به دلیل سرمای محیط اطراف و گرمای آب، مه غلیظی در اطراف دریاچه ایجاد می‌شود و می‌تواند سوژه خوبی برای عکاسی باشد. برای اقامت در این منطقه می‌توانید از هتل‌های شهر قزوین استفاده کنید اما خیلی از گردشگرها ترجیح می‌دهند شب را در کنار دریاچه بگذرانند. دریاچه

معرفی کتاب

داستانی برای ترسیدن!

«خانه سبز شیشه‌ای»، کتاب ویژه‌ای است برای همه کسانی که عاشق ماجراهای مرموز هستند و همه کسانی که اگر موقع فیلم دیدن قلبشان توی دهانشان نیاید، فیلم بهشان نمی‌چسبد و همه کسانی که سرشان دردمی‌کند برای ماجراجویی‌های ترسناک. این قصه درباره پسر دوازده ساله‌ای به اسم «مایلو» است که پدر و مادرش صاحب یک مهمان‌سرا هستند. مایلو و خانواده‌اش تصمیم می‌گیرند در تعطیلات زمستان، در مهمان‌خانه استراحت کنند اما در همان شب اول، زنگ مخصوص مهمانان به صدا درمی‌آید و به تدریج مهمان‌خانه پر می‌شود از مهمانان عجیب و

غریب و مرموزی که هر کدام داستانی در دل خود دارند؛ داستان‌هایی پر رمز و راز که به گذشته مهمان‌خانه ربط پیدا می‌کند. «مایلو» و دوستش مجبور می‌شوند سر نخ اتفاقات عجیب را دنبال کنند تا گرهِ‌های در هم پیچیده اسرار مهمانان یکی یکی باز و راز بزرگ خانه سبز شیشه‌ای بر ملا شود. این رمان را «کیت میلفورد» نوشته، «خاطره کرد کریمی» ترجمه کرده و انتشارات «دنیا ی اقتصاد» با قیمت ۳۰ هزار تومان منتشر کرده‌است. راستی «خانه سبز شیشه‌ای» در سال ۲۰۱۵ به عنوان یکی از بهترین رمان‌های رزمز آلود برای نوجوانان، جایزه ادبی «ادگار آلن پو» را به دست آورد.

بابی اعصاب‌ترین گیاهان جهان آشنا شوید

بین جانداران روی کره زمین، گیاهان از همه بی‌آزارتر هستند. نه می‌توانند به کسی یا چیزی حمله کنند، نه به جز نور خورشید و آب و اکسیژن از چیز دیگری خوششان می‌آید و نه اصلاً به آن قیافه‌های خورشنگ و خوشگلشان می‌آید که خشن و بی‌اعصاب باشند. اما بعضی از همین گیاهان ظاهراً بی‌آزار، آن قدر خطرناک هستند که می‌توانند هر موجودی را به راحتی بکشند. دلتان می‌خواهد با چند تایشان آشنا شوید؟ پس با ما همراه باشید.

۱. تاج‌الملوک

گیاه «تاج‌الملوک»، ظاهری بسیار زیبا و بی‌خطر دارد اما همه قسمت‌های آن سمی و کشنده است. در زمان‌های قدیم، سربازان، نوک تیرهای خود را به عصاره این گیاه آغشته می‌کردند و با خیال راحت به جنگ با دشمن می‌رفتند. آن‌ها حتی طعمه‌ها را هم با این گیاه مسموم می‌کردند تا گرگ‌هایی را که به گله‌هایشان حمله می‌کردند، بکشند. می‌گویند سه سال پیش یک باغبان جوان تنها با دست زدن به این گیاه، جان خود را از دست داد.

۲. شوکران‌آبی

سمی بودن «شوکران‌آبی» را از روی اسمش می‌توان فهمید؛ اما مشکل این جاست که گیاهان عادت ندارند خودشان را معرفی کنند! این گیاه، یکی از سمی‌ترین گیاهان در طبیعت به شمار می‌آید و اگر خورده شود، باعث حملات عصبی و تشنج و در نهایت مرگ می‌شود. مشکل دیگر این است که شوکران، به خاطر برگ‌های ریز سفیدش شباهت زیادی به گیاه «هویج وحشی» دارد و تنها تفاوتشان در این است که هویج وحشی یک غنچه قرمز اضافه دارد.

۳. گیمپای گیمپای

اسمش خیلی گویا و خنده‌دار است اما خیلی زود می‌فهمید این گیاه با کسی شوخی ندارد. سطح برگ‌های این گیاه استرالیایی از کرک‌های بسیار ریز و سمی پوشیده شده‌است که در اولین تماس وارد بدن فرد می‌شود و در ده‌های شدیدی را حتی برای ماه‌ها در بدن فرد ایجاد می‌کند. درمان مسمومیت با این گیاه هم از خود مسمومیت چیزی کم ندارد. محل تماس با کرک‌ها را باید با هیدروکلیک اسید یا همان جوهر نمک بشوید بعد با چسب نواری، کرک‌ها را از زیر پوست بیرون بکشید!

۴. درخت منجینیل

در اسپانیا این گیاه را بانام «درخت مرگ» می‌شناسند زیرا در صورت خوردن میوه آن که شباهت بسیاری به یک سیب کوچک دارد، می‌میرد. خوردن عصاره این میوه هم باعث ایجاد تاول‌های دردناک می‌شود. حتی قرار گرفتن در معرض دود ناشی از سوزاندن این درخت هم به کوری موقت منجر می‌شود. خلاصه که درخت مرگ در هر شرایطی وظیفه‌اش را به خوبی انجام می‌دهد!

منبع: روزیاتو



طوطی رنگین‌کمانی

این پرنده بیشتر در جنگل‌های بارانی زندگی می‌کند و هر بخش بدن آن به یک رنگ متفاوت است.



کار دینال شمالی

این پرنده‌ها که شبیه شان را فقط در بازی «انگري بردز» دیده‌ایم؛ در جنوب کانادا، شرق آمریکا و هاوایی آفتابی می‌شوند.



قر قاول طلایی

این پرنده‌ها خیلی خجالتی هستند. آن‌ها در طول روز در جنگل‌های عمیق پنهان می‌شوند و شب را در بالای درخت‌های مرتفع به سر می‌برند؛ بنابراین با وجود ظاهر جالب توجه‌شان، کسی خیلی آن‌ها را نمی‌بیند.



اردک ماندارین

این پرنده‌ها در روسیه، چین، ژاپن، آمریکا و انگلیس زندگی می‌کنند و از معدود گونه‌های اردک هستند که شکار نمی‌شوند؛ چون از شانس خوبشان، گوشت‌شان به اندازه قیافه‌شان، فوق‌العاده نیست.

رنگارنگ‌ترین
پرنده‌های دنیا؛
مثل یک تابلوی
نقاشی