

# شگفتی‌های زمستانی دنیا

مهسا فارسی- در خیلی از کشورهای سردسیر دنیا، منظره‌های پوشیده از برف، قله‌های برفی زیبا و شهرهای کوچک و بزرگی که به سرزمین عجایب برفی تبدیل می‌شوند، قلعه‌های تاریخی که از دل برف سر برآورده‌اند و گویی از دل قصه‌ها بیرون آمده‌اند، پارک‌های ملی زیبایی که زیر پوشش سفیدی از برف پنهان می‌شوند و امکانات زیاد برای انجام ورزش‌ها و تفریحات زمستانی که در فصل‌های دیگر امکان انجام آن‌ها وجود ندارد، فرصت‌های بی‌نظیری را برای لذت بردن از طبیعت زمستانی فراهم می‌کنند. حال و هوای پرهنده امروز زندگی سلام، سرد است و قصد دارد گریزی به مناطق سرد و زمستانی و جذاب دنیا بزند. در بخشی به معرفی چند کشور سرد اروپایی پرداخته و در بخشی دیگر در مصاحبه با یک گردشگر ایرانی به کشور روسیه، درباره آب‌وهوای آن کشور پهناور آسیایی و سبک زندگی‌شان گفت‌وگو داشته‌است. همچنین در بخش کوچکی از پرونده نیز به معرفی فیلم و سریال‌هایی که لوکیشن‌های زمستانی و واقعی را برای انتقال حس سرما به مخاطب انتخاب کرده‌اند می‌پردازیم.



## سفر به سرزمین‌های یخی

**قطب جنوب: سرما تا منفی ۹۳ درجه**



**آب‌وهوا:** این ناحیه سردترین جای جهان است و تقریباً هیچ‌وقت نور آفتاب را نمی‌بیند؛ متوسط دمای هوای آن ۸۳- درجه است که در سردترین شرایط به ۹۳- درجه نیز می‌رسد. این هوای فوق‌العاده سرد سبب می‌شود که این بیابان برفی، برای زندگی بشر به‌هیچ‌وجه مناسب نباشد.
**جذابیت‌ها:** بهترین زمان برای رفتن به قطب جنوب از اواسط ماه نوامبر (آبان) تا اوایل مارس (فروردین) است. زمانی که قطب جنوب، بهار و تابستان خود را تجربه می‌کند، یعنی هوای متعادل‌تر، یخ کمتر و تنوع حیات وحش بیشتر. تماشای پنگوئن‌ها زمانی که شروع به لانه‌سازی می‌کنند، گشت‌وگذار با کشتی و گشت‌زنی با قایق‌های کوچک از میان یخ‌های شناور، بازدید از ایستگاه‌های تحقیقات علمی، بازدید از کلبه‌های تاریخی، پیاده‌روی، کوهنوردی و غواصی از جاذبه‌های رفتن به قطب جنوب است.

**سیبری: همیشه زمستان**



**آب‌وهوا:** سیبری آب‌وهوای بسیار سرد و خشکی دارد. این‌جا همه روزهای سال زمستان است. درجه حرارت این منطقه در بعضی از نقاط به ۳۰ تا ۵۰ درجه زیر صفر می‌رسد.
**جذابیت‌ها:** سیبری سرزمین اسکیموهاست، برای دیدن «ایگلو»\* باید به سیبری سفر کرد. امروزه حدود ۱۰۰ هزار اسکیمر در گرینلند، شمال کانادا، آلاسکا و سیبری زندگی می‌کنند. در صدسال اخیر، به سبب ورود اروپاییان به قطب، زندگی اسکیموها نیز تغییر کرده‌است، اما هنوز بسیاری از آداب سنتی میان آن‌ها رعایت می‌شود.
**»اسکیموها** با قالب‌های منظم یخ، خانه‌هایی گرم و امن می‌سازند که به آن «ایگلو» می‌گویند و زمستان‌های سرد و طولانی قطب را در این خانه‌ها به‌سر می‌برند.

**گرینلند؛ لذت تماشای یخچال‌های طبیعی**



**آب‌وهوا:** در طول سال، نور خورشید تأثیر چندانی در گرم کردن هوای این کشور ندارد. متوسط دمای هوا در این منطقه، ۱۰ درجه سانتیگراد زیر صفر است که در زمستان به ۵۰ درجه زیر صفر می‌رسد. حتی در گرم‌ترین روزهای تابستان، حداکثر دمای هوا در گرینلند ۸ درجه سانتیگراد است.
**جذابیت‌ها:** کشتی‌سواری، تماشای یخچال طبیعی «پای فیل» در شمال شرقی گرینلند، دیدن گوزن‌های شمالی و خرس‌های قطبی، از جاذبه‌های گرینلند است. کوه‌پیمایان، علاقه‌مندان به دریانوردی و مورخان وایکینگ‌ها از ژانویه‌های گرینلند با دمای ۱۱ درجه سانتیگراد زیر صفر، نمی‌ترسند و به منطقه «نارسرسواک» (Narsarsuaq) سفر می‌کنند چون ارزشش را دارد که پا جای پای «اریک سرخ» و وایکینگ کاشف گرینلند، بگذارند.

**فنلاند؛ ۲ ماه در تاریکی**



**آب‌وهوا:** به دلیل قرار گرفتن در مجاورت دریای بالتیک و اقیانوس اطلس، فنلاند در بیشتر روزهای سال آب‌وهوای فوق‌العاده سردی دارد. در این منطقه چهار ماه از سال زمستان است و دمای هوا به ۴۵- درجه می‌رسد. قسمت‌های شمالی، دوره‌های تاریکی مداوم دو ماهه دارند.
**جذابیت‌ها:** در فصل زمستان، شمالی‌ترین منطقه فنلاند، یعنی لاپلند، تقریباً در تاریکی فرو می‌رود و ماه‌های ژانویه، فوریه و مارس بهترین زمان برای تماشای شفق‌های قطبی است؛ «سافاری هاسکی» در لاپلند، به خصوص زمانی که خودتان سورتمه‌ای را که توسط سگ‌ها کشیده می‌شود، هدایت کنید و تماشای گوزن شمالی، شیر و ببر از جذابیت‌های آن‌جاست.

**ایسلند؛ تماشای پنگوئن‌ها**



**آب‌وهوا:** میانگین دمای هوای این کشور به ندرت به بالای صفر درجه می‌رسد و در بخش‌های شمالی ۱۰- درجه، بهترین هوایی است که می‌شود انتظار داشت. گاهی اوقات در زمستان، دمای هوای این منطقه به پایین‌تر از ۴۰- درجه می‌رسد و همین دلیل مهمی بر کم‌جمعیت بودن این ناحیه است.
**جذابیت‌ها:** یکی از بکرترین مناطق طبیعی تحت حفاظت ایسلند، شمالی‌ترین شبه جزیره آن «هورنستراندیج» (Hornstrandir) است که بیشتر زمستان کوتاه‌خود را در دمای کمتر از صفر درجه سر می‌کند. حیات‌وحش در مناظر دست‌نخورده این پارک بسیار متنوع است و یکی از حیرت‌انگیزترین مسیرها برای کوه‌پیمایی در این کشور محسوب می‌شود. تماشای پنگوئن‌ها و طبیعت زیبا به همراه سواحل شنی چشم‌نواز و صخره‌های شیب‌دار، جاذبه‌های اصلی این ناحیه است.

**سوئد؛ لذت تماشای شفق**



**آب‌وهوا:** سه نوع آب‌وهوا در کشور سوئد حکمفرماست؛ قسمت جنوبی با آب‌وهوای اقیانوسی، قسمت مرکزی با آب‌وهوای قاره‌ای مرطوب و قسمت شمالی با آب‌وهوای سرد و خشک. در بخش شمالی کشور سوئد مثلاً شهر Kiruna، دمای هوا در زمستان به ۱۵- درجه هم می‌رسد. شش ماه شب و شش ماه روز عملاً در این مناطق اتفاق می‌افتد.
**جذابیت‌ها:** بیشتر از ۲۰۰ پیست اسکی در سوئد وجود دارد. «ولورین» -نوعی پستاندار گوشتخوار- گرگ، خرس‌های قهوه‌ای (به عنوان بدل ارتفاعات هیمالیا) فیلم برداری شده‌است. این‌جا مکان دنجی است برای کشف سکوت، تماشای نورهای شمالی و شفق قطبی، جنگل‌های ملبس به برف درخشان، گوزن شمالی، تمشک وحشی، قهوه دم‌شده در کتری و خیلی چیزهای دیگر....

# شگفتی‌های زمستانی دنیا

مهسا فارسی- در خیلی از کشورهای سردسیر دنیا، منظره‌های پوشیده از برف، قله‌های برفی زیبا و شهرهای کوچک و بزرگی که به سرزمین عجایب برفی تبدیل می‌شوند، قلعه‌های تاریخی که از دل برف سر برآورده‌اند و گویی از دل قصه‌ها بیرون آمده‌اند، پارک‌های ملی زیبایی که زیر پوشش سفیدی از برف پنهان می‌شوند و امکانات زیاد برای انجام ورزش‌ها و تفریحات زمستانی که در فصل‌های دیگر امکان انجام آن‌ها وجود ندارد، فرصت‌های بی‌نظیری را برای لذت بردن از طبیعت زمستانی فراهم می‌کنند. حال و هوای پرهنده امروز زندگی سلام، سرد است و قصد دارد گریزی به مناطق سرد و زمستانی و جذاب دنیا بزند. در بخشی به معرفی چند کشور سرد اروپایی پرداخته و در بخشی دیگر در مصاحبه با یک گردشگر ایرانی به کشور روسیه، درباره آب‌وهوای آن کشور پهناور آسیایی و سبک زندگی‌شان گفت‌وگو داشته‌است. همچنین در بخش کوچکی از پرونده نیز به معرفی فیلم و سریال‌هایی که لوکیشن‌های زمستانی و واقعی را برای انتقال حس سرما به مخاطب انتخاب کرده‌اند می‌پردازیم.



## سفر به سرزمین‌های یخی

**قطب جنوب: سرما تا منفی ۹۳ درجه**



**آب‌وهوا:** این ناحیه سردترین جای جهان است و تقریباً هیچ‌وقت نور آفتاب را نمی‌بیند؛ متوسط دمای هوای آن ۸۳- درجه است که در سردترین شرایط به ۹۳- درجه نیز می‌رسد. این هوای فوق‌العاده سرد سبب می‌شود که این بیابان برفی، برای زندگی بشر به‌هیچ‌وجه مناسب نباشد.
**جذابیت‌ها:** بهترین زمان برای رفتن به قطب جنوب از اواسط ماه نوامبر (آبان) تا اوایل مارس (فروردین) است. زمانی که قطب جنوب، بهار و تابستان خود را تجربه می‌کند، یعنی هوای متعادل‌تر، یخ کمتر و تنوع حیات وحش بیشتر. تماشای پنگوئن‌ها زمانی که شروع به لانه‌سازی می‌کنند، گشت‌وگذار با کشتی و گشت‌زنی با قایق‌های کوچک از میان یخ‌های شناور، بازدید از ایستگاه‌های تحقیقات علمی، بازدید از کلبه‌های تاریخی، پیاده‌روی، کوهنوردی و غواصی از جاذبه‌های رفتن به قطب جنوب است.

**سیبری: همیشه زمستان**



**آب‌وهوا:** سیبری آب‌وهوای بسیار سرد و خشکی دارد. این‌جا همه روزهای سال زمستان است. درجه حرارت این منطقه در بعضی از نقاط به ۳۰ تا ۵۰ درجه زیر صفر می‌رسد.
**جذابیت‌ها:** سیبری سرزمین اسکیموهاست، برای دیدن «ایگلو»\* باید به سیبری سفر کرد. امروزه حدود ۱۰۰ هزار اسکیمر در گرینلند، شمال کانادا، آلاسکا و سیبری زندگی می‌کنند. در صدسال اخیر، به سبب ورود اروپاییان به قطب، زندگی اسکیموها نیز تغییر کرده‌است، اما هنوز بسیاری از آداب سنتی میان آن‌ها رعایت می‌شود.
**»اسکیموها** با قالب‌های منظم یخ، خانه‌هایی گرم و امن می‌سازند که به آن «ایگلو» می‌گویند و زمستان‌های سرد و طولانی قطب را در این خانه‌ها به‌سر می‌برند.

**معرفی سه فیلم با لوکیشن‌های واقعی در مناطق سردسیر**

## حکایتِ برف‌های بازیگر

<span></span>	<span></span>	<span></span>
<b>بازگشته</b> (Revenant)	<b>سریال بازی تاج و تخت</b> (Game of thrones)	<b>اورست</b> (Everest)
<b>محصول ۲۰۱۵ آمریکا</b> <p><b>کاری از</b> <b>آلخاندرو گونسالس اینیاریتو</b>، <b>کارگردان</b> <b>مکزیک</b></p> <p><b>لوکیشن فیلم برداری:</b> نماهای خیره‌کننده و مکان‌های فوق‌العاده فیلم در ۱۲ محل و سه کشور آمریکا، کانادا و آرژانتین قرار داشتند. کارگردان می‌خواست تمام فیلم برداری در زیر نور طبیعی انجام شود که این کار عوامل را سخت می‌کرد و فیلم برداری این فیلم ۱۵۶ دقیقه‌ای حدود ۱۱ ماه طول کشید. بیشتر فیلم در «مونتانا»ی کانادا فیلم برداری شد اما به دلیل کم شدن برف در فصل تابستان گروه مجبور شد به آرژانتین برود. بخش‌هایی از فیلم در Kananaskis واقع در رشته کوه‌های راکی کانادا- منطقه زیبای Bow Valley در آلبرتا- فیلم برداری شد. مشکل گروه تولید این بود که منطقه در زمستان، روزهای بسیار کوتاهی دارو فقط چند ساعت می‌توانستند فیلم برداری کنند.</p>	<b>محصول ۲۰۱۵ آمریکا</b> <p><b>ساخته:</b> <b>دیوید بنیاف</b> و <b>دی. بی. وایس</b></p> <p><b>لوکیشن فیلم برداری:</b> فیلم برداری این سریال در چندین کشور با جاذبه‌های طبیعی و واقعی فراوان در مراکش، اسکاتلند، ایسلند، کرواسی، مالت و اسپانیا انجام شده‌است که نمی‌شود در یک بخش کوتاه به تمام آن‌ها اشاره کرد. به عنوان مثال یکی از مهم‌ترین بخش‌های داستان در «وینترفل» می‌گذرد که قلعه استارک‌ها در آن واقع شده‌است؛ این لوکیشن در شهر «بلفاست» ایرلند قرار دارد و از قلعه داخل «کسل وارد» که متعلق به قرن ۱۸ است به عنوان بخشی از نماهای داخلی قلعه استارک‌ها استفاده شده‌است. برخی لوکیشن‌های برفی صحنه‌های وال (دیوار)، محل نگهدیان شب و همچنین سکناس‌های همراهی سگ شکاری با آریا در سال ۲۰۱۱ و در کشور ایسلند ساخته و فیلم برداری شده‌است.</p>	<b>محصول ۲۰۱۵ بریتانیا   ایالات متحده آمریکا   ایسلند</b> <p><b>ساخته</b> <b>بالتازار کورماکور</b>، <b>کارگردان ایسلندی</b></p> <p><b>لوکیشن فیلم برداری:</b> فیلم اورست در نپال، ارتفاعات اوتزال واقع در کوه‌های آلپ ایتالیا و ایسلند (به عنوان بدل ارتفاعات هیمالیا) فیلم برداری شده‌است. روزنامه بانی فیلم نوشته است: «چه کسی می‌تواند ادعا کند که در چنین ارتفاع زیادی از سطح دریا و دایما ملحق بودن در میان زمین و هوا می‌تواند آسان باشد. این را می‌شد در اظهارات و رفتارهای بازیگران معروف فیلم نیز دید».</p>

منابع:
کیانو، بانی فیلم، موی‌بگ، نقد فارسی و atlantwonders



**تعطیلات پرخرج شاگردوست**

**در هتل یخی**



پرونده ما صرفاً برای آشنایی شما با دیدنی‌های زمستانی دنیاست و کماکان معتقدیم وقتی در کشور خودمان هم‌زمان حتی در زمستان چند فصل را می‌شود تجربه کرد بهترین تصمیم سفر داخلی است؛ اما همان‌طور که در گفت‌وگو با خانم نسیم کوچکی خواهید خواند، این روزها سفر رفتن به کشور‌های سرد در سال نوی میلادی برای هم‌وطنمان کم‌کم دارد به مدی جدید تبدیل می‌شود. بعضی از سلب‌ریتی‌ها هم معمولاً شروع‌کننده و پیشروی چنین مدهایی هستند؛ مثل «الناز شاگردوست» که برای تعطیلات کریسمس اسمال به اروپا و سوئد سفر کرده‌است. شاگردوست در روزهای پایانی سال میلادی تصویری از خودش در یک فضای سرد و منجمد منتشر کرد و نوشت: «فکر کنم یخ بزم تا صبح چون دمای این جا منفی ۲۸ درجه است». آن‌طور که از هشتگ‌های پست اینستاگرامی الناز شاگردوست مشخص است، او به هتل مشهور یخی شهر «یوکاسژروی» (Jukkaſjarvi) در شمال سوئد واقع شده‌است. دمای داخل هتل که بسته به دمای محیط بیرون می‌تواند به ۴- درجه سانتی‌گراد هم برسد، معمولاً بین ۴- تا ۹- درجه سانتی‌گراد است. شب‌ها یک کیسه خواب مخصوص به مهمانان داده می‌شود و درباره این که «چگونه در هتل یخی دوام بیاوریم» با آن‌ها صحبت می‌شود. روزها هم تفریحاتی مثل سوار شدن بر خودروی برف‌روب، سورتمه‌سواری و مجسمه‌سازی با یخ برای مهمانان در نظر گرفته شده‌است. هزینه اقامت در یک اتاق لوکس این هتل، برای هر شب ۴۴۰ پوند است، یعنی حدود دومیلیون و ۱۶۷ هزار تومان. شاگردوست که گویا تجربه سفر به سوئد برایش خیلی جالب بوده است، موقع برگشت صفحه‌اش را با چنین پستی به‌روز کرد: «... درضمن اگه ازین سورتمه‌ها استفاده کنیم مشکل آلودگی هوا حله! حالا چون برف نداریم چرخدارش».

*گفت و گو با یک تورلیدر، درباره جاذبه‌های سفر به روسیه*

**زندگی در جریان**

**با وجود دمای ۲۰- درجه**



«نسیم کوچکی مطلق» کارشناس ارشد گردشگری از تهران، ۱۰ سال است که تورلیدر تورهای «اوت‌گویینگ» است و به گفته خودش سفر کردن برایش جزو اولویت‌های زندگی است، هر زمان تصمیم بگیرد سفر می‌کند و خیلی دغدغه فصل و آب و هوای کشور مقصد را ندارد. نسیم با صدایی پرانرژی و بانشاط از ماجرای سفرش به روسیه برآیمان می‌گوید.

■ **کمی از آب‌وهوای روسیه بگویید. چه موقعی از سال به آن‌جا سفر کردید؟**

تورهای روسیه معمولاً از نیمه خردادماه شروع می‌شود و تا پایان هفته اول مهر ادامه دارد. بخشی از سال که به آن «شب‌های سفید» می‌گویند، از اواسط خرداد تا اواسط تیر است که گردشگران به شهر «سن‌پترزبورگ» که هوایش بهاری و دما ۴- تا ۲۳- درجه است، می‌روند. جالب است بدانید در روسیه همیشه در اواسط مرداد یک تابستان گرم وجود دارد که به آن «تابستان سرخ‌پوستی» می‌گویند و در آن به مدت یک هفته تا ۱۰ روز، دمای هوا به شکلی باورنکردنی به ۳۰ تا ۳۵ درجه می‌رسد. البته در یکی دو سال اخیر با توجه به تغییرات آب‌وهوایی، روس‌ها دیگر تجربه آن گرمای شدید را نداشته‌اند. ما فاصله کمی با روسیه داریم. سفر به مسکو با یک پرواز سه تا سه ساعت و نیم انجام می‌شود. چند سال پیش هم به مسکو سفر کردم، آن موقع، هوای مسکو به شدت سرد بود. وقتی از هوایما پیاده شدم ارتفاع برف تا بالای کمرم می‌رسید.

■ **از چالش‌های سفرتان برآیمان بگویید.**

چیزی که در نگاه اول در شهر مسکو برای من خیلی نمود داشت، این بود که می‌دیدم با وجود سرمای شدید، زندگی عادی در جریان است؛ برف‌روب‌ها در حال تمیز کردن خیابان‌ها هستند، بچه‌ها مدرسه می‌روند و همه دارند کارهای روزانه‌شان را انجام می‌دهند. می‌دیدم خانم‌های روس که بسیار هم خوش‌پوش هستند، کلاه‌های خز به سر دارند و کت‌هایی با پوست پوشیده‌اند با دامن و چکمه‌های بلند. ولی برای ما خیلی مشکل بود. چرا که ما ایرانی‌ها تجربه این میزان از سرما را نداریم و طبیعتاً آن لباس‌های فوق‌العاده گرم هم به دردمان نمی‌خورد که داشته‌باشیم و اصلاً تحمل سرمای ۱۵- تا ۲۰- درجه با وجود پوشش زیاد باز هم ممکن نبود. بنابراین اول از همه باید پوشش آن‌ها را به تن می‌کردیم تا به ادامه بازدیدهایمان برسیم.

■ **کمی هم درباره سبک زندگی مردم روسیه بگویید**

آن‌چه قدیمی‌های روسیه درباره پوشش مردم‌شان می‌گویند، برمی‌گردد به قانون «لنین» در دوره کمونیستی که برابری و سادگی بوده‌است. زمانی که خانم‌ها سارافون‌های خاکستری یک سره می‌پوشیدند و آقایان لباس‌های یک‌دست خاکستری‌رنگ. از طرفی چون لنین ارتباط با کشور‌های اروپایی را محدود کرده‌بود، تجملات بین مردم رواج نداشته و قوت غالب مردم به دلیل ورود به دوران جنگ، سبب‌زمینی بوده‌است. به‌نظر می‌رسد مردم روسیه با پشت سر گذاشتن دوره کمونیستی، محدودیت‌های قدیم را ندارند و پوشش‌شان امروزی و زیباست. اما همچنان قوت غالبشان سبب‌زمینی است و آن را در انواع و اشکال مختلف می‌خورند. بسیار اهل سالاد هستند. تعداد بسیار زیادی هم به سمت فست‌فودها رفته‌اند. روس‌ها بر اساس اسناد تاریخی می‌گویند اتحاد جماهیر شوروی، در جنگ جهانی دوم بیشترین میزان کشتن (حدود ۲۹ میلیون نفر) را داده‌است. بنابراین معتقدند از هر خانواده روس حتما یک نفر در طول جنگ از دست رفته است؛ به همین دلیل طی یک رسم زیبا، عروس و دامادها در روز عروسی‌شان به نشانه احترام حتما یک حلقه گل بر سر مزار سربازان گمنام می‌برند که هم در میدان سرخ، هم پارک جنگ جهانی دوم وجود دارد.