

تحلیل یک روان شناس از پشت پرده فال قهوه و تاروت بعد از شرکت در دوره های آموزشی فالگیری

تعبیری برای همه

۳ موضوع اصلی تعبیر فال ها

وقتی از مربی های فالگیری درباره رمز موفقیت فالگیر ها پرسید، یک پاسخ مشترک دارند. آن ها در دوره های آموزشی شان هم به من می گفتند: «ما باید از چیزهایی حرف بزنیم که همه مردم با آن ها سرو کار دارند.» طبق آن چیزی که من در این دوره های آموزشی فهمیدم، باید بگویم تعبیر این کارت ها در فال تاروت و شکل قهوه ها در فنجان طوری گفته می شود که مستقیم با زندگی همه ما همخوانی داشته باشد. به طور مثال، در فال تاروت شما باید از بین چندین کارت، تعدادی را انتخاب کنید. تعبیر همه این کارت ها در باره سه موضوع اصلی زندگی یعنی کار، مسائل احساسی و ثبت های سندی است که هر انسان با لایه ها همه این مسائل سرو کار دارد. به طور مثال این چند سوال برای شما پیش نیامده؟ «آیا روزی این ملک را می خرم؟»، «خودرو می خرم؟»، «طلاق می گیرم؟»، «با او ازدواج می کنم؟»، «مهاجرت در پیش رو دارم؟»، «پیشنهاد کاری بهتری دستم می رسد؟» و... و تعبیر همه این فال ها، تقریباً در باره همین موضوعات است و بس!

سوء استفاده از یک قدرت ذهنی توسط فالگیر ها

تعبیر کارت ها در فال تاروت و تعبیر شکل قهوه در فال قهوه، طوری است که هر مال به ۲۵ تا ۳۰ موضوع مختلف اشاره می کند که از این موارد، شاید پنج مورد تا چند ماه آینده در دست در بیاید. جالب است که ذهن به صورت ناخودآگاه به همین پنج مورد، واکنش جالبی نشان می دهد و آن ها را برنگ ترمی ببیند. در واقع در مطالب روان شناسی هم داریم که عملکرد ذهن انسان به گونه ای است که دوست دارد به پیش فرض های ذهنی که در مغزش نقش بسته عمل کند. بنابراین و در واقع، خودمان به صورت ناخودآگاه یا خودآگاه ضمیرمان را به سمت حرف های فالگیر ها سوق می دهیم تا اتفاق هایی که آن ها گفته اند به واقعیت بپیوندد.

تحت تاثیر قرار دادن مردم با گفتن اسم ها!

از توصیه های مهم مربی های فالگیری این بود که در حرف های مان باید بیشتر برای مردم از اسامی حرف بزنیم تا بفهمند که داریم درست می گوییم. این مربی می گفت: «وقتی در حرف های مان اسم می اوریم، مردم تصور می کنند که واقعا زندگی آن ها را می دانیم. در انتخاب اسم هم بیشتر از اسم هایی استفاده کنید که حرف الف داشته باشند چون بیشتر اسامی حرف الف دارند.» به طور مثال وقتی به مردم بگوییم که به زودی با ناصرا ازدواج خواهی کرد یا با فردی به نام سارا، قرار داد کاری خواهی بست و... حس خیلی خوبی به فال پیدا خواهند کرد.

دو پهلوی حرف زدن فالگیر ها!

در مراجعه من به فالگیر ها، یک اتفاق جالب دیگر هم ذهنم را درگیر خودش کرد. رمال ها در بیشتر لحظات صحبت هایشان و در باره همه ادعاهایشان دو پهلوی حرف می زنند. این باعث می شود تا وقتی از مشکلی سخن می گویند به شما راه حل هم بدهند تا از لحاظ روان شناسی، ذهن تان را کاملاً به تسخیر خودشان در بیاورند. به طور مثال، فالگیری به من گفت: «با وجود تمام سنگینی هایی که در فالت دیده می شود و سنگ انداز هایی که تحمل دیدن موفقیت را ندارند اما تو به نتیجه می رسی.» در این شرایط که من خیلی دوست داشتم بدانم باید در این بین چه کنم، فالگیر بدون وقفه پیشنهاد هایی هم برای من داشت: «یا باید خون کنید تا به نتیجه برسید یا دعا دارید و باید بروید دعايتان را باطل کنید یا فلان قدر پول به من بدهید...»

کشیدن پای جن وسط بحث ها!

یکی از شگردهای فالگیر ها این است که سریع و قاطع اظهار نظر می کنند تا طرف مقابل باور کند که آن ها درست می گویند و در اصطلاح، حرف شان ردخو ندارد. در صورتی هم که شما باور نکنید، پای جن و موکل را پیش می کشند و طوری صحبت می کنند که انگار یک جن جلوی آن ها ایستاده و دار دزیر و بم زندگی شما را به آن ها می گوید و جن ها همه زندگی تان را برای فالگیر روی دایره می ریزند. من خودم در مراجعات مختلف به فالگیر ها، خیلی سعی کردم که جن یا موکل شان را به من نشان دهند و حاضر بودم هزینه هایی در این راه بکنم اما در آخر و پس از کلی کنجکاوی، فهمیدم جن و موکلی در کار نبوده و این هم جزو شگرد کاری شان است.

باز پس دادن اطلاعاتی که خودتان دادید!

فالگیر ها خیلی تیز مطالب تان را می گیرند و به خودتان باز پس می دهند. یکی از شگردهایی که مربی های فالگیری تاکید زیادی بر آن دارند این است که باید مطلب مطرح شده توسط مراجعه کننده در ابتدای دیدار، با دقت در یاد فالگیر بماند و در آخر فال، همان ها را بگویند تا معلوم شود که ما درست حدس زدیم و برق از سر مراجعه کننده ببرد.

داشتن تعهد جالب فالگیر ها به همکاران شان!

فالگیر ها همکاران شان را خراب نمی کنند. به طور مثال به یکی از آن ها گفتم که من رفته پیش فالگیر دیگری و گفته که سال بعد عروس می شوی اما این اتفاق نیفتاد و هنوز مجردم! فالگیر سریع کارت کشید و گفت: «نه، درست گفته. عروس می شوی ولی به دلایلی تاخیر افتاده است.» با این روش اگر فردی ۱۰۰ سالگی هم عروس نشود، فالگیر ها با همین بهانه فرد را متقاعد می کنند که باید صبر کند!

نمی توانم دخترم را از ارتباط نامناسبش منصرف کنم



دخترم ۱۹ ساله و پشت کنکوری است. مهر امسال با پسری آشنا شده که او هم ۱۹ سال دارد و دانشجویست. من زود متوجه این موضوع شدم اما هر کاری کردم منصرفش کنم، نتوانستم. به من کمک کنید. روز به روز وابستگی اش زیادتر می شود.



بنفشه دولت آبادی مشاور خانواده

در ابتدا باید این مسئله را مدنظر داشته باشید که شاید یکی از چالش برانگیزترین اتفاق ها برای خانواده ها، برقراری ارتباط عاطفی فرزندشان با جنس مخالف است و معمولاً هم مانند شما نمی دانند که در واقع چگونه با این وضعیت نگران کننده روبه رو شوند و شاید عموماً به دلیل اضطراب و دلهره شدید در باره این موضوع، شرایط را خراب تر کنند. احتمالاً در دسترس ترین پاسخ تمام خانواده ها به این بحران مانند شما مخاطب عزیز این است که فرزند خود را منصرف کنند یا به هر طریقی جلوی این مسئله را هر چه سریع تر بگیرند. بیشتر خانواده ها این اتفاق را خط قرمز زندگی خود می دانند و همان طور که در متن پیامک تان عرض کرده اید هر کاری می کنند منصرفش کنند و مسلماً از سوی فرزندشان هم بدترین واکنش ها را دریافت می کنند زیرا او به هیچ طریقی قانع نمی شود.

● تمایلی که باید کنترل شود

واقعیت این است که از لحاظ روانی و فیزیولوژیکی خیلی عجیب نیست که در این سنین، افراد تمایل به برقراری ارتباط عاطفی داشته باشند یعنی بعد از رسیدن دختر و پسر به بلوغ، تمایلات دگر جنسی خواهانه هم شکل می گیرد. باید بگوییم این یک فرایند طبیعی است و برای همیشه تاریخ، انسان ها وقتی به سن بلوغ برسند، اقدام به برقراری ارتباط برای تشکیل زندگی مشترک می کنند. بنابراین این که نوجوان شما تمایل به برقراری ارتباط با جنس مخالف دارد یا عاشق شده یا در دهانش به این موارد فکر می کند، چیز عجیبی نیست اما پیشنهاد هایی که در ادامه به شما مخاطب عزیز ارائه می دهیم، راه های چگونگی رویارویی با این وضعیت است که چطور این مسئله را مدیریت کنید.

● ارتباط خودتان را با فرزندتان حفظ کنید

اصل مهم در این شرایط، داشتن ارتباط عاطفی با فرزندتان است. سعی کنید به گونه ای رفتار کنید که فرزندتان ارتباطش را با شما از دست ندهد. مطمئن باشید اگر واکنش شما با او شدید باشد و دوره پرتنش را برایش فراهم کنید و مورد خشمش قرار گیرد، اساساً از شما و خانواده فاصله می گیرد و مستعد آسیب در روابط عاطفی می شود و به واسطه این که پشتوانه تجربه و حمایت آموزشی از طرف خانواده ندارد، احتمالاً بیشتر به جنس مخالفش وابسته می شود. اصولاً شاید با تهدید یا نصیحت و سرزنش بتوانید این ارتباط را قطع کنید. نتیجه آن هم این است که شاید موفق شوید ولی مشکل این جاست که احتمالاً نوجوان شما در تجربه های بعدی ترجیح می دهد خانواده اش از هیچ کدام از اتفاق های زندگی اش مطلع نشود.

● قدرت پذیرش تان را بالا ببرید

منظورمان از بالا بردن قدرت پذیرش تان، این نیست که هر اتفاقی افتاد با آغوش باز بپذیرید و فرزندتان را تشویق کنید، نه! پذیرش یعنی این که آرامش خود را در مواجهه با برخی اتفاق های دوره نوجوانی فرزندتان بالا ببرید. نوجوان شما به اندازه کافی استرس و تنش دارد. پس بهتر است شما با آرامش تان، وضعیت روانی فرزندتان را بیشتر دچار تنش نکنید و سعی کنید صبورانه به حل این موضوع بپردازید. سعی کنید جو خانواده را طوری پیش ببرید که فرزندتان به شما اعتماد کند و تمام اتفاق های عجیبی که برایش افتاده را با شما در میان بگذارد.

● به حریم خصوصی اش احترام بگذارید

مسلماً با وجود این، شما تمام تلاش خود را می کنید تا فرزندتان را بیشتر و بیشتر کنترل کنید. به طور مثال: چک کردن گوشی و زیر و رو کردن وسایل شخصی اش برای پیدا کردن نشانه های خطر. عموماً نوجوان شما متوجه این کنترل کردن ها می شود و ارتباطش با شما از بین می رود و در بیشتر موارد دیده می شود که نوجوان از خانه فرار می کند. با وجود تمام مسائل پیش آمده به حریم شخصی نوجوان تان احترام بگذارید به خصوص با توجه به این که اشاره کرده اید در حال آماده شدن برای کنکور است، آرامشش را به هم نریزد و سعی کنید برای شنیدن حرف هایش در باره رابطه عاطفی اش وقت بگذارید. دلهره و نگرانی شما را درک می کنیم اما در این مسئله، حمایت عاطفی نوجوان راه حل اصلی است نه گارد گرفتن علیه نوجوان تان.

● با فرد مورد علاقه فرزندتان ارتباط برقرار کنید

در صورتی که برای تان مقدور است با فردی که فرزندتان با او ارتباط دارد، صحبت کنید. وضعیت فرزندتان را برایش توضیح دهید. حسن نیت تان را هم به فرزندتان و هم به طرف مقابلش ثابت کنید و نشان دهید که به احساس آن ها احترام می گذارید ولی برای شروع هر ارتباطی، شرایط خاصی لازم است. حتی پیشنهاد می شود یک صحبت دو نفره و دوستانه با فرد مورد علاقه فرزندتان و خود فرزندتان داشته باشید و آن ها را از پیامدهای این ارتباط زود هنگام در این سن آگاه کنید. این شکل ارتباط، عموماً برای همه خانواده ها سخت است ولی با این شیوه، مدیریت بیشتری روی ارتباط آن ها داشته باشید و از مخفی کاری آن ها جلوگیری کنید تا اگر اصراری به ادامه ارتباط داشتند، شرایط را برای ازدواج شان فراهم کنید. شاید فرد مد نظر دخترتان، شرایطی دارد که شما از آن به صورت کامل مطلع نیستید.

