



• سه شنبه ۸ خرداد ۱۳۹۷ • شماره ۱۰۵۴

#### حدیث روز

امام سجّاد(ع): حقّ روزه آن است که بدانی این پرده ای است که خداوند بر برابر زبان، گوش، چشم، اندام و شکمت اوخته تا تو را از آتش بیوشاند.

ذکر روز سه شنبه

صدر مرتبه «یار حم الراحمین»

#### در محضر بزرگان

### ماه رزق و روزی

مرحوم استاد علی صفایی حائری درباره اهمیت ماه رمضان فرموده اند:

«مهمانی که خدا در این ماه برای ما دارد، ضیافتی است که هماهنگ با آگاهی و کرامت و قدرت میزبان است. هر چقدر میزبان آگاه تر به من و نیازهای من باشد و کریم تر و نیرومندتر و تواناتر، ضیافتش هم اوج بیشتری می گیرد. خدایی که تمامی نیازهای انسان را می شناسد و تمامی ابعاد او را می داند و این کرامت و قدرت هم در او هست، این ضیافت را به پا داشته تا به تمامی ابعاد ما در این ماه رزق بدهد و همین است که فکر و تخیل و نقل و روح و تمامی بدن ما باید در این ماه رمضان رزق بگیرد و از این ضیافت سرشار شود.»

**برگرفته از «بهار رویش»**

#### کار یک لکما تور

### رضایارسته

• خبرنگار از مال دنیا فقط «خبر» داشت!  
• تمام ثروت کویر سراب است.  
• ستاره امیخ «آسمان شده است!  
• قفس یک آذی به پرنده بدهکار است!  
• همه در اقیانوس بی آبی «غرق» می شویم.  
• عاشق دلپاخته در آتش دلربایی معشوق سوخت.  
• آب های سطحی را «سطحی» گرفتند.  
• سر سکوت کسی حرف ندارد.

#### فارسی بنویسیم

### عکس العمل یا باز خورد؟

#### اسماعیل فریدونی

پس از مطالعه گزارشی که دوستانمهدی تهیه کرده بود، با او تماس گرفتم و رضایت خودم را به او گفتم. مهدی در پاسخ گفت: «مخاطبان هم عکس العمل خوبی نشون دادن.» گفتم: «آفرین برتو، پس کارِت از طرف مخاطبان باز خورد خوبی داشته!» مهدی جواب داد: «پس بگو، تماس گرفتی تا آموزش از راه دور بدی که نگیم «عکس العمل» و بگیم «بازخورد»!» گفتم: «به نظرت این بده که هم احوال پرسی کنیم و هم این که به همدیگه آموزش بدیم؟» گفت: «به نظر من خیلی هم خوبه، این طوری اون واژه تو ذهن آدم ثبت می شه...» مهدی راست می گفت. آموزش با تماس ناگهانی و بدون برنامه قبلی بهتر در ذهن ثبت می شود. اگر تردید دارید، امتحان کنید.

#### اندکی صبر

### زندگی چیست؟

#### آذین جعفریان

زیستن هواسـت کسی نمی بیندش تمام آن چه به ثبت می کشاند زندگی را رفتن من است در پس انارهایی که دانه نکر دیم و بیخندتو ست

#### دنیا به روایت تصویر



کاتر نیوز| هنر نمایی اردک فروش|بنگلادش

#### بند نیکان



#### تایخند

• هروقت یه چیزی رو از روی هاردم پاک کردم، ۵ دقیقه بعدش کاری پیش اومد که دقیقاً به همون نیاز داشتم، دقیق ۵ دقیقه بعدش!  
• والیبال داره برمی گرده به اون دورانی که گرفتن به ست از این آرزومون بود!  
• حس می کنم وقتی مربی تیم ملی والیبال داره با بازیکن ها حرف می زنه، مثل وقتی که استاد سر کلاس حرف می زد و هیچ کدوم از ما هیچی نمی فهمیدیم و فقط سر تکون می دادیم!  
• اگه تو خونه بیکار باشی و گوشی رو بزنی شارژ، تو ۵ دقیقه پرمی شه. حالا اگه بخوای بری بیرون، هر در صدش یه ساعت طول می کشه. اگر هم عجله داشته باشی که میای می بینی سیمش شل شده و اصلاً شارژ نشده!  
• مامان شما هم اندازه یه کمد رختخواب داره و برای اون روزی که قراره کلی مهمون بیهویی بیان خونه و شب بمونن نگه شون داشته؟ یا فقط مامان من این قدر به فکر روز مباداست؟!  
• من همون حس بدی که به پیامک «شما ۸۰ در صد از حجم بسته خودر امصرف کرده اید» دارم رو به روشن شدن چراغ بنزین هم دارم!

#### دیزالو

### آقای فریمن به خودت بیا!

محمد علی محمد پور اطنز پر داز

در هفته ای که گذشت، خبرر سید موج، سوایی جنسی عوامل هالیوود همچنان ادامه دارد و این بار دامن یا بهتر است بگوییم پاچه آقای مورگان فریمن را هم گرفت. جادار دبگویم آقای فریمن شما دیگه چرا این سن و سالتون؟ اوضاع عجیبی شده است و آدم دیگر به هیچ کس نمی تواند اعتماد کند. البته خود آقای فریمن صریحاً موضوع را تکذیب کرد و گفت آدمی است که سعی می کند با اطرافیانـش شوخی کند. پس می بینیم که شوخی بوده، حالا یا ایشان در شوخی کردن زیاده روی کرده یا آن طرف ها خیلی جنبه شوخی نداشته اند. به هر حال ما امیدواریم هالیوود و آقای فریمن به خودشان بایند و این اتفاقات ادامه پیداکنند و وسط سوایی هایشان دو دقیقه فیلم هم بازی کنند ما ببینیم.

اما از سینما که بگذریم، نوبت تلویزیون است. الان شما می توانید هنگام نشستن سر سفره افطار، با برنامه آقای علیخانی همراه بشوید، نان و پنیر و بغض بخورید و صحنه های زنده فیلم هندی را تماشا کنید. تازه همین هم نیست، تعدادی از شبکه ها، کلاً آرشیو چند ساله شان را تکانده اند و با شعار «دوباره دوباره، بیست بار فایده نداره» مشغول تکرار چندین و چند باره سریال ها هستند و تازه پیامک هم دریافت می کنند که بیشتر و بیشتر تکرار کنید ما دوست داریم. بعضی بازیگران هم جوری در همه سریال ها هستند که بعد از افطار با شما همراه می شوند و تا خود سحر دو دقیقه هم تنها نمی گذارند تا ن. تازه بعضی دیگر از شبکه ها هم بدبختی های متنوع و جدید دیگری برای نمایش انتخاب کرده اند تا در انتخاب تماشای بدبختی مد نظر تا ن دست تان باز باشد. حالا سوال این جاست که واقعا با این همه برنامه های جذاب، تلویزیون باید چه کار می کرد که شما ناراضی نباشید؟

#### سه نقطه



شاتر استاک| دریاچه ای پوشیده شده با جلبک، چین

#### شوخی بزرگان



#### دور دنیا

### آتش سوزی دسته جمعی



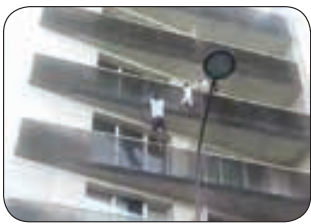
رکوردهای گینس– هر روز در گوشه ای از جهان مردم برای ثبت رکورد دست به کارهای عجیب تری می زنند. در تازه ترین اقدام، رکورد آتش زدن همزمان خود، توسط ۳۲ نفر شکسته شد! البته این ۳۲ نفر بد لکار حرفه ای بودند و با تمام اقدامات امنیتی این رکورد ثبت کردند. این افراد با هدف معرفی شغل خود و همچنین سرگرم کردن بازدید کنندگان دست به این کار زدند و مسافتی را در مسیر یک جشواره در کیپ تاون آفریقای جنوبی پیاده روی کردند.

### عشق آتشین ۴۰ ساله

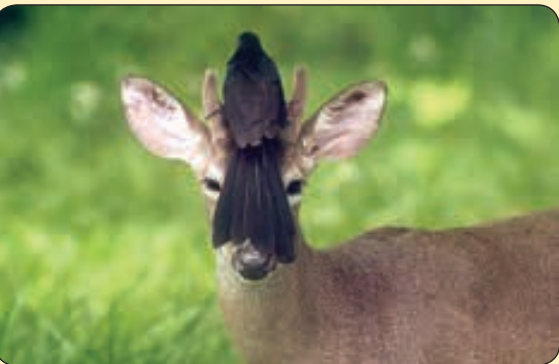


همه زندگی اش را فروخت و با یک دو چرخه به سوئد رفت تا با او زندگی کند. حالا بعد از ۴۰ سال این زوج خوشبخت عکسی را در کنار یکدیگر به اشتراک گذاشته اند و به همه اعلام کرده اند که هنوز عاشق یکدیگرند و احساس خوشبختی می کنند.

### پسر قهرمان



حال پیاده روی به سمت منژلش بود که متوجه شد یک پسر بچه چهار ساله در حال پرت شدن از طبقه چهارم است. او بلافاصله با مهارت استثنایی، سه طبقه را در مدت ۳۶ ثانیه بالا رفت و پسر بچه را از مرگ حتمی نجات داد. دولت فرانسه برای تشکر، او را شهروند فرانسه اعلام کرد. (با اسکن این کد می توانید ویدئوی این ماجرا را ببینید)



گتی ایمیج| همزیستی مسالمت آمیز! السالوادور

#### تفال

به می عمارت دل کن که این جهان خراب بر آن سراسـت که از خاک مابـاز دختـش وفـاجـویـز دشمن که پرتوی نـدهـد چـوشـمـع صـومـه افـروزی از چـراغ کـنـشـت

#### دی روز نامه

### نظر بده خوب من



علیرضا کاردار اطنز پر داز

یکی دیگر از خصوصیات خوب ما، این است که کلاً در هر زمینه ای متخصص ایم. ما تقریباً کلکسیونـی از نیکی ها هستیم که متأسفانه قدر نمی دانیم و مراقب خوبی هایمان نیستیم. مثلاً در محفلی نشسته ایم و آن وسط چند نفری در هر زمینه ای که صحبت می شود، به صورت خیلی تخصصی نظر می دهند و تحلیل می کنند و راهکار دارند. تائیکی می گوید «هندوانه چقدر گرون شده»، یکی از متخصصان امر وسط صحبتش می پرد که: «دلیـلش اینـه که کشـور های همسایـه جلوی رودخـونه هایـی که وار دایـران می شـن رو با دیوار بتن آرمه بستن، آب هم قطع شده و کشاورز ها مجبورن با بطری آب معدنی هندوانه ها رو آبیاری کنن!» یکی دیگر ادامه می دهد: «البته به نظر من چون خاک هندوانه از خارج می آمده و الان دلار گرون شده این جوری شده!» یکی دیگر اظهار می کند: «به نظر من دولت باید جلوی رشد بی رویه گوسفند رو بگیره...» و وقتی ما با تعجب نگاهش می کنیم ادامه می دهد: «آخه گوسفند ها شب ها یواشکی میرن سر زمین ها هندوانه می خورن، برای همین هم هندوانه و هم گوشت این قدر گرون شده!» و در نهایت یک نفر هم برای خاتمه دادن کلام می گوید: «اولی همه اش تقصیر پرایده که زه پلاستیکی بغل درش رو حذف کرده و برای نصبش پول می گیره که باعث شده هندوانه کارهایی که پراید دارن اعصابشون خرد بشه و هندوانه رو گرون کنن!» خوبی حضور در چنین محافلی این است که علاوه بر بالا رفتن اطلاعات عمومی و اعتماد به نفس از این که هر کسی هر چه دلش بخواهد می تواند بگوید، آیدیده هم می شویم تا اگر در سطح جامعه با افرادی که این خصوصیت خوب را دارند برخورد داشتیم، شاخ مان کمتر در بیاید.

نمونه تازه اش این که مشاور رئیس مجلس گفته: «حدود ۳۰ نماینده مجلس به وزیر ورزش نامه زده اند و خواهان تغییر در لیست تیم ملی هستند.» حالا شاید این ۳۰ نفر از کمیسیون ورزش یا جوانان و این جور جاها باشند و بتوان این حق دخالت را برایشان در نظر گرفت، ولی اظهار نظر بعدش خیلی تخصصی تر است: «کی روش باید بپذیرد که اشتباه کرده است. او علامه دهر نیست. چهار بازیکنی که خط خورده اند می توانستند در تیم ملی تاثیر گذار باشند. اگر تیم ملی نتیجه نگیرد کی روش باید پاسخ گو باشد! دیگر بعد از جام جهانی شاهد حضور کی روش نخواهیم بود.» متوجه شدید؟ نه تنها در زمینه «ارنج» و سازمان دهی تیم نظر می دهند، که حتی سواد مربی را هم زیر سوال می برند و برای ماندن یا رفتنش هم تصمیم می گیرند. این هم یکی دیگر از خصلت های خوب مان. تا خصلت بعدی مراقب خوبی هایمان باشیم!

#### سوتی سرا

### ناهار عروسی!



در نوجوانی عضو یک تیم فوتبال بودم. مسابقه داشتیم و هر روز چهار ساعت تمرین طاقت فرسا انجام می دادیم. به همین دلیل بعد از تمرین، احساس ضعف شدیدی داشتیم. یکی از همین روز ها بعد از پایان تمرین به همراه دوستانم در حالی که خسته بودیم به سوی منزل راهی شدیم. در طول راه توجه مان به منزلی که چراغانی شده بود جلب شد. متوجه شدیم مراسم عروسی است. به پیشنهاد دوستانم داخل منزل رفتیم تا غذای رایگان بخوریم و کالری از دست رفته را جبران کنیم! ساک های ما را کنارمان گذاشتیم و نشستیم. حدود ۲۰ نفر آقا در باره جهیزیه و مهریه و چگونگی مراسم صحبت و گاهی هم زیر چشمی ما را نگاه می کردند. بعد از خوردن لیوانی شربت منتظر پهن شدن سفره بودیم که یکی از آن ها گفت: «بیخشید شما دو نفر و جلوی در کار دارن.» با تعجب با دوستانم به داخل کوچه رفتیم که ناگهان آن آقا در حیاط ایست و از پشت در گفت: «بروید، اگر از دواج صورت گرفت برای شام عروسی حتما تشریف بیاورید! الان فقط مراسم خواستگاری بود.» شرمندۀ از کارمان، خوشحال بودیم که لااقل ساک های مان جانماند!

**داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، عکس و هر ایده بامزه و جالب خود را به پیامک ۲۰۰۹۹۹۲۰۰۰ یا شماره ۱۸۴۱۳۷۴۹۰۱ در پیام رسان ایتا بفرستید.**

• در مطلب دانستنی ها، کاش عکس غذاهای بیمارستانی کشور خودمون رو هم چاپ می کردین. خیلی ممنون از مطالب «زندگی سلام»  
• هائیه خانم، در پیامک تشکرت یک غلط املایی در نوشتن فامیلت داشتی که صالحان را با «ه» دو چشم نوشتی. نمره ۱۹ میشه ، از این به بعد دقت کن!  
• زندگی سلام چه بزرگ شدی؟! امیدوارم بزرگی و بزرگواری ات تداوم داشته باشد!  
• آق کمال؛ امیدوارم این روز ها با بویدین گل خوشبویی چون جناب عالی، روزه ام باطل نشود!  
**آق کمال:** اگه خیلی نفس عمیق و از ته جونتان نکشن حله!  
• برای جشن تولد من شمعی را نسوزانید، من خود سالی را سوخته ام تا چنین روزی را با شما جشن بگیرم!  
• گاهی وقت ها فقط خودت می تونی حالت رو بهتر کنی. خودت رو بیشتر دوست داشته باش.  
**مسعود مجنونپور**