



•شنبه ۱۹ خرداد۱۳۹۷•شماره ۱۰۵۹

#### حدیث روز

پیامبر اکرم (ص): روزه گرفتن در گرما، جهاد است.

#### بحار الانوار

ذکر روز شنبه

**صد مرتبه تیر «یار العالمین»**

#### آیات نور

سوره الر حمن (۸)

### همه چیز روی زمین برای استفاده انسان مهیاست

«والارض وضعها للانام» کلمه «انام» به معنای «مردم» است. ولی بعضی گفته اند به معنای جن و انس است. بعضی دیگر گفته اند به معنای هر جنبنده ای است که روی زمین راه برود. واگر از خلقت زمین تعبیر کرده به «وضع» ، برای این بود که در باره آسمان تعبیر کرده بود به «رفع» ، خواست تا بفهماند زمین پایین و آسمان بالاست. چون در عرب هر افتاده و پست را «وضع» می گویند و این خود لطافتی در تعبیر است. «فیها قهاقهة...» مراد از «قهاقهة» میوه های غیر خرماست و کلمه «اکام» جمع «کم» (به ضمه کاف و کسره آن و تشدید میم) است که منظور از آن غلاف خرماست... «و الحب ذو العصف و الزّیحان» کلمه «حب» (دانه) عطف است بر کلمه «قهاقهة»... یعنی در زمین دانه و ریحان نیز هست. منظور از دانه هر چیزی است که قوت و غذا از آن درست شود، مانند گندم و جو و برنج و غیره. و کلمه «عصف» به معنای غلاف و پوسته دانه های مذکور است که فارسی آن را سیوس گویند. البته بعضی آن را به برگ مطلق زراعت و بعضی دیگر به برگ خشک زراعت تفسیر کرده اند. و کلمه «ریحان» به معنای همه گیاهان معطر (چون نعنان و مرزه وریحان فارسی و آویشن و پونه و امثال اینها) است.

تفسیر المیزان

#### حکایت

### گر سته بودن

### بهتر از منت کشیدن

درویشی را پرسیدند که راحت دنیا در چه دانی. گفت: «در دو چیز، اول توشه ای که از رحمت خلقم باز دار دو دوم آن گوشه ای که از رحمت خلقم بی نیاز آرَد.» گفتند اگر در قبول یکی از این دو مختار شوی، آیا کدام یک اختیار کنی؟ گفت: «قبول گوشه کنم و ترک توشه، زیرا که زهر مجاعتی (گر ستنگی) چشیدن اولی تر است از مَنت جماعتی کشیدن.»

**بر گرفته از کتاب «پریشان اثر قاتانی**

#### اندکی صبر

## لبخند در باران

*احمد رضا احمدی*

حقیقت دارد
تورا دوست دارم
در این باران
می خواستم تو
در انتهای خیابان نشسته باشی
من عبور کنم، سلام کنم
لیخندتورا در باران
می خواستم...



#### دنیا به روایت تصویر



**ای بی ای | خنک نگه داشتن خود و هندوانه تا رسیدن مشتری، هندوستان**

#### تایخند

•شما از صعب العبور ترین مسیر ها با تجهیزات کوهنوردی بر و تا بر سی به بکر ترین مناطق کشور، بکھومی بینی دو تا پراید اون گوشه پارک کردن!
•لعتنی پشه خودش کم اضطراب آوره، باورودش موزیک اضطراب آور هم می زنه!
•ماه عسل فقط اونجاش که طرف میگه من ۲۰ جلسه مشاوره رفتم که این خاطرات تلخ رو فراموش کنم. بعد علیخانی میگه آفرین، حالا از اول توضیح بده چی شد!
•تا این جای کار که بچه های تیم ملی فوتبال کشور مون رفتن روسیه خیلی خوب کار کردن تو گروهشون اولن. بقیه اش رو هم خدا بزرگه!
•پنکیک مگه جز و لوازم آرایشی نیست؟ این خارجی ها چطور ی می خورنش؟ من بچه بودم یک بار خوردم چندروز حالم بد بود، واقعا خارجی ها عجیبین!
•شب عروسی دو ساعت شام دیر میشه، مهمون ها موقع غذا خودشون رو خفه می کنن. اون وقت بعضی ها انتظار دارن بعد از ۱۶ ساعت غذا خوردن در، سر سفره افطار خیلی ریلکس بشینی!
•روا سفالت راه میری قشنگ می فهمی داری ذوب میشی و قدت کوتاه تر میشه. من ۱۸۶ بودم راه افتادم، الان رسیدم خونه فکر کنم صدو چهل و خورده ای شدم!

#### خودمونی

### مورد عجیب در آرایشگاه

*البه توانا آروز نامه نگار*

آرایشگر های خانم بین خودشان جمله معروفی دارند که عیار کار همکاران شان را با آن مشخص می کنند: «این که اصلا تغییری نکرده». این یک جمله ساده نیست، منش و باوری است که غیر از آرایشگر ها خیل کثیری از مشتریان شان هم به آن معتقدند. منظور گویندگان این جمله هم این است که چرا صورت طرف هنوز شبیه به خودش است؛ چرا هنوز می شناسیم اش، چرا هنوز بینی اش گوشتی است و چشم هایش ریز و لب هایش باریک!؟ در حالی که به راحتی می شده همه این نقص ها را خیلی ماهرانه بر طرف کرد، موقتی البته. اگر یادتان باشد قبلا روز نامه ها و مجلات بر بود از عکس آدم ها قبل و بعد انجام دادن کاری؛ کاشت مو، ارتودنسی دندان یا عمل جراحی بینی مثلا. آن وقت ها مشتری کین مطبوعات دست کم دو سه باری زیر لب خودشان را «چاق زشت کچل و دماغ گنده» خطاب می کردند. عده ای هم جدی جدی باور شان می شد چاق و زشت و کچل و دماغ گنده اند و خودشان را به حق یا ناحق می سپردند به دست جراحان.

مأوریت ایجاد احساس زشتی را حالا شبکه های مجازی بر عهده دارند. بازار عمل های زیبایی که همچنان داغ است اما شکل دیگری از تلاش برای زیبایی هم ظهور کرده. اینستاگرام این روز ها پر است از تبلیغات آرایشگاه های شیک و گران که عکس مدل هایشان را قبل و بعد از آرایش می گذارند. آرایش البته کلمه گویایی نیست؛ کاری که این آرایشگر های محبوب و پر طرفدار با سِر و صورت مشتریان می کنند، همانی است که در هالیوود توسط حرفه ای ترین گریمور های جهان انجام می شود. شناسایی چهره و واقعی عروس خانم بعد بیرون آمدن از سالن آرایش، به اندازه تشخیص قیافه «بر دپیت» بعد از گریم فیلم «مورد عجیب پنجامین باتن»، سخت است و نیاز مند حواس جمع. این ها را ننوشتم که تهش نتیجه بگیرم «اف بر آرایش کردن های ما و درود بر میکاپ فرنگی ها». این ها را نوشتم که بگویم کن فیکون کردن چهره آدم ها برای زیباتر شدن بیشتر از این که زیبا باشد، توهین آمیز است؛ این ها را نوشتم که بگویم قرار نیست نظر و نگاه دیگران، ما را اودار کند از خودمان کس دیگری بسازیم.

#### دانستی های جالب

## عادت های عجیب چهره های مشهور برای خوابیدن

همه ما عادت های خاص خود ابرای خوابیدن داریم. کتاب می خوانیم، موسیقی گوش می دهیم و حتی گشتی در شبکه های اجتماعی می ز نیم (هر چند عادت خوبی نیست!) تا رفته رفته چشم هایمان گرم شود و به خواب برویم. نوابغ و چهره



#### توماس ادیسون

او که یکی از بزرگ ترین مخترعان تاریخ است، برای تقویت ذهن اش نیاز چندانی به خواب نداشت. ادیسون از خواب زیاد پر هیز می کرد چون آن را هدر دادن وقت می دانست. اوتر جیح می داد از چرخه خواب چند مرحله ای استفاده کند، به طوری که با چرت زدن، زمان بیداری خود را به حداکثر می رساند.



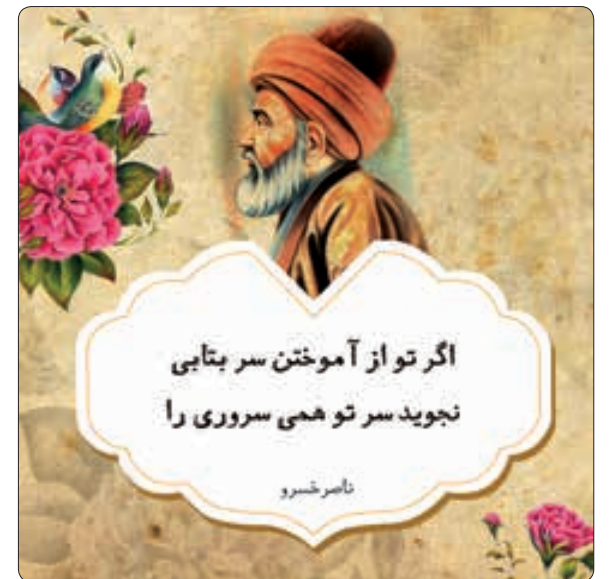
#### آیزاک نیوتن

این دانشمند تنها دو ساعت در شب می خوابید ۲۲ ساعت بقیه روز را مشغول کار بود. ما بخش مهمی از دانش بشری را مدیون هوش فوق العاده و کار طولانی مدت او هستیم، اما احتمالا اگر این ذهن در خشان استراحت کافی داشت، می توانست دستاوردهای بیشتری هم داشته باشد.



**گاردین | پارکینگ ۲۶ طبقه ۵۰ متر ارتفاع، چین**

#### پند نیکان



#### دور دنیا

## پول در آوردن با ابرو

**آدیتی سنترال** -یک دختر جوان روس با ابروهای عجیب و غریب اش که تا بالای پیشانی کشیده شده و بسیار پهن است، آن چنان معروف شده که از صفحات اجتماعی اش درآمدزایی می کند. او همیشه به ابروهای بزرگ علاقه مند بودو بعد از این که زنی عکسی از او را با ابروهای غیر معمولش در اینستاگرام منتشر کرد و باز دیدز یادی داشت، به این نتیجه رسید که چرا خودش دست به کار نشود و با انتشار عکس های خودش معروف نشود؟! او حالا در افتتاحیه فروشگاه ها و... شرکت می کند و درآمد خوبی از شهرتش به دست آورده است.

## پیاده رویی مخصوص معتادان گوشی!

**آدیتی سنترال** - مقامات شهر «شیانان» در چین به تازگی دست به اقدام جالبی زده اند. آن ها پیاده رویی مخصوص معتادان گوشی های تلفن همراه هوشمند در شهر ساخته اند تا این افراد با آرامش و امنیت خاطر بیشتری به صفحه تلفن همراهشان زل بزنند! یکی از معضلاتی که این روزها گریبان گیر چینی ها شده، اعتیاد آن ها به گوشی های همراه هوشمند است. تا کنون تصادف ها و حوادث زیادی برای کسانی که حتی در خیابان و در حال راه رفتن هم به گوشی هایشان میخکوب شده اند، اتفاق افتاده است.



**یاهو | حیوانات و محیط زیست در محاصره پلاستیک های زباله، آفریقای جنوبی**

#### تفال

بی مهر خت روز مرانور نمانده ست
هنگام وداع توز بس گریه که کردم
وز عمر مر اجز شب دپجور نمانده ست
دور از رخ تو چشم مرانور نمانده ست

#### از اون لحاظ

### این مدیران مظلوم ما



*محمد علی محمد پور اطنز پر داز*

به تازگی کاربران فضای مجازی با هدف تشویش اذهان مدیران کشور و البته اذهان عمومی، فیلمی در فضای مجازی منتشر کرده اند که در آن نخست وزیر هلند در حال رفتن به پارلمان قهوه اش روی زمین می ریزد.
خب تا این جایش را هر مدیری بلد است انجام دهد، حالا بقیه اش را گوش کنید.
در این لحظه او تماشاگر نمی ماند و شخصا خودش تی را از نظافتچی می گیردو مشغول تمیز کردن کف سالن می شود. تازه نظافتچی ها می ایستند تشویش اش می کنند.
حالا شما در نظر بگیرید پسر همسایه ما دو ماه است که «مشاور مدیر داخلی اداره همسان سازی و هرس کنی شمشادهای حاشیه خیابان های منطقه ۱۳» شده، با کمتر از دو بادبگار دتوی محله راه نمی رود و اگر در خودرو را دیر برایش باز کنند قهر می کند و به شمشادهای محل رسیدگی نمی کند. ایشان کلاتا قهوه اش را فوت و به قدر کافی شیرین نکنند آن را امیل نمی کند، چه رسد به این که با خودش راه ببرد. یعنی من حدس می زنم دقیقا از همان هایی بوده که تشک اش را هم مامان شان برایشان جمع و جور می کرده است.
از طرف دیگر شما ببینید بعضی مدیران ما برای افتتاح پروژه ها اگر گُل به کلنگ نیسته باشند به کلنگ دست نمی زنند، قهر می کنند و می گویند: «من بدون گل نمی تونم بهش دست بزنم، دستم خاکی میشه». یا بخواهند درخت بکارند باید وسط باغچه زیرپایشان فرش قرمز بیندازی تا یک موقع چرم خارجی کش شان خاکی نشود.
من حتی شنیده ام در فصل زمستان یک نفر را استخدام می کنند به عنوان جاگرم کن تا قبل از جلوس یا خوابیدن برایشان جایشان را گرم کند. بعد شما این فیلم ها را نشان مان می دهید که ذهن ما را تشویش کنید؟
اگر یادتان باشد همین چند وقت پیش نماینده یکی از شهرستان هادر مجلس برای افتتاح ایستگاه آتش نشانی به محل رفته بود. وقتی متوجه شد اسم اش را روی بنر افتتاحیه نزده اند، همان جا نشست پا بر زمین کوفت که الا و بلاتا اسم من نباشد افتتاح نمی کنم. حالا هر چه بقیه اصرار کردند که بیا و افتتاح کن خانه های ملت در خطر آتش است و دارد می سوزد، ایشان می گفت: «نوموخوام که نوموخوام». متاسفانه در کشور ما به مدیران ظلم زیادی می شود و معلوم هم نیست چه کسی باید پاسخ گو باشد. حالا هی مدیران خارجی را به رخ مان بکشید.

#### سوتی سرا

### شریت سرفه!



چندروز پیش مامانم می خواست توی شربت خاکشیری که برای افطار درست کرده بود، گلاب بریزه. حواسش نبود روی بطری رو هم نخونده بود. خیلی شاد و خوشحال به خیال خودش یک بطری گلاب ریخته بود توی یک پارچ خاکشیر. بعد از افطار بابام اولین لیوان شربت رو که با ذوق و شوق خورد، آن چنان حالش خراب شد که تا سحر فقط سرفه می کرد. حالا هر چی هم بهش می دادیم که سینه اش آروم بگیره، از ترس لب نمی زد! نگو مامانم به جای گلاب، عرق نعناع فلفلی ریخته بود تو شربت خاکشیر!

#### ماوشما

**داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، عکس و هر ایده بامزه و جالب خود را به پیامک ۲۰۰۹۹۹۴۱۸۴۷۴۱۰۹ در پیام رسان ای تاپترسید.**

ماوشما
ماوشما عزیزان و خوانندگان
باشی.
\* از شما عزیزان و خوانندگان سلام التماس دعا دارم،
زندگی سلام التماس دعا دارم،
بر امون توی این شب ها دعا کنید
ان شاء... مشکل مون بر طرف بشه...
\* **حسینی، مشهد**
\* آق کمال؛ به نظر شما صرف فعل خواستن گوارتر است یا صرف یک کاسه شله؟!
\* **آق کمال**: البته شله ره صرف نمکنن، سرو مکنن ولی به نظر مو صرف فعل «شله خواستن» از جفتش گوارتره!  
\* وقتی ستون «ما و شما» شنبه رو خوندم بر خودم واجب دانستم به «حسین آقا که همسر بدی» بوده بگم: برادر جان، حالا که متوجه بدی هایت شدی بکوش تا بهتر برادرانتان جواد و راضا رحمانی باشی.
\* **محسن، بجنورد**
\* لطفا تکلیف مردم را روشن کنید. نان سیوس دار ضرر دارد یا نه؟
\* **محمودی**
\* دختر قشنگم بیستم خرداد تولدشه، لطفا چاپ کنید، بزرگ بشه بهش نشون بدم. تولدت مبارک عزیزم
\* **واقعا جالبه، صفحه اول زندگی سلام و ضرورت نوشتن وصیت نامه.** آخرش به زندگی سلام کنیم یا غزل خدا حافظی رو با نوشتن وصیت نامه بخونیم؟!
\* **خانم دکتر رحمانی عزیز، خواهر عزیزمان، تولدتون رو از صمیم قلب بهتون تبریک عرض می کنیم.**
**برادرانتان جواد و راضا رحمانی**