

آسیب‌های ثبت نام فرزندان توسط والدین مهربان اما سختگیر در چندین کلاس اوقات فراغت تابستانه

کودک آزاری مدرن!

گروه خانواده و مشاوره

دنیای کودکی اگر تا پیش از این در بازی‌های خیابانی و ارتباط گرفتن گسترده بچه‌ها با همسالانشان و به‌طور خلاصه «کودکی کردن» می‌گذشت، حالا در برنامه‌ریزی‌هایی خلاصه‌شده که کودک را وسیله‌ای برای چشم و هم‌چشمی کرده‌اند. کودکانه که از ۳، ۴ و ۵ سالگی یا به کلاس‌های آموزشی می‌گذارند و اوج دوران کودکی‌شان در پشت میز نشیمنی خلاصه می‌شود. این روزها بیشتر از همه چیز، ثبت نام کودکان در کلاس‌های اوقات فراغت تابستانه و پیدا کردن مدرسه برای سال تحصیلی آینده در دستور کار والدین قرار دارد. به گزارش خبرآنلاین، «حسام فیروزی»، روان‌درمانگر کودک، نوجوان و خانواده هم این ادعای اول مطلب را تایید و نکات دقیق‌تری را درباره آن بیان می‌کند که در ادامه خواهید خواند.

● گمان اشتباه درباره تربیت کودک بهتر

والدینی که سطح توقعات و انتظار ایشان از کودکشان بالاتر از حد نرمال است، گمان می‌کنند اگر وی قبل از رسیدن به هفت سالگی حروف الفبا را بلد باشد یا فلان ساز و فلان ورزش را در فهرست هنرمندی‌هایش داشته باشد، کودک که به مراتب بهتری تربیت کرده‌اند اما علم روان‌شناسی و به‌صورت گسترده‌تر مطالعات جامعه‌شناختی نشان می‌دهد که این نوع رفتارها و این شیوه تربیتی با کودکان نوع جدیدی از کودک‌آزاری است که می‌توان آن را کودک‌آزاری مدرن دانست. درباره کودک‌آزاری مدرن می‌توانیم مصادیق زیادی را بررسی

سنی، چه نوع آموزش‌هایی را می‌تواند فرا بگیرد و عملاً به نظر می‌رسد به میزان پذیرش و روحیه کودک توجهی نمی‌کنند. در واقع آن‌ها فکر می‌کنند که یک کودک سه‌ساله با یک کودک هفت‌ساله و یک کودک ۱۰ ساله با یک آدم بزرگ ۳۰ ساله باید یک جور آموزش ببینند. همین که والدین به تفاوت بین یک کودک و نگاهش به دنیا و نگاه یک آدم بزرگ به دنیا توجه نمی‌کنند در شیوه فرزندپروری‌شان تأثیر مستقیم می‌گذارد و برای کودک‌شان نامناسب است.

● دشمن خلاقیت بچه‌ها

یکی از مهم‌ترین مصادق‌های کودک‌آزاری، انتخاب مدارسی است که به شدت سخت‌گیر هستند، از همان سال‌های اول برای بچه‌ها تست می‌گذارند، آموزش‌های مستقیم را قبل از هفت سالگی شروع می‌کنند و آموزش‌های بسیار سختی می‌دهند که به هیچ وجه با سن این بچه‌ها متناسب نیست. در واقع کودکان از پیش دبستانی و قبل از آن با آموزش‌هایی روبه‌رو می‌شوند که تمام خلاقیت آن‌ها را از بین می‌برد.

● نیاز به کودکی کردن تا ۷ سالگی

به نظر می‌رسد همه‌گیر شدن کلاس‌های آموزشی برای کودکان تبدیل به یک مسابقه شده است؛ هر قدر کلاس بیشتر؛ کودک بهتر. تا جایی که می‌بینیم بسیاری از کودکان در سن قبل از پیش‌دبستان از کلاس‌های ورزشی گرفته تا موسیقی و زبان‌های انگلیسی ثبت‌نام شده‌اند و



تمام هفته را درگیر هستند. این در حالی است که فرصت خلاقیت از این کودکان گرفته می‌شود و پس از مدتی از تمام این کلاس‌ها زده می‌شوند و تأثیر مستقیمی در تحصیل‌شان در سال‌های بعد می‌گذارد. مصادیق آن هم کودکی است که در سن شش سالگی هم کلاس پیانو می‌رود، هم کلاس زبان انگلیسی، هم شنا و هم در



پیش‌دبستانی حروف الفبا را یاد می‌گیرد. این کودک از نگاه پدر و مادرش بهترین و مفیدترین زندگی را سپری می‌کند و قطعاً تربیت فوق‌العاده‌ای خواهد داشت اما واقعیت این است که کودکان تا قبل از سن هفت سالگی تنها باید کودکی کنند و با بازی کردن، خلاقیت‌هایشان را کشف کنند و هیچ آموزشی به صورت مستقیم به آن‌ها داده نشود.

● مهم‌ترین راه‌نجات کودکان

نوع دیگری از کودک‌آزاری که می‌توانیم به آن اشاره کنیم این است که والدین کودکان‌شان را به خودشان وابسته می‌کنند و همه کارهایشان را انجام می‌دهند و اجازه نمی‌دهند که کودک مستقل باشد. مصادیق دیگر آن، این است که والدین جلوی دوست‌یابی بچه‌هایشان را می‌گیرند و اجازه نمی‌دهند فرزندان‌شان با تلفن با دوستان‌شان حرف بزنند یا آن‌ها به خانه‌شان بیایند یا کودکان‌شان به خانه دوستان‌شان بروند. در واقع والدینی که جلوی ارتباط بچه‌ها را می‌گیرند جلوی رشد اجتماعی کودک را می‌گیرند و این کودک‌آزاری مدرن محسوب می‌شود. این‌ها مصادیقی هستند که می‌شود درباره آن‌ها صحبت کرد و اگر قرار باشد راهکاری وجود داشته باشد، راهکار آموزش است. در واقع من راهکار بهتری از آموزش نمی‌دانم، والدین باید در کارگاه‌های آموزشی آموزش ببینند و بدانند که کودک‌آزاری چیست، کودکان در چه سطحی است و چه انتظاراتی می‌توانند از او داشته باشند؛ زیرا وقتی انتظارشان بالاتر از واقعیت قرار می‌گیرد، می‌تواند کودک‌آزاری را در شکل‌های مختلف از چشم گرفته‌تا موارد دیگر ایجاد کند و این عامل برای کودک آسیب‌زا است.

مصادیق کودک‌آزاری مدرن
منع کردن کودکان از پرسیدن سوال
وابسته کردن بیش از حد کودکان به والدین
اجازه ندادن به کودک برای برقراری ارتباط با دوستان هم‌سن
جلوگیری از استقلال کودک
ثبت نام در کلاس‌های مختلف آموزشی پیش از هفت سالگی

مراقبت کنید خود شما هستید، بنابراین ابتدا خودتان به خودتان اعتماد و تعهد داشته باشید، این مسئله از هر چیزی مهم‌تر است.

● شبکه‌ای حمایتی از خودتان تشکیل دهید

همان‌طور که پیش از این نیز مطرح کردم، دریافت حمایت و اعتماد در مسیر قطع مصرف مواد بسیار حائز اهمیت است. بنابراین سعی کنید شبکه‌ای از افرادی که شما را در این مسیر همراهی می‌کنند در اطراف خود تشکیل دهید. برای این منظور می‌توانید از جلسات معنادران گمنام استفاده کنید. بهتر است در ماه‌های ابتدایی قطع مصرف این مسئله را جدی بگیرید. شما در این جلسات می‌توانید احساسات خود را مطرح کنید و از سوی دیگر با کسانی که توانسته‌اند در برابر مشکلات مسیر قطع مصرف استقامت کنند در ارتباط باشید. موارد مطرح‌شده می‌تواند به شما کمک کند تا در مقابل اعتیاد نداشتن همسران مقاوم‌تر بمانید و در عین حال فشار بیش از اندازه‌ای را تحمل نکنید. همچنین در صورت امکان به یک روان‌شناس متخصص در حوزه اختلال مصرف مواد و زوج‌درمانی مراجعه کنید. چنین فردی می‌تواند در ایجاد زمینه جدید ارتباطی بین شما و همسران مفید واقع شود.

خانمم به ترک اعتیادم شک دارد

آقای هشتم ۳۲ ساله. تحصیلاتم اول دبیرستان است. ۱۰ ماه اعتیاد داشتم و الان ترک کردم. خانمم روزی یک بهانه می‌گیرد و به ترکم شک می‌کند. دارای یک فرزند پسر دو ساله‌ام و خانمم فوق‌دیپلم طراحی دوخت است. زندگی‌ام به سمت طلاق می‌رود.

تینا امیری | روان‌شناس بالینی و دانش‌آموخته آنستیتو روان پزشکی

برداشتن قدم‌های بیشتر و بیشتری است. در این مسیر دریافت حمایت و همراهی عزیزان و نزدیکان‌تان می‌تواند روند بهبود و سلامت شما را تسهیل کند اما به خاطر داشته باشید نزدیک‌ترین شخص به شما خود شما هستید و لازم است مقدمات دریافت حمایت از دیگران را با همپا کردن هر چه بیشتر شرایط ضروری فراهم سازید.

● به تردیدهای همسران پاسخ مطمئن بدهید

کاملاً طبیعی است که از اعتماد نداشتن همسران، احساس خشم و غم کنید. تلاش کنید به احساسات‌تان آگاهی داشته باشید. می‌توانید درباره احساسات‌تان با همسران

پیش از هر چیز به شما تبریک می‌گویم که این قدم بسیار مهم را در زندگی‌تان برداشته‌اید. شما شهامت بسیاری به خرج داده‌اید و این نکته بسیار قابل تحسین است. به خاطر داشته باشید که قطع مصرف مواد، شروع دوباره‌ای است. فرد نیازمند است که آسیب‌های متنوعی را که مصرف مواد، به او زندگی‌اش وارد کرده است مجدداً ترمیم و شکل جدیدی از سبک زندگی را برای خود بازسازی کند. در واقع قطع مصرف مواد، اولین قدمی است که فرد در مسیر بازگشت به رشد و خودشکوفایی برمی‌دارد و ادامه این مسیر نیازمند



مشاوره اعتیاد



لحف، ملحفه و پارچه نوزاد و نوجوان، پتو تشک، بالش، حوله آشپزخانه و لوازم دکوری

۴۴ سال سابقه

لیک ۲

laico_mashhad

laico_mashhad

بجراه سناپاد- بین ابن سینا ۱۴ و ۱۶ نماینده انحصاری لایکو در مشهد

۰۵۱۴۸۴۲۱۰

۰۹۱۵۲۲۲۲۳۵

آموزشگاه موسیقی شمیم

آغاز ثبت نام ترم تابستانی با مدرسین مجرب آموزش کلیه سازهای سنتی و کلاسیک

ارایمی آموزش تخصصی کودکان

ملک آباد، هوشیار ۱ (ملک آباد ۱۳ اولین کوچه سمت چپ) پلاک ۱۴

۰۲۱-۳۷۶۲۹۷۱۵ (۰۵۱)

۰۲۱-۷۷۰۶۲۲۳۲

عینک آیریس

اپتومتریست دکتر محسن فرهی

پیش از ۲۰ ساله در نورو، جنک، دران لنی چشم، رفع آلرژی‌های غیر هورمونی کودکان

فرماندهان ۱۰۰ پارسا را روح فرماندهی تبدیل کنید

۰۲۱-۷۷۰۶۲۲۳۲

۰۵۱۴۸۴۲۱۰

۰۹۱۵۲۲۲۲۳۵

پذیرش انحصاری آگهی

تلفن مشاور و راهنما: ۰۹۱۰۵۵۰۱۷۸۳-۰۹۳۳۱۱۵۳۷۵۵

۰۲۱-۷۷۰۶۲۲۳۲

موسیقی آوای نو آموزشگاه و کلاری فروش پانو

برگزاری کلیه دوره‌های آموزشی سازهای ایرانی و جهانی: پیانو، گیتار، ویولن، تار، سه تار، کمانچه، دف، تنبک، سنتور، آواز، آکاردئون، کاکن، درام، ویولنسل، و ...

برگزاری دوره‌های تخصصی موسیقی کودک

برگزاری دوره‌های تئوری موسیقی از مدماتی تا پیشرفته

با بهره‌گیری از مجرب‌ترین اساتید موسیقی و فضای آموزشی متفاوت

برگزاری اجراهای دوره‌ای هنر جوان جهت ارتقاء سطح علمی و پیشرفت علمی

یک ترم کلاس رایگان آموزش پیانو، هدیه ما به خریداران محترم

مدیریت رامین یگانه

۰۲۱-۷۷۰۶۲۲۳۲

صفحه ویژه تخفیفات