

چرا برخی جوانان «انتخاب» می کنند مجرد بمانند و آسیب ها و تبعات این انتخاب چیست؟

خودمحوری و تنهایی

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۷
۲۷ شوال ۱۴۳۹
شماره ۱۹۸۵۳

۱۰۸۵

عکس: رسول نکونئی

۱۳۹۵ برای مردان حدود دو برابر شده اما برای زنان بیش از سه برابر شده است. در این پرونده، علاوه بر بررسی اظهار نظرهای «الناز حبیبی» به دلایل افزایش تجرد قطعی و آسیب های جبران ناپذیر آن هم اشاره خواهد شد تا جوانان با نگاهی موشکافانه تر، چنین تصمیم هایی را مورد ارزیابی قرار دهند.

اخیر در شبکه های اجتماعی بوده است. او با این مقدمه که «الان هیچ فردی دلش نمی خواد از دواج کنه»، دلایلی را در همین زمینه مطرح می کند. در این بین، تک زبستی و تصمیم بعضی دختر و پسر ها برای از دواج نکردن در سال های اخیر رشد قابل توجهی به خود گرفته است. شاخص تجرد قطعی که نتیجه همین از دواج نکردن جوانان است طی سال های ۱۳۷۵ تا

مجید حسین زاده

پرونده

انتشار کلیپی از «الناز حبیبی» که خیلی صریح و شفاف نظرش را درباره مخالفت با از دواج مطرح می کند از پربازدیدترین ویدئوهای این چند روز

واکاوی اظهار نظرهای عجیب «الناز حبیبی»

درباره تمایل نداشتن جوانان به ازدواج

شما دچار یک خطای شناختی بزرگ شدید!



جواد غفوری نسب | مشاور خانواده

درباره این اظهار نظر ها، چند نکته مهم و قابل تامل وجود دارد که در ادامه، آن ها را مورد بررسی قرار می دهیم.

■ آسیب های بالا رفتن سن از دواج
پدیده دختران و پسران مجرد در کشور ماسال هاست که مورد توجه بوده و در خصوص آسیب های آن صحبت های زیادی شده است. برخی از صاحب نظران این پدیده را حاصل سخت شدن فرایند از دواج و تشکیل خانواده به تبع آن بالا رفتن سن از دواج می دانند. با این حال، جوانان باید آسیب های بالا رفتن سن از دواج را بدانند که سخت گیر شدن فرایطی در خصوص معیار های شریک زندگی، یکی از آن هاست. فاصله سنی زیاد با فرزند که موجب بروز مشکلات ارتباطی با آن ها در آینده می شود، از دیگر آسیب های از دواج در سن بالا است. در این بین و در صورت از دواج با همسری که تفاوت سنی زیادی با فرد دارد و به احتمال زیاد قادر به همراهی عاطفی مطابق با خواسته های همسر خود نخواهد بود، مشکلات دیگری هم ایجاد خواهد شد.

■ نگاه کوتاه مدت جوانان به ارتباط با جنس مخالف

از سوی دیگر برخی معتقدند، این پدیده حاصل تغییر نگرش ها و باور های جوانان از فرهنگ مبتنی بر اهمیت خانواده به سمت فرهنگ فردگرای است که طی آن افراد به روابط با جنس مخالف صرفا به عنوان محلی برای رفع نیاز های

اگر یک آدمی اصلا از دواج نکند، تکلیف پاسخ به نیاز های جنسی اش چه می شود؟ «حبیبی» پاسخ می دهد: «الان همه دارند چه کار می کنند؟ مگر همه از دواج می کنند؟ اگر کتاب های درسی یک سری چیز های دیگر به مایه می داد که به درد ادامه زندگی مان می خورد، ما خیلی آدم های موفق تری از لحاظ روانی بودیم.» «دادن ژاد» به عنوان سوال آخر از او می پرسد به نظر ت بزرگ ترین دروغی که در یک رابطه عاطفی مطرح می شود، چیست؟ و «حبیبی» می گوید: «جمله من تا آخر عمر با هات می مونم.» این دروغ ترین عبارتی است که بعضی ها به یکدیگر می گویند،

روایت عاقبت زندگی دختر و پسرهایی که موافق از دواج نبودند

تصمیم مان عاقلانه نبود!

انتخاب می کنند تنها بمانند. در ایران هم مثل بقیه کشور ها، هستند افرادی که هیچ وقت از دواج نمی کنند و تا آخر عمر شان، جامعه آن ها را به عنوان فرد متاهل نمی شناسد. به گزارش شهروند و در ادامه، روایت زندگی دختر و پسرهایی را می خوانید که سن شان از ۴۰ سال گذشته است اما مجرد دند و دیگر هیچ وقت قرار نیست از دواج کنند چون تصمیم به از دواج نداشته و ندار ند.



■ خیلی دیر متوجه اشتباهم شدم
فرزند اول یک خانواده پنج نفره است و حالا در مرز ۵۰ سالگی آرزوهای بزرگی دارد. «فرزند اول خانواده ام دو برابر ام از من کوچک تر ند. آن ها سال هاست تشکیل خانواده داده، پدر شده اند و سرگرم زندگی شان هستند.» «میترا» معصاری خواننده در همان زمینه کار کرده و هنوز هم جستجو و گریخته در این عرصه فعالیت می کند. «دختر پرشور و بدم و با این که رشته هایی از این دست برای دختران تعریفی نداشت، وارد این رشته شدم و تحصیلات را به پایان بردم.» داستان از دواج نکردنش به تصمیم اش در دوران دانشگاه برمی گردد. «ترم ششم بودم که برای نخستین بار عشق را تجربه کردم. عشقی که با بگو مگو و لجبازی شروع و در نهایت به یک علاقه عمیق بدل شد. تصمیم گرفتم تمام عمر کنار هم باشیم و کلی رویا ساختیم.» از گذشته که حرف می زد، بغض صدایش را می لرزاند. «مراسم خواستگاری با حضور خانواده ها و کاملاً رسمی بر گزار شد. شیرینی بین مهمان ها پخش شد و حلقه ساده ای در دستم کردم اما خوشبختی ما عمر کوتاهی داشت. یک ماه بعد نامزد م برای فراهم آوردن شرایط اقامت به یکی از کشور های خارجی سفر کرد و بعد از مدتی دیگر خبری از او نشد و هنوز هم منتظر نشانی از او هستم.» «میترا» تمام این سال ها انگشت

■ مرور ۶ آسیب زندگی مجردی
علاوه بر آن چه که به طور مفصل تر بیان شد، آسیب های غیر قابل جبرانی متوجه دختر و پسرهایی است که زندگی مجردی را انتخاب می کنند:

۱- از دست دادن شور و شوق زندگی، ۲- سخت شدن هماهنگی و همدلی با دیگران، ۳- بالا رفتن توقعات و مشکل پسندی در صورت تمایل به از دواج در آینده و کم شدن احتمال پیدا کردن همسر مد نظر، ۴- زود رجی و ضعف اعصاب، ۵- در بعضی موارد اعتیاد و ۶- فراهم شدن زمینه گناه دور شدن از ارزش های انسانی.

ظاهر آزادی عمل بیشتری دارید اما از دست دادن تعاملات عاطفی با اعضای خانواده، بهایی است که برای این انتخاب می پردازید. افزایش توانمندی در سازگاری با دیگران و انعطاف پذیری برای بهبود سایر روابط مان از جمله روابط شغلی، با روابط ناشویی به ما کمک بزرگی می کند. زندگی مجردی ناخواسته سبب می شود فرد خودمدار و خودمحور شود چرا که فرصت رویارویی با عقاید مخالف از وی گرفته می شود و مجال آن را نمی باید که با وجود مخالفت های ظاهری با تفاوت های رفتاری، بتواند به اتحاد و تعلق برسد.

این حال و با تمام این حرف ها، هنوز هم دختران و پسرانی هستند که به دلیل رهایی از کنترل خانواده به زندگی مجردی روی می آورند و برای رسیدن به استقلال، تمام مشکلات این نوع زندگی را به جان می خرنند. استقلال و آزادی که تعریف حقیقی اش با این تصور دختر و پسر ها، منافات جدی دارد.

■ خود محور شدن، عاقبت مجردی
همه ما به دلیل تعلق عاطفی، به خانواده نیاز داریم. بدیهی است هر انتخابی در زندگی پیامدهای مثبت و منفی دارد. زمانی که شما زندگی مجردی را انتخاب می کنید، شاید در

نگاهی روان شناسانه به دلایل و آسیب های زندگی مجردی



دکتر سید علی زربانی | مشاور خانواده

افرادى که به صورت تک زبستى زندگى مى کنند، از قشر هاىى هستند که باور هاى مذهبى و سنتى در آن ها ضعیف است. آن ها طرفدار جامعه مدرن و پایبند به ارزش ها و اصول حاکم بر آن هستند.

■ به امید استقلال و آزادی
تمایل نداشتن به تشکیل خانواده و محدود شدن آزادی از جمله دلایلی است که امروزه در فکر برخی جوانان نفوذ کرده است و باعث شده آن ها

تک زبستى امروز در جامعه ما به يك پدیده مسرى (پیدميك) تبدیل شده و در حال سرایت و زیاد شدن است. کاهش انگیزه از دواج و افزایش شمار دختران و پسران مجرد بیش از هر چیز به دلیل پر رنگ شدن ارزش های جهان مدرن یعنی فردگرایی و اجتناب از ارزش های ریشه دار گذشته همچون تعهد و همراهی است. بیشتر

fast food
TOOKA
pizza پیتزاتوکا

بزرگترین ولوکس ترین فست فود در ایران

شعبه ۱: جاده طر قبه، بعد از امام رضا ۹

شعبه ۲: نبش چهارراه آزاد شهر

شعبه ۳: هفت تیر، بین ۱۸ و ۲۰

شعبه ۴: بلوار جانباز، بعد از پروما

تلفن سفارش
۳۱۵۱۵

ارسال رایگان به اکثر نقاط

پاستا

پیتزا ایتالیایی

ماهی تنوری

قرمه

انواع برگر

کنتای

پیتزا آمریکایی

۱۳۹۷/۱۲/۲۲