

سلام

روزهای خوب خدا پیش روی ماست

بچه‌ها سلام. این سلام رو، از صمیم قلب و با عشق و محبت نوشتم، پس شما هم با صدای بلند و پرانرژی بخونیدش. حالتون چطوره؟ از ته دل امیدوارم همه‌تون سالم و لبخند به لب باشید. خنده ما بچه‌ها، به گل‌های خوشبویی شبیه هست که می‌تونه هر خونه‌ای رو قشنگ و خواستنی کنه، به زندگی بزرگ ترها معنی بده و روزهای خاکستری رو رنگارنگ کنه. امروز شنبه‌ست؛ یک هفته دیگه شروع شد. پس قوی و محکم و پرانرژی، می‌ریسم سراغ روزهای خوب پیش رو.



حرف‌های
درگوشی

از کودکی لذت ببر

دوستان خوبم! فصل گرم و رنگارنگ تابستان، داره می‌گذره و آروم آروم تموم می‌شه. چشم روی هم بذاریم، فصل استخر و آب‌بازی، تی‌شرت و شلوارک‌های نخی و خنک، فصل هلو و هندوانه و بستنی‌یخی گذشته و پاییز برگ‌ریز از راه رسیده. مادر بزرگم می‌گه: «این، رسم روزگاره. همه چیز زندگی، همیشه در گذره. هیچ چیز پایدار نیست. نه شادی و نه درد و غم، هیچ کدوم همیشه نیست. بچه‌ها بزرگ می‌شن، پدر و مادرها پیر می‌شن، پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها از دنیا می‌رن و این چرخه، ادامه داره.» این وسط، مهمه که ما در هر سنی هستیم، قدر لحظه به لحظه اون دوران رو بدونیم، شاد باشیم و لذت ببریم. اگه شادیم، خدا رو شکر کنیم و اگه به هر دلیل غمگینیم، اول تلاش کنیم مشکل رو حل کنیم و اگه کاری از دستمون بر نیامد، یادمون باشه که غم هم مثل هر چیز دیگه‌ای گذراست. پس تا می‌تونید از همین لحظه، همین روزهای تابستان ۹۷ برای یادگیری و بازی و ورزش و نقاشی و گردش استفاده کنید چون به زودی یه باد خنک می‌وزه و خاطرات این روزهای شیرین رو مثل ابر، از آسمون کنار می‌زنه و وارد مرحله جدیدی از زندگی تون می‌شید.



حیوانات چطور با چله تابستان کنار میان؟

دانشتنی‌ها



خرگوش

خرگوش از گوش‌های دراز و کم موی خودش به عنوان تنظیم‌کننده حرارت استفاده می‌کنه. وقتی هوا خیلی داغ می‌شه، خون بیشتری وارد قاشقک گوش خرگوش می‌شه و جریان خون، گرمای بدن رو به بیرون هدایت می‌کنه. خرگوش‌ها همچنین، بزاق دهان‌شون رو به خودشون می‌پاشند. بزاق در معرض باد، مثل یک کولر طبیعی عمل می‌کنه.



سنجاب

سنجاب‌های کوچولو نمی‌تونن آب ذخیره کنند. برای همین در روزهای داغ از جایی که آب هست دور نمی‌شن. اونا در برابر آفتاب سوزان، هیچ سیستم دفاعی ندارند و ترجیح می‌دهند در بلندی یک درخت و زیر سایه شاخه‌ها لم بدهند و دست‌هایشان را در هوا بیاویزند. راهی ساده برای فرار از گرمازدگی با جاشنی تنبلی.



فیل

پوشش ضخیم معمولاً جلوی سرما رو می‌گیره اما پوست کلفتی فیل‌ها به درد گرمای خوره. پژوهشگران فهمیدند که موها و پرزهای روی پوست فیل، نقش خنک‌کننده داره. دلیل این خنک‌کننده بودن، به شپش‌هایی بر می‌گرده که لای موها و پرزها هستند. وقتی هوا خیلی داغ می‌شه، حرکت شپش‌هایک جریان‌های خنک‌کننده روی پوست فیل ایجاد می‌کنه.



شتر

شتر حیوان صحراست و می‌تونه دو هفته بدون آب، تا گرمای ۵۰ درجه رو هم تاب بیاره. شتر برای خنک‌نگه داشتن خودش، یک سیستم خودکار داره. این طوری که دمای بدنش ثابت نیست و از ۳۴ درجه در صبح تا ۴۱ درجه در عصر تغییر می‌کنه. علاوه بر اون، پشم شتر در تابستان به موهای براقی تبدیل می‌شه تا نور خورشید رو منعکس کنه.



لک‌لک

لک‌لک‌ها کرم ضد آفتاب ندارند اما تعجب می‌کنید اگر بدونید برای محافظت از پاهای بلند و باریک‌شون، از فضله‌شون (مدفوع‌شون) کمک می‌گیرند. اونا از مخلوط فضله و خاک، یک روکش برای ساق پا می‌سازند. وقتی هم که هوا شرجی و زیادی داغ بشه، بال‌هاشون رو باز بسته می‌کنند؛ یک پنکه طبیعی برای گردش هوا و جلوگیری از عرق سوز زیر بغل!

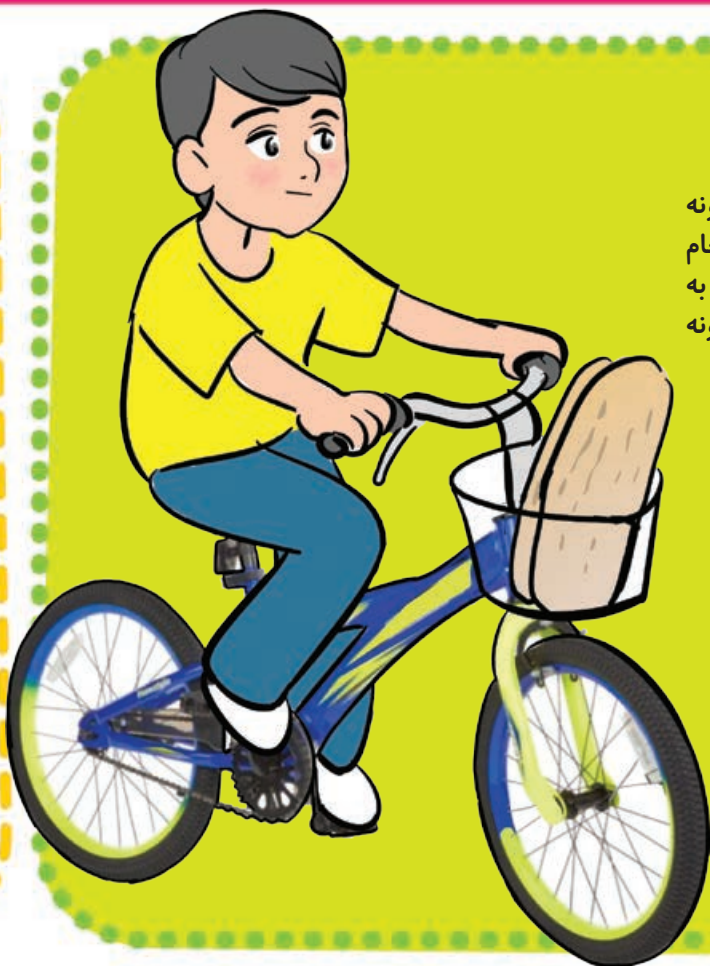
شعر

میرم خرید، نان می‌خرم

بیشتر بچه‌ها، وقتی به ۱۰-۹ سالگی می‌رسند و یاد می‌گیرند مسیر خونه تا نانوایی و سوپرمارکت رو با اجازه و احتیاط طی کنند، گاهی توی انجام خریدهای خونه به مامان و بابا کمک می‌کنند. این، کار بسیار خوبی به شرطی که فقط در ساعت‌های پررفت و آمد روز باشه و در طول مسیر خونه تا نانوایی و سوپرمارکت، حسابی مراقب خودتون باشید.

وقتی که نان در خانه نیست، من با دو چرخه می‌روم نان فری، نان لواش یا نان سنگک می‌خرم بوی خوش نان‌های داغ، این خانه را پر می‌کند مامان که می‌بیند مرا، از من تشکر می‌کند با این که من یک بچه‌ام، یک کودک ده ساله‌ام خوشحالم از این که خودم، نان آور این خانه‌ام

شاعر: عفت زینلی



ظهر تابستان

می‌کشم نقاشی، باز هم روی ورق ظهر تابستان است، کرده خورشید عرق توی گرمای شدید، کار کرده طفلک شاید او می‌خواهد، بخورد چیز خنک من برایش دارم، فکر خیلی خوبی می‌کشم در دستش، بستنی چوبی

شاعر: عفت زینلی