



آن چه در یک جشن سنتی عروس و داماد های بندری اتفاق می افتد از جهاز برون با شتر تا پاشویه عروس و داماد در گلاب!

گروه خانواده و مشاوره

گزارش
تصویری

رسم و رسوم ازدواج در شهرهای مختلف کشور با فرهنگ های متفاوت، به زیبایی های این جشن افزوده است. معمولاً برای همه ما مقدور نیست که در چنین مراسم سنتی شرکت کنیم اما در مطلب امروز می خواهیم سری به یک جشن سنتی عروس و داماد های بندری بزنیم و بیشتر با این رسم و زیبایی های آن آشنا شویم. در ادامه و به گزارش مهر، عکس هایی جالب از این مراسم را خواهید دید. عکس هایی که اگر جزو دختران و پسران دم بخت باشید، برای ازدواج ترغیب کننده به نظر می رسد!



رسم «ساخت برون» و «حبابندان» چه جوری است؟

قبل از هر چیز باید بدانید که ساخت و حبابندان اصلی ترین بخش عروسی بندری را تشکیل می دهند. ساخت که اسم مصدر یا مصدر متعدی چم است یعنی ساختن، سازش، ساختگی، آمادگی، ساز و برگ، ساخته و طرز شکل و فرم چیز ساخته شده. باتوجه به این معانی، «ساخت» در فرهنگ مردم هر مکان به چه معنی بردن لباس عروس از خانه داماد به منزل عروس همراه با ساز و آواز و پایکوبی می گویند. خوانچه، سینی یا سینی هایی محتوی نقل و نبات و حنا و گلاب و چاه های نگارنگ و لباس های آماده است که بر سر می نهند و از کوی و برزن همراه ساز و دهل به منزل عروس می برند و توسط زنان به حاضران مجلس نشان داده می شود. این رسم دیرینه هنوز هم رواج دارد و به اصطلاح، «ساخت بز» نامیده می شود. مراسم حبابندان هم یکی، دوشب قبل از عروسی شروع و شب آخر ختم می شود. بدین ترتیب که عده ای از نزدیکان عروس و داماد در منزل آن دو جمع می شوند و طی مراسم دست و پای عروس و داماد را با خمیر حنا رنگین می کنند. در جریان حبابندان معمولاً هشت زن، چهار نفر سمت راست و چهار نفر سمت چپ عروس و داماد قرار می گیرند و در حالی که هر یک دستمالی در دست دارند، ابیاتی را می خوانند. پس از اتمام کار دست و پای حنا بسته را با دستمال های مخصوص سه گوش زری دوزی شده می بندند. عروس و داماد در همان حالت شب را به صبح می رسانند و با مدامان دست و پا را می شویند. در شب حبابندان یک بشقاب حنا از خانه عروس به خانه داماد و متقابلاً یک بشقاب حنا از خانه داماد به خانه عروس فرستاده می شود.

چه کنم که پدرم مرا نزنند؟

پسری ۱۳ ساله ام و امسال وارد پایه هفتم می شوم. پدرم کارمند و مادرم خانه دار است. اگر پدرم بفهمد کار اشتباهی کرده ام، من را تنگ می زند. چه کار کنم که من را نزنند؟



زهره حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

مشاوره
زوجین

اما گاهی افرادی که قادر به مدیریت خشم خود نیستند، هنگام عصبانیت به خشونت جسمی علیه دیگران متوسل می شوند.

هوشمندی تان ستودنی است

برای ایجاد حرف شنوی بیشتر در فرزند یا تخلیه احساسات منفی خود، از ابزار تنبیه بدنی استفاده می کنند. هر چند در هیچ جای دنیا تنبیه بدنی در تربیت فرزندان تایید نمی شود

از پدر بزرگ تان کمک بگیرید

از یک واسطه موثر و مورد اعتماد کمک بگیرید. به طور مثال از مادر تان، پدر بزرگ یا... بخواهید با پدر تان صحبت کنند و با بیان نگرانی و احساس ناراحتی شما از این رفتار پدر تان و برشمردن آسیب های چنین رفتاری از ایشان بخواهند در کنترل خشم خود و کنار گذاشتن این رفتار تلاش کنند.

پیشگیری از خشم پدر

بهترین کار در مقابل فردی که قادر به کنترل خشم خود نیست، پیشگیری و از بین بردن زمینه های بهانه گیری برای پر خاشگری است. قاعداً شناخت زمینه ها و موضوعاتی که احتمال بروز خشم را در پدر تان فعال می کند، به شما کمک می کند تا ضمن پیشگیری از پر خاشگری پدر، در ایشان این ذهنیت را ایجاد کنید که به تازگی دیرتر عصبی می شوم پس می توانم بر خشم خود غلبه کنم.

حرف شنوی تان را بیشتر کنید

در ضمن، در بهبود رابطه خود با پدر تان کوشا باشید و همیشه احترام ایشان را حفظ کنید. تلاش برای حرف شنوی بیشتر، ایجاد رابطه صمیمانه تر و احترام بیشتر در کاهش خشم پدر موثر و مفید است. در پایان هم در صورت امکان همراه با پدر برای بررسی بیشتر علل نداشتن کنترل خشم از نظرات یک مشاور خانواده کمک بگیرید.

تفاوت های اتاق نشیمن با پذیرایی



راحله عجم اکرامی

طراح و ایده پرداز در زمینه دکوراسیون داخلی

اتاق پذیرایی، بخش مهمی در منزل محسوب و عموماً از اتاق پذیرایی برای نشست های رسمی استفاده می شود. همان طور که می دانید، طراحی اتاق نشیمن با اتاق پذیرایی بسیار متفاوت است. هفته گذشته، در همین ستون در باره اصولی که باید در دکور اتاق نشیمن رعایت شود، نکاتی مطرح شد. نحوه دکور اتاق نشیمن با یک سبک ساده دنبال می شود اما در اتاق پذیرایی، قدری بیشتر از کالاهای لوکس استفاده می شود. در اتاق پذیرایی، شما می توانید از یک سرویس مبل در کنار یک میز ناهار خوری بهره ببرید. حال اگر فضای اتاق پذیرایی شما بزرگ است، به راحتی می توانید از دو سرویس مبل برای زیباتر شدن بهره ببرید. مبل های استفاده شده در اتاق پذیرایی می



تواند سلطنتی باشند اما در اتاق نشیمن باید از مبل های راحتی استفاده شود. مبل های سلطنتی کلاسیک، بهترین گزینه برای یک دکوراسیون سنتی به حساب می آید. لوستر های لوکس، گلدان های طبیعی، گلدان های دیواری چوبی و عناصر دیگر، بهترین انتخاب برای دکور کردن اتاق پذیرایی محسوب می شود. همان طور که در تصویر ارائه شده مشاهده می کنید، در این ایده پردازی از دو سرویس مبل راحتی و میز ناهار خوری برای طراحی فضا بهره گرفته شده است. شما می توانید این سرویس را به صورت ست یا با تناژ رنگی متفاوت در دکوراسیون فضا استفاده کنید. حال اگر تمایل دارید یک دکوراسیون کلاسیک داشته باشید، به شما استفاده از سرویس های چوبی را پیشنهاد می کنیم. اگر می خواهید دکوراسیون شما به سبک مدرن باشد، می توانید از یک ست رنگی خاص بهره بگیرید. در ایده پردازی ارائه شده از دو لوستر بلوری برای دکور کردن این اتاق بهره گرفته شده است. می توانید بخشی از منزل را با سبک مدرن آینه کاری کنید که در مقاله های بعدی نمونه های آن را به شما معرفی می کنیم.

کوشان

تضمین در کیفیت، حامی حقوق مصرف کننده، حافظ محیط زیست

تلفن: ۰۹۱۵۵۰۲۳۱۱۲ - ۰۵۱-۳۷۰۵۶۶۲۱

WWW.KOOSHANFOOD.COM

صفحات کودک و نوجوان پنجشنبه ها چاپ می شود

انهد

گروه محصولات بهداشتی

برای شفاف سازی اومدیم

فوم نانو ملاتین زل پاک کننده

آبشاره عقد قرارداد با شرکت هلت خصوصی، دولت ارگان ها و موسسات

آدرس: تهران، خیابان احمدآباد، خیابان راهبانی، برج سلمان، طبقه سوم، واحد ۱۹

تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۷۲۳۸۶

www.aneed.ir