ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
چهارشنبه • ۴ مهر ۱۳۹۷
۱۶ محرم ۱۴۴۰ • ۲۶ سپتامبر ۲۰۱۸
شماره ۱۹۹۲۳
۱۱۴۶

معرفی مناطقی که زیباترین طبیعت پاییزی را دارند

پاییزگردی در چهارگوشه ایران

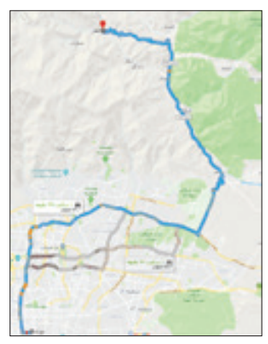
مرجان دهقان

دوباره پاییز از راه رسید. فصلی که یک فرصت عالی برای طبیعت گردی به حساب می‌آید. اگر چه طبیعت رنگارنگ پاییزی در همه‌جا زیباست اما در بعضی شهرهای ایران و دنیا، قاب‌های زیباتری از آن جلوه‌گری می‌کند. برای آشنایی با این مکان‌ها، پرونده امروز زندگی سلام را دنبال کنید تا گشتی در سرتاسر ایران و جهان بزنیم و از جزئیاتِ شماری از رویایی‌ترین طبیعت‌های پاییزی مطلع شویم. از آن جا که خیلی‌ها ترجیح می‌دهند به جای ماه‌های شلوغ و گرم سال، در فصل خنک پاییز سفر کنند و به دلیل پایان یافتن سفرهای تابستانی و خلوت شدن مناطق توریستی، هزینه‌های سفر در پاییز کاهش می‌یابد، مسیر دسترسی به هر کدام از مقصدهای داخلی را از مرکز آن استان، با استفاده از نرم‌افزار گوگل‌مپ مشخص کرده‌ایم تا اگر هوس سفر به این نقاط به سرتان زد، بتوانید به راحتی با استفاده از جی‌پی‌اس تلفن همراه‌تان مسیر درست را پیدا کنید. اما از آن جا که کیفیت اقامت در هر شهر به بودجه شما و انتظارهایی که از یک سفر دارید بستگی دارد، برآورد هزینه‌های سفر را به خودتان واگذار می‌کنیم.

ایران

روستای آهار | استان تهران، شهرستان شمیران

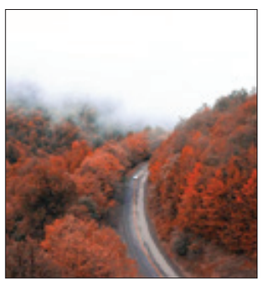
فاصله از پایتخت: ۶۰ کیلومتر



شاید تصور کنید شهر پر از دود تهران و حوالی آن، گزینه مناسبی برای طبیعت گردی نیست اما روستای آهار نظر شما را در این زمینه عوض می‌کند. طبیعت زیبای آهار در پاییز و هوای مطبوع‌اش به کلی با زندگی شهری متفاوت است. این روستا قدمتی تاریخی دارد و در گذشته محل گشت و گذار پادشاهان قاجار بوده‌است. مسیر دسترسی به روستای آهار از دو جاده لشکرک و سوهانک می‌گذرد که مبدأ هر دوی آن‌ها از تهران است. در هر کدام از این جاده‌ها، بعد از حدود ۳۳ کیلومتر به گردنه قوچک می‌رسید. میدان اول، باید این گردنه را به سمت لواسان و سپس اوشان بروید. با عبور از سه راهی روستای ایگل و ادامه دادن مسیر، روستای آهار را خواهید دید. این روستا در محل تلاقی دو تنگه قرار دارد که یکی به آبشار ده‌تنگه و دیگری به آبشار شکرآب منتهی می‌شود. تلفیق آبشار زیبای شکرآب و درختانی که رنگ و روی پاییزی گرفته‌اند، از چشم‌نوازترین جلوه‌های پاییزی آهار است. برای تماشای این آبشار باید ادامه مسیر را پیاده بروید. اگر قصد اقامت در روستای آهار را دارید، بهتر است قبل از رفتن به سمت آبشار یکی از خانه‌ها یا باغ‌های محلی را اجاره کنید زیرا این مکان به طور معمول محل گشت و گذار های یک روزه طبیعت گردان و تورهای گردشگری است، بنابراین امکانات اقامتی زیادی ندارد؛ اما اگر در آن ماندگار شدید بد نیست روز بعد به سمت روستای شهرستانک که در ۱۵۰ کیلومتری آن است حرکت کنید، زیرا طبیعت بکر پاییزی آن حتما سلیقه‌تان را تامین می‌کند. کاج‌ییلاقی ناصرالدین شاه قاجار نیز در این روستاست که خود نشان می‌دهد طبیعت و آب و هوای این روستا تا چه حد مورد توجه پادشاهان بوده!

جاده اسالم به خلخال | استان گیلان، اسالم-استان اردبیل، خلخال

فاصله از پایتخت: ۴۱۲ کیلومتر



جاده اسالم به خلخال رویایی‌ترین مسیر جنگلی ایران است و در فصل پاییز با درختان انبوه و ارتفاع زیادش چشم‌انداز باشکوهی دارد. اگر از آن دست افرادی هستید که با خودروی شخصی سفر می‌کنند و از رانندگی در جاده‌های زیبا لذت می‌برند، چشم‌انداز این جاده در پاییز، تجربه شگفت‌انگیزی برای‌تان رقم می‌زند. جاده اسالم به خلخال همان‌طور که از اسم‌اش مشخص است شهر اسالم استان گیلان را به شهر خلخال در جنوب استان اردبیل متصل می‌کند و ۷۰ کیلومتر طول دارد. بارش باران، رطوبت و مه مهمان همیشگی این جاده است، بنابراین اگر قصد رفتن به آن را دارید بهتر است لباس گرم با خود ببرید و با احتیاط رانندگی کنید. این جاده با جنگلی انبوه و مسیری پیچ در پیچ از اسالم آغاز و به دشتی تماشایی در خلخال منتهی می‌شود. اگر مسیر ابتدایی جاده به نظرتان آشنا بود تعجب نکنید زیرا بخش‌هایی از فیلم حضرت سلیمان به کارگردانی شهریار بحرانی در این منطقه فیلم‌برداری شده‌است. در میانه جاده، مسیر دو روستای ناو و لاکه تاشون قرار دارد که تماشای طبیعت بکر آن خالی از لطف نیست. یکی از معروف‌ترین مسیرهای کوه‌نوردی نیز مربوط به این منطقه است که تا نیمه اول فصل پاییز فرصت دارید از آن استفاده کنید. برای لذت بردن بیشتر از طبیعت پاییزی آن می‌توانید در مسیر جنگلی جاده، دوچرخه‌سواری هم کنید؛ اما اگر هوس ماندن در این جاده به سرتان زد، دنبال اقامتگاه‌های مجهز نگردید چون تنها راه اقامت در این منطقه استفاده از خانه‌ها و کلبه‌های اجاره‌ای مردم محلی آن جاست.

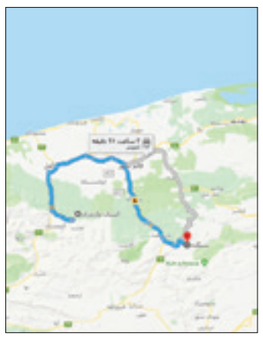
بندر چابهار | استان سیستان و بلوچستان، شهرستان چابهار

فاصله از پایتخت: ۱۸۰۴ کیلومتر

زیبایی پاییز فقط در رنگارنگی و هوای دلپذیر آن خلاصه نمی‌شود بلکه جلوه‌های دیگری نیز با خود به ارمغان می‌آورد. یکی از این جلوه‌های ویژه را می‌توانید در بندر چابهار تماشا کنید. در فصل پاییز، موج دریا موجودات بسیار ریزی به نام فیتوپلانگتون را به ساحل می‌آورد که شب‌تاب هستند و در تاریکی شب می‌درخشند. این شب‌تاب‌های آبی رنگ در بعضی شب‌های پاییزی نمایان می‌شوند و بومی‌های چابهار اطلاعاتی درباره زمان پدیدار شدن آن دارند. اگر می‌خواهید این منظره را از نزدیک تماشا کنید، زمان را از دست ندهید و آماده سفر به چابهار شوید. بندر چابهار تنها بندر اقیانوسی ایران است که جلوه‌های طبیعی و تاریخی بسیاری دارد و امکانات رفاهی‌اش آن را به مکانی مناسب برای یک سفر خانوادگی تبدیل کرده‌است. از نظر مدیر گردشگری چابهار، بهترین زمان برای چابهار گردی نیمه دوم سال است. کارشناسان گردشگری معتقدند جاذبه‌های بکر چابهار بسیار جذاب‌تر از کیش و قشم است. این بندر ۶۳۳ کیلومتر از مرکز استان سیستان و بلوچستان فاصله دارد و مناسب‌ترین مسیر برای آن جاده ایرانشهر است. برای اقامت در چابهار می‌توانید از اقامتگاه‌های بوم‌گردی یا هتل‌های آن استفاده کنید که با سطح‌های کیفی و قیمت‌های متفاوت به گردشگران خدمت‌رسانی می‌کنند. کوه‌های مینیاتوری، تالاب لیپار و غارهای اطراف چابهار از جمله مکان‌های دیدنی این منطقه است. همچنین می‌توانید صنایع دستی چابهار را از بازارهای سنتی آن تهیه کنید.

جنگل مرسی‌سی | استان مازندران روستای سنگده

فاصله از پایتخت: ۲۲۹ کیلومتر



جنگل‌های بکر شمال کشور از بهترین گزینه‌ها برای سفر در پاییز هستند. جنگل «مرسی‌سی» یکی از این جنگل‌های زیباست. این جنگل با انبوهی از گونه‌های مختلف گیاهی پوشیده شده‌است اما پوشش اصلی آن را درختان راش تشکیل می‌دهد، به همین دلیل بیشتر با نام «جنگل راش» شناخته می‌شود. جنگل راش باقی‌مانده جنگل‌های وسیع هیرکانی است و حدود ۴۰ میلیون سال قدمت دارد. برای رفتن به این جنگل ابتدا باید جاده فیروزکوه را به سمت ساری بروید تا به پل سفید برسید. خروجی روستای سنگده دقیقا ابتدای شهر پل سفید است. ۲۵ کیلومتر که به مسیر خود ادامه دهید، به روستای سنگده می‌رسید. با رسیدن به روستا می‌توانید کمی در اقامتگاه‌های بوم‌گردی آن جا یا خانه‌های اجاره‌ای روستایی استراحت کنید. در ادامه مسیر به سمت جنگل راش باید از جاده‌ای عبور کنید که بخشی از آن ماشین‌رو است اما قسمتی از راه احتیاج به پیاده‌روی دارد. بهتر است در این سفر از خودروی شخصی‌تان استفاده کنید اما اگر این امکان را نداشتید می‌توانید این مسیر را با ماشین محلی‌های آن جا طی کنید. با رسیدن به جنگل راش قطعا همه خستگی راه از تن‌تان در می‌رود، زیرا این جنگل در فصل پاییز همه دوستداران طبیعت را مسحور خود می‌کند. منظره درختان سر به فلک کشیده و فرش طلایی که از برگ‌ریزان پاییزی در سطح جنگل گسترده شده‌است، دل کندن از جنگل را سخت می‌کند. به همین دلیل اگر جادوی طبیعت جنگل راش شما را ماندگار کرد و قصد کمپ زدن در آن را داشتید، بهتر است در نزدیکی محیط‌بانی جنگل مستقر شوید تا از خطرهای احتمالی در امان باشید.

جهان

خیلی وقت‌ها برای لذت بردن از پاییز، لازم نیست به جایی سفر کنیم. بلکه می‌شود با خواندن، دیدن و جست‌وجو در فضای مجازی به نقاط دیدنی دنیا در پاییز سفر کرد؛ مثل این ۲ مورد.

پِرت | اسکاتلند، استان پرت و کینراس

زبان: اسکاتلندی | واحد پول: پوند

چند شهر در جهان با نام پرت شناخته می‌شود اما شهر مد نظر ما در قاره اروپا واقع شده‌است. قاره اروپا طبیعت بی‌نظیری دارد که در فصل پاییز رنگ‌وروی زیباتری پیدا می‌کند. شهر پرت یکی از بهترین انتخاب‌ها برای گشت‌وگذار پاییزی در اروپاست. این شهر از مناطق مرکزی اسکاتلند است و اطراف رودخانه تِی قرار دارد. اگر چه پرت وسعت چندانی ندارد اما در هر گوشه آن جلوه‌های طبیعی بی‌نظیری به چشم می‌خورد و با جنگل‌ها و زمین‌های حاصل‌خیز بسیاری احاطه شده‌است. همین چشم‌اندازهای فوق‌العاده، آن را به یکی از جذاب‌ترین مقصدهای گردشگری در اروپا تبدیل کرده‌است. تلفیق دامنه‌های طلایی رنگ شهر پرت با رودها و رودخانه‌هایش، آن جا را به مکانی ایده‌آل در پاییز تبدیل می‌کند. در حاشیه رودتی، یک زمین گلف وجود دارد که اگر اهل تفریح‌های این چنینی باشید قطعا از آن لذت می‌برید. همچنین می‌توانید برای گشت‌وگذارهای‌تان از اتومبیل‌های کرایه‌ای آن جا استفاده کنید.

کیوتو | ژاپن استان کیوتوی

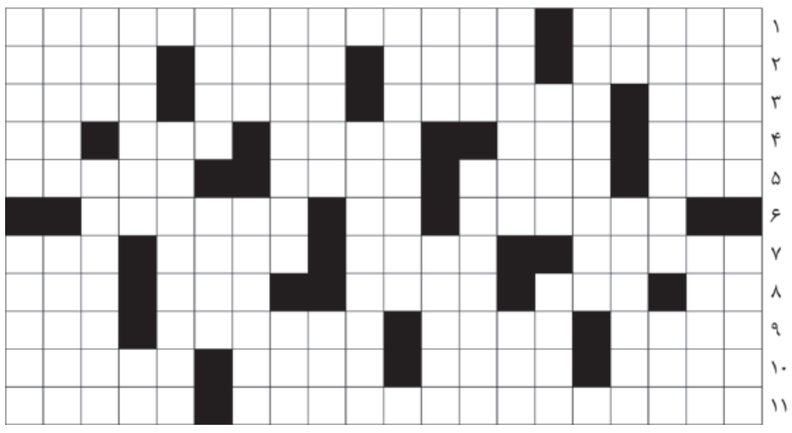
زبان: ژاپنی | واحد پول: ین

کیوتو یکی از مجلل‌ترین شهرهای ژاپن است که تقریبا همه انتظارهایی را که از یک سفر دارید برای‌تان برآورده می‌کند. این شهر در گذشته بیش از هزار سال پایتخت ژاپن بوده‌است و قدمتی تاریخی دارد. کیوتو در مرکز جزیره هانشو واقع شده و بهترین فصل برای بازدید از طبیعتش، پاییز است. با شروع پاییز تمام شهر به رنگ طلایی و نارنجی در می‌آید و برگ‌ریزان پاییزی، جلوه خاصی به مکان‌های تاریخی آن می‌دهد. هوای دلپذیر کیوتو در فصل پاییز یکی دیگر از دلایلی است که باعث می‌شود از بهترین شهرهای پاییزی باشد. سال‌هاست با تغییر فصل از تابستان به پاییز، سنت قدیمی «کویو» در ژاپن برگزار می‌شود. این واژه در زبان ژاپنی به معنی برگ‌های پاییزی است و به منحصر به فرد بودن پاییز آن جا اشاره دارد. چیزی که کیوتو را بر سر زبان‌ها انداخته شکوفه‌های گیلاسش است که حتی در فصل پاییز دیده می‌شوند و این به هم آمیختگی فصل‌ها، تجربه منحصر به فردی است. اگر قصد سفر به این شهر پر رمز و راز را دارید حتما چند عبارت کاربردی زبان آن‌ها را بیاموزید، زیرا تعداد کمی از مردم ژاپن به زبان انگلیسی مسلط هستند. همچنین بهتر است درباره فرهنگ آنان کمی مطالعه کنید زیرا بسیاری از عادت‌هایی که از نظر ما خوب و مثبت است، در فرهنگ مردم ژاپن پسندیده نیست. به طور مثال هرگز به یک ژاپنی نگویید به امید دیدار!

سایت کجارو، سایت سفرک، سایت کارناوال، الی گشت، خبرگزاری مهر، خبرگزاری ایسنا، سایت رسانه همیاری

جدول سخت [شماره ۴۳۰]

طراح جدول: بیژن گورانی



افقی:

۱- گوش فرا دادن - از شاگردان و مریدان نامی مولوی ۲- نمازی که به تنهایی خوانده شود- دورنگ- حالتی مخصوص زن باردار- لاستیک رویی چرخ خودرو ۳- بسودن- مارشال و سیاستمدار قرن بیستم کنگو- آواز بلند- درست نویسی ۴- از سرداران بهرام چوبین- بدگویی در شعر- کشیش مسیحی- بدون استحکام- دومین سلسله بزرگ چین باستان ۵- نوعی آچار سرکج- شبه جزیره ای کوهستانی در مصر- حواله- نوعی پارچه نرم و پرزدار ۶- عارف نامی قرن سوم هجری و ملقب به سلطان العارفین- گنده- کیسه آب جنین ۷- آسیب جسمی یا روحی- آماده و فراهم- زیارت کنندگان- قوی و نیرومند ۸- درخت زبان گنجشک- قیمت- سوار بر اسب- شهری ساحلی با شن های سفید در هند- قسمتی از پا ۹- نور کم- بینش- شیوه موسیقی سیاه پوستان آمریکا- هریک از صور فلکی ۱۰- مجموعه چند سیم روپوش دار- اشعه فرا بنفش- سبیل- مأمور تشریفات صفوی ۱۱- اثری به قلم زنده یاد جلال آل احمد- بنفش کم‌رنگ.

عمودی:

۱- از گیاهان آپارتمانی زیبا- درختی جنگلی ۲- به هنجار- نقاش فرانسوی تابلوی چشمه بی گناهان ۳- بانوی شاعر پارسی گوی هند در قرن یازدهم- رنگ خوشبختی و سلامتی ۴- حیوان وحشی- انسداد رگ به وسیله لخته خون ۵- کنایه از شخص گناهکار ۶- مختصر و مفید- جانور تک سلولی ۷- هر گیاهی که خاصیت پاک کنندگی دارد- شوهر ۸- چغندر پخته- جاسوسی که اشخاص را به دام دشمن می اندازد ۹- ابزار- رمانی تخیلی نوشته جی.آر.آر.تالکین ۱۰- عنوانی برای کارمند ۱۱- از آثار ارسکین کالدول نویسنده آمریکایی ۱۲- دانه خوراکی غنی از پروتئین- از حالات ماده ۱۳- ماده شیمیایی که نشاسته را به قند تبدیل می کند- ظریف ۱۴- سخنان بیمارتب دار- قهرمان انقلابی کشور زیمبابوه ۱۵- گلی زینتی و زیبا- سرباز نیروی دریایی ۱۶- همسر بخت النصر که باغ‌های معلق بابل برای او ساخته شد ۱۷- نوعی ماشین چاپ خودکار- زندان مسعود سعد سلمان ۱۸- سقف دهان- از ساز های زهی ۱۹- صندلی چرخدار معلولان- برادر حضرت موسی(ع) ۲۰- تحسین فرنگی- آشکار و جلوه گر.

حل جدول شماره ۴۲۹

جدول متوسط [شماره ۷۲۲۰]

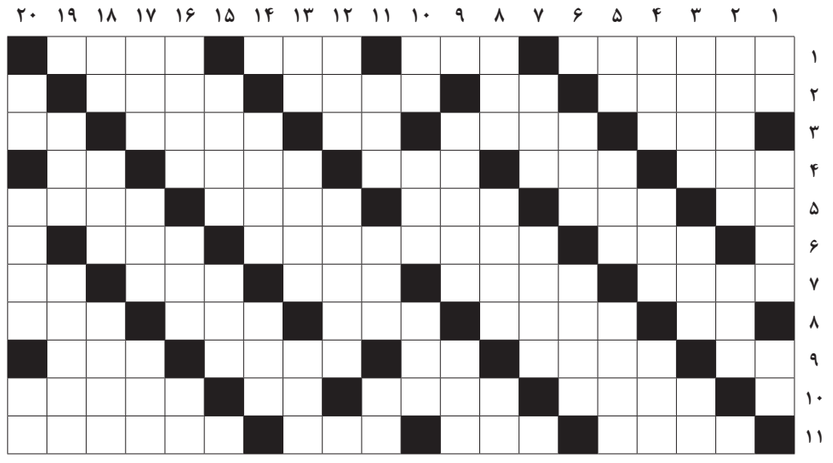
طراح جدول: امید موسوی

افقی:

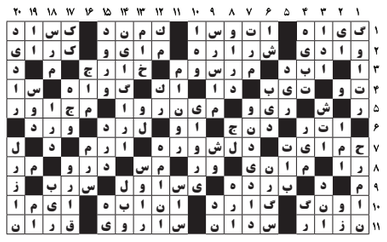
۱- برافروختگی- قلعه کوچک- پیکر- سهل ۲- سرگذشت پیشینیان- باب روز- زاری- کفیل ۳- نگهبانی- چهره- تلخ- وسیله ای برای پرواز- منقار پرنده ۴- آخرین سوره قرآن مجید- جرقه- پولک- آتشگاه آهنگری- ویتامین جدولی ۵- حرص- برزن- حق ظالمانه- صدمه- دست خط ۶- گردش- جشن خیابانی- واحد شمارش پوشاک ۷- شُکر- آشکار- راهنما- گرفتاری- گلابی ۸- کله- پیامبر نقاش- جرس- گندم سوده- زمره ۹- پوستین- نادان- چه‌وقت؟- قسمت پایین جامه- نوعی پارچه ضخیم ۱۰- جزام- باشگاه ورزشی- شکوه گر جدایی- مفلس ۱۱- مشهود- تراوش- پنجمین صورت فلکی- بزرگ ترین شهر قزاقستان

عمودی:

۱- اسب آذری- کال- قورباغه درختی ۲- پایتخت بولیوی- زبون ۳- ایوان- درخت اعدام- کتف ۴- امر به سکوت- طبل بزرگ- زادگاه ابراهیم ۵- کلمه درد- اشتیاق- برجسته ۶- مخفی- شیدا ۷- آقا- عداوت ۸- ابوالبشر- بیابان- مرتجع معروف ۹- تهمت- سلاح کمری ۱۰- لای- رنگ- بد ذات قصه ها ۱۱- دیروز- میغ- ستون بدن ۱۲- از درندگان- ذریه ۱۳- روستا- راکد- عدد مجهول ۱۴- وسیله ایجاد ولتاژ بالا در خودرو- بی سواد ۱۵- زننده- پایتخت اروپایی ۱۶- ظل- چابک- مخترع تلفن ۱۷- پیروان- جد- ترس ۱۸- رودآرام- معدن- از سازهای بادی ۱۹- اسم- عالم فرشتگان ۲۰- اثر چربی- فانی- از حروف ندا



حل جدول شماره ۷۲۱۹



آگهی فراخوان ارزیابی کیفی پیمانکاران

شهرداری بیرجند

شهرداری بیرجند درنظر دارد از طریق فراخوان عمومی ارزیابی کیفی، نسبت به شناسایی پیمانکاران واجد شرایط جهت انجام عملیات پروژه های عمرانی خود در سطح شهر بیرجند (تا سقف مبلغ معاملات متوسط در چارچوب آیین نامه معاملات شهرداری تهران- تسری به مراکز استانها) اقدام نماید. لذا از کلیه شرکت هایی که دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر در رشته ابنیه و آب از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور می باشند و تمایل به شرکت دارند دعوت به عمل می آید به منظور دریافت شرایط و اسناد ارزیابی به آدرس اینترنتی www.ets-birjand.ir مراجعه فرمایند. ضمنا متقاضیان میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۲۲۲۲۰۰-۰۵۶ تماس حاصل نمایند.

محمدعلی جاوید-شهردار بیرجند

ج/۹۷۱۰۴۷۴۱