

درباره خطرناک‌ترین ورزش‌های دنیا که ترکیبی از تفریح و هیجان و بازی با مرگ است

لذت خطر



مرجان دهقان | روزنامه نگار

پرونده

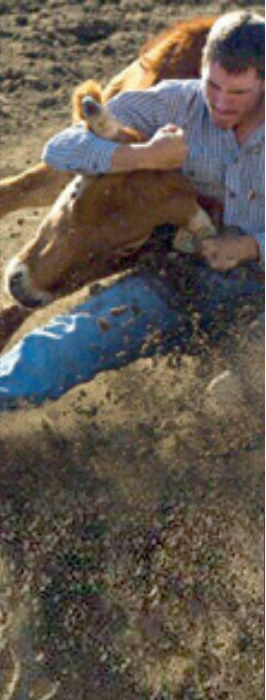
ورزش یکی از راه‌های حفظ سلامت و تندرستی است و این برای بیشتر ما یک اصل مسلم به شمار می‌آید؛ اما بعضی ورزش‌های دنیا که طرفداران کمی ندارد، ذات‌شان باعث شدن به خطرناک‌تر شدن ما می‌شود. همچنان که موجود در این ورزش‌ها به حیوانات بسیاری را شایسته خود کرده و باعث شده هدف از آن، بسیاری از حواس، فقط حفظ سلامت نباشد، بلکه یک تفریح بر هیجان و خطر خطراتی به حساب می‌آید. البته مفهوم خطر هم مانند بسیاری از مفاهیم دیگر، بستگی به تعریف ما دارد. معیار برای خطر بودن در دنیای ورزش، به‌آمار آسیب دیدگی‌ها و ورزشی‌ان ریشه‌بندی شده است. وقتی برای یک ورزش در هر هزار ساعت بیش از پنج آسیب ثبت شود، به‌فهرست پرخطرها قرار می‌گیرد. هر چند آمار آسیب دیدگی در هر ورزش به‌ویژه اگر در سطح حرفه‌ای انجام شود و جود دارد و چیزی که مسلم است، گردانند دوره‌های آموزشی استاندارد، استفاده از تجهیزات ایمن، خطرات را کاهش می‌دهد. در پرونده امروز زندگی ما سری به دنیای هیجان‌انگیز ورزش‌هایی زده‌ایم که برخلاف دله‌ها و رند و تعدادی دیگر به دلیل آمار بالا آسیب دیدگی، در فهرست پرخطرها گنجانده شده‌اند.

قایقرانی در آب خروشان | معلق بر امواج



«هفتیک» یک ورزش ماجراجویانه گروهی است که در آن ۱۸ تا ۲۰ بازیکن با قایق بادی به قایق‌رانی در آب‌های خروشان می‌پردازند. میزان خطر در این رشته ورزشی به درجه‌بندی موج بودن آب بستگی دارد که از یک تا شش درجه‌بندی می‌شود و درجه شش متعلق به پرخطرترین آب‌هاست. رودخانه‌های خروشان که برای این ورزش استفاده می‌شود به رودخانه‌های «آسفید» معروف هستند؛ زیرا در قسمت‌های موج‌روخانه آب، مری کدو و برگ سفید دیده می‌شود. بستر رودخانه، آن هم رودخانه‌ای که آب از هم‌راه دارد، بسته‌ریایی در این رودخانه‌هایی که تالش‌های ورزشکاران است که فقط با تمرین مداوم می‌توانند در مهارت کافی به دست بیاورند. میزان بالای آب، به‌موانی که در مسیر رودخانه وجود دارد، سقوط آب‌انبارها و دره‌ها و مشکلاتی از این دست، نیاز به وقت و مهارت بالایی برای کنترل و جهت‌دهی در دست به‌بازی دارد. به‌دینا است که هرچه خطرهای موجود در ورزش بیشتر شود، میزان آسیب دیدگی‌های آن نیز افزایش می‌یابد. شکستگی استخوان، زانو و پوچ خوردگی از آسیب‌های رایج این ورزش است. از جمله اخبار ناگواری که سال گذشته از آسیب دیدگی‌های این رشته ورزش منتشر شد، کشته شدن چند گردشگر در یکی از نهرهای داخلی روستای هفتیک بود.

کشتی با گاو | باستانی و عجیب



احتمالاً همه جور کشتی شنیده بودید به جز کشتی با گاو. (جالیگائو، یا همان کشتی با گاو یکی از کهن‌ترین ورزش‌های جهان است که کشتی‌گیران، به‌قیمت بارش در آن شرکت می‌کنند. اما دقیقاً از آسیب‌دگی‌های این ورزش وجود ندارد اما در دوده‌دشت حدود ۲۰۰ نفر از کشتی‌گیران آن، جان خود را از دست داده‌اند. اگر برای آن سوال است که افراد چرا اوچگونه با او کشتی می‌گیرند باید سری به زندان‌های این ورزش‌های زوردهادهای تاریخی و سنتی مردم هند است. میزان واقعی خطر این ورزش دل‌هره‌آور برای بیشتر بازی‌تازان روشن می‌شود که باید گاوهای کوهی که برای کشتی انتخاب می‌شوند بسیار خطرناک‌تر از حیواناتی هستند که به‌طور مثال برای گاو‌بازی در آسیایانیا آموزش داده‌می‌شوند. از ویژگی‌های این کشتی آن است که شخص باید در زمان مشخص، به‌نوعی وارد انگه دارد که خود را نجات کند. جالیگائو هر سال ده هفت‌ماه از ژانویه تا جولای در هند برگزار می‌شود که تقریباً همیشه با مخاطره همراه است و مدت برگزاری آن، اخبار زیادی از تعداد کشته‌شدگان منتشر می‌شود. این ورزش باستانی در هند، چندین قرن قدمت دارد.

یخ نوردی | سرد و سخت و لغزنده



بالا رفتن از پستی و بلندی های توده های یخی بر اثر بعضی ها آن قدر جالب است که این ورزش در ۱۵ سال اخیر به یک ورزش های عمومی جابجایی تبدیل شده است. احتمالا می توانید حدس بر نیند بالا رفتن از سطح لغزنده یخ چقدر می تواند خطرناک باشد؛ به همین دلیل بسیاری از رشته کوه های بیمه اروپایی ورزش گروه و نجات و تحلیل های مرگ و میر با شسته alpine اسکی های یخ نوردی معمولاً شدید است و ممکن است منجر به مرگ شود. تاکنون آمار آسیب های یخ نوردی در هر هزار ساعت از اسکی نشده است اما در تحقیقی که با موضوع ریسک آسیب های این ورزش انجامید ۸۲ درصد از یخ نوردان معتقد بودند خطرهای احتمالی این ورزش بیشتر از صخره نوردی نیست در حالی که ۶۵ درصد از کوهوران این عقیده شان مخالف این نظر بود و خطرهای یخ نوردی را بیش از صخره نوردی می دانستند. این تحقیق نشان داد که ۸۵ درصد بیشتر از زنان در این رشته فعالیت داشته اند اما آسیب های گزاف شده برای زنان ۷۶ درصد از کل آسیب ها است. همچنین احتمال خطر مرگ بر اثر یخ نوردی در این تحقیق ۱۳ درصد اعلام شد و به طور کلی یخ نوردان معتقدند می توانند آسیب های شدید را در ورزش شان ادا کنند.

موج سواری | در گرداب امواج و کوسه‌ها



موج سواری هنر چنگین با دریا‌های خروشان است. یک موج‌سوار باید بتواند با شنیدن پیکر موج‌های دریا همراه شود و از آن‌ها جان سالم به در ببرد. اگر موج‌سواران به دریا کشیده می‌شوند، این کار ناپایمان، به موج‌ران‌ها را به ورزش آب می‌داند و به احتمال قوی غرق می‌شوند. موج‌های بلند دریا دیدن موج‌سواران را گاهی می‌دهد، به همین دلیل آن‌ها باید بتوانند با کمترین دید، مسیر حرکت بعدی خود را از بین امواج سر به فلک کشیده پیدا کنند. حتی اگر موج‌سواران قسمت‌های آرام‌تر دریا را برای این ورزش انتخاب کنند، ذات پیش‌بینی‌ناپذیر دریا به راحتی امکان کنترل محیط اطراف آن‌ها می‌گیرد و موج‌سواران سعی در تعادل خود را در طوفان‌ها و پهنه‌ها به موج‌سواران دیگر بر خورد کنند و آسیب ببینند یا به دیگران آسیب برسانند؛ بنابراین کنار آمدن با هفت‌خشن دریا، از ابتدایی‌ترین مهارت‌هایی است که هر موج‌سوار به آن نیاز دارد. یکی از خطرهای دیگر این ورزش، خطر حصول به دریا و از خطرهای با تلفات بیشتر ورزش‌های آبی به شمار می‌آید. «مایک فاینینگ» که یکی از موج‌سواران حرفه‌ای جهان است و سه عنوان قهرمانی جهان را در این ورزش شاد دارد، چند سال قبل وقتی در حالت موج‌سواری در دریا بود در حمله یک موج‌سوار فراموش‌کارانه خوشبختانه توانست آن را مهلکه جان سالم به در ببرد.

باشگاه خبرنگاران، شبکه اطلاع رسانی دانا، وبسایت فرمانده، الی گشت، اسپورت تایپیکس، کارناوال، فرارو، مردمان، دنیای اطلاعات، یک ورزش

جدول متوسط [شماره ۷۲۵۰]

طراح جدول: امید موسوی

عمودی

۱- مرکز- ایست قلبی- تابناک- باد خنک ۲- پایان- شهری روی آب- موش خرما- همسر فرعون ۳- باب روز- پول خارجی- یابو- خواب- دشمن سخت ۴- آب روستایی- خیر و برکت- تشنه فریب- موی گردن شیر- مادر لر ۵- ودیعه‌ها- ضما د- میل- راوی ۶- چرک- مصیبت- قوت لایموت- نخست ۷- جاری- مسمار- عنوان بادشاهان روسیه- سوگلی ۸- درخت زبان گنجشک- پسوند حفاظت- شهر- مرکز خراسان قدیم- ساز شاکلی ۹- جام جمشید- دفعه- موثر- یزه- صریح ۱۰- خانه بیلاقی- احصائیه- از سوزنی برگان- دیگ دهان گشاد ۱۱- ستاره روشن- کالای تجملی- مونس- تعلیم

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				

جلد شماره ۷۲۴۹

حل جدول شماره ۴۵۹

جدول سخت [شماره ۴۶۰]

عمودی

۱ - مجموعه نامه‌های مولوی که به افراد مختلف نوشته است - سومین فرمانروای خوارزمشاهی
 ۲ - طایفه - گوشه‌ای در دستگاه چهارگاه ۳ - معادل فارسی رفراندوم - بسیاری و ناگوار
 ۴ - همسر زن - روغن صنعتی ۵ - نفس خسته - سیدها - برگزیده ۶ - کشور آفریقایی در همسایگی تانزانیا - مرگ ۷ - شهری در استان همدان - بی سواد
 ۸ - برای بیان آرزو به کار می‌رود - علت غیر موجه برای انجام ندادن کاری ۹ - لیخن‌دزنده - از نزول الهی ۱۰ - فنی در کشتی - پوزش - نام قدیمی اصفهان ۱۱ - راهی که به آخر نمی‌رسد - بندری در اوکراین
 ۱۲ - توصیه - قفل ساز ۱۳ - اقتصاددان آلمانی قرن نوزدهم - تک‌نوازی ۱۴ - خرما - انتظام ۱۵ - شعبه‌ای از نژاد سفید - مجموعه فعالیت‌های مختلف برای رسیدن به نتیجه خاص
 ۱۶ - مانگویم... و میل به ناحق نکنیم - سی و ششمین سوره قرآن - حرف ندا ۱۷ - عدس بخفته لایعبار - حبه خشک شده انگور ۱۸ - متعار برنده - غده ترشحی کوچک ۱۹ - ایجاد محیط مناسب برای انجام کاری - نشانه ویژه ۲۰ - حلال رنگ - فرقه‌ای از مذهب اسماعیلیه

طراح جدول: بیژن گوریانی

افقی

۱ - بندری در خوزستان - برای تسکین درد روی عضو آسیب دیده می‌گذارند - قدر تو تحمل از مواد اولیه صنایع پتروشیمی ۲ - لباس سنتی زنان ژاپنی - هدر دادن - فیلمی ساخته آلفر دو هیچاک با بازی هنری فوندا ۳ - بازی... ناز یا دل من باز - شب پیش رو - دستوری مغزه ۴ - مجموع کارکنان یک اداره - زن کندمگون - ناامید - از القاب اروپایی ۵ - درخت تنبلیخ - شیوه‌های رفتاری در خوردن باردم - به جا آوردن ۶ - صدای کلفت در موسیقی - پرستار کودک - خواری - ساقه خوراکی - سنگینی اجسام ۷ - پایتخت لتونی - اولین ترجمه قرآن به زبان لاتینی اثر این مترجم انگلیسی است - لغزند ۸ - هشتمین ماه سرانی - ریزش کردن - شهری ساحلی در برزیل که به شهر افتاب مشهور است - ینگه دنیابی ۹ - پیروی کردن - آتشین پنجه - دارای اندازه قابل قبول - نخچیر ۱۰ - زمانی نوشته محمدرضا بایرامی - تالاب دیدنی گنبد کاووس - اشتهار ۱۱ - پاکیزه - قطعی و حتمی - خوراک از تخم مرغ - جای قندپهلو.

	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				

حل جدول شماره ۴۵۹

حل جدول شماره ۴۵۹