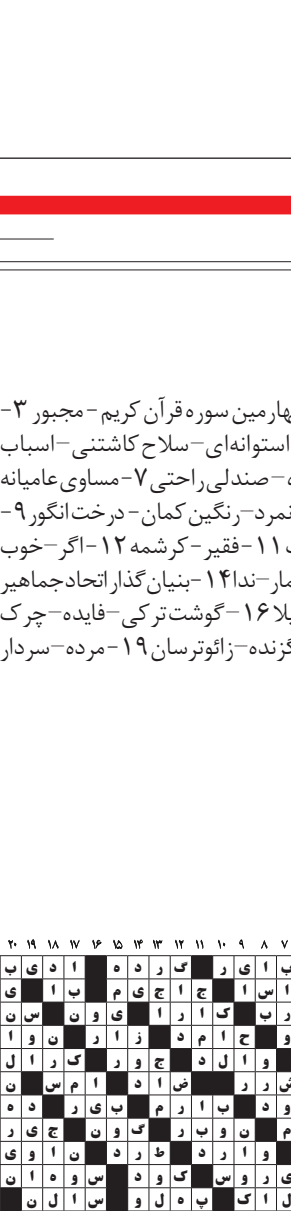




در این سننین متشوجه جنبه‌های پنهان شخصیتان که تاکنون آن‌ها را نادیده گرفته بودیم خواهیم شد. احساس عشق بی قیدو شرط در ما رشد می کند و اگر چه بدن به تدریج ضعیف می شود، اما روح قوی تر می شودونفوذما در نزدیکان مان افزایش می یابد. اگر قبل از رسیدن به این سن با آسیب هایی که در زندگی تجربه کرده ایم به شیوه سالمی برخورد کرده باشیم، برای ورود به این مرحله آماده خواهیم بود و آن به آرامش خواهیم رسید. در این مرحله اتضالمان به گذشته جهان، اجدادمان و تاثیرات آن ها بر خودمان را احساس می کنیم و همه مقوله های چالش برانگیز مانند عشق یا هدف زندگی، کاملاً واضح و شفاف برای مان جلوه خواهد کرد. حتی اگر نگاه به گذشته باعث شود که احساس تاسف کنیم، باید به یاد داشته باشیم چیزی به عنوان «زندگی کامل» وجود ندارد. ما به لطف موقعیت هایی که بیشتر از شکست های مان بوده اند به این نقطه و به این سن رسیده و سفر ویژه چالش برانگیز و رضایت بخشی را تجربه کرده ایم.



حل جدول شماره ۷۲۵۲



در این سننین ذهن تقریباً آرام می شودو ما شخصیتی را که داریم می پذیریم. با این حال، در این مرحله با خودش میل به حرکت در یک مسیر جدید و کسب تجربه های جدید را به همراه می آورد. اگر تا این مرحله کسی نتوانسته باشد تاثیری بر جهان به جا بگذارد، پس از این قطعه همه تلاش خود را برای این کار خواهد کرد. با این حال، در این مرحله، بسیاری از مردم احساس می کنند که به انتهای راه رسیده اند و بر همین مبنا عمل می کنند و اگر احیاناً بر مبنای این احساس عمل نکنند، این احساس از بین نمی رود و مدتی بعد با شدت بیشتری باز خواهد گشت. همچنین در این مرحله درک ما از مفهوم «عشق» به بلوغ می رسد و ما می آموزیم که اگر این اتفاق رخ ندهد معنایش این است که فرد هنوز درگیر چالش های مرا حل قلی است. شاید تعجب کنید اگر بدانید بسیاری از ما تا این مرحله هنوز گرفتار ترس ها و عواطف دوران کودکی هستیم! برخی افراد نیز در این مرحله نقش کلیشه ای را که تاکنون در جامعه داشته اند را می کنند و زندگی شان را در مسیر جدیدی قرار می دهند.

فقط در این مرحله است که مغز و روح همه تجربیاتی را که تاکنون به دست آمده هضم می کند و این روند، با خودش میل به حرکت در یک مسیر جدید و کسب تجربه های جدید را به همراه می آورد. اگر تا این مرحله کسی نتوانسته باشد تاثیری بر جهان به جا بگذارد، پس از این قطعه همه تلاش خود را برای این کار خواهد کرد. با این حال، در این مرحله، بسیاری از مردم احساس می کنند که به انتهای راه رسیده اند و بر همین مبنا عمل می کنند و اگر احیاناً بر مبنای این احساس عمل نکنند، این احساس از بین نمی رود و مدتی بعد با شدت بیشتری باز خواهد گشت. همچنین در این مرحله درک ما از مفهوم «عشق» به بلوغ می رسد و ما می آموزیم که اگر این اتفاق رخ ندهد معنایش این است که فرد هنوز درگیر چالش های مرا حل قلی است. شاید تعجب کنید اگر بدانید بسیاری از ما تا این مرحله هنوز گرفتار ترس ها و عواطف دوران کودکی هستیم! برخی افراد نیز در این مرحله نقش کلیشه ای را که تاکنون در جامعه داشته اند را می کنند و زندگی شان را در مسیر جدیدی قرار می دهند.

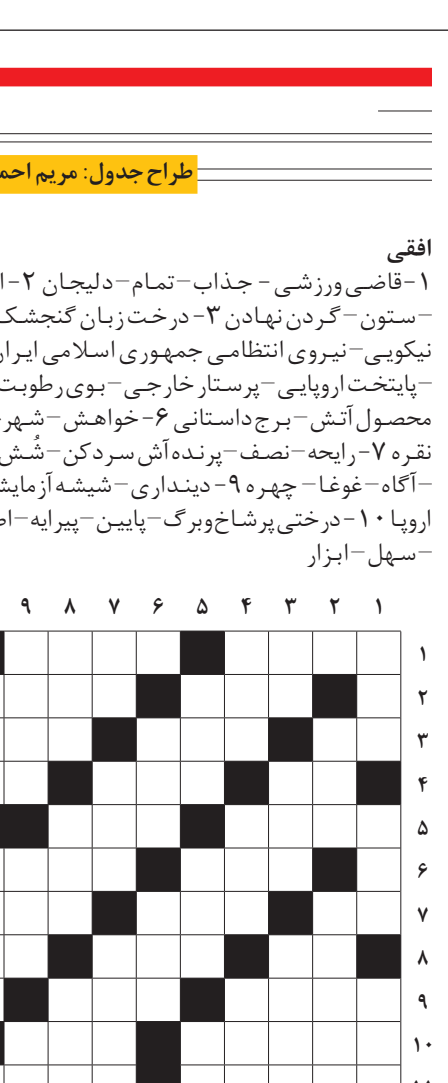


حل جدول شماره ۷۲۵۲



فقط در این مرحله است که مغز و روح همه تجربیاتی را که تاکنون به دست آمده هضم می کند و این روند، با خودش میل به حرکت در یک مسیر جدید و کسب تجربه های جدید را به همراه می آورد. اگر تا این مرحله کسی نتوانسته باشد تاثیری بر جهان به جا بگذارد، پس از این قطعه همه تلاش خود را برای این کار خواهد کرد. با این حال، در این مرحله، بسیاری از مردم احساس می کنند که به انتهای راه رسیده اند و بر همین مبنا عمل می کنند و اگر احیاناً بر مبنای این احساس عمل نکنند، این احساس از بین نمی رود و مدتی بعد با شدت بیشتری باز خواهد گشت. همچنین در این مرحله درک ما از مفهوم «عشق» به بلوغ می رسد و ما می آموزیم که اگر این اتفاق رخ ندهد معنایش این است که فرد هنوز درگیر چالش های مرا حل قلی است. شاید تعجب کنید اگر بدانید بسیاری از ما تا این مرحله هنوز گرفتار ترس ها و عواطف دوران کودکی هستیم! برخی افراد نیز در این مرحله نقش کلیشه ای را که تاکنون در جامعه داشته اند را می کنند و زندگی شان را در مسیر جدیدی قرار می دهند.

فقط در این مرحله است که مغز و روح همه تجربیاتی را که تاکنون به دست آمده هضم می کند و این روند، با خودش میل به حرکت در یک مسیر جدید و کسب تجربه های جدید را به همراه می آورد. اگر تا این مرحله کسی نتوانسته باشد تاثیری بر جهان به جا بگذارد، پس از این قطعه همه تلاش خود را برای این کار خواهد کرد. با این حال، در این مرحله، بسیاری از مردم احساس می کنند که به انتهای راه رسیده اند و بر همین مبنا عمل می کنند و اگر احیاناً بر مبنای این احساس عمل نکنند، این احساس از بین نمی رود و مدتی بعد با شدت بیشتری باز خواهد گشت. همچنین در این مرحله درک ما از مفهوم «عشق» به بلوغ می رسد و ما می آموزیم که اگر این اتفاق رخ ندهد معنایش این است که فرد هنوز درگیر چالش های مرا حل قلی است. شاید تعجب کنید اگر بدانید بسیاری از ما تا این مرحله هنوز گرفتار ترس ها و عواطف دوران کودکی هستیم! برخی افراد نیز در این مرحله نقش کلیشه ای را که تاکنون در جامعه داشته اند را می کنند و زندگی شان را در مسیر جدیدی قرار می دهند.



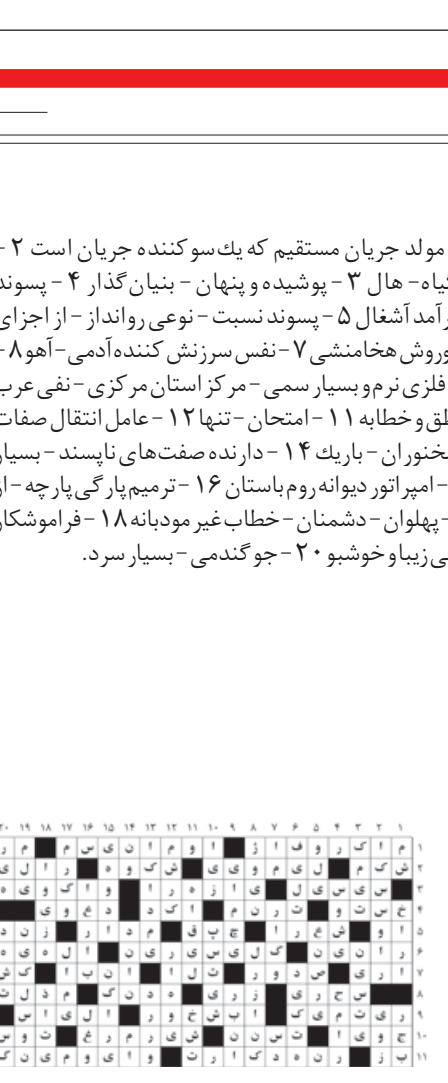
حل جدول شماره ۴۶۳



با گذشت سال ها، تغییراتی که بدن و روح و جسم مان می شویم، رابطه جدیدی با زندگی پیدا می کنیم و راجع به خودمان آگاهی می شویم. آشنایی با علم و هنر شامل موسیقی، نقاشی، ادبیات و ایجاد روابط با دیگران بر پایه های جدید، باعث می شود گستره عواطف مان در همه جهات توسعه یابد. جنس مخالف را کشف می کنیم؛ به این درک می رسیم که جنس مخالف برای مان تمایلات و انگیزه های خاصی با خود به همراه دارد و این انگیزه ها به تمایلاتی محوری تبدیل می شود. به دلیل شکل گیری احساسات جدید، بسیاری از افراد در این سننین در باره روابط موجود در زندگی شان با باور هایی که با آن بزرگ شده اند دچار تردید می شوند. همه را با حس استقلال می که در ۲۱ سالگی ایجاد می شود، در پایان این دوره انتظار می رود فراموشی زندگی خود را پیدا کرده یا دست کم این پرسش برایش مطرح شده باشد که مسیر زندگی اش چه مسیری خواهد بود.

با گذشت سال ها، تغییراتی که بدن و روح و جسم مان می شویم، رابطه جدیدی با زندگی پیدا می کنیم و راجع به خودمان آگاهی می شویم. آشنایی با علم و هنر شامل موسیقی، نقاشی، ادبیات و ایجاد روابط با دیگران بر پایه های جدید، باعث می شود گستره عواطف مان در همه جهات توسعه یابد. جنس مخالف را کشف می کنیم؛ به این درک می رسیم که جنس مخالف برای مان تمایلات و انگیزه های خاصی با خود به همراه دارد و این انگیزه ها به تمایلاتی محوری تبدیل می شود. به دلیل شکل گیری احساسات جدید، بسیاری از افراد در این سننین در باره روابط موجود در زندگی شان با باور هایی که با آن بزرگ شده اند دچار تردید می شوند. همه را با حس استقلال می که در ۲۱ سالگی ایجاد می شود، در پایان این دوره انتظار می رود فراموشی زندگی خود را پیدا کرده یا دست کم این پرسش برایش مطرح شده باشد که مسیر زندگی اش چه مسیری خواهد بود.

با گذشت سال ها، تغییراتی که بدن و روح و جسم مان می شویم، رابطه جدیدی با زندگی پیدا می کنیم و راجع به خودمان آگاهی می شویم. آشنایی با علم و هنر شامل موسیقی، نقاشی، ادبیات و ایجاد روابط با دیگران بر پایه های جدید، باعث می شود گستره عواطف مان در همه جهات توسعه یابد. جنس مخالف را کشف می کنیم؛ به این درک می رسیم که جنس مخالف برای مان تمایلات و انگیزه های خاصی با خود به همراه دارد و این انگیزه ها به تمایلاتی محوری تبدیل می شود. به دلیل شکل گیری احساسات جدید، بسیاری از افراد در این سننین در باره روابط موجود در زندگی شان با باور هایی که با آن بزرگ شده اند دچار تردید می شوند. همه را با حس استقلال می که در ۲۱ سالگی ایجاد می شود، در پایان این دوره انتظار می رود فراموشی زندگی خود را پیدا کرده یا دست کم این پرسش برایش مطرح شده باشد که مسیر زندگی اش چه مسیری خواهد بود.



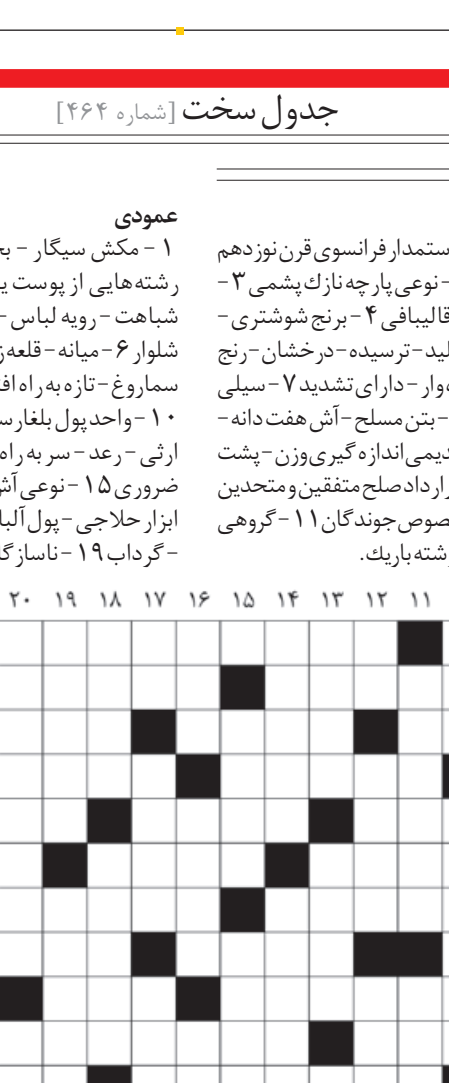
حل جدول شماره ۴۶۳



با گذشت سال ها، تغییراتی که بدن و روح و جسم مان می شویم، رابطه جدیدی با زندگی پیدا می کنیم و راجع به خودمان آگاهی می شویم. آشنایی با علم و هنر شامل موسیقی، نقاشی، ادبیات و ایجاد روابط با دیگران بر پایه های جدید، باعث می شود گستره عواطف مان در همه جهات توسعه یابد. جنس مخالف را کشف می کنیم؛ به این درک می رسیم که جنس مخالف برای مان تمایلات و انگیزه های خاصی با خود به همراه دارد و این انگیزه ها به تمایلاتی محوری تبدیل می شود. به دلیل شکل گیری احساسات جدید، بسیاری از افراد در این سننین در باره روابط موجود در زندگی شان با باور هایی که با آن بزرگ شده اند دچار تردید می شوند. همه را با حس استقلال می که در ۲۱ سالگی ایجاد می شود، در پایان این دوره انتظار می رود فراموشی زندگی خود را پیدا کرده یا دست کم این پرسش برایش مطرح شده باشد که مسیر زندگی اش چه مسیری خواهد بود.

با گذشت سال ها، تغییراتی که بدن و روح و جسم مان می شویم، رابطه جدیدی با زندگی پیدا می کنیم و راجع به خودمان آگاهی می شویم. آشنایی با علم و هنر شامل موسیقی، نقاشی، ادبیات و ایجاد روابط با دیگران بر پایه های جدید، باعث می شود گستره عواطف مان در همه جهات توسعه یابد. جنس مخالف را کشف می کنیم؛ به این درک می رسیم که جنس مخالف برای مان تمایلات و انگیزه های خاصی با خود به همراه دارد و این انگیزه ها به تمایلاتی محوری تبدیل می شود. به دلیل شکل گیری احساسات جدید، بسیاری از افراد در این سننین در باره روابط موجود در زندگی شان با باور هایی که با آن بزرگ شده اند دچار تردید می شوند. همه را با حس استقلال می که در ۲۱ سالگی ایجاد می شود، در پایان این دوره انتظار می رود فراموشی زندگی خود را پیدا کرده یا دست کم این پرسش برایش مطرح شده باشد که مسیر زندگی اش چه مسیری خواهد بود.

با گذشت سال ها، تغییراتی که بدن و روح و جسم مان می شویم، رابطه جدیدی با زندگی پیدا می کنیم و راجع به خودمان آگاهی می شویم. آشنایی با علم و هنر شامل موسیقی، نقاشی، ادبیات و ایجاد روابط با دیگران بر پایه های جدید، باعث می شود گستره عواطف مان در همه جهات توسعه یابد. جنس مخالف را کشف می کنیم؛ به این درک می رسیم که جنس مخالف برای مان تمایلات و انگیزه های خاصی با خود به همراه دارد و این انگیزه ها به تمایلاتی محوری تبدیل می شود. به دلیل شکل گیری احساسات جدید، بسیاری از افراد در این سننین در باره روابط موجود در زندگی شان با باور هایی که با آن بزرگ شده اند دچار تردید می شوند. همه را با حس استقلال می که در ۲۱ سالگی ایجاد می شود، در پایان این دوره انتظار می رود فراموشی زندگی خود را پیدا کرده یا دست کم این پرسش برایش مطرح شده باشد که مسیر زندگی اش چه مسیری خواهد بود.

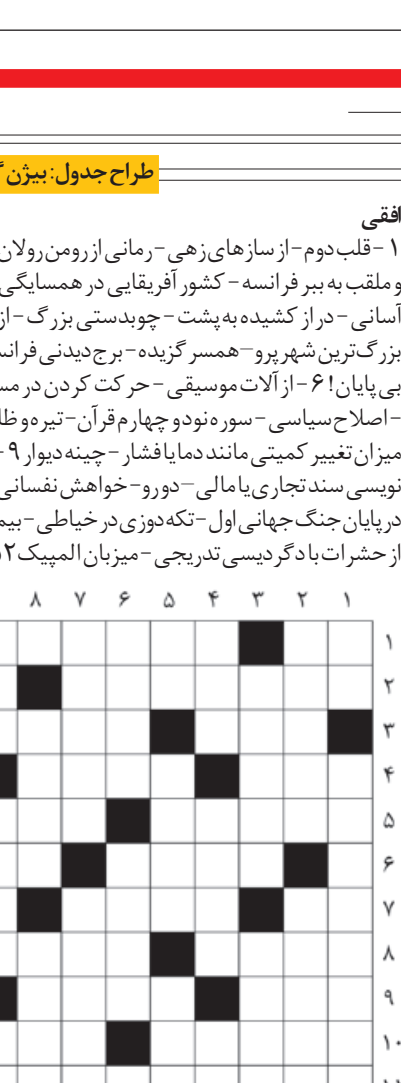


حل جدول شماره ۴۶۳



اولین دوره تکامل، از تولد تا هفت سالگی است. در این دوره مبنای ساز و کار ذهن شکل می گیرد. هر چند در همین دوران هم، ذهن دارای خلاقیت، هوشمندی و شخصیت است اما توسعه و تطبیق نیافتن بدن با محیط و ابزار های زندگی، آن را دچار محدودیت می کند. انگیزه و رفتار های کودک در این سننین راغریزی مثل گرسنگی، درونیاز به محبت و حمایت شکل می دهد. بر این اساس، بسیاری از واکنش ها و رفتار های ناخود آگاه فرد در این دوره و تحت تاثیر محیطی که در آن رشد می کند شکل می گیرد. به عنوان مثال بومیان قبیله ای وقتی یک سوسک چای را می بینند خوشحال می شوند چون به چشم غذا به آن نگاه می کنند، اما فردی که در یک محیط شهری رشد کرده است با دیدن سوسک احساس چندش و ترس می کند. مهم است بدانیم این واکنش ها در مرحله کودکی در هر دوی این افراد شکل گرفته است. در این سننین غده تالاموس بزرگتر است و مفاهیم اولیه و درست و نادرست بودن را در ذهن ما ایجاد می کند. بعد از این دوران تالاموس کوچک و این مفاهیم به کدهای اخلاقی که ما با آن ها زندگی می کنیم تبدیل می شود. جدای از همه این ها در این مرحله ای است که در کلاس اساسی ما از وجود چیزی به عنوان «من» شکل می گیرد.

اولین دوره تکامل، از تولد تا هفت سالگی است. در این دوره مبنای ساز و کار ذهن شکل می گیرد. هر چند در همین دوران هم، ذهن دارای خلاقیت، هوشمندی و شخصیت است اما توسعه و تطبیق نیافتن بدن با محیط و ابزار های زندگی، آن را دچار محدودیت می کند. انگیزه و رفتار های کودک در این سننین راغریزی مثل گرسنگی، درونیاز به محبت و حمایت شکل می دهد. بر این اساس، بسیاری از واکنش ها و رفتار های ناخود آگاه فرد در این دوره و تحت تاثیر محیطی که در آن رشد می کند شکل می گیرد. به عنوان مثال بومیان قبیله ای وقتی یک سوسک چای را می بینند خوشحال می شوند چون به چشم غذا به آن نگاه می کنند، اما فردی که در یک محیط شهری رشد کرده است با دیدن سوسک احساس چندش و ترس می کند. مهم است بدانیم این واکنش ها در مرحله کودکی در هر دوی این افراد شکل گرفته است. در این سننین غده تالاموس بزرگتر است و مفاهیم اولیه و درست و نادرست بودن را در ذهن ما ایجاد می کند. بعد از این دوران تالاموس کوچک و این مفاهیم به کدهای اخلاقی که ما با آن ها زندگی می کنیم تبدیل می شود. جدای از همه این ها در این مرحله ای است که در کلاس اساسی ما از وجود چیزی به عنوان «من» شکل می گیرد.



حل جدول شماره ۴۶۳

از دوره های ۷ ساله تکاملِ ذهن و شخصیت انسان در طول عمر، چه می دانید؟

گام به گام در مسیر زندگی

یاسمین مشرف | مترجم



بسیاری از ما این باور قدیمی را که مبتنی بر تجربه پیشینیان است بارها شنیده ایم که: «همه سلول ها و اجزای بدن انسان، طی دوره های هفت ساله تغییر می کنند». تحقیقات علمی سال های اخیر اما حقایق مهم تری در این باره بیان می کند. این حقایق علاوه بر تغییرات جسمی هفت ساله، به تغییرات روحی و ذهنی اشاره دارد که به نظر می رسد برای هر انسان، در فواصل زمانی هفت سال رخ می دهد. بنابراین اگر تا به حال فکر می کردید تغییرات قابل توجه جسم و روح و ذهن تان فقط مربوط به انتقال از مرحله نوزادی به کودکی یا از کودکی به نوجوانی است، در اشتباه هستید زیرا این تغییرات مدام در حال رخ دادن هستند، هر چند ما توجهی به آن ها نداشته باشیم. «رودلف اشتاینر»، فیلسوف، اندیشمند اجتماعی و روان شناس اتریشی با همراهی یک تیم متخصص و پس از تحقیقات عمیق، زندگی هر انسان را به مراحل هفت ساله ای تقسیم کرده است که هر مرحله، تغییر و تحولات چشمگیر خودش را دارد و مهم است درباره آن، آگاهی داشته باشیم. آن چه در ادامه می خوانید نتایج بررسی های او به گزارش yourtango.com است که می تواند نکات زیادی درباره گذشته و آینده به ما بیاموزد.

تولد

تا ۷ سالگی

ناخود آگاه
شکل می گیرد

اولین دوره تکامل، از تولد تا هفت سالگی است. در این دوره مبنای ساز و کار ذهن شکل می گیرد. هر چند در همین دوران هم، ذهن دارای خلاقیت، هوشمندی و شخصیت است اما توسعه و تطبیق نیافتن بدن با محیط و ابزار های زندگی، آن را دچار محدودیت می کند. انگیزه و رفتار های کودک در این سننین راغریزی مثل گرسنگی، درونیاز به محبت و حمایت شکل می دهد. بر این اساس، بسیاری از واکنش ها و رفتار های ناخود آگاه فرد در این دوره و تحت تاثیر محیطی که در آن رشد می کند شکل می گیرد. به عنوان مثال بومیان قبیله ای وقتی یک سوسک چای را می بینند خوشحال می شوند چون به چشم غذا به آن نگاه می کنند، اما فردی که در یک محیط شهری رشد کرده است با دیدن سوسک احساس چندش و ترس می کند. مهم است بدانیم این واکنش ها در مرحله کودکی در هر دوی این افراد شکل گرفته است. در این سننین غده تالاموس بزرگتر است و مفاهیم اولیه و درست و نادرست بودن را در ذهن ما ایجاد می کند. بعد از این دوران تالاموس کوچک و این مفاهیم به کدهای اخلاقی که ما با آن ها زندگی می کنیم تبدیل می شود. جدای از همه این ها در این مرحله ای است که در کلاس اساسی ما از وجود چیزی به عنوان «من» شکل می گیرد.

۷ تا ۱۴ سالگی

احساسات را می شناسیم

در این سننین ما شروع به ربط دادن مسائل مختلف به احساسات مان می کنیم؛ یعنی به شکل خود آگاه متوجه می شویم هر مسئله ای ممکن است چه تاثیر روانی بر ما بگذارد و باعث بروز چه احساساتی شود. ضمن این که در همین سن، دندان های قشری می افتند و تغییرات جسمی مربوط به بلوغ آغاز می شود. انداز غده تالاموس به تدریج کاهش می یابد و ما بر اساس کدهای اجتماعی محیطی که در آن متولد شده و رشد کرده ایم به درک بهتری از قابل قبول یا غیر قابل قبول بودن مفاهیم می رسیم. کودک یاد می گیرد که دنیای درونش را شکل و به آن سرو سامان بدهد. این دنیای درونی، شامل تعریفی که فرد از «قهرمان» دارد، درک دریافت او از خطرات جهان و ایجاد یک تخیل قوی می شود.

جدول سخت [شماره ۴۶۴]

طراح جدول: بیژن گورانی

افقی
۱- قلب دوم- از سازهای زهی- مانای از رومن رولا- ۲- سیاستمدار فرانسوی قرن نوزدهم و ملقب به ببر فرانسه- کشور آفریقای در همسایگی تانزانیا- نوعی پارچه نازک پشمی- ۳- آسانی- دراز کشیده به پشت- چوبدستی بزرگ- از اسباب قالیبافی- ۴- برنج شوشتی- بزرگترین شهر پهل- همسر گریده- برج دیدنی فرانسه- ۵- کلید- ترسیده- درخشان- رنج بی پایان- ۶- از آلات موسیقی- حرکت کردن در مسیر دایره وار- دارای تشدید- ۷- سیلی- اصلاح سیاسی- سوره نود و چهارم قرآن- تیره و ظلمانی- ۸- بتن مسلح- آتش هفت دانه- میزان تغییر کمیتی مانند دمای فشار- چینه دیوار- ۹- واحد قدیمی اندازه گیری وزن- پشت نویسی سند تجاری یا مالی- دورو- خواهش نفسانی- ۱۰- قرارداد صلح متفقین و متحدین در پایان جنگ جهانی اول- تکه دوزی در خیاطی- بیماری مخصوص جوندگان- ۱۱- گروهی از حشرات با دگردیسی تدریجی- میزبان المپیک ۱۹۵۲- رشته باریک.