



حجت الاسلام «تقوی» از ویژگی های بارز شخصیت حضرت ام البنین (س) در سالروز رحلت ایشان می گوید

اسوه ادب و صبر

جوادرستمی | کارشناس مسائل دینی

مناسبت روز

سیزدهم جمادی الثانی، یادآور روزی غم انگیز است؛ روزی که در آن مادری فداکار و بانویی با عظمت از تبار دلاوران به سوی معبود پر کشید. ام البنین، همسر امام علی (ع) بعد از عمری تلاش، شکیبایی و استقامت با اهدای چهار فرزند رشید به پیشگاه مولایش امام حسین (ع) با دلی مالا مال از محبت و عشق، راهی دیار دوست شد. حجت الاسلام «علی اصغر تقوی»، مسئول موسسه فقهی حضرت جواد الانمه (ع) که چندین کتاب در حوزه سبک زندگی معصومین (ع) هم نوشته اند، در گفت و گویی با «زندگی سلام» از ویژگی های بارز این شخصیت برای ما می گویند.

شخصیتی ممتاز در میان زنان

حضرت ام البنین (س)، شخصیتی است که در میان زنان عرب از جنبه های مختلف اخلاقی، معنوی، علمی و اجتماعی معروف و مشهور بوده است. از زمان حضور حضرت ام البنین (س) در این عالم خاکی تا به امروز، افراد زیادی در باره عظمت، صبر، علم، فضل، کمال، انسانیت و شخصیت حضرت ام البنین (س) قلم فرسایی کرده و سخن گفته اند. تقریباً تمام جهان عرب و شخصیت هایی که در

زمینه زندگی شیعیان و پیروان اهل بیت (ع) مطالعاتی داشته و دارند در برابر شخصیت این بانوی بزرگ سر تعظیم فرود آورده اند.

مادری نیکو

اولین و بارزترین ویژگی شخصیت حضرت ام البنین (س) از اسم آن بزرگوار مشخص می شود. اوام بنین

البنین (س) به چشم می خورد، این است که ایشان یک شاعره عرب بودو اشعار فصیح و بلیغی از ایشان به جای مانده که قطعا شعرای عرب در برابر این بلاغت و فصاحت و نوع گفتار و نگاه آن بزرگ زن عرصه تاریخ به مسائل اجتماعی و سیاسی سر تعظیم فرود آورده اند. بعد از واقعه کربلا مردم ایشان را، ام البنین (س) یعنی مادر فرزندان خطاب می کردند و اشعار بسیار زیبایی از آن بزرگوار باقی مانده که در آن ها هم نگاه سیاسی، هم نگاه اجتماعی و هم نگاه ولایتی و ارادت به اهل بیت (ع) را نشان داده است.

اسوه صبر و بردباری

نکته دیگری که در شخصیت این بانوی بزرگ و بی بدیل بعد از معصومان در عالم هستی می شود سراغ گرفت، روحیه صبر و بردباری و حلم آن بزرگوار است. کمتر شخصیتی را داریم که در باره صبر و بردباری او به اندازه ام البنین (س) قلم فرسایی شده یا سخن گفته شده باشد. از زینب کبری (س) در واقعه کربلا که بگذریم، ام البنین (س) یکی از شاخص ترین اسوه های صبر است.

در تاریخ می گویند که وقتی «بشیر بن جزلم» خبر شهادت اصحاب امام حسین (ع) را به مدینه آورد، این بانوی بزرگ سر راه کاروان آمده بود. «بشیر» با دیدن ایشان می گوید: «فرزندانت به شهادت رسیدند». حضرت ام البنین (س) می گوید: «اگر چه دلم را شکستی و قلم را پاره کردی اما از شهادت حسین (ع) برای من بگو.» امام باقر (ع) می فرماید: «۱۰ سال بعد از واقعه کربلا تا سال ۶۹ هجری که به ارتحال آن بانوی بزرگ نزدیک می شویم و در آن سال رحلت کردند، تمام این ایام ایشان می آمد کنار قبیع. هم عزاداری می کرد و هم برای بیان حقایق، زنان را اطراف خودش جمع و از وقایع جانشوز کربلا پرده برداری می کرد.» صبوری و حلم در زندگی آن شخصیت بی بدیل آن قدر زیاد است که تقریباً بیشتر ائمه ای که بعد از ام البنین (س) در این عالم هستی زندگی کرده اند، از حلم و صبر آن بانو تعریف و توصیف کرده اند از جمله امام باقر (ع) و امام صادق (ع).

توجه ویژه به ادب و عفاف

نکته دیگری که در زندگی و شخصیت حضرت ام البنین (س) باید به آن توجه کرد، ادب و عفاف ام البنین (س) است. شخصیتی که عقل به خواستگاری اش برای امام علی (ع) رفت. امیر المومنین (ع) چون عقیل سر شناس مردم عرب بود و قبایل عرب را می شناخت، فرمودند: «برای من همسری انتخاب کن که فرزندان شجاع از او به دنیا بیایند و بتوانند از دین و روش و منش دین نوی حمایت و حراست کنند.» عقیل با شناختی که از قبایل عرب داشت، نگاهش به خانه فاطمه ام البنین (س) دوخته شد.

است یعنی مادر فرزندان و برای خانم ها هیچ شخصیتی و هیچ مقام و عظمتی بالاتر از مادر بودن نیست. پیامبر اکرم (ص) وقتی می خواهند دختر بزرگوارشان را احترام کنند، او را فاطمه ام ایبهی می خوانند و از طرف دیگر در باره شخصیت مادر می فرمایند «بهشت تحت اقدام و قدم های مادران است.» اگر خانمی بتواند در عالم نساوان، مادری را به کمال برساند و وظیفه مادری را به درستی انجام دهد به طور قطع یکی از بهترین زنان این عالم محسوب می شود و حضرت ام البنین (س) از نام مبارک شان پیداست که نیکو مادری بودند و در مادر بودن گوی سبقت را از دیگران ربودند.

داشتن نگاهی جامع به مسائل اجتماعی

نکته بارز دیگری که در زندگی و شخصیت حضرت ام

آن چه می توانیم از اقدام حیرت انگیز یک بسکتبالیست برای رسیدن به پیروزی در ثانیه های پایانی مسابقه یاد بگیریم

امیدواری یعنی تلاش در مسیری نو

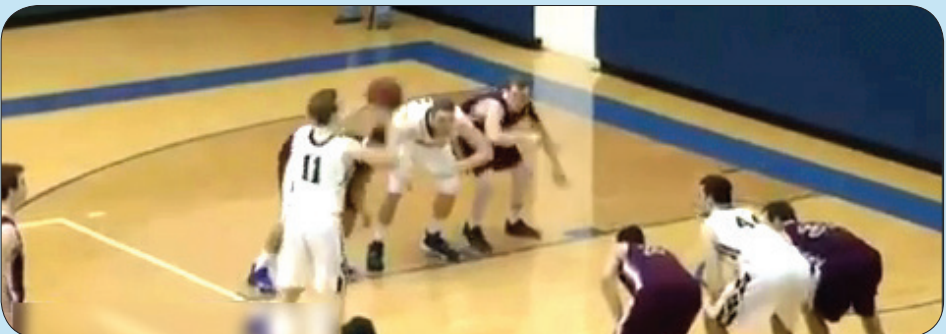


نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره



با اسکن این کد می توانید این کتاب را امتحان کنید

داستان مربوط به مسابقه بسکتبال بین دو تیم دانشگاهی است؛ تیم دانشگاه روچستر و تیم شیکاگو. تیم شیکاگو ۷۶-۷۳ جلو است و تنها شش ثانیه تا انتهای بازی باقی مانده. در همین زمان تیم روچستر صاحب دو پر تاب آزاد می شود. دو پرتابی که هر کدام یک امتیازی هستند و حتی اگر هر دوی آن ها گل شوند، باز تغییری در نتیجه نهایی ایجاد نمی شود. اما بازیکنی که قرار است پرتاب ها را انجام دهد، با هم تیمی هایش نقشه دیگری در سر دارند. این بازیکن یک امتیاز از پرتاب اول کسب می کند. بعد در حالی که تنها ۲/۷ ثانیه از زمان بازی باقی مانده، در پرتاب دوم، توپ را به حلقه می کوبد تا دوباره به سمت خودش باز گردد و بعد با یک پاس، توپ را به هم تیمی اش که خارج از منطقه دو امتیازی ایستاده، می رساند. او توپ را گل می کند و سه امتیاز کسب می کند. در نهایت بازی با نتیجه ۷۷-۷۶ به نفع روچستر به اتمام می رسد. اما آیا چنین تلاشی تا ثانیه های آخر از دست هر کسی بر می آید؟



شدن نیاز داشت، باید دو پرتاب تک امتیازی انجام می داد. در ثانیه های پایانی، تیم تغییر مسیر داد و از آن جایی که انگیزه برنده شدن در آن قوی بود، با تلاشی مضاعف به هدفش رسید.

این کلیپ را در گوشی تان ذخیره کنید

این کار هر چند در ظاهر آسان به نظر می رسد اما همه ما می داریم در عمل حفظ انگیزه، ادامه دادن تلاش و البته یافتن مسیرهای تازه، بسیار دشوار است. اما نگران نباشید، امیدواری مهارتی است که می توانیم با تمرین در آن قوی تر شویم و البته یکی از راه هایی که می تواند در کوتاه مدت به ما کمک کند تا دوباره تلاش کنیم، دیدن تلاش افراد امیدوار است. پس شاید به نظر نباشد این ویدئو را در گوشی خودتان ذخیره و زمانی که احساس می کنید به بن بست رسیده اید با تماشای آن، انرژی دوباره ای برای پیدا کردن مسیرهای تازه و تلاش مجدد کسب کنید.

تلاش تا لحظه آخر

هدف تیم روچستر برنده شدن در بازی بود. در طول مسابقه با این که به هدف نزدیک شده بود اما در دستیابی به آن ناکام مانده بود، در شش ثانیه آخر تیم با مانعی جدید روبه رو شد؛ در حالی که حداقل به چهار امتیاز برای برنده

پسری مجردم و علاقه ای به زندگی متاهلی ندارم!

پسری ۳۵ ساله و مجردم و زندگی متاهلی اصلاً برام جذابیتی ندارد. در نظر من زندگی متاهلی تکراری و باشعرا بط اقتصادی امروز، بسیار سخت خواهد بود. با این شرایط اصلاً علاقه ای به ازدواج ندارم اما خانواده ام بی خیال من نمی شوند. چه کنم؟



بنفشه دولت آبادی | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره ازدواج

در ابتدا باید بگویم میل به ازدواج یک نیاز عاطفی و غریزی است که در وجود همه انسان ها قرار دارد اما می توانیم بگویم در برخی موارد مانند شما، شاهد این مسئله هستیم که علاقه چندانی به ازدواج دیده نمی شود و می تواند علت های بسیار مختلفی داشته باشد، از جمله نداشتن آگاهی در باره مهارت های مقابله با مشکلات و سختی های احتمالی دوران ازدواج، ترس از تعهد، گاهی اوقات اختلالات هویت جنسی و هورمونی، افسردگی، مشکلات اقتصادی و... موجب تمایل نداشتن به ازدواج خواهد شد.

این دلایل برای ازدواج نکردن اشتباه است

همه انسان ها اعم از زن و مرد در فطرت و باطن خود تمایل به جنس مخالف را می یابند و در ذات خود یک نحوه کشش متقابل احساس می کنند. این همان غریزه جنسی است که منشأ طبیعی ازدواج است و حال کسی که با این میل طبیعی مخالفت می کند، باید حداقل برای خودش دلایل کافی داشته باشد. در ادامه دلایل احتمالی شما که بعضی هایش را در پیامک تان هم مطرح کردید مرور می کنیم و شما باید سعی کنید آن ها را در خودتان بررسی کنید و به چالش بکشید.

۱- مشاهده الگوی ناموفق در اطرافیان: در برخی موارد مشاهده یک زوج ناموفق از جمله دلایلی می تواند باشد که دید شما را به ازدواج تغییر دهد. نزاع، درگیری، ناسازگاری و مشاهده سختی ها و مشکلات زوج هایی که در اطراف تان هستند تا حد زیادی نگرانی شما را تشدید می کند اما نباید شما این مسائل را سر لوحه زندگی خود قرار دهید.

۲- آرمان گرایی و کمال گرایی: گاهی اوقات آرمان گرایی و کمال گرایی موجب می شود انسان به هیچ چیز تمایل پیدا نکند چرا که هیچ شخصی نمی تواند آن چیزی باشد که در رویا هایش خلق کرده است. همچنان که شما

ترس از ازدواج قابل مدیریت است

ترس از ازدواج یکی از ترس های متداول است. این ترس می تواند ناشی از افزایش مسئولیت ها، افسردگی، شخصیت درونگرا و اجتنابی، ترس از شکست عاطفی و ترس از نرسیدن به اهداف باشد. معمولاً ترس از ازدواج با نشانه هایی همچون ترس غیر منطقی و غیر قابل کنترل، اعتماد به نفس پایین، اجتناب و وحشت زده شدن از بحث درباره ازدواج همراه است. برای غلبه بر ترس ابتدا لازم است علت ترس خود از ازدواج را شناسایی کنید. سپس بررسی روابط شکست خورده گذشته و سهم شما در شکست، پیدا کردن فرد مناسب و کسب شناخت قبل از ازدواج، مراجعه به مشاور، نوشتن افکار و دلایل ترس از ازدواج، صحبت کردن در باره نگرانی هایتان با فرد مقابل، برنامه ریزی برای پذیرش مسئولیت ها در آینده و صحبت کردن با افرادی که ازدواج موفق داشته اند، می تواند ترس از ازدواج را در شما کاهش دهد و به شما کمک کند تا تصمیم درستی بگیرید.



زندگی سلام
سه شنبه
۳۰ بهمن ۱۳۹۷
شماره ۱۲۶۴

تربیت فرزند

۳ نکته برای والدین درباره رفتارهای نوجوان شان

مانده نیازی فر

دانشجوی دکتری روان شناسی بالینی

دوران نوجوانی با تغییراتی همراه است که می تواند موجب نگرانی هایی از سوی خانواده ها درباره فرزند نوجوان شان و رفتار هایش شود. مسائلی در این دوران وجود دارد که لازم است هر پدر و مادری از آن آگاهی داشته باشند تا با شناخت بیشتری از این دوره، رفتارهای فرزندشان را ارزیابی کنند. در ادامه مطلب به سه مورد از مهم ترین این آگاهی ها اشاره و توجه به آن ها برای والدین، توصیه می شود.

۱ استقلال خواهی اش را بی احترامی ندانید

اولین مسئله موضوع استقلال است. این یک نیاز اساسی برای نوجوانان است و تحقیقات نشان داده است، نوجوانانی که به استقلال می رسند، هویت رشد یافته تری دارند و افراد موفق تری در دوران بزرگ سالی خود هستند. بسیاری از تلاش ها و اختلاف نظر ها از طرف نوجوان تان فریاد استقلال خواهی است و نیاز روانی او به استقلال و نه لزوماً توهین یا بی احترامی به شما و ناراحت کردن تان.

۲ روابط دوستانه تان را حفظ کنید

در این دوران، نوجوان شما بیشتر از هر دورانی جذب گروه های همسن خود می شود و بسیاری از مسائل را از طریق گروه هایی که در آن عضویت دارد، یاد می گیرد و همین مسئله باعث افزایش اعتماد به نفس او می شود. هر چند که این عضویت ممکن است موقتی باشد و گویی آن ها هم دام در حال آزمون و خطا هستند اما بهتر است در این شرایط روابط دوستانه و با احترام و محبت را بین خود و فرزندتان حفظ کنید. حفظ روابط عاطفی باعث می شود که فرزندتان محیط امن خانواده را همیشه در کنار خود داشته باشد و جو حاکی از محبت و احترام و اعتماد او را از بسیاری آسیب های اجتماعی دور خواهد کرد.

۳ به زندگی خصوصی اش احترام بگذارید

نکته آخر این که در کنار تمام مراقبت های تان همیشه برای زندگی خصوصی فرزندتان احترام قائل شوید و به او هم اجازه دهید مرزهای خودش را داشته باشد. البته این به معنای بی توجهی و نداشتن هیچ برنامه مراقبتی از او نیست اما مراقبت از فرزندتان در این سن به معنی کنترل کردن مکالمات یا خواندن پیام های آن ها نیست. این رفتارها بیشتر از هر چیز به بدنه رابطه شما آسیب وارد خواهد کرد و چه بسا ممکن است آن ها را در شرایطی قرار دهد که برای نشان دادن استقلال و حفظ مرزها، مخفی کاری های بیشتری از خود نشان دهند که تبعاتش بیشتر باشد.

پاسخ آزمون هوش

