

در باره شیوه‌های خلاقانه و خودانگیخته مهربانی در کشور به مناسبت ۱۴ اسفند، روز نیکوکاری

نذر شادی

الیه توانا | روزنامه نگار

پرونده

هر سال این موقع‌ها که هول آمدن سال نو، زندگی را روی دور تند می‌گذارد و کلی کار ناتمام روی سرمان آوار می‌شود، مناسبتی در حکم سرعت گیر توجه‌ها

را به خودش جلب می‌کند؛ همین‌طور که تقویم برای شمردن آخرین فرصت‌های سال ورق می‌خورد، چشم‌ها روی «روز احسان و نیکوکاری» ثابت می‌ماند. دست‌به‌خیرها البته معطل و منتظر یادآوری تقویم نمی‌مانند ولی این مناسبت به دلیل تقارنش با نوروز، جوش و خروش بیشتری برای مهربانی برمی‌انگیزد. همه – کمابیش – هر قدر وقت و جیب‌شان اجازه بدهد، از کمک دریغ نمی‌کنند.

بعضی‌ها در این بین خلاق‌تر و خبره‌ترند؛ مثل «جمعیت مردمی نذر شادی». این جمعیت با تبلیغ در فضای مجازی و تکیه بر کمک‌های مردمی، انواع متفاوتی از کمک را پیشنهاد می‌کند. «نذر شادی»، سال ۹۵ بهشتگ «برای لبخندت شادی نذر کرده‌ایم» در تهران شروع شد و خیلی زود به شهرهای دیگر رسید. حالا در آستانه سال نو و سه‌ساله شدن ایده نوآورانه نذر شادی، مروری داریم بر کارهای خیرخواهانه و متفاوت این جمعیت.



نذر فرهنگ | سمنان



وقتی در کوچه و خیابان، تاکسی و اتوبوس، مدرسه و دانشگاه از کسی اشتباهی سرمی‌زند، چه کار می‌کنید؟ به حال خودتان و شهرتان و مملکتان افسوس می‌خورید؟ خب این روش تازه‌ای نیست، سال‌هاست داریم دورهم افسوس می‌خوریم و چیزی‌هم تغییر نکرده است. گروه نذر شادی سمنان، با طرح «فرهنگ فرفره‌ای» و کمک گرفتن از خود مردم، جزئیات رفتارهای غلط را به آن‌ها [به ما] یادآوری می‌کنند. این طرح در چهاردهم آبان، روز فرهنگ عمومی اجرا می‌شود؛ روی کاغذهای رنگی شعارهایی مثل «آدامسی که روی زمین می‌اندازیم گاهی موجب مرگ یک پرند می‌شود»، «در رستوران یا کافی‌شاپ به میزهای دیگر نگاه نکنیم»، «در بحث و گفت‌وگوی دیگران دخالت نکنیم» نوشته می‌شود؛ این کاغذها، تبدیل به

فرفره و تقدیم مردم می‌شود. اصلاح عادت‌های بد به این شیوه شاید زمان زیادی ببرد اما حتما از نق‌زدن، مفیدتر است.



بازگشت بیمار کاهش می‌یابد. اهمیت این نذر علمی و ضرورت آموزش چنین طرح‌هایی، حالا بیشتر معلوم می‌شود.

نذر آموزش | لار

از خوبی‌های جمعیت نذر شادی این است که کمک کردن را در پول خلاصه نمی‌کند. هر کسی با هر توان و تخصصی می‌تواند خلاقانه به دیگران نفع برساند. دانشجویهای دانشکده پرستاری لارستان، اردیبهشت سال گذشته با شرکت در این طرح، کار باحال و مهمی انجام دادند؛ آن‌ها چند غرفه ساده به پا کردند و داوطلبانه به مردم احیای قلبی را آموزش دادند. کسی که دچار ایست قلبی می‌شود، اطرفیانش فقط ۱۰ دقیقه فرصت دارند به او کمک کنند و بعد از آن، به ازای گذشت هر یک دقیقه زمان، ۶ تا ۱۰ درصد احتمال



نیاز دارند. ولداکس معتقد است بهتر کردن حال بیماران، بدون دانستن علم طبابت هم ممکن است. البته در این طرح تاریخ انقضا و سلامت داروها، کنترل می‌شود.

نذر دارو | سراسری

بیشتر برنامه‌های جمعیت نذر شادی در همه شهرهای عضو این جمعیت، اجرا می‌شود. اگر هر طرح را با اسم شهری همراه کردیم، معنایش این نیست که آن طرح در جاهای دیگر اجرا نشده یا نمی‌شود. غرض این بود که از این طریق، گسترده‌گی نذر شادی و فعالیت‌هایش را بشناسانیم. پوشش «نوش دارو» یکی از طرح‌های سراسری جمعیت است که تقریباً در تمام کشور اجرا می‌شود. مجمع پزشکان داوطلب (ولداکس) از زیرمجموعه‌های جمعیت نذر شادی، هدفش افزایش سلامت و بهداشت افراد محروم است. غیرپزشک‌ها در این مجمع چه جایی دارند؟ در قالب طرح‌نوش دارو، داروهای مازادشان را جمع می‌کنند تا به دست کسانی برسد که به آن

نذر دوچرخه و پیتزا | یزد

داشتن دوچرخه، از اولین آرزوهای هر کودکی است. بعضی‌ها با نمره ۲۰ به آن می‌رسند، بعضی‌ها روز تولدشان هدیه می‌گیرند، برای بعضی‌ها هم این فرصت هیچ‌وقت دست نمی‌دهد. مردم یزد با هم قرار گذاشته‌اند تا آخر اسفند، دوچرخه‌های شان – چه سالم و چه خراب – را جایی تحویل بدهند تا برسد به دست بچه‌های بی‌سپرست و بدسپرست یزدی‌ها. فکر همه چیز را کرده‌اند؛ دوچرخه‌های خراب را بعد از تعمیر و ترمیم کردن، به بچه‌هایی که پدرشان توانایی خرید دوچرخه برای آن‌ها را ندارد، هدیه خواهند داد. نذر پیتزا هم طرح جالب دیگری است که این روزها در یزد اجرا می‌شود. گروه‌های نذر شادی یزد با چند فست‌فود هماهنگ کرده‌اند تا بعد از جمع‌آوری کمک‌های مردمی، روز آخر سال سودشان را بی‌خیال شوند و کم‌بضاعت‌ها را پیتزا مهمان کنند.



کسی هست که قدر رنگ‌ها را بداند؟ لباس‌های رنگی، اسباب‌بازی‌های رنگارنگ، مهد و مدرسه خوش‌رنگ؛ ما به دیدن رنگ‌ها عادت کرده‌ایم. باید بین سیاه و سفید و خاکستری بزرگ شده باشی تا وقتی در و دیوار را زرد و قرمز می‌بینی، چشم‌هایت از ذوق برق بزند. جمعیت خراسانی نذر شادی، تابستانی که گذشت چند قطعی رنگ و فرچه و غلتک خریدند. با شعار «تابستون رو رنگی کن»، آدم‌های خوش فکر مثل خودشان را دور هم جمع کردند و افتادند به جان دیوارهای کثیف و بی‌روح مدارس منطقه محروم. چه لذتی داشته است دیدن خوشحالی در صورت‌های آفتاب‌سوخته محروم از رنگ و زیبایی!



آدم همیشه دلش می‌خواهد خوب و آراسته به نظر برسد، حتی اگر کسی نباشد از زیبایی‌اش تعریف کند. ساکنان خانه‌های سالمندان تهران، چند وقتی است بیشتر به آینه نگاه می‌کنند و لبخندهای قشنگ‌تری می‌زنند چون گروه نذر شادی تهران، حواس‌شان به آن‌ها هست. در طرح «مشاطگان»، هر بار یک سرای سالمندان، مشخص و در کانال تلگرامی، اطلاعات برنامه اعلام می‌شود: «قصه داریم به مامان بزرگ و بابا بزرگ‌های خوبمون در خانه سالمندان سری بزنیم و اصلاح و پیرایش‌شون کنیم». دست‌اندرکاران نذر شادی، به کسانی که قصد همکاری در بخش مشاطگان را دارند اما آرایشگری بلد نیستند، آموزش می‌دهند؛ برای داوطلب‌های همکاری (به صورت نیروی کار) و زنان سرپرست خانوار، آموزش رایگان و برای بقیه علاقه‌مندان که از پس هزینه زیاد کلاس‌های بیرون بر نمی‌آیند، شهریه کم و با قیمت توافقی است.



جدول متوسط [شماره ۷۳۴۹]

	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
افقی:																				
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				

رها- چربی ۶- سالن- درد ۷- لباس حمام- دشمن ۸- اثرچربی- گواهی نامه تحصیلی- از حروف ندا ۹- حبه آب ویرانگر- عزم ۱۰- کارد قصاب -کمپیاب ۱۱- درشتی و ناهمواری- مهیا ۱۲- پیراستن درخت- دشمنی- از اقوام آریایی ۱۳- جوی خون- سوغات قم- زیرپا مانده ۱۴- سوزان- ساز ۱۵- دانه کش بی آزار- سلاح کاشتنی ۱۶- منزل- نذر- نصف ۱۷- تصدیق بیگانه- بالاپوش چارپایان- مریخ ۱۸- حیا- نقره ۱۹- رزمایش- ودیعه ۲۰- فرزندان- آبگیر

حل جدول شماره ۷۳۴۸

جدول سخت [شماره ۵۶۰]

	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
افقی:																				
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				

۸- ماه کامل- بلدرچین- امر به سکوت ۹- چهره- پسر کیکاوس- ماه سرد ۱۰- برهان‌ها- سرگشته ۱۱- قله زاگرس- از حواریون ۱۲- تکان و جنبش- قبیله‌ای از سرخپوستان آمریکای شمالی- دوستی ۱۳- پول سیاه- سازمان همکاری اقتصادی -آن طرف سقف ۱۴- قاچ خریزه- تحفه ۱۵- یکتا و بی نظیر- تاخت و تاز ۱۶- مرورید -ساختار ۱۷- واحد وزن- دایم- درخت هندی ۱۸- تهنگ- شیمی کربن- سرشت و ذات ۱۹- اسرار- قوم باستانی ۲۰- کشوری در غرب قاره آفریقا

حل جدول شماره ۵۵۹