

یک پک خنده تامرنگ

مهنی رمضانی - خبرنگار



سلامت

شدن حال و هوای مصرف کننده می شود و اسم تجاری آن گاز خنده آور است و برای آن فوایدی همچون درمان سردرد، شادی آور بودن و ضد افسردگی و ... را برمی شمارد. به همین بیانه در مطلب امروز به بررسی عوارض گازهای خنده آور می پردازیم و در ادامه نظر متخصص بیهوشی را درباره این شیوه مصرف نادرست جویا می شویم:

تنفسی و فشارخون ریوی و همچنین مبتلایان به غفوت گوش میانی، بیماری تراکم زدایی یا شکستگی دندنه های باید از مصرف گاز خنده آور اجتناب کنند. افراد مبتلا به فنیل کتونوری (نوعی اختلال رُنْتِنکی) نیز نباید این گاز استفاده کنند. ترکیب الكل و گاز خنده اور نیز می تواند برای مصرف کننده مضر باشد. کسانی که این گاز را همراه ماده مخدر دیگر مصرف می کنند، ممکن است دچار عوارض جانبی می شوند. افرادی که داروهای ضد افسردگی استفاده می کنندیز مجاز به مصرف این گاز نیستند. اگر گاز خنده آور به مدت طولانی استفاده شود، ممکن است توپید سلول های خونی مغز استخوان را مختلل کند.



دکتر محمدی فتحی | دانشیار بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و همپیوتوژن درمانگرین بین المللی ایران

در پژوهشی گاز اکسید نیتروژن (N2O) نقش هوشبری دارد و عملکرد آن به گونه ای است که از طریق ریه جذب خون می شود و با تاثیر بر مغز، اثر آرام بخشی و انفکاک ذهنی ایجاد می کند که ممکن است با حالت سبکی سر، خنده و تهوع همراه باشد و در هر کسی ظاهر خاصی دارد و به همین خصوصی مصرف شود. مصرف آن باعث افزایش فشارخون بدهی و میزان شریان ریه و فشار مغز و مشکلات ذهنی و روانی می شود. این دارو در ترکیب با داروهای استنشاقی دیگر که برای بیهوشی استفاده می شود، این را کم می کند اما به هیچ وجه مصرف آن به افراد عادی توصیه نمی شود و حتی باشد در شرایط تحت کنترل استفاده شود زیرا مصرف آن بدون همراهی با اکسیژن می تواند به مرگ منجر شود.

خبرگزاری فارس با گذاشتند و بد نوی یکی از قهقهه خانه ها و تصویری محوشده، جوانی را نشان می دهد که ادعا می کند با زدن چند چشم برمی شمارد. به همین بیانه در مطلب امروز به بررسی عوارض گازهای خنده آور می پردازیم و در ادامه نظر متخصص بیهوشی را درباره این شیوه مصرف نادرست جویا می شویم:

سرخوشی راتجه به می کند. بیمار در مرحله چهارم حالت خواب آلودگی دارد و قادر به تکلم یا حرکت نیست. اگر مقداری بیهوشی داشته باشد، بیش از حد ممکنی باشد اولین اثر جانی آن حالت تعویض است. به واسطه استنشاق بیش از حد این گاز، ممکن است سرعت دم و بازد کم شود این باعث می شود میزان هوای ورودی به شش ها کاهش یابد. همچنین کمبود اکسیژن می تواند باعث نقلات نیز استفاده می شود.

مصدر توهمها!
امروزه این ترکیب، در مقاصد تفریحی به عنوان جانی کوتاه مدت، استفاده مکرر از گاز خنده اور (دوز متوسط بیا زیاد) ممکن است باعث بروز عوارض جانبی طولانی مدت شود. علاوه بر عوارض جانی کوتاه مدت، استفاده مکرر از گاز خنده اور (دوز متوسط بیا زیاد) ممکن است باعث بروز عبارت است از آسیب های احتلالی، اختلالات حركتی، بی حسی دست و پا و انداشتن تمرکز. زنان باردار، افراد مبتلا به آسم و بیماران مغزی استخوان را مختلل کند.

آن بسیار متفاوت است و در پژوهشی، بر اساس خواص ضد دردو بیوبی حس کننده آن به کار می رود. معمولاً دندان پزشکان این گاز را به عنوان آرام بخش برای بیمار تجویز می کنند. خالص آن را نمی توان برای مدت طولانی استفاده کرد چرا که مجبوب کمبود اکسیژن می شود و ممکن است باعث بیهوشی بارگز هم شود. به این دلیل در کاربرد بالینی، اکسید دی نیتروژن با اکسیژن ترکیب می شود تا طول زمان استفاده از آن به گونه ای خطر افزایش باید. بیمار ممکن است در مراحل اولیه احساس سبکی و سرگیجه کند. میزان آرام بخشی به غلظت و مدت تجویز آن بستگی دارد. اولین مرحله اثر دارو با احساس گزگز در دست های پایها همراه است به دنبال آن، حس گرم شدن به بیمار دست می دهد که این مرحله دوم است. در مرحله سوم، بیمار احساس سبکی و شناور بودن دارد و نوعی حس

عوارض جانبی گاز خنده آور که به گاز شادی نیز مشهور است، ترکیبی شیمیابی است که مونوکسید دی نیتروژن نام دارد (N2O).

است. است.
اکسید نیتروژن در دمای اکسید دی نیتروژن در دمای این ترکیب بیوی خوش و طعمی شیرین دارد.

گاز خنده اور یا اکسید نیتروژن، کار برد های مختلفی دارد و استفاده از آن به عنوان یک آرام بخش بالینی بمویزه در درمان های دندان پزشکی بسیار رایج است.

جوزف پریستلی، شیمی دان انگلیسی برای اولین بار در سال ۱۷۷۵ گاز شادی نیز معرفی کرد. اکسید دی نیتروژن در دمای این ترکیب بیوی خوش و طعمی شیرین دارد.

استفاده های متعدد

به عنوان اکسید کننده قوی به کار



آیا در لایه ای سوسکویی سنج صفراء، کیسه صفراء نیز در آورده می شود با فقط سنگ داخل آن در آورده می شود؟

در جراحی کسیه صفراء با هر روشی، خود کیسه صفراء برد اشته می شود.

ایاطب سوزونی برای درمان بیماری های پوستی

مانند پیتیلیکو یکی بیماری خود ایمنی است. راه باری از این خاصیت دارد؟

طب سوزونی برای نیازی تأثیر خوبی دارد و در چند جلسه اول متوجه بهمود آن خواهد شد.

ایاطب سوزونی در جوان سازی پوست تاثیر دارد؟

بله اجام طب سوزونی باعث تحریک پوست و کلائنز سازی در نهایت جوان سازی پوست می شود.

تازه ها

آدامس جویدن ۱۰۰ میلیون باکتری را از بین می برد؟

بررسی های جدید حاکی از آن است که آدامس جویدن به مدت ۱۰ دقیقه می تواند حود ۱۰۰ میلیون باکتری را در صد از میزان میکروب های برازاق دهان را زین برد.

متخصصان هلندی به بررسی نقش تاثیر دهان پرداختند.

در این بررسی از تعدادی شرکت کننده خواسته شد در مدت زمان ۳۰ ثانیه اتا ۱۰ دقیقه آدامس بجوند پس از آن، نمونه آدامس جویده شده

موردمطالعه قرار گرفت و مشخص شد حدود ۱۰۰ میلیون باکتری روی هر یک از این نمونه ها وجود دارد.

همچنین اشکار شد تعداد این باکتری ها با افزایش مدت زمان جویدن آدامس بیشتر می شود.

منبع: بنیاد زنیک

افزایش

سالاد خودفرنگی و تخم مرغ



خیارشور از نهاده درشت بزنیدیاریز خرد کنید.

نخودفرنگی را به خیارشور اضافه کنید.

تخم مرغ های آب پز شدر اپوست بگیرید و نهاده درشت بزنید کنید.

سپس به سالاد بیفرایید.

آب بهن اضافه کنید تا سطح نخودفرنگی اپوشنده باشد.

حرارت ملایم شعله اجاق گاز قرار دهید تا پزد.

پس از پخت، نخودفرنگی را در آن یکشنبه و صبر کنید تا آب

می توانید به صورت ساندویچ نیز سرو کنید.

- نخودفرنگی - ۵۰۰ گرم
- ترخون خرد شده - ۲ تا ۳ قاشق غذا خواری
- خیار شور - ۱۵۰ گرم
- تخم مرغ - ۵ تا ۶ عدد
- وغن زتون - ۴ تا ۳ قاشق سوب خوری
- آب لیمویاسکه - ۳ تا ۴ قاشق سوب خوری
- سس مایونز - یک سوم تا یک دوم لیوان
- فلفل سپاه - به میزان لازم

خراسان

سرویس و تقویم رومیزی ۹۸
با چاپ اختصاصی
(طراحی و عکاسی صنعتی)
۳۷۰۰۹۷۱۴ و ۷۱۳



بلوار سازمان آب / نبش خیابان شهید صادقی ۱۸

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

شرکت شهرکهای صنعتی خراسان رضوی بر نظر معاشره مکانیزه ای این فرآیند توزیع می شود که توزیع گاز توسعه شهرک

صنعتی مشید کلارات با مشخصات زیر از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه

سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ساد) به ادرس www.setadiran.ir

عدم عضویت قبلي مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی اضافه کترونیک را جهت شرکت در مناقصه حقوق

سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۳۹۷/۱۱/۰۱ می باشد.

آخرین مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۳

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۱/۲۷

زمان بارگذاری پاکها: ساعت ۱۳ مورخ ۱/۲۸

اطلاعات تهاتی شرکت شهرکهای صنعتی خراسان رضوی چهت دریافت اطلاعات پیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه

پاکهای ایندیمه: بلوار خیام- بعد از خیام - ۲۵۰- ۰۷۶۴۲۰۰- ۰۵- ۰۷۶۴۲۰۰- ۰۵- ۰۷۶۴۲۰۰- ۰۵-

اطلاعات تهاتی شرکت شهرکهای صنعتی خراسان رضوی چهت دریافت اطلاعات پیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه

پاکهای ایندیمه: بلوار خیام- بعد از خیام - ۲۵۰- ۰۷۶۴۲۰۰- ۰۵- ۰۷۶۴۲۰۰- ۰۵- ۰۷۶۴۲۰۰- ۰۵-

مشخصات کار: اجرایی شکه توزیع گاز به طول حدود ۱۶ کیلومتر با لوله پلی اتیلن به اقطار ۱۶۰- ۱۲۵- ۹۰- ۶۳-

میلیمتر و ۲۴ متر توله فولادی ۱۰ اینچ و اجرای تعداد ۳۳ حوضه بتنی شیرآلات.

مبلغ برآورد: ۱۳.۱۴.۴۲۴.۲۷۷ ریال (اعتبار طرح غیرعمانی)

مدت انجام کار: ۵ ماه.

تضییق شرکت در مناقصه: شصد و پنجاه و هشت میلیون و سیصد هزار ریال به شماره ۱۲۴۰۰-۰۷۶۵۹-۰۷۶۵۹ تا ۹۴۹/۲۲/۲۲.

این نامه تضییق معمایلات دولتی به شماره ۱۲۴۰۰-۰۷۶۵۹-۰۷۶۵۹ تا ۹۴۹/۲۲/۲۲.

رضه و پایه تضییق صلاحیت پیمانکاران: تامیسات و تجهیزات- تمامی پایه ها.

شرکت شهرکهای صنعتی خراسان رضوی

شماره پیاپی زندگان ۲۰۰.۹۹۹

وحدت صفحه آرایی روزنامه خراسان

سفارش می بذرید

۰۵۱۳۷۰۰.۹۳۹.

layout@khorasannews.com