



دعا برای فرج حضرت حجت (عج) در  
قنوت «وتر» بلکه در هر روز و در همه  
اوقات و همه دعاهای

نمازهای فرضیه با نوافل آن که در مجموع  
پنجه و یک رکعت است، اگر تو نتوانستید  
چهل و چهار رکعت، باز هم وقت نشد  
حتماً نافله ظهر را که به آن  
«صلوٰه اوّلین» می‌گویند انجام بدید.  
نماز ظهر را هم در وقت فضیلت انجام  
دهید که مراد از «صلوٰه وُسطیٰ» همان  
نماز ظهر است

قرات قرآن در شب‌ها، چرا که قرات  
قرآن شراب مؤمنین است.  
حتماً کمتر از یک جزء نباشد

دیدار و زیارت برادران نیکوکار و  
زیارت اهل قبور یک روز در هفته،  
نایاب در شب نباشد

منبع: سایت هدانا

## توصیه‌های آیت ۱۰۰ علامه قاضی درباره ماه‌های رجب، شعبان و رمضان

آگاه و متوجه باش که ماه‌های حرام (رجب و شعبان و رمضان) که در نزد اهل عرفان ماه‌های حرامند (از راه رسید؛ بیدار باش! تا این که برای مسافرت خوش توشه برداری و این فرصت را از دست مده و غنیمت بشمار! این ماه‌ها فرقه‌های خداوند است، پس در این قرقگاه داخل شو، اما حرمت آن را پاس بدار و آن را معظiem داشته، ملتزم به رعایت آداب آن باش.

هیچ‌گاه ندیده و نشنیده ایم  
که احدی به یک مرحله و  
مرتبه‌ای از کمال راه یافته  
باشد مگر به واسطه  
برپاداری نماز شب

مداموت سجده یونسیه و  
کفتن ذکر یونسیه:  
لا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانُكَ إِنِّي  
كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ  
در سجده پانصد تا هزار مرتبه



### تسبيحات حضرت

صاديقه (س) پس از هر نماز  
واجب زیرا اين تسبيحات  
يکي از انواع «ذکر کبیر»  
شمرده شده است

زيارت حرم مطهر امير المؤمنین (ع) و نيز ساير  
مشاهد مشرفه اهل بيت (ع) و مساجد معظمه  
مانند مسجد الحرام، مسجد النبي، مسجد کوفه،  
مسجد سهلة و...

قبل از هر چیز توبه، شب جمعه اول ماه (رجب) یا روز جمعه یا روزهای یک‌شنبه، دستور توبه پیامبر (ص) در ماه ذوالقعده که در

### مفاتيح الجنان آمده:

غسل کن و وضو بگیر و چهار رکعت نماز گزار؛ در هر رکعت  
حمد یک مرتبه، قل هوا... سه مرتبه، معوذین یک مرتبه، پس  
استغفار کن هفتاد مرتبه و ختم کن استغفار را به  
لا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ  
پس بگو: یا عَزِيزٌ يَا غَفَّارٌ أَغْفِرْ ذُنُوبِيِّ وَ ذُنُوبَ جَمِيعِ الْمُؤْمِنِينَ وَ  
الْمُؤْمِنَاتِ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

### صلوات فرستادن

شب زنده داری، چند رکعتی  
نماز بخوان و مقداری بخواب  
و سپس بیدار شو و به همین  
ترتیب عمل کن

### قرات زیارت «جامعه کبیره» در جمعه

### پرهیز از گناهان صغیره و کبیره

هر کسی که نمی‌تواند هر روزه بگیرد حتی الامکان ه روز  
از رجب و ۱۰ روز از شعبان را بگیرد

### آق کمال تن قسطی می‌کشد!

آق کمال اهمه کاره و هیچ کاره

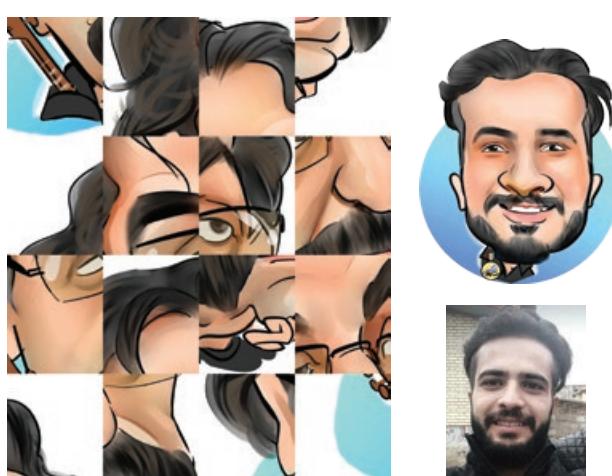


معمول از یگ‌ماه‌مانده به عیذرندگی ماهم کن فیکون مره. یعنی از خودتین چیزاتا کلون ترین شان، همه چیز دست به دست هم مدن تا نشون بدن عید دره مرسه. مثلاً ماشین یاتاقان مزنه، جلوبرقی آشغال نمکش، یخچال خنک نمکن، تلویزیون بر فک مسنه و... هم هرجی خوردی تو شکاف و خیزه و یخچال درم هم تموم مرمه. بماند که همی کله کچل موئین ۱۵ اسفند همچو فری مره که باید جل و تافت بزم تا موهم بخواهه و به سلمونی شب عید برسا! خلاصه تو یخچال مان عنکبوت داشت تا بیست که عیال گفت و خبرم چهار تا چیز بخرم که اقلای یخچال بونگیره. مخصوصیت شب عید بریم یک جای خبرم ولی دگه به جزیگ بسته نخود سبزی تو فریزرو و دو دانه تخم مرغ تو یخچال، خوردنی برآمان نمانده بود. حالا همیشه از سوپر مسودر فیلم خردیده کمک که یگ‌خیری هم به او برسه وی جاتان خالی ای دفعه تدقیکی از ای هایرهای بزرگ که هم تخفیف مدن، هم جنس شان جوره و هم فاله و هم تماشا. آقا موهر بار که مرم ای جور جاهای، هوری و مریم! یعنی همچو حرص مزنه که عیال باید بخنمه بیگیره که از خودی خودنم. هم تامر فن پایا قفسه‌های هرجی، عیال مگفت: «ما که مصرف ندارم، برندار! عنوز دارم، تاریخ شون می‌کدره افلازل نداریم، بدار سر جاش!» خلاصه جوری خردید کرد که دقیقتاً ۲۹ اسفند بتمن زنده بمانم. بقیه‌اش هم خدازیرگه! الان که دارم دونفری یک سبب معلوم عیال میگه: «در عوض هم اسراف نکردم، هم حال اونایی رو که این شب عیدی دستشون به دهن شون نمی‌رسه، در کمی کنیم، هم تو هزینه ها صرفه جویی کردیم.» خلاصه اگه بدی خوبی از مادین، نادید بیگیرن، ممکنه از گشتنگی یا خوردن نون و پیاز داغ، توان نوشت کله چغوکی هفتۀ بعدره ندشته بشم!

### مسابقه‌این کیه؟

اند اند ک پاسخ بدین!

سلام. این هفته بایک چهره پیش کسوت هنری مسابقه داریم که این روزه‌ها هم اثر جدیدی از ایشون منتشر شده است. بیشتر ایشان را هنرمنی نمی‌کنند، دست به کار بینش و تشخصیص دین این کاریکاتور به هر ریخته کیه و اسمش رو بانام خودتون و کلمه «این کیه» تا شنبه شب برای ما به شماره ۰۰۰۰۹۹۹۹۹ پیامک کنید. جواب رو هفته بعد همین جا خواهید دید و کاریکاتور برنده رو بینج شنبه منصوری، برنده هفته پیش هستن که دوباره بهشون تبریک می‌گیم.



### ماریسی سخنی، ۵

### همت در قامت یک قهرمان



به مناسبت سالروز شهادت محمد ابراهیم همت  
شید محمد ابراهیم همت، معلم و از فرماندهان ارشد دوران دفاع مقدس بود. ایشان در ۱۳۶۲ اسفند ۱۷ در جریان عملیات خیبر در جزیره مجنون به شهادت رسید. چند ساعت از همراهان خودش شهید همت را به امام زاده کارنامه می‌داند و مامان به ۱۷ متر از نزد مادر و مادر وقت هایی که نوی مدرس کارنامه می‌داند باشند. باشند که مامانش نگاه به نمره ها شد و می‌بینه همه دو رقیه، خیالش راحت می‌شود. تازه اون جایی که بین همه ۱۰ هایه دوازده پیدا می‌کند، می‌گه: «آقرين عزیزم!»

الآن گاهی پیش می‌ماید. به خصوص وقتی که مامانم می‌گه پاشو اتفاق روجارو کن یا خونه رو گردگیری کن. اینقدر شاپه بهم وارد می‌شود که هیچ کاری شون رو خودشون نمی‌کنند. در تمام کارهایشون خدمتکار دارند و داداش شون از سو سفره پانمیش بدن این که حتی بشقابش رو بداره توی طرفشویی. یعنی داداش همین کار رومی که ها، اما وظیفه خواهش نیست که ته منده غذاش رو جمع کند.

در میان چچه‌ها شهور بود که حاج همت کیلومتری خوابندۀ ساعتی. چون هیچ‌گاه وقت نداشت یک چچه را پینچ ساعت بخوابد، هم‌اش توی ماشین و در مسیر های خوابید. مثلاً وقتی از اندیمشک به اهواز می‌رفت، در بین راه صد کیلومتر می‌خوابید و وقتی نیمه شب برای شناسایی به منطقه‌ای می‌رفت، در طول راه چچل پینچه کیلومتری می‌خوابید.

لشکر محمد رسول اول... (ص) در حال نقل و انتقالات قبل از عملیات بود. حاجی داشت برای بجهه‌ها موقعیت نمطنه را شرح می‌داد. کلمه‌ها خوب توی دهانش نمی‌چرخد. احسان کردم که ضفت نمایم و خودش را گرفته است. یک دفعه زانوهایش لرزید؛ دستش را به دیواره سنگر گرفت و آهسته روی زمین نشست. دکتر اخیر کردیم. دکتر ایزمعاینه، گفت: «به خاطری خوابی و غذاخوردن، بدنش ضعیف شده است و حتماً باید استراحت کند!» حاجی قول نکرد. هر چه اصرار کردیم، نپذیرفت. می‌گفت: «در این شرایط نمی‌تواند به استراحت کنند!» بالاخره اجازه داد که یک سرمه به دستش وصل کنند اما به این شرط که بتوند در همان حال اعلیّ عمليات را هدایت کند.

بر گرفته از پایگاه اطلاع رسانی نوید شاهد، آفتاب

### ذهب‌افرنا اطنز پرداز

تا حالا به این فکر کردیم که اگه توی یه خانواده دیگه متولد شده بودین چه اتفاقی می‌افتد؟ یا حتی اگه توی بیمارستان عوض شده باشین و بعد از ۲۰ سال خانواده واقعی تو بپادتون کنن، چی می‌شه؟ من که گاهی خانواده مورد نظر گروهه انتخاب می‌کنم. کلی همراه منطقه برای این که بچشمون باشند پیدا می‌کنم که امیدم از سنت نزهه مثلاً وقت هایی که توی مدرسه کارنامه می‌داند و مامان به ۱۷ متر از نزد مادر و مادر وقت هایی که توی مدرسه کارنامه می‌داند باشند. باشند که مامانش نگاه به نمره ها شد و می‌بینه همه دو رقیه، خیالش راحت می‌شود. تازه اون جایی که بین همه ۱۰ هایه دوازده پیدا می‌کند، می‌گه: «آقرين عزیزم!»

الآن گاهی پیش می‌ماید. به خصوص وقتی که مامانم می‌گه پاشو اتفاق روجارو کن یا خونه رو گردگیری کن. اینقدر شاپه بهم وارد می‌شود که هیچ کاری شون رو خودشون نمی‌کنند. در این شرایط همین بزم بپرسیم. چون هم نمی‌دارد، هم راندگی بد نیست. دیگه ته‌تهش میرم توی اتفاق و در رو پشت محکم می‌کویم که قطعاً بکش های آنیاتی! اثربویان هریس

### شعر طنز

#### پراید

#### سحر بمحjo

راهازراه مادیگر سواست  
غرق اطوار و قمیش و صد اداست  
لامروت گردنش باشد کلفت  
نرخ‌الپاپاش فقط صدای ماست!

### قرار مدار

#### هزار دهه های مجهول

(۱) فریاد روی گو  
امروز اگه فریاد  
شراطش رو داری برلین  
و اه کس اطراف تون  
لپه از ته دل فریاد  
بنلین. سیک میشین

### اندکی صبر

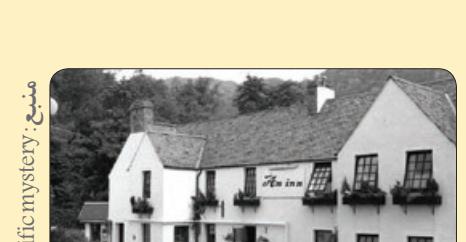
#### سوق بهار

#### فخر البدین رشیدی

در حس بکن  
سوق بهار دارم  
ریشه در خاک  
سققی از آسمان دارم

### هتلی که در زمان غیب و ظاهر شد

مناطق فرانسه مردم هموز به سیک قدیمه زندگی می‌کنند. آنقدر سیک و گیزه هایی که در برای تعطیلات از اسپانیا سفر کنند. یک شب پس از راندگی طولانی تصمیم می‌گیرند در بین راه در منطقه ای به نام مونتیلیمار، در جنوب شرقی فرانسه هنگامی که شاهزاده کاملاً پسز ایدنیا می‌گردند. همین موضع به این صورت که کاش توی یه خانواده کاملاً بسپریدن از دنیا می‌گردند. پل تاپ روروشن کنم بیشینم فکر کنم که حال این هفته چی بنویسم؟ بیهی...



می‌کنند. اما بناواری متوجه می‌شوند عکس‌های هتل درین سال قبلي نبود که آن ها در آن اقامت ناپدید شود؟ پس از برگشت، نگاتیو دوربین را چاپ

