نگاهی روان‌شناختی به فیلم خانوادگی «هت تریک» که بیش از یک میلیارد در ۳ هفته فروخته است

عاقبت دروغ گفتن در زندگی مشترک

هشدار
خطر لوث شدن داستان

جواد غفوری‌نسب | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

تحلیل فیلم

فیلم سینمایی «هت تریک» که تقریبا سه هفته از اکرانش می گذارد، در به روز ترین جدول فروش هفتگی فیلم ها در سینما با فروش هفتگی حدود ۳۵۰ میلیون تومان در رده چهارم قرار گرفته است. داستان این فیلم که در این سه هفته اخیر بیش از یک میلیارد تومان فروخته از یک مهمانی شروع می‌شـــود که لیدا (با بازی پریناز ایزدیار) به همراه همسرش (با بازی امیر جدیدی) به آن دعوت شده‌اند. لیدا عکاس است و همسرش فرزاد دقیقا مشخص نیست که چه کاره است. کیوان دوست این دو نفر (با بازی صابر ابر)، همراه با فرد جدیدی به نام رها (با بازی ماهور الوند) به مهمانی آمده اســـت و.... علاوه بر این باید ادعا کرد «هت تریک» به خصوص برای زوج های جوان ارزش حداقل یک بار دیدن را دارد. در ادامه مطلب نگاهی روان شناختی به نقش های اصلی این فیلم خواهیم داشت.

آشنایی‌های قبل از ازدواج به شناخت ختم نمی‌شود

آن طور که بر مـی آید، موضـوع اصلی داسـتان این فیلم حول دوزوج می چرخد. «لیدا» و «فرزاد» که زن و شوهر هسـتند و «کیوان» و «رها» که احتمالا قصد ازدواج دارند. از این واژه «احتمالا» منظوری دارم که در ادامه بیان خواهم کرد. از سـکانس های اول این طور برداشت می شود که «لیدا» درباره فرزاد نگرانی هایی دارد و مدام حواسش به فرزاد است که دارد چه کار می کند اما از لیدا و کیوان تا پس از تصادف و رفتن جمع به خانه رها، چیز زیادی دستگیرمان نمی شود. این می تواند دو محتوای معنایی ظریف داشته باشد. یکی این که روابط زوجین آن قدر حساس و نیازمند توجه اسـت که غفلت از آن و متوجه جزئیات نبودن، می تواند به سوءتفاهم های جدی منتهی شد. چنان که در بخش های پایانی فیلم متوجه این سوءتفاهم ها می شویم. دوم این که روابط آشنایی پیش از ازدواج آن قدر مبهم و گنگ هسـتند که هر گونه ادعا مبنی بر آغاز این روابط با هدف شـناخت پیش از ازدواج را با تردید جدی همراه می سـازد. همچنان که آسیب های متعدد دیگری هم در این میان ممکن اسـت به ذهن برسد.

لیدا: مضطرب، هیجانی، فقدان قدرت درک همه جانبه

اولیـن و بارزتریـن ویژگـی در لیدا، هیجانـی بودن اوسـت. در واقع لیدا نمی تواند بـر هیجاناتش، چه منفی و چه مثبت، کنترلی داشـته باشد. او در برابر هر رفتار فرزاد واکنش شـدید نشان می دهد. شاید همین روحیه لیدا و میل او به کنترل کردن منجر به این شده که فرزاد در تلاش باشد به هر شکل ممکن خودش را به او اثبـات کند. مسـئله دوم این که این ویژگی لیدا فضایی را ایجاد کرده که فرزاد نتوانسته درباره انتخاب های اشتباه لیدا در خصوص علایق اش اظهار نظر کند. یک روی سکه رفتارهای فرزاد اثبـات خـودش اسـت. روی دیگـر آن، عصیانگری است که فرزاد در برابر لیدا دارد و از سلطه او بر امور زندگی ناراحت است. مسـئله ای که در انتها به این ختم می شـود که فرزاد در حضور دیگران لیدا را به بی استعدادی متهم می کند.

فرزاد: رشد نیافته، منطق ضعیف غیرقابل اعتماد

فـرزاد خیلـی تـلاش می کنـد نشـان دهد بـه فکر خانواده اش است و دوسـت دارد خودش را در دید دیگران به عنوان فردی باهوش و زرنگ نشان دهد اما انتخاب هایش خلاف این موضوع را نشـان می دهـد. او در رابطه بـا لیـدا هوشـمندانه عمل نمی کنـد. در مهمانی از بـودن کنار او گریزان اسـت. با دختری غریبه صمیمی می شود و دور از چشم لیدا با تلفن صحبت می کند یا در نیمه شب یک تماس به قول خودش کاری را پاسـخ می دهد که این آخری حساسیت لیدا را به اعتراض تبدیل می کند. فرزاد قادر نیست بهترین تصمیم را بگیرد و به جای آن که جوانب تصمیم اش را بررسی کند، بیشتر به نتیجه ای که از آن تصمیم در ذهن اش می سازد، توجه می کند. این مسائل موجب می شود فرزاد به لیدا دروغ بگوید و مدام برای پوشـاندن یا توجیه اشتباهاتش به دروغ های متعدد متوسل شود که در نهایت به از دست رفتن اعتماد لیدا به او منجر می شود.

کیوان و رها: عاقبت آشنایی های نامناسب

کیوان و رها با هم آشـنا شـده اند و رفتارهای آن ها تا حدی نشـان می دهد که مـی خواهند با هـم ازدواج کنند اما بروز دو چالش مهم در رابطه این دو نفر موجب شد که اصل رابطه و چرایی آن زیر سؤال برود؛ لو رفتن این واقعیت که رها بر خلاف آن چه به کیوان گفته بود، ازدواج اولش نیست و فرزند دارد و بر ملا شدن برنامه کیوان برای مهاجرت از ایران. این اتفاق ها هر دو نفر را در چالشـی قرار می دهد که بـی صداقتی یکدیگر را به رخ می کشـند اما آن چه در بطن این اتفاق نهفته است، این است که اساسا آیا کیوان و رها برنامه مدون و مشخصی در خصوص آینده شان با یکدیگر دارند. اگر نه که این رابطه محکوم به شکست است اما اگر دارند، پس چرا رها برای گفتن واقعیت به کیوان این قدر تعلل می کنـد و در مقابل اگر کیوان مـی خواهد مهاجرت کند چرا رابطه ای عاطفی را با رها شروع کرده است؟

برای حفظ روابط‌مان دروغ نگوییم

آن چه به عنوان عامل مشـکل سـاز اصلی در رابطه این زوج ها مشاهده می شـود، بی صداقتی و دروغ اسـت. در واقع این فیلم مـی خواهد ایـن نکته را به مخاطـب گوشـزد کنـد کـه دروغ، مخـرب هر گونه رابطه ای است؛ چه یک رابطه زناشویی قانونی و چه یک رابطه که قرار است به ازدواج ختم شود، چه این دروغ مصلحتی باشد و چه منفعت طلبانه. شاید باید پا را فراتر بگذارم و به شما توصیه کنم که بیایید برای حفظ هر رابطـه ای دروغ نگوییم! رابطه با همسـر، والدین، دوستان، همکاران و....

چهارشنبه ها

خانه تکانی

فوت و فن‌های خانه تکانی در دقیقه ۹۰!

راحله عجم اکرامی
طراح و ایده پرداز در زمینه دکوراسیون داخلی

زمان زیادی تا سـال تحویـل باقی نمانده اسـت و بعضـی از ما دغدغه کارهـای باقی مانـده مربـوط به نظافـت در منـزل را داریـم. روزهای چهارشنبه چند هفته اخیر و در همین ستون «خانه تکانی»، ترفندهایی را به شما معرفی کردیم تا برای خانه تکانی بهتر به شما کمکی کرده باشیم. با این حال، اگر هنوز دست به کار نشده اید، نگران نباشید. در ادامه برای شـما فوت و فن هایی را برای دقیقه ۹۰ در نظر گرفته ایم تا خانه تان به بهترین شکل ممکن برای شروع سال جدید، تمیز و آراسته شده باشد.

شفاف تر شدن رنگ قالی

اگر فرصت نکرده اید که فرش های خود را به قالی شویی بفرستید، به شـما توصیه می کنیم که تفاله چای به صورت مرطوب به همراه نمک را ترکیب کنید و روی قسمت های لکه دار فرش خود بریزید. پس از خشک شدن، آن ها را جارو کنید تا شاهد شفافیت آن باشید. در ضمن اگر قالی های شما در طی گذر زمان به دلیل شست و شوی زیاد نازک شده است و مدام جمع می شوند، می توانید با استفاده از نوارهای مخصوص دور تا دور آن را روی زمین ثابت کنید.

نظافت آشپزخانه

بعد از شست و شوی ظرف ها، سـینک را با کمک مایع ضد عفونی کننده و در کمتر از یک دقیقه برق بیندازید. از نظافت وسایل پخت و پز غافل نشوید. آخرین باری که از مایکروفر و توستر استفاده می کنید به یاد داشـته باشـید که به نظافت آن بپردازید تا چربی های اضافه وقت شما را برای نظافت دقیق تر نگیرد.

تمیز کاری اتاق خواب

در این مدت باقی مانده، بـرای این که کار نظافت اتـاق خواب زمان زیادی را از شـما نگیرد صبح ها حتماً رو تختی اتاق خواب را مرتب و وسایل اضافه را جابه جا کنید تا با جمع شدن البسه تمیز و کثیف کار نظافت منزل شما به دقایق آخر نیفتد و دردسرساز نشود.

یک توصیه هم به آن ها که خانه تکانی کرده اند

در پایان به شما توصیه می کنیم خودتان را زیاد خسته نکنید. اگر کار خانه تکانی شما تمام شـده، حالا فقط باید روز آخر را برای یک جمع آوری و تمیز کاری مختصر اختصاص دهید. اگر بخواهید هر روز این فرایند را دنبال کنید به غیر از این که به سلامت خود و وسایل منزل تان آسـیب وارد می کنید کار دیگری نکرده اید. امید اسـت بهار ۹۸ سرشار از سلامتی و تندرستی برای همه شما، دوستان و همراهان همیشگی باشد.

دلتنگی هایم برای شوهرم اشکم را درمی آورد!

خانمی ۲۹ ساله ام و همسرم ۳۲ سال دارد. تقریبا ۳ ماهی می شود که همسرم به دلیل شغل خاص اش، ۴ روز در هفته باید به شـــهر دیگری (کیش) بـــرود و ۳ روز آخر هفته پیش من و پسر ۲ ساله مان است. دلتنگی ام در ۴ روزی که نیست، اشکم را درمی آورد. خیلی دوستش دارم و نمی توانم دوری اش را تحمل کنم. ظاهرا باید ۲ ســـالی را این طور بگذرانیم. چه کنم تا دلتنگی، کمتر اذیتم کند؟

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان شناسی

مشاوره زوجین

خواهر گرامـی با توجـه به ایـن که با شـرایط کاری جدید همسـرتان و در نبود چهار روزه او که ممکن است تا دو سـال طـول بکشـد، ابـراز دلتنگـی داشـتید ابتـدا دو سـوال از شـما دارم تـا بتوانـم بهتـر و اصولی تر شـما را راهنمایی کنم. آیا شـما فرد وابسته ای هستید یا مستقل؟ برنامه یا اهدافی داشته اید که به دلیل ازدواج و کارهـای خانه و ورود فرزند به زندگـی آن ها را به تعویق انداخته باشید؟ لطفا به این دو سوال پاسخ دهید تا شاید خودتان تا حدودی متوجه مشکل تان بشوید و سپس دنبال راهکارهایی برای مدیریت شرایط تان باشید.

ابراز دلتنگی تان را مدیریت کنید

توجه داشته باشید که با شرایط اقتصادی فعلی جامعه و بیکاری، همین که شوهرتان شغل مناسبی دارد، جای شکر دارد و صبر و شکیبایی شـما مایه دلگرمی و خاطر جمعـی او در مـدت دوری از شماسـت. ابـراز دلتنگی مداوم شـما بیشـتر موجب پریشـانی تان و دل نگرانی همسرتان و در نتیجه تمرکز نداشـتن او در کار و سخت گذشتن زمان می شود. در ادامه برای شما توصیه هایی دارم تا در نبود ایشان خودتان را مشـغول کنید تا کمتر احساس دلتنگی کنید.

برای اوقات فراغت تان برنامه ریزی کنید

با توجه به سوالی که ابتدا در خصوص اهداف از شما داشتم، اگر فرد وابسته ای هستید سـعی کنید در این مدت روی توانمندی هایتان کار کنید و خود مستقل درونتان را فعال و برای تمـام اوقات خود برنامه ریزی کنیـد و البته مراقب کوچولوی خود باشید و همیشـه در راس برنامه هایتان او را در نظر بگیرید چرا که تا سـه سالگی سـن شکل گیری دلبستگی کودک است و به مراقب واحدی چون مادر در کنارش نیاز دارد که همیشه پاسخ گوی نیازهایش باشد.

اهداف ۲ ساله برای خودتان تعیین کنید

لطفا یک فهرست از برنامه های کوتاه مدت و بلند مدت برای دو سال که قرار است برنامه کاری همسرتان طول بکشد، تهیه کنید و طبق آن با توجه به حضور فرزندتان و امکان مراقبت از او نزد فرد مطمئن از نزدیکان تان شروع به عملیاتی کردن و دست یابی به آن اهداف کنید. سعی کنید مدت دوری از فرزندتان کمتر از پنج-شش ساعت در روز باشـد؛ اهدافی مثـل ادامه تحصیـل، گذراندن دوره های مهارتی مثل آشـپزی، خیاطی، مهارت های زندگی و...

هر روز با شوهرتان تماس بگیرید

هر روز با شوهرتان تماس بگیرید و حتی ساعت مشخصی را با توافق همسـرتان که با توجه به شـرایط استراحت و امکان دسـت یابی به اینترنـت تعیین می کنـد، در نظر بگیرید که سر آن سـاعت تماس آنلاین تصویری داشته باشید و با یکدیگر گفت و گو کنید و فرزندتان هم تصویر پدر و صدای او را داشـته باشـد. حـواس تان بـه ارتباط پسـر دو سـاله تان با پدرش در این مدت هم باشد و فقط خودتان در تماس ها با شوهرتان صحبت نکنید و سپس تلفن را قطع کنید.

از ۳ روز آخر هفته نهایت بهره را ببرید

برنامـه ریـزی داشـته باشـید تـا سـه روز آخر هفتـه هر دو مشـغله هایتـان را کـم کنیـد و اوقاتی را بـه خودتان اختصاص دهیـد. حتما روز اول به اسـتراحت چهار روز کاری هفته می گـذرد، کارهایی در خانه بـرای این روز در نظر بگیریـد، مثل پختـن کیک و غذای مـورد علاقه همسـرتان و دو روز باقی مانده را به تفریحـات بیرون از خانه و سر زدن به اقوام و نزدیکان اختصاص دهید. شما باید به گونه ای برنامه ریزی کنید که از سه روز آخر هفته، نهایت استفاده را ببرید.

---

۲ درس از دلایل نمایش خیره کننده این روزهای «سردار آزمون» در زنیت روسیه

حاشیه کمتر، موفقیت بیشتر!

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

سوژه روز

پنجمین گل در پنجمین بازی متوالی «سردار آزمون» در زنیت نشان داد که سران این باشگاه، دست روی مهره درستی در خریدهای زمستان گذاشته اند تا تیم‌شان را برای رسیدن به قهرمانی داخلی و درخشش در اروپا تقویت کنند. در این بین، حساب رسمی لیگ اروپا در توئیتر هم نتوانست از کنار موضوع درخشش این مهاجم بی توجه بگذرد و با انتشار پستی به تمجید او پرداخت. با این حال و در فوتبال حرفه‌ای این روزها، موفقیت صرفا بر مبنای تکنیک های فردی به دست نمی آید و وضعیت روانی فرد نقشی تعیین کننده در این خصوص دارد. این روزها برای اثبات این گزاره می توانیم عملکرد مهاجم تیم‌ملی کشورمان را مثال بزنیم. بازیکنی که در طول جام جهانی و جام ملت‌های آسیا انتقادهای زیادی به عملکرد او وارد بود، این روزها در تیم جدید خود عملکرد خیلی خوبی به نمایش گذاشته است اما جدای از تعداد گل‌ها به نظر می رسد عملکرد سردار آزمون در زمینه دیگری نیز با تغییراتی همراه بوده است. تغییراتی که می تواند جزو عوامل موفقیت بـــرای هر فردی در حرفه و کارش باشد.

مزایای تمرکز بر عملکرد به جای توجه به حاشیه‌ها

دوسـتداران فوتبـال به یـاد دارند که طی جام ملت‌های آسـیا و البته جام جهانی، «آزمون» حاشـیه‌های فراوانی را تجربه کرد. نحـوه تعامل او با هواداران، آن قدر به شـکلی غلط پیش رفـت که او در انتهای جام جهانی اعلام کرد که دیگر تمایلی به بازی برای تیم ملی ندارد اما این روزهـا بر خلاف آن زمان، اگر سری به صفحه اینسـتاگرام آزمون بزنید، متوجه می‌شـوید که اوضاع بسـیار آرام‌تر از قبل شـده است البته در این بین نمی‌تـوان دور بودن سـردار از ایران را نادیده گرفت؛ این که انتقادها ایـن روزها درباره او کمتـر هیجانـی و بیشـتر مبتنـی بـر عملکـرد واقعی اوسـت امـا در عین حـال به نظر می‌رسـد آزمون نیز آرام آرام دارد یـاد می گیـرد در برخی موقعیت‌ها در جواب منتقدان سکوت کند و به جای جـواب دادن‌های تکانشـی، تمرکـزش را بـر بازی‌هایـش افزایش دهد. این همان نکته‌ای است که برای بیشتر ما در لحظات سخت زندگی، می‌تواند گره گشا باشد.

ثمره دیده شدن تلاش‌ها

البتـه اگـر قـرار باشـد به کـم شـدن حاشـیه‌های او اشـاره کنیـم، نمی‌توانیـم نقـش مربیـان و مدیران تیـم را فرامـوش کنیـم. واقعیـت این اسـت که این روزهـا نحوه حمایـت مدیران ایـن تیم از آزمـون و پوشـش دادن موفقیت‌هـای او در صفحه اینستاگرام این باشگاه می‌تواند برای بسـیاری از مربیـان و حتـی والدیـن، آموزنده باشد. این اصلی اثبات شده است که وقتی افراد متوجـه شـوند، تلاش‌هایشـان دیـده می‌شـود، تلاش خود را افزایش می‌دهنـد. ایـن نکتـه‌ای اسـت کـه می‌توانـد بـرای مدیـران و والدیـن درس‌آمـوز باشـد و آن‌ها باید بداننـد که اگر تلاش کارمندان و فرزندان‌شـان را ببینند و به موقع زبان به تمجید بگشایند، ثمره‌اش چیـزی جـز تماشـای موفقیـت آن‌هـا نخواهد بود.

ارتـــباط
با صفحه خانواده و مشاوره
سوالات خود را به شماره ۲۰۰۰۹۹۹
پیامک یا به راه ارتباطی ما
در پیام‌رسان های داخلی به شماره
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ ارسال کنید.

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت عمران و مسکن شرق ایران وابسته به بنیاد مستضعفان و جانبازان شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۵۲۱۱۷۴ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۴۸۶۹۹
به موجب ماده ۲۲۵ قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت عمران و مسکن شرق ایران وابسته به بنیاد مستضعفان و جانبازان(سهامی خاص-در حال تصفیه) دعوت می شود با در دست داشتن مستندات طلب خود از تاریخ انتشار اولین نوبت این اگهی به مدت ۶ ماه به آدرس تهران، خیابان گاندی، کوچه چهارم، پلاک ۳ مراجعه نمایند.
بدیهی است پس از انقضای مدت مذکور هیچگونه ادعایی از این بابت مسموع نخواهد بود
هیات تصفیه شرکت عمران و مسکن شرق ایران
وابسته به بنیاد مستضعفان و جانبازان
۹۷۱۸۲۰۷۶/ص