

تعطیلات در خانه

بعضی ها، نوروز سفر می کنن و بعضی ها سفر رفتن در روزهای شلوغ رو دوست ندارن. بعضی ها هرروز مهمون دارن یا مهمونی میرن و بعضی هادر شهری دور از فامیل و آشنای ندگی می کنن. شما جزو کدوم دسته اید؟ اگر قراره خونه بمونیدو کاری هم برای انجام دادن ندارید، اصلا بد به دل تون راه ندین. کی گفته تو خونه خوش نمی گذره؟ کمی خلاق باشید و استراحت کردن رو با زیاد خوابیدن اشتباه نگیرید. تا لنگ ظهر خوابیدن یعنی افتادن تو سیکل کسالت و بی حوصلگی. بعد سیزده به در میاد و می بینین اصلا تفریح نکردین چون به خاطر خواب زیاد، دل و دماغ هیچ کاری نداشتین. به خودتون اجازه بدین صبح هایکی، دوساعت دیرتر از روال معمول بیدار بشید. بعد دست به کار بشید. نوبتی، خودتون رو به صبحانه هایی که هیچ وقت فرصت درست کردن شون رو نداشتید چون همیشه دیرتون می شده، مهمون کنید. تا موقع ناهار به جای کز کردن گوشه اتاق، خودتون رو با بازی و مسابقه سرگرم کنید. چندتا آهنگ آشنایی کنید؛ بعد از کمی گوش دادن، آهنگ رو قطع کنید تا ببینید کی می تونه بقیه آهنگ رو از حفظ بخونه. می تونید کلی از این بازی ها طراحی کنید. از هوای خوب بعد از ظهر ها غافل نشید؛ به پیاده روی خانوادگی در شهر که برای مدتی از دود و شلوغی دوره یا به ار دوی کتک و اوانه به جاهایی از شهر که هیچ وقت ندیدین شون، حال تون رو جابیاره.



گفتوگوبا دونده نوجوان چاپهاری که با پای برهنه، تا یک قدمی رکورد دنیا رفت

«یوسین بولت» ما!

کنند؛ آن هم بدون آمادگی قبلی و با پای برهنه. ماجرا وقتی جالب تر می شود که بدانیم رکورد دوی ۶۰ متر دنیا در اختیار یک دونده آمریکایی با زمان ۶/۳۹ ثانیه است. البته رکورد محمد چون در یک برنامه رسمی نبوده هیچ جا ثبت نشده است. ما در آخرین جوانه سال ۹۷ سراغ محمد رفیقم و درباره کار خفن و استعداد عجیبش با هم گپ زدیم.

تمرین کردن، انگیزه پیدا کنیم. تا قبل از این اصلا فکر نمی کردم روزی برسد که با دودین معروف بشوم. یعنی اصلا خودم را یک دونده نمی دانستم اما حالا مطمئنم که در رشته دو میدانی، می توانم با سرعت زیاد به سمت هدف هایم بروم و به رویاهایم برسم.»

استعدادهای پنهان بچه های سیستان و بلوچستان

حالا که صحبت به مربی و استعداد رسید، از محمد می پرسیم دودین چقدر تکنیک دارد؟ می گوید: «خیلی با فکر می کنند دودین یک استعداد ذاتی است و در این ورزش هیچ چیزی برای یاد گرفتن وجود ندار اما این طور نیست. دودیدانی هم مثل همه ورزش های دیگر تکنیک هایی دارد که یک دونده باید یاد بگیرد. به نظر من موفقیت در این رشته تا حدودی ذاتی است اما آموزش هم مهم است؛ مثلا دونده باید یاد بگیرد چطور دست و پاهايش را حرکت بدهد تا سرعت بیشتری داشته باشد. خب حالا این استعداد خود دار دامامن نمی دانم برای پرورشش باید چه کار کنم. این شرایط فقط برای من نیست. بچه های سیستان و بلوچستان مثل بچه های استان های دیگر در کارهایی استعداد دارند اما خیلی دیده نمی شوند. بنابراین شاید ندانند چطور می توانند خودشان را به مسئولان یا سازمان های حمایت کننده معرفی کنند و در بعضی از موارد هم فکر می کنند انجام چنین کارهایی بیهوده است و آن را هامي کنند. این طوری استعداد هایمان حیف می شوند».
سازان پرکان نوجوان سیستانی با استعداد دیگری که با پشتک زدن معروف شد، هم مدرسه ای محمد است و مادر جوانه هفته پیش با او گفتوگو کردیم.

«دونده جاما نیکی ای دوی سرعت و سریع ترین انسان جهان

بازار شب عید هم گرچه گیج ولی داغ است. مغازه ها و بهترین های شان را عوض کرده اند ولی روی شیشه های شان هنوز «تخفیف ویژه» به چشم می خورد. هر بار که بیرون می روی یک نفر بالای پل هوایی دارد تبلیغات را عوض می کند. تابلوها شسته می شوند، رنگ سبز و سفید جدول های کنار خیابان تازه می شود. توی باغچه ها گل های سفید و بنفش کاشته می شود. همه دنبال تقویم سال جدیدند و لحظه دقیق سال تحویل. در خانه مادر بزرگ یک ظرف کوچک سبزه است که رویش پارچه کشیده شده. شکوفه هایی که روی ساقه درخت جا خوش کرده اند انگار به سال می گویند تو حق سر درگم شدن نداری باید تحویل بشوی. پستت را تحویل بده، بهار پشت در است.

گفتوگو

مصطفی میرجانیان | روزنامه نگار

حدود یک ماه پیش ویدئویی از یک نوجوان، در حال رکوردزنی دوی سرعتی منتشر شد. «محمد شجاعی» ۱۵ ساله، قهرمان این فیلم کوتاه در برابر چشم های حیرت زده ما توانست رکورد دوی ۶۰ متر را در ۷/۰۶ ثانیه ثبت

ظهور ناگهانی یک قهرمان

می خواهم بدانم ماجرای ویدئویی که چند روزی فضای مجازی را ترکاند، چه بود؟ محمد پاسخ می دهد: «حدود یک ماه پیش، مثل همیشه رنگ تفریح در حیاط مدرسه بودم. اتفاقی دیدم که ناظم مدرسه طول حیاط را اندازه می گیرد. حدودا ۶۰ متر بود و ناظم از من خواست از بین بچه ها، کسانی را پیدا کنم که بیشترین سرعت را در دو میدانی داشته باشند. من گفتم خودم می توانم این کار را انجام دهم و اجازه بدهید خودم را محک بزنم. وقتی موافقت کرد، کشش هایم را در آوردم و در زمین خیس مدرسه شروع کردم به دودین. ناظم در حال فیلم برداری، همزمان کرنومتر گرفته بود تا رکورد مرا ثبت کند. بعد فهمیدم ۶۰ متر را در ۷/۰۶ ثانیه دویده ام و با این حساب جزو چند دونده برتر دنیا هستم. راستش را بخواهید من از این که توانسته بودم با آن سرعت بدوم اصلا تعجب نکردم. چون از توانایی خودم خبر داشتم هر چند که تا قبل از این اصلا جدی اش نمی گرفتم».

با سرعت به سمت آرزوها

محمد می گوید: «این موضوع همان جاتمام شد تا این که یک هفته بعد خبردار شدم ویدئوی دودینم بارها دست به دست شده است. حتی از چند کشور خارجی، اداره وسازمان ورزشی با مدرسه تماس گرفتند تا برای استعدادیابی و پرورش این توانایی حمایت کنند. هر چند که این وعده و وعیده ها چند روز بیشتر دوام نداشت و مدتی بعد همه چیز تمام شد. متاسفانه با آن همه تماس و پیگیری هنوز اتفاقی خاصی بر ایا من نپفتاده است. حالا منتظر یک مربی پیدا شود و بتوانم تکنیک های دودین را یاد بگیرم. این ویدئو باعث شد به توانایی ام پی برم برای

آثار شما

بهار پشت دره



حدیثه رمضان پور، ۱۶ ساله | نویسنده

به نظرم اسم این روزها را باید گذاشت سر درگمی! دبیرها نمی دانند امتحان بگیرند یا نه. دانش آموزها نمی دانند درس بخوانند یا نخوانند. خانواده ها نمی دانند مسافرت بروند یا نه. یک عده حتی مطمئن نیستند خانه تکانی را شروع کنند یا نه. طبیعت هم انگار بدجوری سرد گرم است؛ درخت ها شکوفه کرده اند اما صبح که بیدار می شوی، هوا آن قدر سرد است که مجبور می شوی مثل روزهای زمستان لباس بپوشی که البته کار بسیار اشتباهی است چون دو ساعت بعد هوا آن قدر گرم می شود که احساس می کنی تعطیلات تابستانی شروع شده است و لب ساحل هستی.

کمیک

۹۷ خود را چگونه گذراندید؟

۹۸ می گذرانید

#حال خوب

سلام! این آخرین شماره جوانه در سال نودو هفتنه. تو این مدت همه تلاش مون رو کردیم تا هفته ای یک بار، یک صفحه خوب و به درد بخور در بیاریم. بعضی وقت ها از پیشش بر اومدیم و بعضی وقت ها هم نه. بین خودمون باشه، گاهی سوتی هم دادیم. «مرجان دهقان»، «مهین سعدی»، «محمدعلی محمدپور» و «مصطفی میرجانیان»، برویچه های پایه تیم در یک سال گذشته بودند و واسطه رفاقت جوانه با شما. از طرف همه شون باید بگم که از پیدا کردن دوست های خوبی مثل شما خیلی خوشحالیم. تعطیلات کلی خوش بگذرونید و کیف کنید. زود برمی گردیم، با قدرت!

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

محمد و علی، ۱۵ ساله اند. محمد میگه: «حال خوب برای من یعنی یه گیم خفن». علی میگه: «برای من، یعنی به رفیق که سی دی فروشی داشته باشه و هاردت رو همیشه برات پراز فیلم کنه».

عکس: نرمان دهقان

معرفی سرگرمی

ماجرای جویی کاغذی و مجازی

اگر مخاطب پرو پاقرص جوانه باشید، حتما می دانید که این هفته نوبت ستون «مینی پرونده» است. حالا چی شده که قاعده همیشگی را برهم زدیم و از مینی پرونده خبری نیست؟ فکر کردیم چون نوروز نزدیک است، یک بازی باحال و یک کتاب خوب معرفی کنیم تا در تعطیلات سرگرم باشید.

هم بازی، هم آموزش

نام بازی: Alphabear2: English word puzzle

سازنده: SpryFox LLC

حجم: ۹۶ مگابایت



«Alphabear» از خانواده بازی های پازلی و آموزشی است و برای کسانی که دوست دارند بدون خسته شدن زبان انگلیسی شان را تقویت کنند، پیشنهاد بدی نیست. در این بازی، باید با انتخاب کردن حروف مجاور، کلمه های معنی دار بسازید؛ به این راحتی هم نیست البته. کلمه های کوتاه و آسان دو، سه حرفی چندان به کارتان نمی آیند، لازم است دنبال واژه های طولانی تر و سخت تری بگردید. حروف، در خانه هایی قرار گرفته اند و در هر خانه، یک شمارشگر وجود دارد. هر بار که از حرف های موجود برای ساختن کلمه جدید خود استفاده نمی کنید، این شمارشگر کم می شود. حواس تان جمع باشد که اگر شمارشگر حرفی به آخر برسد و هنوز از آن استفاده نکرده باشید، آن خانه یخ می زند و به در دسر می افتد. در هر مرحله از بازی، چند تایی خرس پیدا می کنید. کلکسیون خرس ها که پرو پیمان شد، می توانید با آن ها زمان هر مرحله را افزایش بدهید، امتیازهای تان را چند برابر کنید و صفحه بازی را تغییر بدهید. این پازل کلمات، قرار است دامنه لغات شما را گسترش بدهد؛ پس همان اول کاری از سختی بازی ناامید نشوید. البته توقع هم نداشته باشید که این بازی از انگلیسی خواندن در مدرسه و کلاس زبان، بی نیازتان کند. فقط قرار است سرگرم شوید و ذهن تان را به کار بیندازید. Alphabear، برای هر دو سیستم عامل اندروید و آی او اس طراحی شده است.

رویای قهرمان دریاها

نام کتاب: ماجراجوی جوان

نویسنده، مترجم: ژاک سرون، محمد قاضی

ناشر: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

«ژاواو»، قهرمان قصه ماجراجوی جوان، اولین بار در ۹ سالگی به مدرسه می رود. فقر خانواده ژاواو، باعث شده است او از درس و مدرسه عقب بماند. وقتی هم که بالاخره سر از مدرسه در می آورد، با مسخره شدن ها و بد رفتاری های هم کلاسی هایش مواجه می شود. در این فضای ناراحت کننده، شنیدن یک کلمه امیدبخش می تواند اوضاع را تغییر بدهد؛ معلم ژاواو، او را ماجراجو صدا می کند. خب چی از این بهتر؟ ژاواو هم در رویاها و آرزوهایش خود را ناخدای کشتی بزرگی می بیند که شجاعانه از دریاها ی تاریک عبور می کند. ماجراجوی جوان که دلش می خواهد روزی قهرمان دریاها شود با پسرک خانواده ثروتمندی آشنا می شود. این دوستی مسیر زندگی ژاواو را عوض می کند؛ آن دو، ژاواو و میگل، پی می برند که می شود از تاریکی ها گذر کرد و به سرزمین روشنی و امید پا گذاشت اما چطور؟ حرف زدن درباره این چیزها خیلی ساده است ولی از عهده هر کسی بر نمی آید. ژاواو و میگل، چطور ی قهرمان زندگی خودشان می شوند؟



ایده و اجرا: صابری – مرادی

برنامه تون برای سال ۹۸ چیه؟

من میفوام برم هندتا فن پیچ برای سمر قریشی بزنم و گوش عکس های انار شاکردوست رو بذارم تا پیجم فالوئر جذب کنه. تبلیغ بگیرم و بتونم پیچ آراده صمدی رو بفرم بدم

برنامه من رو مدرسه معلوم می کنه ولی فکر کنم شنبه ها رنگ اول ورزش داشته باشیم

ایشالا اکه آپبی مونم به عباس آقا بعله بگم. برنامه من اینه که اتاق و وسایلش رو به پنتک بپارم

زاست می که! منی مون تماشای تلویزیون با ارسال ستاره فلان مربع می تونیم برنده کلی جایزه بشیم در مالی که قبلا نوبهون ها فقط شیکه ۴ الهی قمشه ای می دیدن

عوضش دلار ۸۰ هزار تومن ارزون شد. ۱۰ بود شد ۱۰۰ چرا این چیزهای مثبتی رو نمی کنین؟

افتلاس مفتلاس هم که همیشه هست. نمک زندگیه!

با تماشای فلدوانه یاد گرفتیم با تقلید صدای مگس و کلاغ می شه هنرمند و کم دین شد

تو سیلما یه کم از «هزارپا» و «تفته گاز» و «قلون موری» شوفی ۱۸ یاد گرفتیم و چشم و گوشمون باز شد

تو فوتبال اکه از بافت افتدع به زاین و دعواهای همیشگی و شکتستن کله ها تو استادیوم ها بگذریم. سال فیلوی فوبی بود

نظرتون راجع به سال ۹۷ چیه؟

من میفوام برم «برادران کارامازوف» رو بفرم و بفش های جالیش رو جدا کنم به عنوان سفن بزرگان با اسم مسین پناهی بذارم تو گروه فامیلیمون

من دوست ندارم مثل دوست هام که دوست دارن با جواب هاشون شما رو سر کار بذارن تا دوست هاشون بفندن، جواب بدم.