ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
•شنبه•۲۵ اسفند ۱۳۹۷•شماره ۱۲۸۵

حدیث روز

امام رضا(ع): علت تشریع [وضع قانون] نماز جماعت آن است که اخلاص، یکتاپرستی، تسلیم حق بودن و بندگی برای خداوند، آشکار و بی‌پرده و نمایان باشد.

وسائل الشیعة

ذکر روز شنبه

صد مرتبه «یارب العالمین»

آیات نور

خداوند از چه کسانی رضایت دارد؟

حجت الاسلام قرائتی با توجه به تفسیر آیات قرآن می‌فرمایند:
قرآن در چند مورد عبارت «رضی ا... عنهم و رضوا عنه» را به کار برده است: در مورد راستگویان راست کردار، در مورد پیشگامان و پیشتازان، در مورد مؤمنین واقعی، کسانی که با پیامبر بیعت نمودند و کسانی که ایمان آورده و عمل صالح انجام می‌دهند.

«۴۰۰ نکته از تفسیر نمونه»

کاریکلماتور

رضا وارسته

*از آشتی بهار با زمین گل رویید.
*گاز، چراغ نفتی را «فتیله» پیچ کرد!
*هوای پاک فقط از دوچرخه قدردانی کرد!
*تنها جایی که خانه تکانی نشده «حال» مردم است!
*چاله های خیابان ماشین را به چالش می کشد.
*تاثیر عکس لبخند «عکس» شد!

بریده کتاب

تو باید رشد کنی

به این باور رسیده ام که چیزی را نمی توانی جبران کنی و دوباره درست بگذاری اش سر جایش. حفره های زندگی ات همیشگی هستند. تو باید در اطرافش رشد کنی؛ مثل ریشه های درخت که از اطراف سیمان بیرون می‌زنند؛ باید خودت را از لا به لای شیارها بیرون بکشی.

«دختری در قطار»
اثر پائولا هاوکینز

قرار مدار

اندکی صبر

صبر شکوفه ها

مهدیه میرزایی

دلتنگ که شوی
آسمان را می نوشی
بغض که کردی
چال گونه هایت
شکوفه خواهد داد
شکوفه ها صبورند
فصل های زیادی را
طی کرده اند...

دنیا به روایت تصویر

ای پی اِی | صمیمیت بیش از اندازه کبوترها با رهگذران، کلمبیا

رویترز | کلاس آموزش بچه‌داری، چین

گاردین | خرچنگی گیر افتاده داخل لیوان پلاستیکی، ضررهایی که به محیط زیست می‌زنیم

پند نیکان

تاپخند

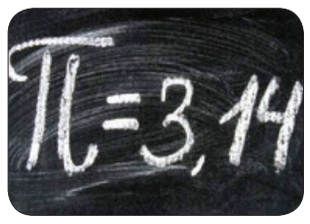
- الان وقتشه یک ده هزاری بذارین تو لباس های زمستونی تون که سال دیگه دست کردین تو جیبش حداقل پول دو سه تا نون رو داشته باشید!
- فلافل بزرگوار خودش قیمتش رو با شرایط اقتصادی وفق میده، برای همینه که هیچ وقت گرون نمیشه!
- روزهایی که ناهار قورمه سبزی داریم، حمید استیلی بعد از گل به آمریکا میشم!
- من به کمپین «نه به خرید هواپیما بوئینگ» پیوستم. شما هم نخرید تا ارزان شود!

تفأل

چنان بزی که اگر خاک ره شوی کس را
غبار خاطری از رهگذار ما نرسد
بسوخت حافظ و ترسم که شرح قصه او
به سمع پادشه کامکار ما نرسد

دور دنیا

بانویی که رکورد محاسبه عدد «پی» را شکست



بی بی سی- «اما هاروکا ایوائو» زنی که در شرکت گوگل ژاپن مشغول به کار است، توانست با استفاده از رایانه های قدرتمند گوگل، با محاسبه تا ۳۱ تریلیون عدد اعشار، رکورد محاسبه عدد پی را که قبلا ۲۲ تریلیون بود، بشکند. این خبر را گوگل به مناسبت روز جهانی عدد پی منتشر کرد. خانم هاروکا همچنان مصمم است که این کار را ادامه بدهد. برای محاسبه این فرایند در چهار ماه، به ۱۷۰ ترابایت فضا و ۲۵ دستگاه مجازی نیاز بود. (هر یک ترابایت برابر است با ۲۰۰ هزار فایل موسیقی) عدد پی (۳/۱۴) نسبت محیط دایره به قطر آن است و عددی گنگ است که ارقام اعشاری آن تا بی نهایت ادامه دارد.

بیماری تشخیص ندادن چهره

بی بی سی- «بو جیمز» زنی ۵۱ ساله است که حتی چهره اطرافیان نزدیکش را نمی‌تواند تشخیص بدهد. او دچار بیماری نادری به نام «چهره کوری» ناتوانی در تشخیص چهره‌ها یا «پروزوپاگنوزیا» است. او قبل از این که به بیماری خود پی ببرد تا مدت‌ها فکر می کرد به دلیل خجالتی بودن در اجتماع، نمی‌تواند مردم را بشناسد و گاهی خود را سرزنش می کرد که چرا سعی نمی کند چهره اطرافیان را در ذهن نگه دارد. به گفته جیمز، او می‌تواند قسمت‌هایی از صورت مثل چشم‌ها، دهان و گوش‌های هر شخص را ببیند اما قادر به دیدن بینی شخص نیست و در واقع مغز او توانایی تطبیق این اجزا را با هم به عنوان چهره یک شخص ندارد.

از اون لحاظ

عذرخواهی‌های آخر سالیِ من

محمدعلی محمدپور | طنزپرداز

خب این آخرین «از اون لحاظی» است که بنده در سال ۹۷ می‌نویسم. همان‌طور که می‌بینید تا چشم بر هم گذاشتیم و برداشتیم، پدر چشم‌مان درآمد از این همه فشار. (مگر قبلا این جوری نبود که تا چشم می گذاشتیم زودی می گذشت؟) به هر حال مرسوم است همه در پایان سال از دل‌هایی که رنجانده‌اند طلب حلالیت می کنند، بنابراین در ادامه من هم از کسانی که با آن‌ها شوخی کردم، عذرخواهی می کنم.

مهم‌تر از همه، از مسئولان باید عذرخواهی کنم. بارها آن‌ها برای ما استندآپ کمدی‌های عالی اجرا کردند و من با شوخی‌های لوس و بی‌نمک خودم متن آن‌ها را خراب کردم. از آقای رئیس جمهور باید عذرخواهی کنم که هی ایشان می گفت: «خیال‌تان راحت»، ما متوجه نبودیم منظورشان چیست. تا این که آخر سالی فهمیدیم منظور این است که زندگی را راحت بگیریم و با تمرینات ذهنی عضلات‌مان را شل بگیریم. از آن مسئولی که می گفت دلار ۴۲۰۰ تومان است و ما حرفش را باور نکردیم، عذر می خواهم. ما فهمیدیم دلار واقعا ۴۲۰۰ تومان است منتها برای یک عده خاصی که باهاش چیزی وارد می کنند. مثلا آن شرکت دامی که موبایل وارد می کرد. ما زود قضاوت کرده بودیم. وقتی گاوها و گوسفندها زندگی مرفهی پیدا کردند، فرست کلاس سوار شدند، فهمیدیم که این موبایل‌ها برای آن‌ها بوده. من از مسئولی که گفت «خودت بمال» باید عذرخواهی کنم. حالا در این آخر سالی از بس خودم زانویم را مالیده‌ام متخصص شده‌ام. سال بعد، از برنامه‌هایم این است که بروم امتحان تخصص فیزیوتراپی بدهم و به جامعه پزشکی بپیوندم.

همچنین جا دارد از سلبریتی‌های مجازی و واقعی عذرخواهی کنم که در این سال فرهیختگی‌شان را بارها زیر سوال بردم. وقتی آن‌ها درباره واکسن قانقاریا نظر دادند من زود قضاوت کردم. وقتی یکی‌شان گفت من تحصیلات «حقوق غذایی» دارم من باهاش شوخی کردم ولی بعدا که جایی گفت: «نوروغن انی وی» فهمیدم باز هم زود قضاوت کردم و ایشان در «غذا» تخصص دارد. وقتی یکی‌شان گفت اصلا بهتر که گوشت گران شده من با این گفته شوخی کردم ولی بیشتر که فکر کردم دیدم اصلا بهتر که جیبم هم خالی است چون دیگر کسی نمی‌تواند جیبم را بزند.

اما در پایان یک عذرخواهی ویژه باید از خانواده‌ام، فامیل‌هایم به‌خصوص عمه و شوهرعمه‌ام داشته باشم که تا مطلب کم می‌آمد و صلاح نبود با مسئولان شوخی کنیم زودی درباره آن‌ها می‌نوشتم. مامانم که بسیار باهاش شوخی کردم همین جا دستش را می‌بوسم و البته ایشان اشاره می کند به جای این کارها بروم زیر همان کمدی را که باهاش شوخی کرده بودم تمیز کنم. حتی می‌خواهم بگویم باور کنید شوهرعمه من هم آن‌قدرها که گفتم بی‌مزه نیست. گاهی هم شانسی چیزهای قابل تحملی می گوید. خب دیگر از همه عذرخواهی کردم و اشاره می کنند ستون پر شد، امیدوارم سال خوبی داشته باشید. بدرود!

راه‌های ارتباطی با ما

پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

شعر طنز

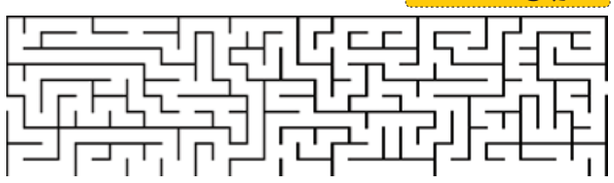
می‌شود خندید

امیرحسین خوش حال | شاعر و طنزپرداز

می شود در اداره هم خندید
می شود مثل بنده ماهانه
می شود بین این همه مشکل
می شود مثل آدم مسئول
می شود چون مربیان بزرگ
می شود بعد رأی داورها
می شود مثل مادر از طبخ
(ده، نه، هشت، هفت، شش، پنج...)

با کتِ پاره پاره هم خندید
بعدِ پول اجاره هم خندید
هی به دنبال چاره هم خندید
از خطای دوباره هم خندید
در نبود ستاره هم خندید
آخر جشنواره هم خندید
قیمهٔ باعصاره هم خندید
می شود بی شماره هم خندید

مارپیچ (سختی ۶۰٪)



آموزش شعبده‌بازی

معلق نگه داشتن لیوان

روش اجرا: در این شعبده، از یک قوطی نوشابه داخل لیوانی پلاستیکی نوشابه می‌ریزیم در حالی که لیوان روی هوا معلق می ایستد.

لوازم مورد نیاز: یک قوطی نوشابه، یک لیوان پلاستیکی، مقداری نخ و دو قلاب کوچک (سوزن)

توضیح تردستی: در این تردستی، باید به دو سر یک نخ سفید و محکم، دو قلاب ببندیم. از دهانه لیوان هم به صورت قطری یک نخ عبور می دهیم. یک قلاب را به نخی که از دهانه عبور داده‌ایم، متصل می کنیم. یک سر قلاب را هم به لبه قوطی نوشابه وصل می کنیم.

حالا برای اجرای شعبده مقابل بیننده از داخل قوطی، نوشابه را داخل لیوان می‌ریزیم و همزمان می توانیم لیوان را به وسیله همین نخی که متصل کرده‌ایم در هوا معلق نگه داریم. از نگاه بیننده لیوان بدون هیچ اتصالی روی هوا معلق مانده است.

ما و شما

*در قهوه من نوشته آمد این فال
ما بی رمقیم و رشد قیمت فعال
شد حاصل گفت و گوی من با جیبم
آجیل شب عید نگیریم امسال

علی گیاهی

*با تشکر از آقای محمدپور برای مطلب جالبشون «در دیسک بعدی» واقعا اگه برنامه های تلویزیون به خصوص در هنگام تحویل سال و بعدش به روز نباشه مردم نمی بینن.

*در ستون «یادش به خیر» درباره قایق نفتی نوشتید، با وجود اوضاع بد اقتصادی که همه رو درگیر کرده، با یادآوری خاطراتش از ته دل خندیدم، به خصوص اون موقعی که شروع می کرد به پت پت کردن، ممنون از تون.

ناطقی مهدی

*۲۳ اسفند آغاز زندگی مشترک‌مان را به همسر فداکار و مهربانم صدیقه عزیزم تبریک می گویم. **همسر جانبازت**

ستوان یکم علی شهری

*بعضی ها آن قدر در فضای مجازی گم شدن که زندگی حقیقی را فراموش کردند. از جمله خانمم!

قاب جهان

طاق پیروزی پاریس

طاق نصرت در پاریس که از مهم ترین دیدنی های شهر است، در ضلع غربی خیابان شانزه لیزه واقع است. این بنا برای یادبود سربازان فرانسوی ساخته شده است و چندین سرباز هم در آن مدفون هستند. روی دیوارهای این بنا نام تعدادی از سربازان هم حک شده است. در پایین و در ضلع شرقی این بنا آتشی به یاد سرباز گمنام همواره شعله‌ور است که هر بعد از ظهر طی مراسمی خاص با گاز طبیعی آتش آن را تجدید می کنند.

دکتر ناصر مکارم، استاد دانشگاه از اسکاتلند

مناقصه های عمومی یک مرحله ای ۱۲۲۰-۹۷، ۱۲۲۱-۹۷، ۱۲۲۲-۹۷ و ۱۲۲۳-۹۷ - نوبت دوم

شماره: ۶۷/۲۷۳
تاریخ: ۱۳۹۷/۱۲/۲۰

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه هایی با موضوعات ذیل برگزار نماید:

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت	تاریخ بازگشایی	ساعت بازگشایی
۱	۱۲۲۰-۹۷	اصلاح و بازسازی، تعمیرات، حفاظت، بهره‌برداری و نگهداری تأسیسات آب و فاضلاب روستاهای شهرستان‌های فردوس، سرایان، بشرویه	۱۲،۲۴۹،۹۱۷،۰۱۰	ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۶۱۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال	۱۲ماه	۹۸/۰۱/۱۹	۱۲
۲	۱۲۲۱-۹۷	اصلاح و بازسازی، تعمیرات، حفاظت، بهره‌برداری و نگهداری تأسیسات آب و فاضلاب روستاهای شهرستان خوسف	۶،۱۰۶،۷۸۹،۶۵۰	ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۳۰۶،۰۰۰،۰۰۰ ریال	۱۲ماه		۱۲:۱۵
۳	۱۲۲۲-۹۷	اصلاح و بازسازی، تعمیرات، حفاظت، بهره‌برداری و نگهداری تأسیسات آب و فاضلاب روستاهای شهرستان درمیان	۶،۰۵۸،۵۳۸،۸۲۰	ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۳۰۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال	۱۲ماه		۱۲:۳۰
۴	۱۲۲۳-۹۷	اصلاح و بازسازی، تعمیرات، حفاظت، بهره‌برداری و نگهداری تأسیسات آب و فاضلاب روستاهای شهرستان زیرکوه	۷،۱۷۵،۹۲۷،۸۰۰	ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۳۵۹،۰۰۰،۰۰۰ ریال	۱۲ماه		۱۳

۱) زمان دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۷/۱۲/۲۲ لغایت ۱۳۹۷/۱۲/۲۶
۲) آخرین تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۱۷
۳) محل بازگشایی پاکت ها: سالن جلسات شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی
۴) رشته و رتبه پیمانکار: حداقل پایه ۵ رشته آب یا تاسیسات و تجهیزات یا دارای گواهینامه صلاحیت شرکت های راهبر تاسیسات آب و فاضلاب مورد تایید شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور
۵) دبیرخانه مناقصه گذار: بیرجند - بلوار بهشتی - انتهای بهشتی ۷ - صندوق پستی ۸۱۳-۹۷۱۷۵
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت "ستاد" به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار می باشد.
برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقصه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات (iets.mporg.ir) مراجعه و یا با شماره تلفن ۸ - ۳۲۲۱۴۷۵۲ - ۰۵۶ اداره امور حقوقی و قراردادها تماس حاصل فرمائید.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

۹۷۱۸۶۸۳۳/-

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای
شماره مناقصه ۲۰۰۹۷۰۰۰۲۵۷۰۰۰۰۴۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی در نظر دارد نسبت به واگذاری مدیریتی امورنگهداری و تعمیر و راهبری تأسیسات مکانیکی و الکتریکی ساختمانهای اصلی و جنبی بیمارستان آیت الله هاشمی رفسنجانی شیروان مطابق با استانداردهای اعلام شده در اسناد مناقصه در سال ۹۸-۱۳۹۷ از طریق مناقصه عمومی و در سامانه تدارکات الکترونیک دولت به شرکتهای واجد شرایط اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
اطلاعات تماس جهت انجام مراحل عضویت درسامانه: ۰۲۱۴۱۹۳۴ - و اداره کل صنعت، معدن و تجارت خراسان شمالی با شماره ۳۱۵۵۲۵۱۰ آقای مروتی
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ۱۳۹۷/۱۲/۲۵ مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه: ۱۳۹۸/۰۱/۰۸
مهلت ارائه پیشنهادات در سامانه: ۱۳۹۸/۰۱/۲۲ زمان گشایش پیشنهادها: ۱۳۹۸/۰۱/۲۴
هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

۹۳۸۸۷۵۷۷/-