

سلام کودکانه

شب‌های قدر

بابا و ماما می‌گویند: «شب‌های قدر شب‌های ویژه‌ای هستن، برای خودت و بقیه دعا کن». من هم به خانواده، اطرافیان، دوستانم و همه مردم دنیا فکر کردم. برای همه دعا کردم. برای بیمارانش، کسانی که مشکل داشتند و... بعد از این که برای همه دعا کردم، برای خودم هم دعا کردم که خدای مهربان کمک کند تا حواسم پرت نشود و همیشه یادم باشد که مرا می‌بیند. دعا کردم کارها و حرف‌هایم طوری باشد که خدا از من راضی باشد.

ارسال نقاشی، قصه،
خاطره، عکس و...

۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
۲۰۰۰۹۹۹



تصویرسازی ها: زهره افشاری

دانستنی‌ها

بمب انرژی



یکی از خوراکی‌های خوشمزه‌ای که بیشتر وقت‌ها در سفره افطار وجود دارد، خرماست. می‌دانید چرا بزرگ‌ترها با خرما روزه‌شان را باز می‌کنند؟ باز کردن روزه با خرما جلوی پر‌خوری را می‌گیرد. چون قندی که در خرما وجود دارد، خیلی سریع جذب بدن و به همین دلیل احساس گرسنگی کم می‌شود. اما خرما غیر از قند، چیزهای دیگری هم دارد. همه انواع خرما مقداری کلسیم، گوگرد، آهن، پتاسیم، فسفر، منگنز، مس، منیزیم و... دارند. این مواد برای سلامتی مفید هستند. البته یادتان باشد که خرما هم مثل بقیه خوراکی‌ها، باید به اندازه مصرف شود و گرنه می‌تواند باعث بیماری شود. خرما در نواحی گرمسیری یا نیمه گرمسیری (مثل جنوب ایران) رشد می‌کند و هر سال نیمه دوم تابستان، از درختان خرما که به آن ها نخل خرما می‌گویند، جمع‌آوری می‌شود. خرما پوست چسبناکی دارد و آلودگی‌ها می‌توانند به آن بچسبند، برای همین قبل از مصرف، حتماً خرما را خوب بشویید.

شعر

یا علی

من توی این شبای قدر
می‌خوام تا صبح دعا کنم
هزارتا یا علی بگم
اسمشو باز صدا کنم



یتیم غصه دار شدن
علی بابا بود براشون
هرشب واسه اونا می‌برد
خوراکی و خرما و نون

الهی ای خدا جونم
به خاطر امام علی
هیچ کی گرسنه نمونه
غم نباشه تو هیچ دلی

شاعر: مریم زارعی



شهرقصه

یخ‌مک توت‌فرنگی

ریحانه به سراغ یخ‌مک اش رفت. انگشت اش را روی بسته یخ‌مک کشید. دلش می‌خواست مثل پسر بچه داخل مغازه، راحت آن را باز می‌کرد و قرچ‌قروچ می‌خورد. نوک انگشت اش خیس و خنک شد. انگشت اش را به سمت دهانش برد تا کمی از خشکی زبانش کم کند. اما مادرش به او گفته بود، خوردن هر چیزی روزه اش را باطل می‌کند. مادر وارد آشپزخانه شد. ریحانه در یخچال را بست و گفت: «چقدر سخته!» مادر پرسید: «چه کاری سخته؟» ریحانه گفت: «این که یخ‌مکی به این خوشمزه‌گی داشته باشی اما نتونی اونو بخوری». مادر لبخند مهربانی زد و گفت: «تا اذان مغرب چیزی نمونه. بیا شربت خاکشیر آماده کنیم». آن روز، صدای اذان برای ریحانه از همیشه زیباتر بود. حتی شربت خاکشیر هم برایش شیرینی دلچسب‌تری داشت. ریحانه یخ‌مک اش را آورد و جلوی تلویزیون نشست تا با خیال راحت آن را بخورد.

مزه توت‌فرنگی از همه طعم‌ها برایش خوشمزه‌تر بود. اما تا یخ‌مک را در دهانش گذاشت خواهرش با روروک به سراغش آمد و دستش را به سمت یخ‌مک دراز کرد. ریحانه که می‌دانست خواهر کوچولوش هنوز اجازه ندارد یخ‌مک بخورد، آن را پشت کمرش پنهان کرد و یواشکی توی یخچال گذاشت. مادر پرسید: «چرا نخوردی؟» ریحانه گفت: «وقتی خواهرم خوابید می‌خورم». مادر با تعجب گفت: «چرا؟» ریحانه گفت: «چون امروز که نمی‌تونستم یخ‌مک بخورم، فهمیدم کار خوبی نیست جلوی کسی که ما رو می‌بینه و نمی‌تونه اون خوراکی رو بخوره، چیزی رو به تنهایی بخوریم». مادر صورت ریحانه را بوسید و گفت: «آفرین دخترم. این یکی از رفتارهای خوبیه که تو امروز با روزه گرفتن یاد گرفتی».

نویسنده: لیلا هنرکار



آثار شما

دنیای نقاشی

دوستان خوبم، امروز نقاشی دوستان شما درباره حضرت علی (ع) است. حتماً شما هم حضرت علی (ع) را می‌شناسید و داستان شهادت ایشان را شنیده‌اید. امروز با دیدن نقاشی‌ها و خواندن شعرهای نقاشی می‌توانید یک بار دیگر داستان شهادت ایشان را بخوانید.

امیر عباس احمدی
۹ ساله



در روزهای روزه‌داری
ماه نزول کل قرآن
شمشیر زهر آلود نامرد
یک ضربه زد بر فرق ایشان



احسان شایسته
۹ ساله



آن شب پرنده، بال و پر زد
چشمان او نمناک و تر شد
اما امیرالمومنین رفت
وقتی که هنگام سحر شد

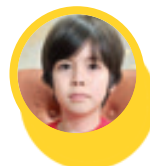


محدثه قربانی
۸ ساله



بعد از گذشت چند روزی
اورفت و مهمان خدا شد
چشمان ابر و نخل، پراشک
مانند چشم بچه‌ها شد

امیدرضا کلاته رحمان
۹ ساله



وقتی امام اول ما
در سجده، مشغول دعا بود
آن روز هم مثل همیشه
ذکر لبان او، خدا بود



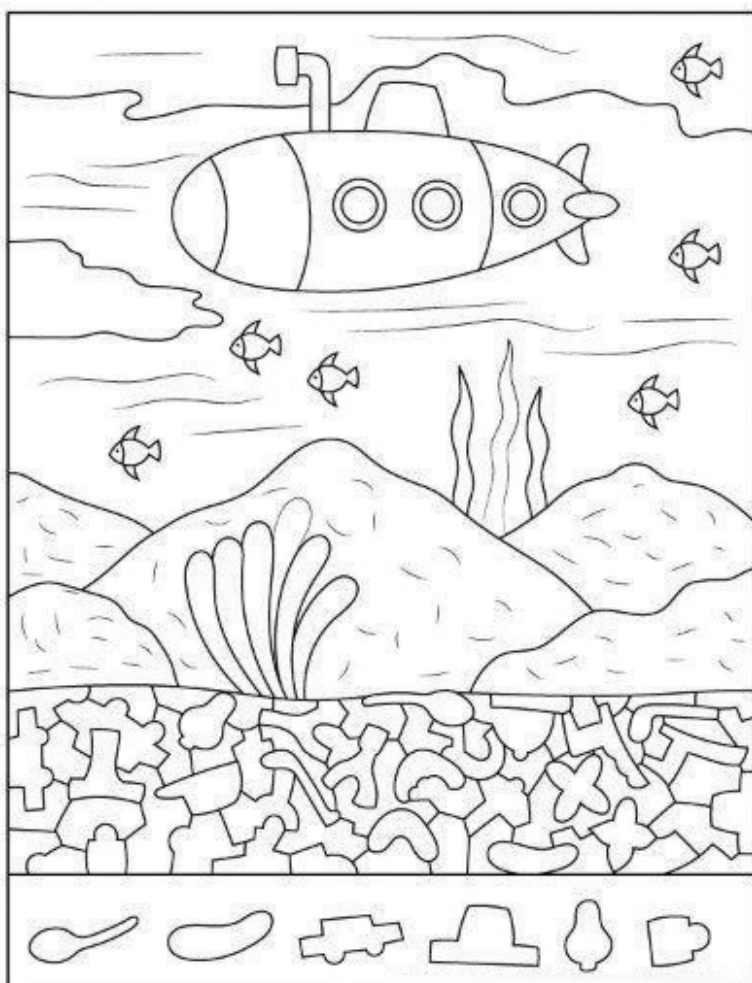
فرره منتظر نقاشی‌های شماست

دوستان گلم می‌تونین عکس‌هاتون رو برای ما، در تلگرام به همراه نقاشی‌هاتون به شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ بفرستید تا در کنار نقاشی و اسم تون، عکس تون هم چاپ بشه.

سرگرمی و رنگ‌آمیزی

بگرد و پیدا کن

دوستان گلم شکل‌های خواسته شده را در تصویر پیدا و بعد آن‌ها را رنگ‌آمیزی کنید.



شاعر: عفت زبیلی