



مقبولیت اجتماعی با نیش مور چه!

فاطمه قاسمی | روزنامه نگار

برخی از کشورها در دنیا از گذشته‌های خیلی دور به دلیل سنت‌های عجیب و غریب‌شان مشهور بوده‌اند؛ سنت‌هایی که گاهی از نظر مردم کشور‌های دیگر غیر انسانی به نظر می‌رسند. در میان این کشورها، برزیل به لطف نژادها و قومیت‌های مختلف، از فهرست بلند بالایی از آداب و رسوم و فرهنگ‌های متنوع و عجیب برخوردار است. پسران جوان قوم «ساتاره ماوه» در برزیل برای به رخ کشیدن شجاعت و قدرت‌شان باید در مراسمی خاص، دستان‌شان را در دستکش حصیری پر از مورچه‌های گلوله‌زن فرو کنند! گویا در دنیش و گاز این مورچه‌ها به اندازه یک گلوله در دناک است و قادرند در هر ثانیه چندین بار طعمه‌شان را نیش بزنند اما این جوانان سعی می‌کنند خم به ابرو نیاورند و در دش را تحمل کنند تا به لقب پسر شجاع دست پیدا کنند و مورد احترام کل افراد قبیله قرار بگیرند.

جوانان برای این که به‌عنوان یک جنگجوی واقعی شناخته شوند، باید این فرایند سخت را تا ۲۰ بار انجام دهند. رسم آسیب‌زننده دیگر، آتش‌پیمایی برزیلی‌ها در روز «سائو جواثو» یعنی جشن فصل بارش‌های موسمی است تا به این ترتیب ایمان قوی خودشان را محک بزنند. این افراد در مسیری ۱۲ متری روی فرشی از آتش با پای برهنه راه می‌روند.

منبع: sateremaweritesofpassage



دورهمی

اگر توانایی‌های خارق‌العاده داشتید، چه کار می‌کردید؟

قدرت‌های جادویی در دست ما!

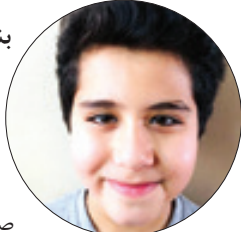
نسترن رضوی | روزنامه‌نگار

سال‌ها پیش از تلویزیون برنامه‌ای پخش می‌شد به نام «ساعت برنارد»؛ داستانی زندگی پسر بچه‌ای بود با یک ساعت جیبی جادویی که زمان را متوقف می‌کرد و کارهای جالبی انجام می‌داد. خیلی‌های‌مان با دیدن آن سرریال، توی دل‌مان آرزو کرده‌ایم چنین ساعتی داشته باشیم. حالا فکرش را بکنید به شما می‌گویند از بین چهار قدرت شگفت‌انگیز پرواز کردن، خواندن ذهن آدم‌ها، ساعت جادویی و نامرئی شدن می‌توانید یکی را انتخاب کنید. اولویت شما چیست؟ کدام را بیشتر دوست دارید و پارسیدن به آن چه برنامه‌هایی دارد؟ ما در دورهمی این هفته به کمک خیال‌باقی با مهمانان جوانه درباره این موضوعات گپ زدیم.

🌟 بالاخره اتفاق می‌افتد!

بنیامین حسینی | ۱۲ ساله

من پرواز کردن را انتخاب می‌کنم چون از آن بالامی‌توانم همه چیز را زیر نظر بگیرم و کنترل کنم. داشتن این قدرت جادویی کمک‌های زیادی به ما می‌کند؛ مثلاً جابه‌جایی آسان می‌شود، دیگر در ترافیک گیر نمی‌کنیم، در وقت‌مان صرفه‌جویی می‌شود و سریع‌تر به هدف خود می‌رسیم. اگر روزی بتوانم پرواز کنم حتماً به آدم‌های دیگر برای انجام کارهای‌شان کمک می‌کنم. البته آن بالا ممکن است خطرات عجیب و غریبی هم وجود داشته باشد مثل برخورد با پرندگان، بارش برف و باران و غیر افتادن در مه. فکر می‌کنم این رویا خیلی هم دست‌نیافتنی نباشد. همین حالا هم با اختراع هواپیما و ماشین‌های پرنده تا حدودی به آن رسیده‌ایم. شاید در آینده با پیشرفت فناوری و اتصال دستگاه‌هایی به خود بتوانیم پرواز کردن را تجربه کنیم.



🌟 جالب اما ترسناک

عسل حسینی | ۱۱ ساله

خواندن ذهن آدم‌ها به‌نظم یک قابلیت خوب ولی سخت است. فکرش را بکنید در حال گفت‌وگو با آدمی هستیم و او حرف‌هایی می‌زند که با آن چه درون ذهنش می‌گذرد، فرق دارد. در این حالت ممکن است ما گیج و عصبانی شویم یا حتی نظرم‌ان در باره او فرق کند. برای همین فکر می‌کنم داشتن این ویژگی، مسئولیت بزرگی می‌خواهد. به کمک ذهن‌خوانی کارهای مختلفی را می‌توان انجام داد مثلاً می‌توانیم جلوی اتفاقات بد و اشتباهات را بگیریم. اگر بدانیم طرف مقابل‌مان چه فکرهایی در سر دارد، می‌توانیم نظرش را حتی قضاوت‌هایش را تغییر بدهیم. البته شاید بعد از مدتی از این قدرت جادویی خسته شویم چون دیگر همه چیز برای‌مان قابل پیش‌بینی خواهد شد. من همیشه دوست داشتم هنگام بازی‌های فکری، حرکت بعدی دوست‌انم را حدس بزنم. اگر قدرت ذهن‌خوانی داشته‌باشم، احتمالاً توی بازی هم ازش استفاده می‌کنم.



سبز انگشتی

کدام درخت‌ها برای کدام مکان‌ها مناسب‌اند؟

مریم ملی | روزنامه‌نگار

۱ سرو، درخت محکمی است که ریشه‌های عمیق و تنومندی دارد و می‌تواند در اعماق زمین خودش را به آب برساند.

۲ خیلی از درخت‌های میوه گرچه بومی منطقه ما هستند اما آب‌زیادی لازم دارند و معمولاً برای مناطق کم‌آب یا وسط فضای سبز شهری و پیاده‌روها مناسب نیستند.

۳ درخت‌های کُنار، زیتون، زرشک و عناب نیاز آبی خیلی کمی دارند و برای مناطق خشک و کم‌آب مناسب‌اند.

رفقا سلام!

بریم برف‌بازی؟ حتما ولی زمستون قرار و مدار سال آینده! می‌دونم که قبلش کلی رعایت کنین می‌ذارین که موقع بازی فاصله اجتماعی رو رعایت هنگام اما خوب می‌دونین که شدنی نیست. امکان نداره ماسک هنگام بازی خیس نشه و شما می‌دونین ماسک خیس کاربردنش رو از دست میده. همچنین می‌دونین هنوز بهترین راه مقابله با ویروس، موندن تو خونه‌اس و ویروس‌های تنفسی دیگه‌ای مثل سرماخوردگی و آنفلوانزا تو فصل‌های سرد بیشتر از همیشه ما رو تهدید می‌کنن.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹

شماره تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

شوخی

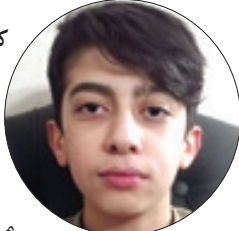
برنامه‌های تلویزیون آموزنده هستن چون...



🌟 تفریق لحظات بد

کوروش کریمی | ۱۴ ساله

انتخاب من ساعت جادویی است چون می‌تواند خیلی از مشکلات را حل کند. با داشتن این ساعت نه تنها زندگی خودم بلکه زندگی دیگران را هم در جهت مثبت تغییر می‌دهم. مثلاً این روزها اگر ساعت برنارد داشتیم، می‌توانستیم زمان را نگه داریم تا واکسن کرونا کشف شود و به کل مردم دنیا برسد. من با این قدرت جادویی، لحظات خوب را کُند و لحظه‌های بدر سریع‌ر دو بعد برنام‌ریزی می‌کنم و به کارهایم نظم می‌دهم. فکر می‌کنم همه ما آدم‌ها دوست داشتیم مثل اتفاقات درون فیلم‌ها، بعضی روزها دوباره تکرار شود تا اشتباهات‌مان را جبران کنیم و این ساعت می‌تواند این آرزوی ما را برآورده کند؛ برای مثال وقت‌هایی که از انجام کاری پشیمان می‌شویم، دکمه توقف ساعت را می‌زدیم و با دقت بیشتری آن کار را انجام می‌دادیم.



🌟 تجربه کارآگاه شدن!

پریناز حسینی | ۱۱ ساله

فکر می‌کنم خیلی از ما آدم‌ها جرئت لازم را برای انجام برخی کارها نداریم، مثلاً ممکن است خیلی وقت‌ها به دلیل ترسیدن یا خجالت، خودمان را از تجربه‌های خوب محروم کنیم. من اگر توانایی نامرئی شدن داشته باشم، سراغ این کارها می‌روم. به‌نظم نامرئی شدن برابر است با پی بردن به هر خبر و اتفاقی به صورت پنهانی. من همیشه ماجر جادویی را دوست داشتم و از این قدرت برای فهمیدن رازهای مختلف استفاده می‌کنم. وقتی نامرئی بشوم، هر روز به ملاقات کسانی می‌روم که دوست‌شان دارم. بعد به خانه آدم‌های موفق می‌روم تا زندگی‌شان را از نزدیک ببینم و حتی به رستوران‌های معروف می‌روم و دستور سَری درست کردن غذاهای خوشمزه را یاد می‌گیرم. البته فکر می‌کنم با این ویژگی، شیطن‌های زیادی بتوان انجام داد اما خب سعی می‌کنم خیلی سراغ آن‌ها نروم.



گالری



اسباب‌کشی

عکس از: AP

بدانیم

«کراش زدن»

روی آدم معروف‌ها

آیا علاقه شدید پیدا کردن به چهره‌های مشهور در نوجوانی اتفاقی طبیعی است و اگر دچار آن شده‌ایم، به چه نکاتی باید توجه کنیم؟



نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

احساسات تند و ناگهانی معطوف به شخص دیگری در حالی که آن فرد اطلاعی هم از این احساسات ندارد، از تجربه‌های شایع در دوره نوجوانی است. در بسیاری از مواقع این به اصطلاح کراش زدن (علاقه یک طرفه و یواشکی) معطوف به چهره‌های مشهور اتفاق می‌افتد؛ باز یگران، هنرمندان و البته در این روزها شخصیت‌های شبکه‌های اجتماعی یا اینفلوئنسر‌ها.

🔴 رویاهایی که قهرمان می‌سازند

رویاپردازی درباره شخصیت محبوب که به «کراش زدن» مصطلح شده یکی از رفتارهایی است که در چنین شرایطی شایع است. با این رویاپردازی‌ها، محبوب در ذهن به فردی بهتر از آن چه در واقعیت است، تبدیل می‌شود. به دلیل همین خیال‌پردازی‌ها و قهرمان‌سازی‌ها هم هست که نوجوانان روی شخصیت محبوب‌شان حساسیت زیادی پیدا می‌کنند که گاهی اوقات توسط دیگران هم در ک‌نمی‌شود. اما آیا این رفتار همه‌اش در دسر است یا این که می‌شود کمی هم فایده برای آن در نظر گرفت؟

🔴 هم فرصت و هم دردسر

کراش زدن یک موقعیت بسیار خاص است، چرا خیلی خاص؟ چون می‌تواند فرصتی عالی برای شناخت خودتان فراهم کند. برخی متخصصان هم می‌گویند علاقه پیدا کردن به فردی مشهور می‌تواند به فرایند هویت‌یابی نوجوانان کمک کند چرا که نوجوانان به این ترتیب می‌توانند شناخت بهتری از علایق و حتی ارزش‌های خود پیدا کنند. اما این موقعیت در عین‌حال می‌تواند شمارا بسیار آسیب‌پذیر کند و باعث شود تا در فضایی غیرواقعی باقی بمانید. چطور می‌توانیم کراش زدن را به موقعیتی سازنده تبدیل کنیم؟

🔴 چند نکته برای سازنده کردن این موقعیت

۱ عاشق یک چهره معروف شدن، یکی از ویژگی‌های رشدی بسیاری از نوجوانان است. پس به آن بهای بیش از حد ندهید و یادتان باشد بسیاری از نوجوانان دیگر هم در این تجربه با شما شریک‌اند و این موضوع به خودی خود نشانه ضعف شما نیست.

۲ فکر کنید که چه ویژگی‌هایی از فرد مقابل باعث این علاقه‌تند و تیز شده‌است. با آگاهی پیدا کردن از این موضوع می‌توانید از خودتان هم شناخت بهتری پیدا کنید.

۳ یادتان باشد این که یک روز صبح بیدار شوید و ببینید به فردی احساس تند و تیزی دارید، چندان غیرطبیعی نیست اما صرف‌وقت زیاد برای فکر کردن به او، صرف‌وقت زیاد برای دیدن عکس‌ها و خواندن درباره او دیگر طبیعی نیست. اگر می‌خواهید این موقعیت باعث آسیب به شما نشود، باید سرگرمی‌های متنوع و برای وقت آزاد خودتان برنامه‌ریزی هوشمندانه‌تری داشته باشید.

۴ ارتباط خود را با دوستان تان تقویت کنید. دور افتادن از دیگران و تنهایی یکی از دلایل آسیب‌پذیر شدن نوجوانان در چنین موقعیت‌هایی است.

۵ دوره نوجوانی فرصتی استثنایی برای تقویت مهارت‌های اجتماعی است. مهارت‌هایی مانند تصمیم‌گیری،

برنامه‌ریزی، مدیریت هیجانات، راهکارهای

مدیریت استرس، نه گفتن و... هر چه بتوانید

در این مهارت‌ها خودتان را قوی‌تر کنید، در

زمان قرار گرفتن در چنین موقعیتی، کمتر

آسیب خواهید دید.

۶ اگر احساس می‌کنید با انتقاد یک نفر از

شخصیت محبوب‌تان، به شدت به هم

می‌ریزد؛ اگر درگیری ذهنی شما با

تصاویر او آن قدر زیاد شده‌است که از

موضوعات مورد علاقه دیگر در

زندگی، لذت نمی‌برید و اگر

تمایلی به صرف وقت با

دوستان تان ندارید، حتماً به

فکر کمک گرفتن از یک مشاور

باشید.