

بهترین رفتار با کودکان کار سرچهارراه‌ها چیست؟

با کمک نقدی به کودکان کار که پشت چراغ قرمز ایستاده‌اند،

آن‌ها یاد می‌گیرند برای برآورده کردن نیازهای‌شان

تلاش نکنند و این‌باور در بزرگ‌سالی‌شان

هم تغییر نخواهد کرد



دکتر رضا یعقوبی | روان‌شناس سلامت و استاد دانشگاه

برای همه ما بارها و بارها اتفاق افتاده که وقتی در خودروی شخصی خودمان یا تاکسی نشسته‌ایم، کودکی را می‌بینیم که برای گرفتن پول به سمت ما می‌آید. اگر بگوییم همه ما در این مواقع، نمی‌دانیم که از منظر روان‌شناسی رفتار در ست چیست و باید چه کنیم، ادعای بی‌راهی نیست. یک یا دو روز پیش در حالی که با خودرو پشت چراغ قرمز توقف کرده بودم، کودک شش، هفت، ساله‌ای از کنار پنجره خودرو با نگاهی ملتسانه از من درخواست کرد که به او پول بدهم و گفت که خیلی گرسنه است و غذا نخورده است. این اتفاق نمک به زخم قدیمی من پاشید که سال‌هاست پشت این چراغ‌های قرمز تازه می‌شود. واقعا جای تأسف دارد که دولت نمی‌تواند جلوی این آسیب اجتماعی را بگیرد و نقشی در کنترل آن داشته باشد(شاید این درد بزرگ‌تر از نگاه ملتسانه آن کودکی باشد که پول را طلب می‌کند!). با این حال به دلیل این که آموزش‌هایی در باره برخورد با کودکان کار دیده بودم، سعی کردم بهترین رفتار را داشته باشم. از دادن پول امتناع کردم، خودرویم را در همان نزدیکی پارک کردم و از کودک خواستم که با من به مغازه بیاید تا برایش غذا بخرم اما همان‌طور که انتظارش را داشتم کودک از این کار خودداری و پیشنهاد من را رد کرد. سپس به سمت خودروی یک زن و مرد جوان رفت و آن‌ها بلافاصله به آن کودک پول دادند. کاملاً مشخص بود که او پول می‌خواهد و برای برآورده کردن خواسته‌اش به یک هیجان ابزاری یعنی اه و ناله پناه آورده است. دوست داشتم با آن زوج صحبت کنم و مانع آنان برای پرداخت پول شوم اما به ذهنم رسید که با نوشتن این مطلب، افراد بیشتری را از واقعیت‌های مربوط به این اتفاق آگاه کنم.

نه خشمگین شوید و نه کمک مالی کنید

به عنوان یک متخصص روان‌شناسی از شما هموطنانم می‌خواهم هیچ‌گاه به یک کودک که پشت چراغ قرمز به شما مراجعه می‌کند و

اصلاح کند. کاش آن پول نصیب آن کودک بی‌نوامی شد. کاری به آن پول ندارم که به دست چه انسانی(گاهی نامرد) می‌افتد، رفتار شما در دادن پول شخصیت کودک را که در حال شکل‌گیری است، نابود می‌کند. آن کودک اولین چیزی که یاد می‌گیرد، این است: «من با دروغ گفتن و آه‌ناله می‌توانم توجه انسان‌های دیگر را به دست بیاورم و دیگر نیازی نیست برای برآورده کردن نیازهایم تلاش کنم. می‌توانم طوری وانمود کنم که انگار همیشه نیازمند هستم و همیشه انسان‌هایی هستند که حرف‌های مرا باور و به من کمک کنند.» سعی کنید با این کودکان کاملاً جدی و قاطعانه و نه از روی خشم صحبت کنید. آن‌ها نیاز به ترم‌ندارند، اگر گرسنه است، به او پیشنهاد غذا بدهید ولی پول ندهید. لبخند زدن، گرم‌گرفتن و رفتار دلسوزانه باعث تقویت رفتارهای کودک می‌شود. آن‌ها باید متوجه شوند که این رفتار مورد

تایید شما نیست اما در عین حال مورد خشم شما قرار نمی‌گیرند و کمک‌مالی هم دریافت نخواهند کرد. البته اگر کودک قصد فروش چیزی را داشت چه بهتر خرید کنید و حتی بقیه پول را هم نگیرید.

کودکان کار با نیازمندان فرق می‌کنند

یادتان باشد، کودکان کار با افرادیازمند فرق می‌کنند. یک نیازمند به هر دلیلی ممکن است درخواست پول بکند که آن هم مقوله کاملاً جدایی است و در فرصت مناسب به آن خواهیم پرداخت اما کودک کار فقط به پول نیاز ندارد. نیاز به حمایت و تربیت و آموزش دارد. برای این کودکان باید شرایط آموزشی و تربیتی فراهم شود. در غیر این صورت همین مردم باید بدها بتوان آن را با تربیت یک انسان بزرگ سال بدهند که دیگر تغییری نمی‌کند و نه مهارتی دارد و نه توانمندی برای تأمین نیازهای شخصی‌اش و همیشه وابسته



خواهد بود. در حالی که آن جوان باید در راه سازندگی انرژی خود را صرف کند.

این رفتار نباید تقویت شود

وقتی شما به یک کودک پول می‌دهید، همیشه منتظر باشید تا کودک دیگر را باز هم سر همین چهارراه‌ها ملاقات کند. چون شما با این کار، رفتار آن‌ها را تقویت می‌کنید. پشت این کودکان، بزرگ‌سالانی پنهان شده‌اند که همه چیز را به بازی گرفته‌اند از جمله سرنوشت این کودکان. نگران نباشید. این کودکان قرار نیست شب را در خیابان به صبح برسانند یا از گرسنگی بمیرند. آن‌ها اگر جایی را برای خواب یا غذا نداشته باشند، نهادهای حمایتی سر و کله‌شان پیدا خواهد شد. اما مشکل این جاست که این کودکان پولی را که در طول روز به دست آورده‌اند، دودستی تقدیم بزرگ‌سالانی می‌کنند که آن‌ها را ابزار دست خودشان قرار داده‌اند. این یادداشت پاسخ به خشم سازگاری است که درون خودم از بابت این اتفاق احساس کردم و تنها چیزی که می‌توانست آب‌سردی بر این داغ بیفشاند، آگاهی هموطنانم از دلایل این رفتارها و نحوه پاسخی بود که می‌توانند در چنین شرایطی بدهند.

قرار و مدار

روز بررسی تاریخ انقضای مواد توی یخچال

بعضی از فوراکی‌های کم‌کاربرد مدت زیادی توی یخچال می‌مونن و کسی مواس‌شون به تاریخ انقضای اون‌ها نیست. امروز سری به یخچال فونه‌تون بزنین و تاریخ انقضای مواد فوراکی رو که توش نگهداری می‌کنین، بررسی‌کنین تا به اشتباه، کسی از شون استفاده نکنه

ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶۰۹

***** در این روزها به خاطر کرونا، علاوه بر روزمرگی و افسردگی، تنبیل هم شدیم. کلاً کرونا سبک زندگی‌مان را نابود کرد، طوری که به‌نظم بعد از آمدن و اکسن هم، دیگر آن آدم‌های قدیم نخواهیم شد.
***** درباره مطلب «راه‌های بازگشت حس بویایی و چشایی بعد از کرونا» در صفحه سلامت، می‌خواستم بگم که من دوماه پیش به کرونا مبتلا شدم و نزدیک به یک هفته، حس چشایی‌ام کار نمی‌کرد. تجربه خیلی بد و ناراحت‌کننده‌ای بود. از خوردن هیچ غذایی لذت نمی‌بردم. خدا را شکر، الان خوب شدم.
***** دوفری که در گفت‌وگو با زندگی سلام گفته‌بودن در قرنطینه وقت کم‌میارن از بس وقت‌شون رو با کارهای خوب پر می‌کنن، یا خیلی فریخته‌بودن یا جلوی دوربین شما این طوری گفتن. بچه‌های من که این روزها ۲۰ درصد درس می‌خونن و ۸۰ درصد گیم می‌زنن.
***** در پاسخ مشاور به سوال پدر و مادری که سهل‌انگاری کردند و آن اتفاق افتاده، باید اشاره می‌شد که اسلام هم توصیه‌های زیادی در همین باره دارد که باید به آن‌ها هم توجه کرد.
***** سوالات دختر خانم از خواستگارش که در صفحه خانواده چاپ شده، خیلی خوب بود. فقط مورد ششم که می‌گه چندمین خواستگاری شماست، به‌نظم سوال خوبی نیست. از ش چه نتیجه‌گیری می‌خواد بشه؟

آقایان چه جوری همسرشان را دلداری می‌دهند و برعکس!

سامان صدوقی



پشت هر حرف ساده‌ای، کلی معنای عجیب نهفته است و ما به‌طور معمول راحت از کنارش رد می‌شویم، در این مطلب می‌خواهیم به‌شما یاد بدهیم چه جوری به اصل حرف همسرتون پی‌بیرید یا اگر ناراحت است چگونه خوشحالش کنید:

آگه‌خانمی یک دقیقه بعد از ورود آقا شون گفت: «عزیزم؟ متوجه چیزی نشدی؟» آگه حرکت دست و ابروهاش کم‌پوس نتیجه می‌گیریم تغییرات در چهره خودش اعمال نشده و مربوط به خونه است!! آگه پیامک از بانک براتون اومده بود، زود به دکر نگاه کنین، آگه نیومده بود احتمالاً چیش میل‌ها تغییر کرده!

وقتی یک آقا بابت نتیجه گرفتن تیمش ناراحته، خانمش برای دلداری میادو میگه: «اشکال نداره که، هنوز فقط دو نیمه بازی تموم شده، تو نیمه سوم جبران می‌کنن دیگه!» شوخی جالبی نبود؟ پس بلند شو بریم بیرون مانتو بخریم و حیات عوض بشه!

اما وقتی شخصیت مورد علاقه یک خانم توی سریال می‌میره یا به عشقش نمی‌رسه خانم ناراحته و آقا شون می‌خواد بهش دلداری بده: «بی خیال بابا، ناراحتی نداره، یک چای بخور حالت جا میاد، سرراحت برای منم یکی بریز، تخمه رو هم بیار بازی بارس شروع شد.»

اما وقتی حقوق یک آقا کم می‌شه و ناراحته و خانمش برای دلداری میاد پیشش می‌گه: «ای بابا فدای سرت، فو قش به کم کمتر خرید می‌کنیم. من مانتوی جدید نمی‌خرم، با همون قبلی میرم جشن تولد دوستم، البته آبروم می‌ره، دوستانم هر سری که می‌بینمشون سرویس طلا عوض می‌کنن اون وقت من بعد از عمری می‌خوام مانتو عوض کنم آقا می‌گن پول ندارم، بنداری چرا زن گرفتی؟» بروسر کار دوم خب اولی گناه‌داری همین الانشم خسته میشی، نه من راضی به زحمت نیستم، تو فقط بخند... بدش خود خانمه می‌زنه زیر گریه و آقا هه میاد دل‌داریش می‌ده و دلداری توی دلداری می‌شه حساسی!

اما وقتی یه خانم میزنه گلدون یا مجسمه مورد علاقه خودش رو به اشتباه می‌شکنه و ناراحته و آقا شون میاد برای دلداری: «ناراحتی نداره، بهتر که شکست، قشنگ نبود، به جای اون به قشنگ‌ترش رومی‌خریم، من بدبختم که پولام اضافه کرده می‌خرم دیگه، تو چرا اعصه می‌خوری؟ پولش رو من بدبخت بیچاره دادم، ای خاک تو سر من! بدش باز جای دلداری دهنده و شونده عوض می‌شه و خانمه آب‌قند به دست میاد آقا شون رو یاد می‌زنه!

اگه به آقا در بدو ورودش به منزل گفت: «عزیزم؟ گلم؟ متوجه یک نکته‌ای در من نشدی؟» خب در این حالت هر قدر هم عشو ه بیاد فرقی نداره، بی انصاف توره بر گشت رفته با دوستان آب میوه خورده، بعد ریخته روی لباسش و در کمال وقاحت می‌خواد طبیعی کنه! آخ لکه روی پیراهن هم شد تغییر؟ اونو پودر هفت آن‌زیمی هم پاک نمی‌کنه! جمله پیش فرض خانم‌ها در چنین مواقعی اینه: «تازه پیراهنت رو شسته بودم، مثل بچه کوچولو‌ها چیزی می‌خوره مرد گنده»

دختر مورد علاقه‌ام چون متاهلم برای ازدواج با من دودل است!

مردی ۲۴ ساله و متاهل هستم. شرایط مالی ام خوب است و به دختری علاقه‌مند شدم که او هم خیلی عاشق من است و ابراز علاقه‌هایش را باور کرده‌ام. چند وقتی است که مدام می‌گوید چون من متاهلم و بچه دارم، برای ازدواج دودل شده‌است و نمی‌تواند تصمیم نهایی را بگیرد. چه کنم؟



فائزه سجادی | روان‌شناس عمومی

مشاوره فردی

پاسخ دادن به سوالی که برای ما فرستاده‌اید به دلیل این که اطلاعات دقیقی درباره شما، همسران، زندگی مشترک‌تان، بچه‌تان و... نداریم، کار بسیار سختی است. سوالی که مطرح کردید جای بحث زیادی دارد. نکته مهمی که در این جا مطرح می‌شود، این است که شما چطور با داشتن همسر، با دختر دیگری رابطه برقرار کردید و چگونه این رابطه این قدر عمیق شده که به فکر ازدواج دوم افتادید در حالی که تنها ۲۴ سال دارید! با این حال و به خاطر

۴ قدم برای چیدمان اصولی وسایل در بوفه



مازل مرادی

این که بدانیم ظروف را چگونه در کنار هم و در بوفه بچینیم تا علاوه بر زیبا بودن، زمان‌هایی که به آن‌ها نیاز داریم در دسترس‌تر باشند، یک هنر محسوب می‌شود. توجه داشته باشید که اگر چیدمان زیبا و اصولی برای بوفه‌تان داشته باشید، این اتفاق می‌تواند به زیبا شدن دکوراسیون خانه‌تان کمک کند. در ادامه، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

قدم اول: بزرگ‌ترین‌ها را انتخاب کنید

ظروف بزرگ‌تر و مهم‌تر را انتخاب کنید. ظرف‌های سنگین‌تر را در پایین‌ترین طبقه و بترین و در وسط آن قرار دهید. این ظرف‌ها باید پایدار و متمرکز باشند. سپس ظرف‌های با ارتفاع بلند و متفاوت را به طور یکنواخت در طبقه‌های مختلف قرار

دهید. برای آسان‌تر بودن کار می‌توانید از گروه‌های سه‌تایی استفاده و در قفسه به ترتیب از چپ به راست تنظیم کنید: ظرف بلند، ظرف کوتاه و سنگین، ظرف بلند. شما می‌توانید این کار را در طبقه‌های مختلف تکرار کنید. فراموش نکنید ظرف‌های کوچک‌تر و شفاف‌تر می‌توانند در بالاترین طبقه‌ها قرار بگیرند.

قدم دوم: چیدمان ظرف‌های کوچک‌تر و درو تیرین

بهتر است بشقاب‌ها را از کوچک به بزرگ و به صورت عمودی قرار دهید. برای این کار هم می‌توانید از پایه‌های آماده استفاده کنید و هم آن‌ها را به صفحه پشتی و بترین تکیه دهید. دقت کنید که به درستی پشت‌ظرف‌هایی که در مرحله اول چیده بودید قرار گیرند.

قدم سوم: چیدمان فنان و لیوان در بوفه

شما می‌توانید لیوان‌های هم‌اندازه و هم‌شکل را در مقابل بشقاب‌هایی که به بترین تکیه داده شده‌اند، بگذارید یا این که یک بخش کامل از و بترین را به هم آن‌ها اختصاص دهید. فقط توجه داشته باشید که بهتر است لیوان‌ها را

در طبقات بالایی قرار دهید و فقط برای ظرف‌های بزرگ‌تر یا پارچ‌ها از طبقه پایینی استفاده کنید.

فراموش نکنید که نورپردازی داخل و بترین می‌تواند تأثیر بسیار زیادی در جذابیت آن داشته باشد. اگر از ظرف‌های کریستال استفاده کنید، درخشش نور آن‌ها می‌تواند یک دکور خاص و شیک را خلق کند.

قدم چهارم: اضافه کردن ظرف‌های شیک

آخرین مرحله برای چیدمان ظرف‌ها در بوفه این است که علاوه بر ظرف‌های غذاخوری بتوانید دکوری‌ها و ظرف‌های شیک دیگری را که داشتید نیز اضافه کنید. معمولاً ظرف‌ها در و بترین و بوفه‌ها به صورت متقارن چیدمان می‌شود اما اگر دوست دارید چیدمان متفاوت‌تری داشته باشید، قرار دادن این دکوری‌ها در لایه‌ای ظرف



های اصلی آن‌ها را از حالت متقارن و یکنواخت خارج می‌کند. حالا یک بار در و بترین را ببینید و یک نگاه کلی ببندازید، مطمئن شوید همه چیز در جای خود قرار گرفته و ظرف‌ها به طور کامل از پشت شیشه‌ها دیده می‌شوند. برای نوشتن این مطلب از سایت «چیدمان» کمک گرفته شده است



زندگی سلام
دوشنبه
۱۵ دی ۱۳۹۹
شماره ۱۷۸۶

خانواده و مشاوره

