

سلبریتی‌های مهندس

رشید پور، گلزار، دایی، امیر خانی، سراج... دانش‌آموخته‌رشته‌های مهندسی هستند اما در بازیگری، خوانندگی، نویسندگی و... به شهرت رسیدند

تحصیل در رشته‌های مهندسی و پزشکی از دغدغه‌های مهم والدین است که سبب می‌شود افراد بسیاری فارغ از علایق‌شان به این رشته‌ها گرایش پیدا کنند. به همین دلیل است که بسیاری از دانش‌آموختگان در رشته‌های مختلف مهندسی، در حرفه‌هایی مشغول به کار می‌شوند که با رشته تحصیلی‌شان مر تبط نیست. به مناسبت پنجم اسفند، روز ملی مهندس، نگاهی به زندگی چند هنرمند، نویسنده و ورزشکار انداخته‌ایم که تحصیلات مهندسی دارند اما در عرصه دیگری به شهرت و موفقیت رسیده‌اند. موفقیتی که نشانی می‌دهد گاهی مسیر زندگی و تحصیلات یکی نیست و شاید مهندسی زمینه موفقیت برای موضوعات دیگر باشد.



علی دایی فوتبالیست، مربی

مدرک تحصیلی: مهندسی متالورژی

بازیکن فوتبال سابق تیم ملی و باشگاه پرسپولیس، علاوه بر بازی در لیگ برتر ایران، سابقه حضور در لیگ‌های ستارگان قطر، امارات و بوندسلیگای آلمان را هم در کارنامه دارد. او اکنون مربی فوتبال، تجارت‌پیشه، کارآفرین و بنیان‌گذار و مدیرعامل شرکت پوشاک ورزشی دایی است. دایی که بهترین گلزن تاریخ تیم ملی ایران به‌شمار می‌رود، در نظر سنجی‌ها به‌عنوان بهترین مهاجم تاریخ جام ملت‌های آسیا و بهترین مهاجم بعد از انقلاب در ایران انتخاب شد. همچنین نام‌وی در فهرست ۱۰ بازیکن برتر تاریخ فوتبال آسیا قرار گرفته است. او با زدن ۱۰۹ گل در ۱۴۹ بازی ملی، در کورد بیشترین گل زده در بازی‌های ملی فوتبال مردان جهان و با ۱۴ گل، رکورد بیشترین گلزنی را در ادوار جام ملت‌های آسیا در اختیار دارد.

رضار رشید پور مجری و بازیگر

مدرک تحصیلی: مهندسی عمران

رشیدپور احتمالاً همه‌با اجرا و برنامه‌های

گفت‌وگو محور ش‌به‌یاد دارند. این مجری توانا برنامه‌های پر مخاطبی مانند «مثلت»، «شب‌شیشه‌ای»، «دید در شب» و «حالا خورشید» را اجرا کرده و این روزها با «سیم‌آخر» مهمان خانه‌هایی شود. او مدتی مجری برنامه سینمایی «هفت» هم بوده است. بازیگری در فیلم‌های «بی‌پولی»، «سوپرستار» و «قاتل اهلی» از جمله فعالیت‌های کارنامه هنری او در مقام بازیگر است. اما جدای از این‌ها، رضار رشیدپور دانش‌آموخته رشته عمران است و در این زمینه هم مدتی مشغول بوده است. در ضمن او یک مدرک خلبانی ایر پاس هم دریافت کرده است. اما گرایش وی به سمت اجرا و کارگردانی سبب شده‌وارد کار هنری شود و امروز به‌عنوان یک مجری و برنامه‌ساز مشهور شناخته می‌شود.

محمدرضا گلزار بازیگر، خواننده

مدرک تحصیلی: مهندس مکانیک سیالات

او در ابتدا بازیکن والیبال بود و بعد به عنوان مربی بدن‌ساز فعالیت کرد. گلزار فعالیت موسیقی خود را از سال ۷۷ به‌عنوان گیتار نواز با گروه آریان آغاز کرد. سپس در



عادل فردوسی‌پور گزارشگر و تهیه‌کننده

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد مهندسی صنایع

دانشجوی متولد یزد دانشگاه صنعتی شریف با این‌که از همان اول بچه بسیار درس‌خوانی بوده اما تحصیل در رشته مهندسی باعث نشده هیچ‌وقت علاقه خودش به فوتبال را کنار بگذارد. او در دو دانشگاه

صنعتی شریف و تهران تحصیل کرده و مدرک مهندسی صنایع دار اما شهرت خودش را به دلیل فوتبال و اجرا و گزارشگری در این رشته کسب کرده است. عادل با برنامه‌پر بیننده نود و گزارشگری فوتبال در تلویزیون ، به اهالی فوتبال معرفی شد و جایگاه ویژه‌ای را بین فوتبال‌ها به خود اختصاص داد. او هم اکنون با برنامه فوتبال ۱۲۰ در شبکه ورزش همکاری دارد و تدریس در دانشگاه و مترجمی را هم در کنار سایر فعالیت‌هایش انجام می‌دهد.

سام نوری بازیگر

مدرک تحصیلی: مهندسی برق

بیشتر ما این بازیگر را با نقش «دکتر شمس» در سریال مرد در هزار چهره مه‌ران مدیری که البته او لین تجربه

بازیگری‌اش در مقابل دوربین هم بود، به‌خاطر داریم. مردی که علاوه بر تحصیل در رشته مهندسی برق، در ۱۲ سالگی به‌منظور تکمیل تحصیلات خود ر هسپار قاره سبز می‌شود و در مدت حضورش در کشورهای این قاره، در رشته مدیریت بین‌الملل باتمرکز بر اصول مذاکره، مهندسی برق و رشته بازاریابی هم تحصیل می‌کند. خوب است بدانید در پی سفر به خارج از کشور و در کنار دستاوردهای تحصیلاتی و دانشگاهی‌اش موفق به فراگیری و تسلط بر چهار زبان انگلیسی، فرانسه، آلمانی و ایتالیایی می‌شود.

حسام‌الدین سراج خواننده

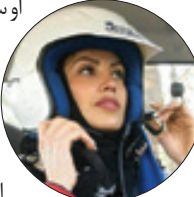
مدرک تحصیلی: مهندسی معماری

از هنرمندان عالم موسیقی که تحصیلات دانشگاهی‌اش را در رشته مهندسی پیگیری کرده، خواننده و نغمه‌سرای معروف کشور مان، حسام‌الدین سراج است. وی دانش‌آموخته کارشناسی ارشد معماری از دانشگاه شهید بهشتی تهران است، اما از آن‌جا که در خانواده‌ای مأنوس با موسیقی بزرگ شده، از ۱۳ سالگی با حمایت پدر قدم به عرصه موسیقی می‌گذارد و تا کنون آثار فراوانی را در قالب آلبوم‌های مختلف به هواداران هنر اوال تقدیم کرده است.

لاله صدیق ورزشکار

مدرک تحصیلی: دکترای مهندسی محصول

او سابقه قهرمانی در چندین دوره رقابت‌های اتومبیلرانی را لی بانوان و سوارکاری بانوان ایران را در کارنامه دارد. لاله صدیق، نخستین زن در تاریخ کشور مان است که در یکی از رشته‌های ورزشی (اتومبیلرانی) به رقابت با مردان پرداخته است. وی همچنین به‌عنوان مسئول آموزش بخش بانوان فدراسیون اتومبیلرانی ایران، فعالیت داشته است. صدیق درباره علاقه شدیدش به خودرو گفته: «به دلیل انرژی فراوان دوران کودکی‌ام، ورزش را به صورت کلی دوست داشتم اما زندگی چیز دیگری بود. کوچک بودم، علاقه به خودرو روانندگی در من شکل و شدت گرفت هر چند ریز نقش بودم و پیام به درستی به پیدال‌هانی‌م رسید.»



بعد از فوت والدینم ترسوشدم

شما ایجاد شده، باعث شده اعتماد به نفس‌تان هم پایین بیاید. در ادامه توصیه‌هایی به شما دارم.

توانمندی‌های‌تان را قوی‌تر کنید

هم اکنون نیاز دارید روی توانمندی‌های خود کار و آن‌ها را قوی کنید. توانمندی‌های شما به افزایش اعتماد به نفس‌تان کمک می‌کند. نیاز است برای کم شدن ترس‌های‌تان با آن‌ها مواجه شوید و آن‌ها را به تدریج بر طرف کنید. انجام این کارها به مرور احساس شما را بهتر می‌کند. در باره خلق افسردتان باید ارزیابی عمیق‌تری انجام شود. شاید نیاز باشد مدتی از دارو استفاده و در کنار آن مشاوره‌های روان‌شناختی دریافت کنید تا خلق‌تان بهتر شود. برای کم شدن احساس تنهایی به این فکر کنید که چه کارهایی می‌توانید انجام دهید. به‌طور مثال این که مشغول به کار هستید، خیلی کمک‌کننده است ولی به‌نظر کافی نمی‌رسد و نیاز است کارهای بیشتری انجام دهید که باید با توجه به علاقه‌مندی‌هایتان باشد. با توجه به مسائلی که مطرح کردید، بهتر است از یک مشاور به صورت حضوری کمک بگیرید. برای شما مخاطب گرامی آرزوی موفقیت دارم.

چند وقت پیش پدر و مادرم را از دست دادم. الان خیلی تنها شدم و احساس می‌کنم که هم افسرده شدم و هم اعتماد به نفسم پایین آمده است. دختری ۳۱ ساله‌ام و شاغل. احساس می‌کنم که به تازگی، ترسو هم شده‌ام. چه کنم؟

احترام اسماعیل‌زاده | روان‌شناس عمومی

مخاطب گرامی، فوت پدر و مادر عزیزتان را به شما تسلیت می‌گویم. احساس تنهایی، اذیت‌کننده است. اولین موضوعی که در پیامک‌تان مطرح کرده‌اید، از دست دادن پدر و مادرتان است و درک می‌کنم که از دست دادن پدر و مادر سخت است. احساس تنهایی و افسردگی شما بعد از فوت آنان ایجاد یا بیشتر شده که کاملاً طبیعی است. توجه کنید احساسات شما مانند حلقه‌های زنجیر به هم متصل است و در پی هم می‌آید. همان‌طور که گفتید احساس تنهایی، افسردگی و ترسی که در



۶ ویژگی شکارچیان موفقیت



۸ راهکار برای افزایش اعتماد به نفس کودکان

مادر مرادی | روزنامه‌نگار

به عنوان یک مادر برای داشتن رابطه بهتر با کودک خود، ایجاد شادی بیشتر در زندگی و مهم‌تر از همه این‌که بتوانید او را برای موفقیت‌های آینده در زندگی آماده کنید، باید بدانید چگونه با او رفتار کنید، چه چیزهایی را بگوئید یا چه کارهایی را انجام دهید. در ادامه مطلب به ۸ راهکار برای افزایش اعتماد به نفس کودکان اشاره خواهد شد.

۱ حد و مرز تعیین کنید | کودکان، مشتاق جدو

مرزهایی هستند که به آن‌ها کمک می‌کند نیایی را که اغلب باعث سردگمی‌شان می‌شود، در کم‌مدیریت کنند. حدود و مرزهایی را تعیین کنید که در آن محدوده فرزندان بتواند با خیال راحت به کشف علایق خود بپردازد، با این کار عشق خود را به اوشان می‌دهید.

۲ به کودک مسئولیت بدهید | مأموریت فرزند نوپای شما در زندگی این است که به‌موجودی



زندگی سلام •
سه‌شنبه •
۵ اسفند ۱۳۹۹ •
شماره ۱۸۲۶

خانواده و مشاوره



قرار و مدار

روز نگفتن هر حرفی

گاهی اوقات برای بیشتر ما پیش آمده که یک حرفی (روزییم و بعدش متوبه شدیم که نباید می‌گفتم و اشتباه کردیم. امروز تصمیم بگیریم موقع صحبت با دیگران، قبل از گفتن هر حرف و جمله‌ای، فکر کنیم و هر چیزی (رونگین

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

✱ تا جایی که من شنیدم، مشتری ثابت محصولات سابلیمینال، نوجوان‌ها هستند که عشق این کارها شدن. آخه چشم‌آبی، چه فایده‌ای داره؟ فقط با کلاس به نیاز به فرهنگ‌سازی داره تا این تفکر‌ها اصلاح شه. ✱ در باره مطلب صفحه خانواده، وقتی بیشتر شهر بازی‌ها، سینماها و مراکز تفریحی بسته هستند و هیچ برنامه‌ای برای پر کردن اوقات فراغت مردم وجود نداره، طبیعیه که هر عاملی که باعث بشه جوان‌ها دور هم جمع بشن، یک سرگرمی بر طرفدار محبوب میشه.

✱ آقا کمال، این هفته که پنج‌شنبه تعطیله و شما هم نیستی، یک وقت هوس نکنی در این شرایط کرونایی بری مسافرت که ناراحت میشم از دستت.

✱ پرونده زندگی سلام با موضوع «سراب چشم‌آبی و مازراتی»! بسیار جذاب و خواندنی بود. خسته نباشید.

✱ سگ‌هایی که عکس‌شان در مطلب تفریح سگی چاپ شده، چقدر قشنگ و خفن هستند. قیمت هر کدام‌شان، حداقل ۱۰ میلیون است.

✱ اون قسمت از پرونده زندگی سلام که گفتین قیمت ساب جرم‌گیری دندان ۱۴۰ تومنه، خیلی خنده‌دار بود. از همون جا معلوم میشه که قشنگ مسخره‌بازه.

✱ در صفحه خانواده برای خرید هدیه روز مرد، یک سری توصیه نوشتین ولی برای روز زن، هیچی ننوشته بودین‌ها! فکر نکنین که مطالب‌تون با دهن نمی‌مونه.