

# آزارروانی در کمین کودکان

فراوانی بیشتر تماس هایی که با اورژانس اجتماعی گرفته می شود، مربوط به کودکان آزاری روحی وروانی است، این مشکل چیست و چه آسیب هایی دارد؟



دکتر نجمه عابدی شرق | روان شناس و مدرس دانشگاه



رئیس اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در جدیدترین گفت وگوش اعلام کرده: «در تماس هایی که با اورژانس اجتماعی گرفته می شود، بیشترین تماس ها در حوزه کودک آزاری و سپس همسر آزاری است وبستگی به مناطق وشهرهای کشور دارد.اگر کودک آزاری را تقسیم بندی کنیم، کودک آزاری روحی و روانی، جسمی و جنسی داریم وبیشترین فراوانی هم مربوط به کودک آزاری روحی وروانی است»(منبع: باشگاه خبرنگاران جوان) به بهانه اعلام این آمار برآن شدیم تا توضیحی در باره کودک آزاری روحی وروانی بیان کنیم زیرا در این زمینه، معمولاً والدین غفلت می کنند واطلاع کافی ندارند و حتی گاهی اوقات نمی دانند که رفتارهای آن ها با کودکشان شامل آزار روانی است و آسیب زا خواهد بود.

#### 🔴 کودک آزاری روحی وروانی یعنی چی؟

کودک آزاری روحی وروانی عبارت است از: ایجاد وحشت، تهدید، انتقاد مداوم، پرخاشگری، مسخره کردن و ... که عملکرد روان شناختی کودک را در بزرگ سالی تحت تاثیر قرار می دهد. کودک در پاسخ به آزارروانی، از خود رفتارهایی را نشان می دهد که والدین با وجود مراجعه به پزشک نمی توانند دلایل قابل قبولی برای آن پیدا کنند یا کودک رفتاری از خود نشان می دهد که مناسب سن او نیست یا نشانه رشد نا کافی اوست مثل بیش از حد چسبیدن به دیگران، شب اداری، تکان دادن بدن به جلو عقب، کابوس های مکرر، اضطراب وغم، پرهیز از ارتباط با دیگران، پرخاشگری، گریه و

خشم و ...

#### 🔵انواع کودک آزاری روحی وروانی

برای آشنایی والدین با انواع کود ک آزاری، تعدادی از آن ها را با مثال هایی از نوع رفتار والدین بیان می کنیم.

#### 🔴 پرخاشگری با کودک و انتقاد از او

زمانی که والدین فقط به رفتارهای نامناسب کودک توجه می کنند و با خشونت به آن پاسخ می دهند، او را تحقیر می کنند و جلوی دیگران مورد تمسخر قرار می دهند، موجب آزار روانی کودک شده اند.

#### 🔴 توجه محدود به کودک

امروزه پدرو مادر هازمان زیادی را در محل کار می گذرانند و حواس شان به غیبت زیاد در منزل

## یک دختر زودرنج، بدجوری پا پیچم شده است

**دو ماه پیش**، دختری به من ابراز علاقه کرد و از همان موقع با هم در ارتباط هستیم. من ۲۵ ساله ام و او ۱۸ ساله است. برعکس من که پرنانژی و باجنیه هستم، او به شدت زودرنج است. با این حال، بدجوری پا پیچم شده و می گوید باید زودتر از دواج کنیم. راهنمایی کنید.

فریالبرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده



مخاطب گرامی، حواس تان باشد که ازدواج یکی از مهم ترین تصمیم های زندگی هر دختر وپسر مجردی است و اگر دقت کافی در آن نشود، باعث آسیب های جبران ناپذیری می شود. پس لازم است دقت، درایت ومشورت کافی لحاظ شود. برای داشتن ازدواجی موفق، باید در یک سری از شرایط دوطرف خانواده ها با یکدیگر تناسب داشته باشند. معیارهایی از قبیل موقعیت اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، اعتقادی، تحصیلات،ظاهر وزیبایی، سن، تیپ شخصیتی، تعداد افراد خانواده، طرز فکر وباور ها،



## با ۶ تغییر کوچک

## منزل را برای آمدن بهار آماده کنیم

مارال مرادی | روزنامه نگار

شروع ماه اسفند برای همه متفاوت است. برنامه ریزی برای تغییر دکور و خانه تکانی، حال و هوای خاصی را به خانه ها می آورد. امسال به دلیل شیوع کرونا، شرایط کمی فرق کرده وهمه نیاز به یک تغییر اساسی ونوشدن وتازه شدن داریم. در این مطلب ساده ترین راه های تغییر دکوراسیون نوروزی را با شما در میان می گذاریم.

#### ۱ ورودی منزل

ورودی منزل تان را با گل آرایبی تزئین کنید. گل های بهاری سنبل یا سبزه های زیبا هر کدام می توانند در این تزئینات به کار گرفته شوند. اما نوع استفاده از آن ها به سلیقه شما بستگی دارد. ممکن است بخواهید از گلدان های آویزان استفاده کنید یا شاید کمی فضای ورودی به شما اجازه دهد که با یک شلف کوچک، آینه، نصب چند تابلوی هنری یا چیدن یک سفره هفت سین جمع وجور، فضای متفاوتی را ایجاد کنید.

#### تغییر رنگ دیوار

برای زیباتر شدن دیوار ها، روش های مختلفی همچون استفاده از دیوار پوش و کاغذ دیواری

وجود دار دامازان ترین روش، رنگ کردن دیوار هاست، اگر همیشه دیوار های منزل تان به رنگ سفید بودند، بهتر است این بار از رنگ های دیگری برای دیوار ها استفاده کنید، رنگ های خنثی و رنگی که با دکوراسیون منزل تان هماهنگ باشد، مناسب است . اگر دوست دارید دکوراسیون منزل تان بهاری شود، رنگ سبز ملایم بهترین ایده است.

#### تغییر کوسن های مبلمان

همیشه امکان تعویض مبلمان وجود ندارد ولی می توانید فقط کوسن های میل را عوض کنید و نمای جدیدی به مبلمان و اتاق نشیمن ببخشید، از رنگ های متضاد می توانید برای کوسن های میل استفاده کنید.

### ۵

#### اعتیاد والدین با طلاق

گاهی علاوه بر مشکلات مطرح شده، مسائل جدی تری از قبیل خشونت خانگی، اعتیاد والدین، طلاق و ... هم باعث آزار روحی وروانی کودک می شود، همچنین بعضی والدین با توقع از کودک برای کارهایی که توان انجام آن راندارد ومناسب سن اونست مانند این که از او می خواهند پیام های آن ها را به یکدیگر برسانند و زمانی که با یکدیگر مشکل دارند، او را زیر فشار قرار می دهند تا از یکی از والدین طرفداری کند، باعث آزار روانی او می شوند.

#### 🔵 ۵ نیاز اساسی کودکان

اگر قرار است پدر و مادری به صورت آگاهانه مانع آزار روحی و روانی فرزندشان شوند، لازم است از نیازهای طبیعی او آگاه شوند. طبق دیدگاه جفری یانگ و پژوهش هایی که در باره رشد کودک انجام شده، کودکان پنج نیاز اساسی دارند. واضح است که اگر این پنج نیاز اساسی کودکان برآورده نشود، آن ها روان سالم تری خواهند داشت:

۱- **دلبستگی ایمن** شامل داشتن امنیت، حمایت و پذیرش که همگی باعث ایجاد احساس تعلق در کودک می شود.

۲- **خود مختاری واحساس هویت** به این معنا که کودک اجازه داشته باشد فعالیت ها و تکالیف مناسب سن خودش را انجام دهد و باز خورد صحیح از والدین دریافت کند.

۳- **آزادی** کودک باید بتواند احساسات و نیاز های خود را به راحتی به پدر و مادرش بگوید و نگرانی از این بابت نداشته باشد.

۴- **خودنگیختگی و بازی** او باید بتواند خودش را در زندگی ابراز کند و از زندگی لذت ببرد. بازی کردن با کودک، یکی از عوامل پیش نیاز برای تربیت کودکی با روان سالم است.

#### ۵- محدودیت های واقع بینانه متناسب با سن،

والدین باید برای کودک کشان باید

و نیاید هایی را در نظر بگیرند که

منطقی باشند و کودک هم باید

محدودیت های خود را یاد بگیرد

و به آن ها عمل کند.

نکته جالب درباره موارد

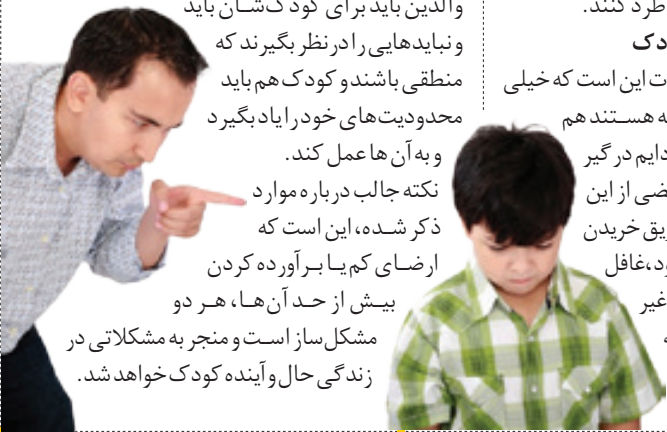
ذکر شده، این است که

ارضای کم برآورده کردن

بیش از حد آن ها، هر دو

مشکل ساز است ومنجر به مشکلاتی در

زندگی حال و آینده کودک خواهد شد.



# آبنابات

www.abnabaatiha.ir

یک سایت پر از شعر، قصه و سرگرمی و ...



#### ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰  
وتلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

✳️ این محمود بصیری رو از کجاییداش کردین؟ یاد

سریالش اقدام به خصوص تکیه کلام فتحعلی اویسی:

دییچیتالم کجا بود! این بصیری هم می هی گفت: چای دارم، چای لب سوز، لب دوز و ...

✳️ مطلب «عشق به همسر یا فرزند، کدام قوی تر است؟»

جالب بود ولی بازم کار اون بازیگر رو که گفته خانمم رو فدای بچه ام می کنم، توجیه نمی کنه و نباید هیچ مردی یا حتی زنی به همسرش این جور ی بگه.

✳️ در زندگی سلام با بازیگر هایی که از ایران رفته اند هم مصاحبه کنید. هم از شرایط کاری شان بگویند، هم از حقوق شان.

✳️ باسلام. در صفحه مثبت ۶۰ سه شنبه، قاب خاطره، طول زندگی مشترک ۶۸ سال می شونده ۷۲ سال. از سال ۱۹۵۲ تا ۲۰۲۱، می شود ۷۲ سال؟

ماوشما: ۴ سال هم نامزد بودند.

✳️ درباره صفحه خانواده و مشاوره، مطلب «نوشیدنی انرژی زا افسردگی می آورد»، می خواستم بگم با این چند غازی که از باز نشستی حقوق می گیریم، آب نمی تونیم بخوریم. نوشیدنی انرژی زا امون بیشکش. از این که راه های بهبود رفلاکس اسیدی را یادآوری کردید، سپاس گزارم.

✳️ از زندگی سلام بعید بود که مطلبی با عنوان فواید استفاده از اینترنت آن هم برای کودکان چاپ کند! اژ بس علیه شبکه های اجتماعی مطلب می زنید در روز نامه.

## چرا همه ما باید «ساسی» را ر بیورت کنیم؟

برخی در توجیه بی اهمیت بودن استفاده از یک بازیگر فیلم های غیر اخلاقی در ویدئوی یک خواننده غیر مجاز می گویند این روز ها کود کان و نوجوانان به هر صورت به چنین محتوا هایی دسترسی دارند اما چرا چنین توجیهاتی خطاست؟

**نرگس عزیزی** | کارشناس ارشد مشاوره

**یادداشت**

کافی است تنها کمی اهل شبکه های اجتماعی باشید تا خبر دار شده باشید که ساسی مانکن، خواننده ای که بسیاری از مخاطبان کارهایش را کودکان و نوجوانان تشکیل می دهند، در آخرین اثر خود از یک بازیگر فیلم های مستهجن استفاده کرده است. حدس این که او چرا این کار را کرده، چندان پیچیده نیست: او دنبال به پا کردن سرو صدا برای جلب توجه بیشتر است. اما با توجه به برخی واکنش ها، به نظر می رسد این که ما باید چه واکنشی درباره این موضوع داشته باشیم برای برخی افراد چندان روشن نیست.

#### 🔵 توجیه هایی از سربسی دقتی

بعد از انتشار خبر حضور بازیگر فیلم های غیر اخلاقی در موزیک ویدئوی جدید ساسی مانکن، برخی افراد شروع به توجیه ماجرا کرده اند. برخی می گویند او کار خلاف قانون انجام نداده است و برخی می گویند این روز ها کودکان و نوجوانان به هر صورت به چنین محتوا هایی دسترسی دارند. اما چرا این توجیهات خطاست؟ زمانی که مخاطب محتوایی کودکان و نوجوانان هستند، بازمانی که مخاطب بزرگ سال است، داستان به طور کلی متفاوت است. حساسیت هایی که در باره مخاطب کودک و نوجوان وجود دارد، موضوعی فارغ از مسائل مذهبی و دینی است (هر چند این موضوع هم بسیار مهم است) زیرا مطالعات متعدد روان شناسی نشان می دهد مواجهه زودهنگام با محتوای جنسی، می تواند عوارض روان شناختی جدی برای افراد به دنبال داشته باشد و آشنا شدن با محصولات پورن و خوگرفتن به تماشا ی آن ها از سنین پایین، می تواند افراد را درگیر مشکلات متعددی برای تمام عمر کند. با توجه به این نکات، این تصور که خواننده ای که کارهایش مورد توجه نوجوانان است، می تواند هر کاری را انجام دهد، به طور کلی رنگ می بازد.

اما موضوع دوم که برخی به آن اشاره دارند، مسئله در دسترس بودن چنین محتوا هایی به صورت عمومی است.

#### 🔵 این کار فراتر از معرفی یک چهره است

شاید اول از همه باید روی این موضوع تاکید کنیم

### مخصوص بزرگ سالان