

هندزفری و گوش ما

مهسا کسنوی | روزنامه نگار

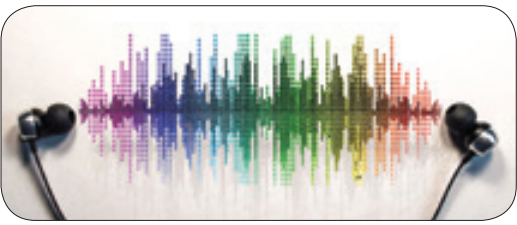


رفقا سلام!

هر سال تو تمیزکاری‌های قبل عید، به‌سری وسیله و لباس پیدا می‌کنیم که مدت‌هاست بدون استفاده مونده و معمولا تصمیم می‌گیریم اون‌ها رو هدیه بدیم به کسی که ازتون استفاده می‌کنه. امسال، بهتره با احتیاط بیشتری این کار رو انجام بدیم؛ یعنی چیزهای قابل شست‌وشو رو قبل از هدیه دادن حتما بشوییم، ضدعفونی، خشک و بسته‌بندی کنیم به طوری که موقع رسوندن به دست فرد مدنظرمون احتمال آلوده‌شدنش نباشه.

www.zendegisalam.ir
۲۰۰۰۹۹۹
شماره پیامک
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
شماره تلگرام
۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰
تلفن تحریریه

این روزها که به‌دلیل طولانی شدن بیماری کرونا حال‌مان حسابی گرفته‌است، هر کدام‌مان سراغ سرگرمی‌های متفاوتی می‌رویم که یکی از محبوب‌ترین‌هایش موزیک گوش دادن است، البته با هندزفری که مزاحم دیگران نباشد. می‌دانستید استفاده از هندزفری هم قوانین خاص خودش را دارد؟ برای مثال اگر هشت ساعت در روز، به‌طور متوسط صدای بالای ۸۰ و ۸۵ دسی‌بل به گوش شما برسد، شنوایی‌تان از فرکانس‌های بالا و فرکانس‌های پایین کم‌کم شروع به افت کردن می‌کند. همچنین می‌تواند باعث ایجاد حساسیت شود و به‌مرور زمان به گوش آسیب جدی برساند. برای استفاده از هندزفری، قانون ۶۰-۶۰ را در نظر بگیرید: یعنی بیش از ۶۰ درصد از حداکثر صدای گوش ندهید و بیشتر از ۶۰ دقیقه از آن استفاده نکنید. همچنین فراموش نکنید که هندزفری، وسیله شخصی است و نباید آن را با کسی به‌اشتراک بگذارید. این کاریکی از ساده‌ترین راه‌ها برای انتقال باکتری‌های عفونی است. حتی بهتر است بعد از هر بار استفاده از هندزفری، آن را تمیز کنید. اگر بعد از موزیک گوش دادن با هندزفری، دچار سرگیجه یا مشکل در حفظ تعادل می‌شوید، حتما در این باره با یک پزشک متخصص مشورت کنید.



اطلاعات عمومی

آیه تواتر | روزنامه نگار

مهیج‌ترین اتفاقات علمی در سالی که گذشت

بزرگ‌ترین اتفاق علمی امسال از حیث میزان فراگیری و فوریت، تلاش متخصصان برای پیدا کردن دارو و واکسن کرونا بود اما در این مدت دانشمندان دیگر حوزه‌ها هم بیکار

در از ترین موجود در یایی

کاوشگران دریایی، یکی از خفن‌ترین شگفتی‌های علمی امسال را رقم زدند. آن‌ها در سواحل استرالیا نوعی موجود دریایی پیدا کردند که ۴۵ متر طول دارد. این موجود که «سیفونوفور» صدایش می‌زنند (حتی اسمش هم خفن است!) بلندترین حیوان کشف‌شده تا امروز به‌شمار می‌رود. سیفونوفور اما فقط با این رکورد نبود که توجه همه را به خودش جلب کرد بلکه ویژگی‌های منحصر به فرد دیگری هم دارد. مثلا این که موجودی است بی‌مهره با ظاهری شفاف و رشته‌ای، شبیه لوله که بدنش از اجزای کوچک‌تری ساخته شده است. این اجزای کوچک، هنگام خطر سعی ترشح می‌کنند که بسیار در دناک است اما معمولا باعث در دسر نمی‌شود چون سیفونوفور، به‌تنهایی در اعماق اقیانوس زندگی می‌کند.



رد پای بیگانگان

از آن جایی که حیطه کار اخترشناسان پر از ماجراهای هیجان‌انگیز است، تعجبی ندارد که یکی از رکوردهای علمی امسال متعلق به آن‌ها باشد. دوسال پیش دانشمندان متوجه شدند یک جرم



کلاس زبان

اصطلاحات

فاطمه قاسمی | مترجم

شنبه‌ها این جا یا هم زبان تمرین می‌کنیم. به ما بگویند یاد گرفتن چه چیزهایی در زبان انگلیسی برای تان سخت است تاراه آسان تر کردنش را با هم پیدا کنیم.

بدون شرح

مثال:

I was going to go shopping, but it suddenly started raining cats and dogs.

ترجمه: می‌خواستم خرید کنم اما ناگهان باران شدیدی بارید.

مثال:

Just as we got to the park, the heavens opened.

ترجمه: همین که به پارک رسیدیم، ناگهان باران شدیدی گرفت.



The heavens open
بارش شدید و ناگهانی

It's raining cats and dogs
سخت باریدن

کالری



عکس از: nationalgeographic.com

اسکارلت ایبیس، پرنده‌ملی ترینیداد و توباگو

پیشنهاد

وقتی آتش پاره‌وار شهر می‌شود

نویسنده: کاترینا ناستاد

ترجمه: رقیه بهشتی

نشر: آفرینگان

طنز عادل فهمیده | خبرنگار افتخاری جوانه



بچه‌ها سلام. امروز می‌خواهم شما را با کتابی شگفت‌انگیز به نام «وقتی آتش پاره‌وار شهر می‌شود» آشنا کنم. این کتاب درباره دختری به نام «ماریا» است که در شهر به همراه مادرش زندگی می‌کند. ماریا، می‌شود گفت زندگی شاهانه‌ای دارد. مادرش به او خیلی محبت می‌کند و همه چیز خیلی پر هیجان و شگفت‌انگیز است ولی این خوشحالی و زندگی خوب زیاد طول نمی‌کشد. مادر ماریا از دنیا می‌رود و او به اجبار به خانه مادر بزرگش می‌رود که در روستاست. ماریا از روستا متفر است چون همه‌اش باید با مرغ‌ها و گاو و گوسفند‌ها سرو کله بزند. مادر بزرگش همیشه به او کارهای سخت می‌سپرد و ماریا اصلا از این اوضاع خوشحال نیست. او حتی به مدرسه نمی‌رود چون اصلا به اوضاع جدید عادت ندارد. دختر بیچاره مادرش را خیلی دوست داشت. مادرش هر شب برای او داستان‌های پریان را می‌خواند ولی از وقتی پیش مادر بزرگش آمده است، هیچ خبری از داستان نیست. ماریا از این اوضاع خیلی ناراحت است ولی خب این یک قصه است و توی قصه‌ها همه جور اتفاقی ممکن است پیش بیاید. مثلا چی؟ ماریا بالاخره

به مدرسه می‌رود؟ این داستان پایان خوشی دارد یا ناراحت‌کننده تمام می‌شود؟ پیشنهاد می‌کنم این کتاب جالب را مطالعه کنید تا خودتان متوجه شوید.



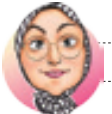
✓ رفقای جوانه! شما هم اگر کتاب، پادکست، فیلم یا انیمیشن خوبی سراغ دارید که می‌خواهید به دوستان‌تان معرفی کنید، از طریق شماره‌های بالای صفحه برای ما بفرستید.

بگوگو

دندان عیدی پیشکشی را بشمارید حتی شما دوست عزیز!

شاید فکر کنید پیام‌های ارسالی شما به مجلات و روزنامه‌های مورد علاقه‌تان، خواننده نمی‌شود در صورتی که این طور نیست؛ خواننده می‌شود، آن هم به‌طور کامل اما در کمال ناباوری با بی توجهی که کشنده ترین سلاح است، تکه و پاره می‌شود. ما چون خیلی طرفدار صلح هستیم، این ستون را راه انداختیم که با شما دوست باشیم و اختلاط کنیم.

زهرا فرنی | طنزپرداز



👉 جوانه، امسال عیدی چقدر بگیریم؟

👉 از آن جایی که ما بانک مرکزی هستیم و نرخ عیدی دادن و گرفتن هر سال را مشخص می‌کنیم، سوال شماراناقص می‌دانیم. باید این طور می‌پرسیدید که نرخ عیدی سال ۱۴۰۰ از طرف پدر خانواده چقدر است؟ مادر چطور؟ بعد مر حله بعدی پدر بزرگ و مادر بزرگ؟ بعد باید در دسته‌ای جدا خاله و عمو و این‌ها را می‌پرسیدید، بعد هم فامیل‌های دور را. نمی‌شود که برای همه بدون در نظر گرفتن دوری و نزدیکی نسبت فامیلی‌شان یک نرخ اعلام کنیم. بروید قشنگ کسانی را که قرار است بهتان عیدی بدهند، دسته‌بندی کنید و بعد سوال دقیق‌تری بپرسید اما حالا که تا این جا آمده‌اید، باید جواب‌تان را بدهیم؛ هر کسی هر قدر که بهتان عیدی داد، بگیرید و نشمرده تشکر کنید. حالا اگر کمتر از توقع‌تان بهتان عیدی دادند، می‌خواهید چه کنید؟ بگویند جوانه نرخ عیدی داده، بقیه‌اش را بدهید؟ اصلا مادر این امور دخالت نمی‌کنیم!

👉 جوانه من سه‌روزه عدس گذاشتم خیس بخوره اما سبز نشد. خیلی ناراحتم. چه کار کنم زود سبز شه؟

👉 شما اگر جک و لوبیای سحرآمیز را هم بخوانید، لوبیاهایش به این زودی سبز نشدند. کمی زودتر اقدام می‌کردید اما اصلا به دل‌تان نگرانی راه ندهید. یک هفته هنوز تا عید مانده، همین که جوانه بزند برای عید شدن کافی است. نشد هم قایمی بروید از سر خیابان سبزه بخريد، کسی حواسش نیست. در هر صورت من شنیده‌ام که سال همه‌جوره تحویل می‌شود و معطل سبزه‌های ما نمی‌ماند.