



داده تصویری

# چرا لب‌های سالمندان خشک می‌شود؟



سبک زندگی

## چطور به دام کلاهبردارها نیفتیم؟

منبع: medicalnewstoday

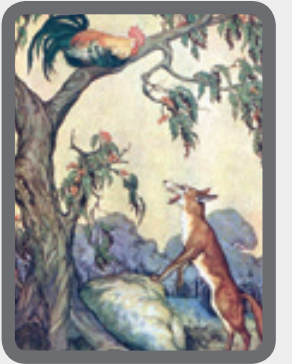
الهی توانا | روزنامه نگار

شاید برای تان پیش آمده باشد که برای کار کردن با خودپرداز یا کارت خوان فروشگاه‌ها از افراد غریبه کمک گرفته باشید. جوان‌ترها خیلی وقت‌ها با حوصله و روی گشاده از در خواست کمک شما استقبال می‌کنند و کارتان به راحتی انجام می‌شود اما گاهی این اعتماد به غریبه‌ها و بی احتیاطی، در دسرساز می‌شود.

کلاهبردارها، افراد سالمند را سوژه خوبی برای کارشان می‌دانند. چندی پیش، کلاهبرداری در استان زنجان دستگیر شد که دقیقا به همین شیوه حساب سالمندان را خالی می‌کرد. این سارق نزدیک عابر بانک‌ها کمین می‌کرده است، سالمندانی که در خواست کمک داشتند کارتشان را به او می‌سپرده‌اند و او هم با تعیین رمز دوم از طریق خودپرداز و عکس گرفتن از کارت قربانی‌ها، در یک فرصت مناسب حسابشان را خالی می‌کرده است (خبرگزاری ایسنا). در ادامه مطلب، پیشنهادهایی برای تان دارم که کمک می‌کند به دام کلاهبردارها نیفتید.

👉 موقع بیرون رفتن از خانه، حتما عینک مطالعه تان را همراه داشته باشید تا به دلیل دشواری در دیدن مجبور به کمک گرفتن از غریبه‌ها نشوید.

حکایت



پیامک

- مطلب درباره مسن‌ترین جراح جهان خیلی جالب بود. هم به سالمندان روحیه و انگیزه می‌دهد و هم نشان می‌دهد که نباید تجربیات سالمندان در غبار بازنشستگی فراموش شود.
- چرا مسابقه‌های صفحه ۶۰+ یا خیلی آسان است یا خیلی سخت؟ در ضمن لطفاً برای مسابقه جایزه هم بگذارید، به قول ما قدیمی‌ها بی‌مایه فطیر است!
- مثبت شخصیت: مسابقه‌های ما در هم است تا ببینیم مخاطب‌ها مون چند مرده حلاجن! چشم، به فکر جایزه هم هستیم و به محض مهیا شدن مقدماتش، حتما در صفحه، خبر خواهیم داد.
- لطفاً درباره تنهایی سالمندان در این روزها

- مطلب بنویسید. خیلی‌ها را می‌شناسم که دچار افسردگی شدند.
- مثبت شخصیت: در این باره مطلب داشتیم ولی چشم، باز هم مطالب متنوع و کارشناسی برای این موضوع چاپ خواهیم کرد.
- پدر بزرگ من خواننده سفت و سخت روزنامه و مخصوصاً صفحه مثبت شخصیت است. از من خواست تا برایتان پیامک بزنم و از مسئولان این صفحه تشکر کنم و در خواست کنیم که درباره ورزش‌های مخصوص سالمندان بیشتر بنویسید.
- مثبت شخصیت: سلام به شما و پدر بزرگ عزیزتون. ممنون از لطف شما، چشم، حتما در این باره مطالب مفصل‌تری خواهیم نوشت.
- از عکس‌های خوبی که در صفحه سالمند

- چاپ می‌کنید متشکرم، مخصوصاً عکس‌های آقای دهقانی. لطفاً بیشتر عکس‌ها و تصاویر شاد و روحیه‌بخش چاپ بفرمایید.
- یک باز نشسته در صفحه مثبت شخصیت از بیماری سرطان بنویسید، بعضی پدر و مادرها متأسفانه رعایت نمی‌کنند و ما جوان‌ترها باید حرص بخوریم. بلکه به حرف شما گوش بدهند.
- مثبت شخصیت: ما مخلص همه بزرگ‌ترها هستیم و از شون خواهش می‌کنیم که به توصیه‌های دلسوزانه‌ای که بهشون می‌شه گوش بدن!

کارتون



## ماجراهای خانوم و آقای اسمیت

سین جیم

## به یاد روزهای فیلم و تخمه و نوشابه

جوان‌ترها نه خاطرشان هست و نه حتی می‌توانند تصور کنند زمانی چراغ‌های سالن سینما که خاموش می‌شد، تق تق تخمه شکستن زیر صدای دیالوگ‌های فیلم بود. آماده‌اید به یاد آن روزها به چند تا سوال سینمایی جواب بدهید؟ پس لطفاً یک خودکار یا مداد دم‌دست‌تان باشد و بدون کمک گرفتن از کسی، صرفاً با به چالش کشیدن ذهن خودتان، به سوالات زیر پاسخ بدهید.



۱) این دیالوگ متعلق به کدام یک از فیلم‌های علی حاتمی است؟

«آیین چراغ خاموشی نیست، قربانی خوف مرگ ندارد، مقدر است. بیهوده پروار شدی، کمتر چریده بودی بیشتر می‌ماندی، چه پاکیزه است کفنت، این پوستین سفید حنا بسته، قربانی، عید قربان مبارک.»

(الف) دلشدگان (ب) حاجی واشنگتن (پ) سوت‌دلان

۲) فیلم «آجاره‌نشین‌ها» اثر کدام کارگردان و محصول چه سالی است؟ (الف) داریوش مهرجویی، دهه ۶۰ (ب) داریوش مهرجویی، دهه ۵۰ (پ) داریوش فرهنگ، دهه ۶۰

۳) اسم شخصیت «عزت‌ا... انتظامی» در فیلم «گاو» چه بود؟ (الف) مش‌حسن (ب) مش‌ممد (پ) مش‌جعفر

۴) فیلم‌های کدام گزینه همگی اقتباسی از یک اثر داستانی بوده‌اند؟ (الف) تنگسیر، داش‌آکل، دندان‌مار (ب) ناخدا خورشید، تنگسیر، غریبه و مه (پ) داش‌آکل، ناخدا خورشید، گاوخونی

۵) در ..... به افسانه چل‌گیس اشاره شده است و این اثر، اولین فیلم ..... سینمای ایران به‌شمار می‌رود. (الف) حسن‌کچل، رنگی (ب) باباشمل، موزیکال (پ) حسن‌کچل، موزیکال

۶) کدام گزینه فیلم‌هایی است که ایرج قادری هم آن‌ها را کارگردانی کرده و هم در آن‌ها بازی کرده است؟ (الف) کوچه مردها، هدف، خشم عقاب‌ها (ب) خشم عقاب‌ها، هدف، جان‌سخت (پ) خشم عقاب‌ها، کوچه مردها، می‌خواهم زنده بمانم

۷) باز یگر نقش «آقای هالو» در فیلمی به همین نام چه کسی بود؟ (الف) عنایت‌بخشی (ب) محمدعلی کشاورز (پ) علی‌نصیریان

قاب خاطره



مخاطب خوب صفحه مثبت شخصیت، خانم فالیزیان حقیقی این عکس رو از ویترین خونه‌شون فرستادن. شاید نسل جدید خیلی از این چیزها رو نشناسن ولی قطعاً بزرگ‌ترها این وسایل زندگی رو خوب به خاطر دارن. اسم هر کدام رو که می‌دونستین برامون بفرستین. منتظر عکس‌های جالب‌تون هم هستیم.

پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰۹۹۹