# ۹ دلیل دختران برای ازدواج با افراد مسن

## ریشه‌یابی تمایل بعضی دخترها به انتخاب شوهری با اختلاف سنی زیاد

**تصمیمی که نیاز به آسیب‌شناسی دارد**

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

محوری

**افزایش تمایل بسیاری از دختران جوان به ازدواج با مردانی که با آن‌ها اختلاف سنی فاحشی دارند، از مواردی است که در سال‌های اخیر در ایران نسبت به گذشته بیشتر شده است. اختلاف سنی مناسب زوج‌ها از عوامل مهم در ازدواج است و ازدواج یک دختر جوان با یک مرد مسن با هنجارها و سنت‌های جامعه ایران سازگاری ندارد. شایان ذکر است، مواردی که در ادامه به عنوان دلایل این تصمیم گفته خواهد شد، به معنای تایید این رفتار نیست و برای تمام دختران صدق نمی‌کند اما واقعا دلیل گرفتن چنین تصمیمی چه می‌تواند باشد؟**

**۱ مسائل اقتصادی|** در سال‌های اخیر به دلیل مشکلات اقتصادی، ازدواج پسران جوان با مشکل روبه‌رو شده و شاید عده‌ای نتوانند به همین دلیل تشکیل خانواده بدهند اما مرد مسن به لحاظ اقتصادی به ثبات رسیده و برای یک دختر جوان می‌تواند زندگی نسبتا مرفهی را فراهم کند. این موضوع یکی از اصلی‌ترین دلایل مطرح شده توسط بعضی دختران برای چنین ازدواجی است.

**۲ مشکلات عاطفی با پدر|** همه دخترهای جوان به پدری که به او تکیه کنند، نیاز دارند. در جایی که پدر بدرفتار یا مرحوم شده باشد، از چنین نعمتی بی‌نصیب می‌شوند و عده‌ای ممکن است این نیاز خود را از طریق ازدواج با مردی به سن پدرشان جبران کنند بنابراین داشتن مشکلات عاطفی با پدر یا محروم بودن از وجود پدر، ممکن است به گرفتن چنین تصمیمی منجر شود.

**۳ تجربه شکست عشقی|** شکست‌های متعدد در زندگی به خصوص روابط عشقی گذشته یا ازدواج قبلی هم از دلایل این موضوع است. ممکن است برخی دختران جوان با توجه به پیشینه زندگی عاطفی خود به این باور رسیده باشند که پسران جوان بسیار هوسران و غیر مسئول هستند اما مرد مسن به پختگی کامل رسیده و می‌توانند به عنوان یک فرد امن و با مسئولیت، به حمایت وی تکیه کنند.

**۴ نداشتن عزت‌نفس و اعتماد به‌نفس پایین|** برخی دختران، شأن و شخصیت خود را به قدری دست کم گرفته‌اند که خود را شایسته نمی‌بینند که مرد جوانی حتی به آن‌ها توجه کند. در نتیجه ارتباط با فرد مسن را برای خود بهتر می‌دانند.

**۵ نداشتن سرپناه یا خانواده حامی|** در ذهن بعضی دختران بی‌بضاعت از ازدواج با مرد مسن می‌تواند تمام کمبودها و خلأهای زندگی آن‌ها را پر کند بنابراین دختری که مورد حمایت خانواده به خصوص والدینش قرار نمی‌گیرد، ممکن است به گرفتن چنین تصمیمی ترغیب شود.

**۶ نداشتن خواستگار خوب|** برخی دختران به هر دلیلی، خواستگار مناسب و خوبی ندارند اما می‌خواهند بالاخره ازدواجی داشته باشند و مرد مسن را شاید گزینه خوبی بدانند که بهتر است از دستش ندهند.

**۷ آمار بالای طلاق|** متاسفانه از ازدواج بین زوج‌های جوان در موارد قابل توجهی به طلاق می‌رسد. این موضوع برخی دختران را ترسانده و ممکن است آن‌ها تصور کنند مرد مسن مسئولیت بیشتری نسبت به یک پسر جوان در زندگی دارد و حامی بهتری است.

**۸ انتقام‌گیری از نامزد قبلی|** ممکن است دختری برای انتقام گرفتن از خانواده‌اش یا نامزد قبلی خودتن به ازدواج با یک فرد مسن بدهد. او برای این که خودش را اثبات کند، چنین تصمیمی می‌گیرد.

**۹ بلندپروازی زیاد|** برخی دختران آرزوهای زیادی را در سر می‌پرورانند که برای به دست آوردن آن‌ها هیچ تلاشی نمی‌کنند و یک شبه می‌خواهند پولدار شوند، خانه عالی و خودروی مدل بالا داشته باشند و.... یک مرد مسن می‌تواند نیازهای بلندپروازانه آن‌ها را با سرعت بیشتری نسبت به یک جوان تامین کند. پس از ازدواج با او را انتخاب می‌کنند.

### آسیب‌شناسی این سبک از ازدواج‌ها

**درک نشدن توسط شوهر|** بارها در همین صفحه خانواده و مشاوره، گفته شده که اختلاف سنی زیاد، زن و شوهر را در دو دنیای متفاوت قرار می‌دهد که همین موضوع مشکل‌زا می‌شود. رفتارهای یک دختر جوان برای یک مرد مسن می‌تواند جلف و سبک سرانه تلقی شود و چه بسا انتظار داشته باشد همسرش را شبیه خودش و شخصیت او را عوض کند. به همین اندازه زن جوان، شوهر مسن را کسل کننده و بی‌جنب‌وجوش می‌بیند بنابراین ارتباط‌ها و مناسبات آن‌ها تناسب زیادی با هم نخواهد داشت.

**بچه‌دار شدن|** همچنین اگر دختر جوان بخواهد فرزندی داشته باشد، این فرزند برای یک پدر مسن می‌تواند در حد نوه یا نتیجه‌اش باشد که سراسر ضرر برای کودک است.

**مرگ شوهر|** احتمال فوت و مرگ و میر در سنین بالا بیشتر است بنابراین زنان جوانی که با مردان مسن ازدواج می‌کنند ممکن است خیلی زود تنها شوند و همسرشان فوت کند و زندگی اجتماعی آن‌ها با چالش‌های جدی و زیانباری همراه شود.

**بروز سوءظن|** گاه وجود فاصله‌های سنی زیاد، باعث می‌شود برخی مردان، بدون دلیل سوءظن‌هایی به همسر خود داشته باشند و مدام برای همسرشان تعیین تکلیف و او را کنترل کنند.

**منزوی شدن|** گاهی به دلیل اختلاف سنی زیاد زن خجالت می‌کشد شوهرش را به دوستان و اقوام جوانش معرفی کند و به همین دلیل تنها و منزوی می‌شود.

یک دختر جوان در زمان گرفتن تصمیم نهایی، باید حواسش به همه این نکات باشد.

## کاپیتانی به معروف بودن نیست

### درباره سعید معروف، کاپیتان خوش‌فکری که به تیم آرامش تزریق نکرد

سیدسورنا ساداتی | روزنامه‌نگار موفقیت

سعید معروف را با بازی‌های چشم‌نوازی می‌شناسیم که نماد نسل طلایی والیبال کشور است، آن‌قدر سعید معروف و پاس‌های نابش در ذهن ما دلبری کرد که رفتارهای دیگرش را ندیدیم. معروف با داور، بازیکن حریف و... رفتارهایی داشت که ما با خوش‌بینی معتقد بودیم به نفع تیم است حتی اگر در شأن کاپیتان تیم نباشد و همیشه فکر می‌کردیم فقط دامن رقیب را می‌گیرد؛ اما ویدئوی کوتاهی که به‌نظر می‌رسد مربوط به لحظات حساس بازی ایران و ژاپن است، نشان می‌دهد معروف وقتی تعویض شده با حالت قهرماننده‌ای از نیمکت دور شده و درست موقعی که تیم به یک دست بودن و رفاقت نیاز دارد در کنار حلقه بازیکنان برای گوش دادن به صحبت مربی نیست. معروف فقط یک کاپیتان معمولی نیست. در خیلی از تیم‌ها و رشته‌ها یک بازیکن با سابقه بیشتر کاپیتان می‌شود اما لیدر و مرکز ثقل تیم نیست؛ بازیکنان به او احترام می‌گذارند اما از او الهام نمی‌گیرند. اما معروف یک کاپیتان معمولی نبود. او ستاره، مرکز ثقل و الهام‌بخش دیگر بازیکنان بود و این رفتار او اگر طبق آن‌چه در ویدئو دیدیم بوده باشد، باید گفت او به جای تزریق آرامش، ایجاد همدلی و حفظ کاریزمای مربی برای دیگران، درست در نقطه مقابل همه آن‌ها رفتار کرده است. در یک کار گروهی چنین رفتاری از کسی که به اصطلاح هِدگروه است یک فاجعه محسوب می‌شود. افسوس که سال‌ها سیگنال‌هایی این چنینی از معروف دیدیم و به‌جای نقد، با تشویق‌های‌مان رفتارش را تشدید کردیم تا در مهم‌ترین لحظات دامن خودمان را هم بگیرد.

اتاق مشاوره

## با شیوع کرونا، دچار توهم و ترسو شدم

**مشکلی دارم که به تازگی شدت زیادی پیدا کرده است، به‌خصوص بعد از شیوع کرونا که بیشتر ساعات روز را در خانه هستم. دختری ۱۸ ساله‌ام و مشکلم این است که دچار توهم شده‌ام. مثلا یکهو می‌بینم یک رتیل روی دیوار است، وقتی پلک می‌زنم، می‌بینم چیزی نیست! بعضی شب‌ها احساس می‌کنم از زیر تختم صدا می‌آید، بعدش زیر تخت را می‌بینم ولی چیزی نیست. نگران خودم شدم چه مشکلی برای من پیش آمده است؟**

اسما صابری | روان‌شناس و نوروتراپیست

مشاوره فردی

با توجه به سوال مخاطب گرامی‌مان بهتر است تعریفی صحیح از توهم داشته باشیم و سپس علت‌های احتمالی آن را بررسی کنیم. توهم به معنی ادراک محرکی است که وجود ندارد، مثلا همین مشکلی که مخاطب گرامی بیان کردند، دیدن عنکبوتی روی دیوار که در واقعیت وجود ندارد. این مثال و انواع آن نوع ضعیف‌تری از توهم هستند زیرا فرد پس از مدت کوتاهی بررسی می‌کند و متوجه واقعی نبودن داستان خواهد شد. در نوع شدیدتر فرد باور راسخ دارد که عنکبوت روی دیوار وجود دارد و احتمالا به حضور عنکبوت واکنش هم نشان می‌دهد. با توجه به گفته شما در پیامک ارسالی، این مشکل از قبل وجود داشته و الان شدت گرفته است. پیشنهاد کلی من این است که حتما از درمانگر کمک بگیرید، مخصوصا اگر در خانواده فردی وجود دارد که از این جنس مشکلات دارد.

### علت‌های احتمالی و پیشنهادها

**ترس‌ها باید بررسی شوند|** خیلی وقت‌ها در لایه‌های زیرین توهمات، ترس‌ها وجود دارند. چون فرد ترس از روبه‌رو شدن با بعضی موضوعات را دارد، ترس‌ها به شکل توهم خودشان را نشان می‌دهند که این مسئله نیاز به بررسی کارشناسانه دارد.

**کودکی را باید بررسی کنیم|** خیلی از ترس‌های ما ریشه در کودکی دارند مثلا کودکی که موقع خواب به والد خود اصرار دارد که او هم در اتاقش بماند و والد هم این کار را انجام می‌دهد، باعث می‌شود کودک تنهایی را تجربه نکند و همواره ترس از تنها ماندن در اتاق را داشته باشد یا اگر کودک مدام کنترل شود و مراقبت بیش از حد داشته باشد. واقعیت این است که پس از گذراندن کودکی، ما بزرگ سالان متفاوتی خواهیم بود. در واقع کودکی که تا به حال زمین نخورده است، در بزرگ سالی هم احتمالا سخت‌تر می‌تواند با ناکامی کنار بیاید.

**انفجار انرژی|** در زمان کرونا همه ما به علت تخلیه نشدن انرژی‌مان تبدیل به بمب‌هایی از انرژی شده‌ایم که با اندک جرقه‌ای، فورانی از خشم، ترس و... خواهیم داشت. ممکن است دلیل مشکل شما این باشد.

**تفکر مه آلود|** در شرایط کنونی خیلی وقت‌ها در خانه هستیم و این کم تحرکی باعث می‌شود فرصت بیشتری برای فکر کردن باشد. ما ناخودآگاه وقتی فعالیتی انجام نمی‌دهیم، مدت طولانی فکر می‌کنیم؛ افکار پاره پاره، پشت سر هم و نامنظم به روان ما آسیب خواهند زد، به خصوص اگر همیشه منفی باشند. در این مواقع می‌توانیم فعالیت‌مان را افزایش دهیم و با ورزش کردن بخشی از این کم‌تحرکی را جبران کنیم تا روان سالم‌تری داشته باشیم.

داده تصویری

## ۵ راهکار طلایی برای تقویت خلاقیت کودکان

مارال مرادی | روزنامه‌نگار

**یافته‌های یک مطالعه نشان داده است خیال‌پردازی کودکان به آن‌ها کمک می‌کند تا بهتر بر مشکلات‌شان در مراحل بعدی زندگی غلبه کنند. مادرها نباید از نقش پررنگ‌شان در تقویت این خصلت غافل شوند، در ادامه توصیه‌هایی در همین باره خواهیم داشت.**

**۱- فضایی را برای ساختن اختصاص دهید|** اختصاص فضایی به کودک که بتواند در آن خلاق باشد، مهم است. این به معنای داشتن یک اتاق بازی پررزرق و برق نیست. می‌توان یک گوشه کوچک با یک ساک لگو یا جعبه‌ای از لباس‌های قدیمی برای پوشیدن هنگام بازی باشد. کلید اصلی این است که نسبت به فضایی که در اختیار دارند، احساس قدرت کنند.

**۲- وقت آزاد فراهم کنید|** این مهم است که به کودکان‌تان وقت آزاد بدهید. زمانی را در خانه بدون فعالیت‌های برنامه‌ریزی شده بگذارید تا فرزندتان بتواند بچرخد و بازی کند.

**۳- درباره خلاقیت بحث کنید|** از کودکان‌تان بپرسید چه زمانی بهترین ایده‌ها به ذهن‌شان می‌رسد یا چه زمان‌هایی بیشترین خلاقیت را دارند. همچنین تفکر انتقادی خلاق را پرورش دهید. هرچه فرزندان‌تان بزرگ‌تر می‌شوند، از آن‌ها بپرسید رویکردشان به برخی مسائل چیست و چطور می‌توانند برخی کارها را متفاوت انجام دهند. آیا کودکان شما تا به حال توفان فکری برای روی کاغذ آوردن ایده‌های‌شان داشته‌اند یا از نقشه فکر استفاده کرده‌اند؟

**۴- به علاقه‌مندی‌شان توجه کنید|** به بچه‌ها کمک کنید احساسات خود را دنبال کنند. به علاقه‌مندی‌های کودک‌تان توجه کنید و مواد لازم و فعالیت‌های مرتبط با آن را در اختیارش قرار دهید. اگر کودک‌تان به زمین‌شناسی علاقه دارد، برای او کتاب‌های مرتبط با این موضوع را بخرید و نمونه‌های مختلف سنگ را در اختیار او قرار دهید.

**۵- برای خلاقیت خود هم وقت بگذارید|** از آن جایی که کودکان از تماشای والدین‌شان می‌آموزند، خودتان هم خلاق باشید. وقتی کودک‌تان نقاشی می‌کشد یا چیزی می‌سازد یا رنگ‌آمیزی می‌کند، به او بپیوندید.

قرار و مدار

### روز مطالعه قبل از خوابیدن

اگر در طول روز، خیلی اهل مطالعه نیستین، از همین الان با خودتون قرار بذارین که هر شب قبل از خوابیدن، یک، دو یا چند صفحه کتاب بخونین. بدون شک می‌دونین که مطالعه مزایای زیادی داره و حتی روی کیفیت خواب هم تاثیر داره...

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پرونده امروز زندگی سلام درباره عصبانیت نوید محمدزاده، اون فرد سیاه‌پوست و...، خیلی جالب بود. بعضی‌هاشون شانسکی چقدر مورد توجه قرار گرفتن و معروف شدن تو دنیا بدون گفتن هیچ حرفی یا کار خاصی!

*باز هم در صفحه خانواده درباره روابط زوج‌ها در روزهای اول بعد از تولد فرزندشان مطلب چاپ کنین. معمولا هیچ کی در این باره صحبت نمی‌کنه و از سختی‌هاش نمی‌گه.

*کاش مامانم صفحه سلامت امروز رو نبینه و ترغیب نشه که توپلوی زعفرانی که خوشمزه است، کرفس بریزه!

*حالا یک مردی داره بافتنی می‌بافه، چرا بهش لقب سمی‌ترین عکس المپیک رو دادین؟

*با این پیرمرده که تصویرش رو در صفحه اول زندگی سلام زدین، خیلی شوخی‌های باحالی شده. البته کاراکترش هم بامزه است، آدم وقتی می‌بینش، بی‌دلیل خنده‌اش می‌گیره.

*از صفحه جوانه ممنونم که مطلبی برای مدیریت مصرف و حجم اینترنت چاپ کرد. هرچند نمی‌دونم چرا یکهو تموم می‌شه و مثل قدیم، برکت نداره دیگه.

*در صفحه سلامت بنویسید که الان میزان مرگ و میر افراد بر اثر چه بیماری‌هایی، بیشتر از قبل شده است؟

*دختر گلم، سمیه خانم قاضی، خوشحالم که نتیجه تلاش‌هات رو دیدی و در رشته و دانشگاهی که می‌خوای قبول می‌شی. همیشه موفق باشی در همه مراحل زندگیت.

**پدرت**