



سالم باشک

## باز آمد بوی ماه آلرژی!

پاییز که از راه می‌رسد، عاشقان باران و هوای خنک سر از پانمی شناسند و حال دوستداران هوای گرم و آفتاب داغ، حسابی گرفته می‌شود اما این وسط گروهی هم هستند که اصلاً فرصت نمی‌کنند بدانند از این فصل خوش‌شان می‌آید یا نه، بس که همیشه دستمال به‌دست و دنبال راهی برای کاهش دادن واکنش‌های آلژیک‌شان هستند. از اواسط شهریور تا اواخر آذر، برای کسانی که به پاییز حساسیت دارند، آغاز دوره عطسه‌های مدام و آبریزش بینی و التهاب چشم‌هاست. به این علایم سرفه و خارش بینی و صدای گرفته‌راه هم اضافه کنید تا پکیج حساسیت فصلی تکمیل شود. اگر تا الان سابقه آلرژی نداشته‌اید و این پاییز، نشانه‌های گفته‌شده را در خودتان تشخیص دادید، ممکن است با کرونا اشتباه بگیریدش. اما نگران نباشید؛ حتماً یک آزمایش حساسیت بدهید تا مطمئن شوید علایم به‌وجودآمده مربوط به حساسیت فصلی است. در قدم بعدی سعی کنید از مصرف میوه‌های حساسیت‌زا مثل خربزه، انگورو کیوی خودداری کنید. غذاهای سرخ‌کردنی کمتر بخورید و میوه‌های انرژیزا مثل موز و انبه را به برنامه غذایی‌تان اضافه کنید. مصرف ویتامین سی و مرکبات و همچنین خوردن عسل و خرما هم برای بهتر شدن حساسیت پاییزی بسیار مفید است. یادتان نرود اگر با پرہیزهای غذایی، حساسیت‌تان کاهش پیدا نکرد، حتماً دوباره به پزشک مراجعه کنید تا در صورت لزوم داروهای ضد حساسیت برای‌تان تجویز شود.



اطلاعات عمومی

## خاص‌ترین مدرسه‌های جهان

الیه توانا | روزنامه نگار

مدرسه در ذهن ما یک ساختمان معمولاً چند طبقه است با قانون‌های کم و بیش یکسان که دانش‌آموزان چند مقطع مختلف طبق برنامه آموزشی از پیش معین و براساس کتاب‌های

درسی، مطالبی را یاد می‌گیرند. درست است که بیشتر مدارس جهان در این تعریف می‌گنجند اما مدرسه‌های خاصی هم وجود دارند که بعضی‌یا هیچ‌کدام از این مشخصه‌ها را ندارند. امروز که بعد از سه ماه، دوباره سر کلاس نشست‌اید، می‌خواهیم به چند تا مدرسه منحصر به‌فرد سر بز نیم.



### مدرسه-موزه

مدرسه-موزه درواقع یک روش ابتکاری است برای برقراری عدالت آموزشی. در شهرهای پرجمعیت، بچه‌های ساکن مناطق کم‌برخوردار معمولاً به‌مدرسو آموزش با کیفیت دسترسی ندارند. مدرسه-موزه، درواقع از موزها که بر دامنه‌وسییی از موضوعات علمی متمرکز هستند، به‌عنوان محیط آموزشی استفاده می‌کند. معلم‌های این مدارس، نیروهای داوطلبی هستند که با شناسایی موزه‌های شهر، آن‌ها را به همکاری تشویق می‌کنند تا مشکل تأمین سرمایه برای تأسیس مدرسه‌و امکانات آموزشی، از سر راه بر داشته‌شود و بچه‌های بیشتری از آموزش برخوردار شوند.



### مدرسه کفن‌ودفن

چند سالی است مدارس به‌سمت تخصصی شدن پیش می‌روند تا دانش‌آموزها را از سن کم برای مشاغل مشخص آماده کنند؛ مدرسه‌های ورزشی، موسیقی و سینمایی در این زمینه شناخته شده‌اند اما شاید دبیرستان «گوپتون جونز» در «جورجیا» جزو نمونه‌های نادر در نوع خودش باشد. این مدرسه، دانش‌آموزها را برای مشاغل مرتبط با کفن و دفن آماده می‌کند. بچه‌ها در گوپتون جونز در کنار دروس عمومی، واحدهای تخصصی شامل ارائه خدمات پایان عمر و اصول اخلاقی مواجهه با اموات را پاس می‌کنند.



### مدرسه آزاد

«مدرسه آزاد بروکلین»، در سال ۲۰۰۴ با پیروی از فلسفه آموزش غیر اجباری تأسیس شد. دانش‌آموزان این مدرسه که ۴ تا ۱۸ ساله هستند، عملاً به هیچ چیزی و ادار نمی‌شوند. در این مدرسه نه امتحانی وجود دارد نه نمره‌ای؛ حتی حضور در کلاس هم اجباری نیست. در مدرسه آزاد بروکلین این دانش‌آموزان هستند که قوانین را تعیین می‌کنند، تجربه یادگیری خود را هدایت می‌کنند و با مشورت معلم‌ها و هم‌کلاسی‌های‌شان تصمیم می‌گیرند که در کدام کلاس باشند.



### مدرسه باغ وحشی

مدرسه «جان بال» در ایالت «میشیگان» آمریکا درواقع یک پناهگاه حیوانات است که هر سال ۶۰ دانش‌آموز ممتاز را پذیرش می‌کند. جان بال، ترکیبی از باغ وحش و مدرسه است که برخلاف مدارس معمولی، آموزش نظری را کنار گذاشته است و علوم طبیعی را به شیوه تجربی تدریس می‌کند. دانش‌آموزان این مدرسه که طبیعتاً نباید ترسی از حیوانات داشته باشند، شانس این را دارند که در کلاس درس شان یک مار را در آغوش بگیرند و به حیواناتی نزدیک شوند که بعضی‌های‌شان را به‌طور طبیعی هرگز در زندگی نخواهند دید.

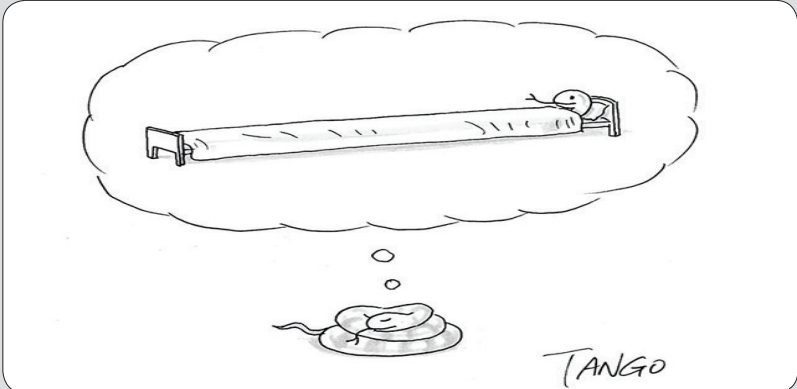
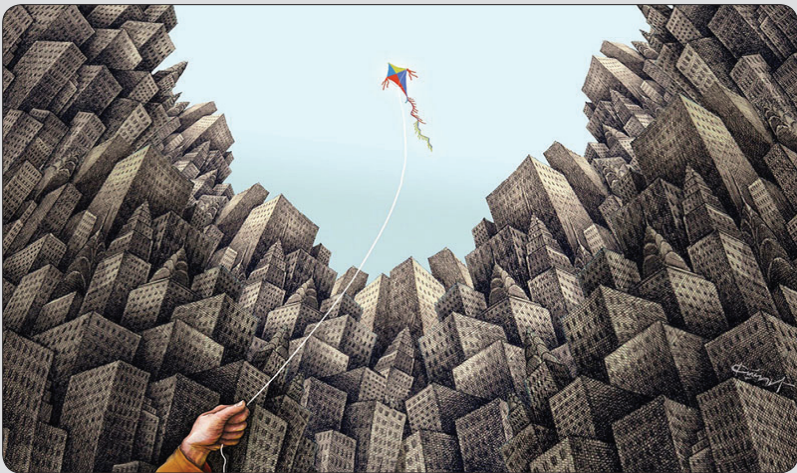
کلاس زبان

## هم‌معنی

فاطمه قاسمی | مترجم

شنبه‌ها این جا با هم زبان تمرین می‌کنیم. به ما بگویید یاد گرفتن چه چیزهایی در زبان انگلیسی برای تان سخت است تاره آسان تر کردنش را با هم پیدا کنیم.

بدون شرح



## Look as if

به نظر رسیدن

مثال:

It looks as if we were going to have fine weather.

ترجمه: به‌نظر می‌رسد آب‌وهوای خوبی خواهیم داشت.

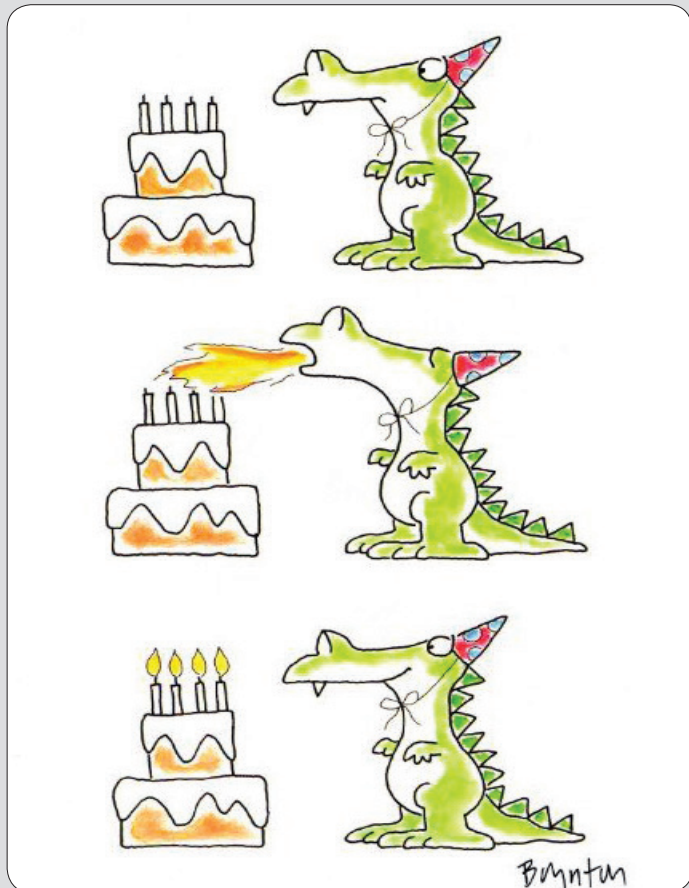
## As if

انگار

مثال:

My friends swim as if they were fish.

ترجمه: دوستانم طوری شنا می‌کنند که انگار ماهی‌اند.



کالری



طلوع خورشید بر فراز پارک کوهستانی، چین

پیشنهاد

## گرگ‌گردان‌ها

اسم انگلیسی: Wolfwalkers

محصول: ۲۰۲۰

سبک: ماجراجویی، فانتزی



زینب شیخ‌نادر | خبرنگار افتخاری جوانه

گرگ‌ها همیشه برای ما انسان‌ها نمدای از ترس، خشم و درندگی بوده‌اند و همواره از آن‌ها گریزان بوده‌ایم، حتی در فیلم‌ها و قصه‌ها؛ اما در پویانمایی «Wolfwalkers» با بعد دیگری از گرگ‌ها و هدایت‌گران‌شان آشنا می‌شویم. این پویانمایی که در فارسی، «گرگ‌گردان‌ها» ترجمه شده است، اثری جذاب و دیدنی در ژانر ماجراجویی-فانتزی است به‌نویسندگی «ویل کالینس» و کارگردانی مشترک «تام مور» و «راس استورات» که با همکاری سه کشور ایرلند، فرانسه و بریتانیا ساخته شده است. اگر تأییدهای جشنواره‌ای در انتخاب فیلم برای‌تان مهم است، باید بگویم گرگ‌گردان‌ها کاندیدای اسکار ۲۰۲۰ بود و در جشنواره «آنی» که از سوی انجمن بین‌المللی پویانمایی برگزار می‌شود، جایزه بهترین پویانمایی مستقل را به‌خود اختصاص داد. خب برویم سراغ قصه: ماجرا درباره دختری به‌نام «رابین» و پدر شکارچی‌اش است که از انگلیس به منطقه‌ای جدید سفر می‌کنند. پدر رابین ماموریت دارد گرگ‌های جنگل مجاور شهر مقصد را شکار کند چون این گرگ‌ها باعث ترس و وحشت مردم شده‌اند. رابین مجبور است همیشه در خانه بماند اما یک‌روز این قانون را زیر پا می‌گذارد و راهی جنگل می‌شود و این جاست که با اتفاقات تازه‌ای مواجه می‌شویم. برای این که از فهمیدن ادامه این داستان پرماجرا و جذاب جانانمید، پیشنهاد می‌کنم «گرگ‌گردان‌ها» را که دوبله هم شده و در پلتفرم‌های نمایش فیلم در دسترس است، تماشا کنید.



تاریخچه

## دیروز، امروز و فردای تلفن همراه

شاید عجیب باشد که شخصی تنها با تماشای یک سریال، ایده ساخت موبایل به‌ذهنش رسیده باشد اما واقعیت دارد. آقای «مارتین کوپر» معروف به «پدر خوانده تلفن همراه» پس از دیدن مجموعه تلویزیونی «پیش‌تازان فضا» که بازیگرانش با گوشی بی‌سیم حرف می‌زدند، این تصمیم را گرفت. نمونه اولیه تلفن دستی دکتر کوپر در سال ۱۹۷۳ در شرکت «موتورولا» تولید شد که فقط ۲۰ دقیقه قابل استفاده بود و ۱۰ ساعت طول می‌کشید تا دوباره شارژ شود.

اولین تلفن‌های همراه متعلق به شرکت موتورولا و نوکیا بود و تا سال ۱۹۹۲ موبایل آن قدر گران بود که تنها افراد ثروتمند از آن استفاده می‌کردند. دو سال بعد تلفن‌های همراه علاوه بر برقراری تماس، دارای قابلیت ارسال پیام کوتاه هم شدند.

تا سال ۲۰۰۲ قابلیت‌های جدیدی به موبایل‌ها اضافه شد، ۶۰ درصد شهروندان انگلیسی و آمریکایی موبایل داشتند و این اولین تلفن همراه دور بین‌دار خود را تولید کرد البته این تلفن تنها در کشور خودشان قابل استفاده بود.

دو کمپانی معروف تولید گوشی همراه یعنی اپل و سامسونگ اولین محصولات خود را به ترتیب در سال‌های ۲۰۰۷ و ۲۰۰۸ وارد بازار کردند و پس از آن نسخه‌های جدیدتر و با قابلیت‌های بیشتری وارد بازار شد. این دو شرکت بزرگ هم‌اکنون دور قیپ‌سخت‌در حوزه تولید تلفن همراه هوشمند هستند.

گوشی‌های همراه امروزی برخلاف نسخه‌های قدیمی هر روز از وزن‌شان کم و به قابلیت‌های‌شان اضافه می‌شود. امروزه شما گوشی‌هایی ضدآب و تا شو در دست دارید. در آینده‌ای نه‌چندان دور به کمک هوش مصنوعی، حسگرهای صوتی و فناوری 5G، تلفن شما تبدیل به نسخه‌ای مجازی می‌شود که حتی نیاز به شارژ کردن هم ندارد.



منبع: uswitch