از آنفلوآنزا غافل نشوید

ابتلای همزمان به کرونا و آنفلوآنزا سیستم ایمنی را به شدت ضعیف می‌کند و ممکن است بدن نتواند با هر ۲ نوع عفونت مقابله کند

پزشکی

مهین رمضانی | خبرنگار

حتی امسال به‌رغم واکسیناسیون بیماری کرونا و آنفلوآنزا، اگر باز هم شیوه نامه‌های بهداشتی را رعایت نکنیم، ممکن است به هر کدام از این بیماری‌ها مبتلا شویم چنان که پزشکان معتقدند برای پیشگیری از ابتلای همزمان به بیماری‌های آنفلوآنزا و کووید-۱۹، باید اقدامات پیشگیرانه انجام شود. مردم باید ماسک بزنند و از حضور در اجتماعات و مکان‌های شلوغ باز هم پرهیز کنند. ادامه مطلب را در این زمینه مطالعه کنید:

رفتار غیرقابل پیش‌بینی آنفلوآنزا مانند کرونا

رفتار و شدت آنفلوآنزا هم مانند کرونا در هر سال، غیرقابل پیش‌بینی است و بهترین راه برای محافظت از خود و اطرافیان، واکسیناسیون در برابر این بیماری و رعایت نکات بهداشتی است.

بیماران زمینه‌ای در معرض خطر بیشتری هستند

ابتلا به تب ویروسی یا بیماری شبیه به آنفلوآنزا در بیماران زمینه‌ای مانند مبتلایان به دیابت می‌تواند نگران کننده باشد و نیاز به مراقبت و مدیریت مناسب دارد.

انتقال مشابه هر ۲ نوع ویروس

انتقال ویروس کرونا همانند انتقال آنفلوآنزا به طور عمده از طریق قطرات تنفسی است. ویروس هنگامی که فرد آلوده سرفه، عطسه یا مکالمه می‌کند، در ترشحات تنفسی رها می‌شود و در صورتی که تماس مستقیم با غشاهای مخاطی وجود داشته باشد، می‌تواند افراد دیگر را آلوده کند. همچنین عفونت در صورت لمس سطح آلوده و سپس لمس چشم، بینی یا دهان می‌تواند رخ دهد.

چرا ابتلای همزمان خطرناک است؟

پاسخ‌های ایمنی وجود دارد که بدن برای مبارزه با یک عفونت ویروسی، نوع پاسخ خود را تعیین می‌کند. پاسخ ایمنی عمومی، می‌تواند تا حدی به بهبود بیماری کمک کند اما ممکن است کافی نباشد و پاسخ هدفمندتری نیاز باشد. سیستم ایمنی بدن ما به طور خاص برای هر ویروس متمایز است و آنتی ویروس خاص تولید می‌کند که این آنتی ویروس خاص در مبارزه با عوامل بیماری‌زای دیگر موثر نخواهد بود.

علایم

علایم به یک اندازه ظاهر نمی‌شود. ممکن است ظاهرا به ویروس کرونا مبتلا شده باشید، بسیاری از علایم سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کووید شبیه هم و گاهی تشخیص آن‌ها از هم دشوار است. با این حال، تفاوت کلیدی، بروز تنگی نفس در بیماری کروناست. تنگی نفس از علامت‌های شایع کووید-۱۹ است که قبل از التهاب ریه رخ می‌دهد. عموما آنفلوآنزا یا سرماخوردگی باعث تنگی نفس نمی‌شود مگر این که تبدیل به ذات الریه شده باشد که در این صورت هم باید با پزشک متخصص عفونی یا ریه مشاوره کرد.

جلوگیری از انتشار هر ۲ نوع ویروس

- ✓ شست و شوی با دقت دست به خصوص پس از لمس سطوح عمومی.
- ✓ استفاده از ضدعفونی کننده دست که حاوی حداقل ۷۰ درصد الکل باشد.
- ✓ رعایت بهداشت تنفسی (مثلاً پوشاندن دهان هنگام سرفه یا عطسه).
- ✓ جلوگیری از لمس صورت (به‌ویژه چشم، بینی و دهان).
- ✓ جلوگیری از تماس نزدیک با بیمار
- ✓ جلوگیری از ازدحام (مخصوصا در فضاهای کم‌تهویه)
- ✓ تمیزکردن و گندزدایی اشیا و سطوحی که اغلب لمس می‌شوند.

بهداشت

بانوان

یک بیماری زنانه

تقریبا هر خانمی در طول زندگی‌اش سوزش و خارش در ناحیه واژن را تجربه کرده است.

پس اگر شما هم دچار این مشکل شده‌اید، باید بگویم تنها نیستید و البته به این معنی هم نیست که مشکل خود را ساده ببینید و درمان را پشت گوش بیندازید. اما تعداد جامعه آماری که درگیر این نوع بیماری هستند، بالاست. به نظر شما علت این خارش و سوزش‌ها چیست؟ در ادامه به بررسی این علل می‌پردازیم.

موقعیت خاص

شرایط خاص واژن در زنان، این ناحیه را مستعد ابتلا به خارش می‌کند. محیط مرطوب و بسته در محل تلاقی سه دستگاه تناسلی، ادراری و گوارشی از یک طرف و گیرنده‌های فراوان حسی- عصبی از طرف دیگر این ناحیه را مستعد خارش و سوزش می‌کند.

پوشیدن لباس تنگ

همان طور که گفته شد محیط واژینال، به علت رطوبت بالا مستعد ابتلا به هر گونه بیماری باکتریایی و قارچی و در نتیجه سوزش و خارش است بنابراین باید سعی کنید در این قسمت هوا در جریان باشد. برای این کار بهتر است لباس زیر و شلوار نخی بپوشید زیرا شلوار جذب و تنگ مانع از عبور جریان هوا در این ناحیه می‌شود.

نوار بهداشتی

در دوران قاعدگی شما باید حتما هر چند ساعت یک بار نوار بهداشتی خود را عوض کنید و گرنه ممکن است محیط را مستعد گرفتن بیماری‌های قارچی کنید.

مواد شوینده

شستن ناحیه واژینال با مواد شوینده عطردار باعث از بین رفتن باکتری‌های مفید این ناحیه می‌شود پس یادتان نرود برای شست و شوی این ناحیه فقط از آب و نهایتا هفته‌ای یک بار از ژل‌های بهداشتی شست و شوی مخصوص استفاده کنید.

اخبار کوتاه

استفاده بیشتر «زنان» از دو نیمکره مغز

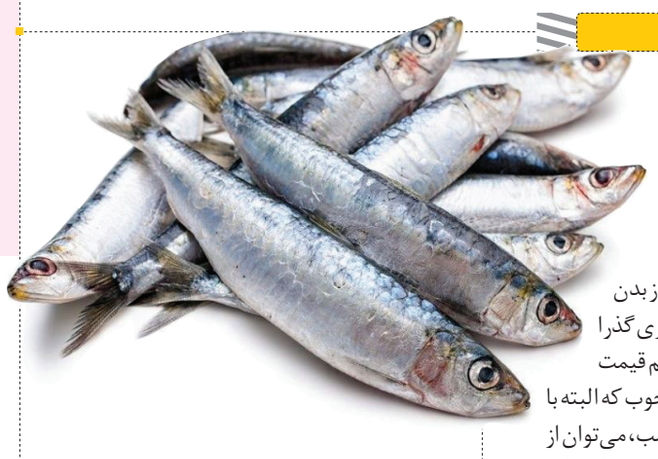
مغز مردان در مقایسه با مغز زنان تنها ۱۰ درصد بزرگ‌تر است؛ این در حالی است که زنان در فعالیت‌های روزمره از دو نیمکره استفاده می‌کنند ولی بیشترین اتکای مردان بر یک نیمکره است. وزن مغز خانم‌ها در مقایسه با آقایان اندکی کمتر است ولی میزان تراکم سلول‌های عصبی به‌ویژه در بخش‌هایی از مغز زنان بیشتر از مردان است، این تراکم بیشتر یکی از مهم‌ترین دلایل تمایز در عملکرد در ارقام می‌زند.

افسردگی و اضطراب، احتمال سزارین را افزایش می‌دهد

اضطراب و افسردگی در زنان باردار با وزن کم نوزاد و زایمان زودرس مرتبط است و به گفته محققان، احتمالا باعث افزایش نرخ زایمان سزارین هم می‌شود. محققان می‌گویند زنانی که تشخیص اضطراب یا افسردگی قبل از زایمان داشتند، حدود ۳/۵ درصد بیشتر از زنان بدون اضطراب یا افسردگی با احتمال سزارین روبه‌رو بودند.

بیشتر بدانیم

روش تهیه یک نوع خوراک ماهی با قیمت مناسب



قیمت ماهی بسیار بالا رفته اما نیاز بدن ما به خواص آن پابرجاست. با مروری گذرا می‌توان انواعی را پیدا کرد که هم قیمت مناسب دارد و هم ارزش غذایی خوب که البته با به کار بردن روش‌های پخت مناسب، می‌توان از لذت خوردن ماهی بهره برد. به همین دلیل یک نمونه از این ماهی‌ها را در ادامه معرفی می‌کنیم و روش پخت آن را ارائه می‌دهیم. یکی از اشکالات ما این است که گمان می‌کنیم باید در یک وعده غذایی، حتما ماهی را همراه برنج مانند خورش مصرف کرد، در حالی که در شمال و جنوب روش‌های متفاوتی برای تهیه خوراک ماهی وجود دارد.

ماهی ساردین

یکی از بهترین ماهی‌های معروف جنوب، ماهی ساردین است. این ماهی کوچک جثه غنی از روغن است. ماهی ساردین زیاد استخوان دارد اما استخوان‌های آن به هیچ وجه آزار دهنده نیست. حتی توصیه می‌شود ماهی‌هایی مانند ساردین را همراه با استخوان میل کنید؛ زیرا این استخوان‌های تر و نرم، سرشار از کلسیم هستند.

خواص ساردین

مصرف ماهی ساردین نقش موثری در کاهش وزن و کنترل سوخت و ساز بدن دارد. ضربان قلب را تنظیم می‌کند و موجب جلوگیری از مشکلات قلبی و عروقی می‌شود و به تنظیم سطح قند خون نیز کمک می‌کند.

روش‌های پخت ماهی ساردین

ساردین معمولاً در اندازه‌های کوچک یافت می‌شود، از این رو برای سرخ کردن یا پختن در فر زیاد مناسب نیست اما می‌توانید با ساردین سوخاری یا ساندویچ کوکوی ماهی تهیه کنید. همچنین می‌توان به جوشاندن، کباب کردن روی زغال و بخارپز کردن به عنوان روش‌های پخت آن اشاره کرد. برای این که استخوان‌های ماهی اذیت‌تان نکند، می‌توانید بعد از بخارپز کردن، استخوان‌ها را جدا یا ماهی را در چرخ گوشت کاملا خرد کنید و بعد از سرخ یا سوخاری کردن، کاملا بجوید.

چاشنی

آشپزی من

به بهانه روز جهانی پاستا، سس پستو با عطر ریحان را تجربه کنید

مواد لازم

- دانه کاج (در صورت در دسترس بودن) - نصف پیمانه
- برگ ریحان تازه - دو پیمانه
- روغن زیتون - یک سوم پیمانه و دو قاشق غذاخوری
- سیر - ۴ حبه
- پنیر پارمزان - یک سوم پیمانه
- نمک و فلفل سیاه - به میزان لازم

روش تهیه:

دانه‌های کاج را به مدت دو تا سه دقیقه داخل تابه داغ شده، تفت دهید. آن‌ها را آسیاب و با ریحان تازه و بقیه مواد لازم مخلوط و میکس کنید. روغن زیتون را در چند مرحله اضافه کنید.

این سس را می‌توانید تا زمان تاریخ انقضای پنیر پارمزانی که خریداری کرده اید داخل فریزر یا به مدت یک هفته داخل یخچال نگه‌داری کنید.

شماره پیامک زندگی سلام
۲۰۰۹۹

آگهی مزایده اموال غیر منقول مرحله اول

به موجب کلاسه پرونده ۴۵/۰۰۰۰۳۸۴ اجرایی شعبه دوم دادگاه عمومی فریمان محکوم علیهم غلامرضا و زهرا و حمید رضا همگی با شهرت مه زد و سید غلامرضا و سید علی و سید محمد و سید حسن همگی با شهرت موسوی و محمد رضا یکتایی محکوم اند به فروش ملک در حق محکوم لهم سید احمد و سید محمد و سید محمود و سیده نرگس همگی مولائی و صدیقه موسوی لذا نظر به اجرائیه اصداری از شعبه دوم حقوقی فریمان و حسب تقاضای محکوم لهم ملک یاد شده توسط کارشناس دادگستری به شرح ذیل ارزیابی و مقرر گردید در تاریخ ۱۴۰۰/۸/۲۵ راس ساعت ۱۲ در محل شعبه اجرای احکام مدنی دادگستری فریمان با حضور نماینده دادستان از طریق مزایده حضوری بفروش میرسد.مزایده از قیمت ارزیابی شده شروع و به کسانیکه بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند واگذار خواهد شد.طالبین به خرید جهت کسب اطلاعات بیشتر و ملاحظه اقلام می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده به این اجرا مراجعه تا نسبت به بازدید از اموال ترتیب داده شود.ضمنا حداقل ۱۰٪ از بهای مزایده نقدا از برنده وصول خواهد شد. شرح اموال مورد مزایده عبارت است از ۲۵۰ سهم مشاع از ۱۰۰۰۰ سهم ششدانگ پلاک ۲۳۳۳ فرعی از ۲۷۶ اصلی واقع در بخش ۱۳ مشهد به مساحت ۲۵۰ متر مربع با مستحدثات : ۱- مغازه تخلیه شده با پلاک شهرداری ۱۴۵ به مساحت ۲۳/۶۰ متر مربع با قدمت ۳۸ سال بصورت نیمه اسکلت فلزی۲- مغازه آهنگری با پلاک شهرداری ۱۴۳ به مساحت ۲۳/۶۰ متر مربع با قدمت حدود ۳۸ سال بصورت نیمه اسکلت ۳- خانه مسکونی زیر زمین و همکف با پلاک شهرداری ۱۴۱ با قدمت حدود۳۸ سال بصورت نیمه اسکلت فلزی ، اعیان به مساحت هر طبقه حدود ۴۵ متر مربع و متراژ عرصه با نصف راهرو ورودی به متراژ ۱۰۸/۶۲ متر مربع (۴۲/۸/۲۰+۱۵+۸۵) (با توجه به اینکه مقدار نصف ملک مسکونی طبق قولنامه در مالکیت احدی از محکوم علیه آقای حسن موسوی می باشد از عرصه و اعیان همکف و زیر زمین کسر گردیده است) که هر سه بند مجموعا ۲۴/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل دو میلیارد و چهارصد و نود میلیون تومان ارزیابی شده است. آدرس ملک به نشانی فریمان ،خیابان امام رضا (ع) شرقی ، بین امام رضا شرقی ۱۲و۱۴ پلاک های ۱۴۱-۱۴۳-۱۴۵ می باشد.

قاضی شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان فریمان- غلامرضا اکبری مقدم

۱۴۰۰۴۱۹۱۷/ش

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد دمه)

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۰۰۰۲۱۰ ششدانگ یک قطعه زمین مشجر پلاک ثبتی ۱۰۳۰ فرعی از ۲۴۸ اصلی ،مفروز و مجزا شده از ۱۰۰۳ فرعی از اصلی مذکور بخش ۰۷ چناران به مساحت ۵۴۰۰ متر مربع مالکیت :حسن غلامی (مدیون) فرزند: قربان علی شماره ملی :0932263631بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت20817 تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۶دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴ چناران استان خراسان رضوی ثبت گردیده است و حدودآن به شرح ذیل می باشد: شمالادر دو قسمت: ۱- بطول ۸ متر دیواریست بزمین محمود احمدی پلاک ۲فرعی(این قسمت جنوبی محسوب است)۲- بطول ۳۰ متر دیواریست به زمین مذکور شرقا: بطولهای 32و33و90 متر و به باغ حاج محمود توانا حداصل جوی عمومی اخلمد جنوبا: در دو قسمت 1-بطولهای 25و21متر مرزیست به باغ رضا بهشت حداصل جوی مزبور2- به طول ۳۵ متر به زمین و جوی مزبور(این قسمت غرب مجاور است)3-به طول ۱۷ متر دیواریست به ممر عمومی(که این قسمت در سند مالکیت جوی عمومی حداصل پلاک ۳ فرعی معرفی شده است)غربا:در سه قسمت1-بطول96 متر مرزی است به زمین حاجی رمضان احمدی باقیمانده پلاک1003 فرعی2- به طول ۸ متر به زمین مذکور(این قسمت جنوبی محسوب است) ۳-به طول ۸۰ متر به زمین مذکور که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۹/۸۲۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال (نهصدوهشتادو دو میلیون و هشتصد هزار تومان) با مشخصات ذیل ارزیابی شده است.زمین مورد نظر ششدانگ یک قطعه زمین مشجر(باغ دارای درختان بارور از قبیل سیب ،آلو ،گلابی، گردو و ...)به مساحت ۵۴۰۰ متر مربع که دارای حق آبه از رودخانه اخلمد می باشد و محل وقوع ملک قبل از ورود به روستای اخلمد و دقیقا بعد از محل وصول عوارض ورودی روستای اخلمد سمت راست داخل کوچه باغ قبل از انتهای کوچه سمت راست مقابل باغ آقای ستاری است. زمین مورد نظر مسطح دارای شیب ۱/۵ تا ۲ متر هزار و بافت خاک آن از نوع لومی شنی که برای انجام فعالیت‌های کشاورزی مناسب است قسمتی از باغ با بلوکه های سیمانی به ارتفاع۲/۵متر دیوارکشی و محصور گردیده است و دارای درب آهنی ماشین رو می باشد ولی قسمت هایی از باغ که دارای مرز مشترک با (جوی عمومی انتقال آب) با همسایه بنام آقای حاج محمود توانا، فاقد دیوار است.پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۵در اداره ثبت اسناد و املاک چناران واقع در چهارراه دولت ازطریق مزایده به فروش می رسد . مزایده از مبلغ ۹/۸۲۸/۰۰۰/۰۰۰ریال (نهصدوهشتادو دو میلیون و هشتصد هزار تومان) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود . لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب ،برق،گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد،وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می گردد ضمناًچنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد،مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

مرتضی ولایتی - رییس اداره ثبت اسناد و املاک چناران

۱۴۰۰۴۱۸۳۸/ش

سند کمپانی خودروی وانت مزدا مدل ۸۸ نقره ای متالیک
شماره انتظامی ایران ۳۶- ۹۱۹ ج ۲۶
شماره شاسی NAGCPX2PC18D21236
شماره موتور FE121419 بنام
شرکت خدمات هوای مطبوع خاور مشهد مفقود و اعتبار ندارد
۱۴۰۰۴۱۹۲۱/ف

برگ سبز خودرو پراید نقره ای متالیک به نام سید حسن افروزی شماره انتظامی ایران ۷۴ / ۷۶۳ص39 و شماره موتور M13/5805174 و شماره شاسی NAS411100H1299492 مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۰۴۱۹۷۱/ف

برگ سبز خودرو پژو آردی ای 1600 مدل ۱۳۸۴ به شماره پلاک ۱۹۷ ط ۵۸ ایران ۴۲شماره موتور 11784071645شماره شاسی 13474469 بنام مریم مشهدی بقمچ مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۰۴۲۰۱۴/ش

برگ سبز خودرو به نام صادق دادرس
شماره انتظامی: ۸۵ایران ۴۸۷د۹۶
و شماره موتور۳۲۹۰۸۱۲۰۳۲۹و شماره شاسی ۸۱۲۱۹۴۷۸ مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۰۴۱۹۲۳/ر

برگ سبز سواری سمند پایه گازسوز به رنگ سفید مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۱۲۱ ص۳۶ ایران ۴۲ و شماره موتور 147H0364092 و شماره شاسی 074075 به نام کریم کرامتی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۰۴۲۰۱۳/ش

سند کمپانی وبرگ سبز خودرو پی کی زرشکی مدل ۸۳ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۴۷۷ط و ۹۷ به شماره موتور ۶۰۲۲۸۸ وشماره شاسی ۲۰۲۲۵۸۴ به نام زهرا حق شناس مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط است.
۱۴۰۰۴۱۹۱۲/ش

برگ سبز خودرو سواری ساینا مدل ۱۳۹۷ رنگ سفید
با شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۹۴س۲۹ و شماره موتور M15/8552924 و شماره شاسی NAD8311005766641 به نام الهام ابراهیم پور سعادتقلی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.۱۴۰۰۴۱۹۳۴/ط

برگ سبز سواری تیبا مدل ۱۳۹۷ به شماره پلاک ۵۴۱ ط ۶۸ایران ۴۲شماره موتور M15/8641344 شماره شاسی NAS811100015809977 به نام فاطمه محمدی سیاه پرانی مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۰۴۱۹۰۰/ش

برگ سبز میتسوبیشی مدل ۲۰۱۵
به شماره انتظامی ۲۸۵ ل ۶۲ ایران ۱۲
شماره شاسی 4P3XTA2WFF802821
شماره موتور 4B11PP3862 **بنام سعید سودآگری**
مفقودو اعتبارندارد .
۱۴۰۰۴۱۹۰۲/ف

یک برگ سندسفید و یک برگ کمپانی موتورسیکلت هندا۱۲۵CC مدل ۹۵ سبز یشمی به شماره پلاک ۷۷۴-۹۵۷۱۱ و شماره موتور 0125NC5059562 و شماره شاسی NC5***125D9521595 به نام رضا احدی قرقی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۰۴۱۸۹۰/د

اینجانب رئوف احمدی مالک خودروی سواری پژو 405 SLX - TU5مدل 1394 به شماره پلاک ایران ۴۲-۲۷۷ ج ۹۳ شماره موتور ۱۶۴B۰۳۴۱۴۱ وشماره شاسی NAAM31FE2FK722058به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکوررانموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نمایند.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد.
۱۴۰۰۴۱۹۹۷/ش

برگ سبز خودرو پراید بنام زهرا ناطقی
به شماره انتظامی ۳۲ایران ۸۳۱ل۳۹
و شماره موتور ۱۹۹۲۹۶۸
و شماره شاسی S1412286117707
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.
۱۴۰۰۴۱۸۸۷/ب

اینجانب الهام رضائی مالک خودرو سواری کار
به شماره انتظامی77ه 384 ایران 42شماره بدنه KMHSU81CDEU287290و شماره موتور G4KEEU271855به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۰۴۱۹۰۱/ر

اینجانب طناز سالاری درودی مالک خودرو پژو۲۰۶
به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۴۶ه۴۷۶ و شماره شاسی NAAP03ED6CJ564658و شماره موتور 14190084644 به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۰۴۱۹۷۴/ب

اینجانب سید ابوالفضل گود سلوک
مالک خودرو پژو 206 TU5 مدل۹۴ سفید روغنی
به شماره انتظامی ایران ۳۶ - ۴۵۸ ج ۴۹
و شماره شاسی NAAP13FE7FJ308701
شماره موتور 163B0153763
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۰۴۱۸۵۰/ف

اینجانب مرضیه سبحانی مالک خودرو لوگان۹۰
به شماره انتظامی۹۱۳ب۵۶ ایران ۲۶ شماره بدنه ۸۲۰۰۸۷۱۵۹۲w109956 و شماره موتور IRFC911V1RT210478 به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۰۴۱۹۲۰/ر

اخطاریه
آقای سید سعید شجاع زاده مقدم بدین وسیله به شما اخطار میگردد با توجه به رای طلاق صادره از دادرس شعبه اول دادگستری گلبهار جناب آقای حسینی به شماره اجرایی۱۴۰۰۲۵۴۲۰۰۰۴۴۷۸۷۸ مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۸ لذا چون محکوم به ثبت طلاق گردیده اید بدینوسیله به شما اخطار میگردد ظرف مدت ده روز جهت ثبت و اجرای صیغه طلاق با هماهنگی همسرتان و شهود با در دست داشتن شناسنامه و کارت ملی و با هماهنگی محضر به نشانی : خراسان رضوی شهرستان گلبهار میدان غدیر تقاطع بلوار غدیر و ترنج سمت چپ دفتر ازدواج و طلاق یک گلبهار مراجعه کنید در غیر این صورت در غیاب شما طبق مقررات اقدام خواهد شد.

سر دفتر ازدواج و طلاق یک گلبهار و کفیل دفتر ۷۹ گلمکان
سید رمضان رضایی
(تلفن محضر ۰۵۱۳۸۳۲۳۷۷۰
همراه ۰۹۱۵۵۱۱۴۴۰۴)
۱۴۰۰۴۲۰۳۸/ش