تاثیر نام افراد بر شخصیت آن‌ها

اسم ما علاوه بر این که می‌تواند درک دیگران از ما را تغییر دهد بر انتخاب شغل، اعتماد به‌نفس و... هم تاثیرات شگفت‌انگیزی دارد

دکتر ساحل گرامی | روان‌شناس

محوری

هنگام معرفی خود، اولین چیزی که افشا می‌کنیم و به زبان می‌آوریم، نامی است که پدر و مادر برای‌مان انتخاب کرده‌اند. نام ما می‌تواند تاثیر شگفت‌انگیزی بر درک دیگران از ما داشته باشد. والدین ما علاوه بر ژن خود، خصوصیات اخلاقی مانند خونگرمی و بخشندگی و تمایل به پیشرفت را هم به ما انتقال داده‌اند اما مهم‌ترین میراث والدین برای فرزندان‌شان، نامی است که برای آن‌ها انتخاب می‌کنند و تا آخر عمر بر شخصیت و رفتار افراد تاثیر می‌گذارد. در ادامه، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

کاهش سازگاری روانی به دلیل ناراضی بودن از نام خود

نام افراد در اولین گام می‌تواند جزئیاتی از اصل و نسب، کشور و مذهبی را که شخص از آن برخاسته است، آشکار کند. علاوه بر این، در یک فرهنگ خاص هم بعضی اسامی عجیب، از مد افتاده یا نادر هستند که ممکن است بار معنایی مثبت یا منفی داشته باشند. چنین اسم‌هایی خواه‌ناخواه بر رفتار دیگران با ما اثر می‌گذارد و در نتیجه احساسی را که ما از خود داریم، تحت تاثیر قرار می‌دهد. باید تاکید کرد کسانی که از نام خود راضی نیستند، سازگاری روانی کمتری دارند و از عزت‌نفس پایین رنج می‌برند. در تحقیقی که سال ۲۰۱۸ توسط محققان آلمانی انجام شد، آن‌ها به این نتیجه رسیدند که در شبکه‌های اجتماعی مردم بیشتر تمایل دارند با کسانی ارتباط برقرار کنند و به درخواست‌هایشان پاسخ دهند که اسم‌های اصیل‌تری دارند و درخواست کسانی که اسم‌های ناآشنا و کمتر شنیده شده‌ای دارند، بیشتر رد می‌شود.

طرد شدن اجتماعی به دلیل اسم کم‌طرفدار و نامناسب

همچنین احتمال کمک به غریبه‌هایی که نام‌هایی دارند که منفی ارزیابی می‌شود، کمتر از افرادی است که اسم‌هایشان تلقی مثبتی در دیگران ایجاد می‌کند. نکته جالب این جاست کسانی که نام‌های کم طرفدار یا دارای بار منفی داشتند، به احتمال بیشتری درگیر کارهای مجرمانه می‌شدند. این مسئله با دیدگاهی که نام‌های کم طرفدار و نامناسب، فرد را در معرض طرد اجتماعی قرار می‌دهد و ناسازگاری شخصیتی را موجب می‌شود، همخوانی دارد.

نام افراد با انتخاب شغل هم در ارتباط است

همچنین نام افراد با دنبال کردن یک سری مشاغل خاص هم در ارتباط است. برای مثال اسامی نادرتر با افزایش گرایش به حرفه‌های نامعمول‌تر مانند کارگردان سینما یا وکیل شدن مرتبط است چرا که این افراد از همان ابتدا احساس هویت منحصر به فردی را تجربه می‌کنند و همین انگیزه‌ای می‌شود تا فرد خود را در سیر شغلی متمایزی قرار دهد. علاوه بر این، تحقیقات نشان می‌دهد مدیرهایی با اسامی نامعمول یک حس تمایز از همکاران هم‌رده خود دارند که به آن‌ها انگیزه دنبال کردن استراتژی‌های متمایز را می‌دهد.

داشتن ۲ اسم به هیچ‌وجه توصیه نمی‌شود

بارها ملاحظه شده که پدر و مادرها به هر دلیلی نامی در شناسنامه فرزندشان ثبت می‌کنند ولی او را با اسم دیگری خطاب می‌کنند. تحقیقات متعدد روان‌شناسان در این باره نشان می‌دهد معمولاً کسانی که دارای دو اسم هستند و دوگانگی در نام‌شان مشاهده می‌شود، مشکلات زیادی را از نظر احساسی و رفتاری تجربه می‌کنند، به این دلیل که مدام در محیط‌های دانشگاهی، اداری، مدرسه و... با نام شناسنامه‌ای و در بین دوستان و اطرافیان و خانواده با نام دوم مورد خطاب قرار می‌گیرند که این جدا بودن اسامی در اماکن مختلف باعث جدا شدن احساس‌های رفتاری حاکم بر این محیط‌های مختلف خواهد شد.

والدین از اهمیت انتخاب نام برای فرزند آگاه باشند

انتخاب اسم نقش بسیار مهمی در زندگی، سرنوشت و آینده افراد دارد. اسم یکی از فرایندهایی است که تا پایان عمر با فرد می‌ماند بنابراین در انتخاب آن باید دقت و توجه کافی شود. حال اگر به عنوان یک والد به دنبال نامی مناسب برای فرزند خود هستید، باید بگوییم انتخاب نامی متداول برای فرزندتان باعث می‌شود دیگران فرزندتان را دوست داشته باشند و به راحتی در بین خود بپذیرند. در ضمن، بعضی از نام‌ها معنی بسیار غنی دارند یا طرز ادا کردن آن‌ها بسیار جذاب و شیرین است. انتخاب چنین نام‌هایی برای فرزند، باعث افزایش اعتماد به‌نفس او و بالا رفتن شانس موفقیتش در زندگی خواهد شد.

ارسال سوالات به صفحه خانواده
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

پسر ۵ ساله‌ام رازهای خانوادگی‌مان را به دیگران می‌گوید

پسری پنج ساله دارم. خودم ۳۷ و خانمم ۳۱ ساله است. زندگی خوبی داریم. مشکل‌مان این است که پسرم، هر اتفاقی در خانه می‌افتد و هر حرفی بین من و مادرش گفته می‌شود مثل رازهای خانوادگی‌مان را به فامیل و آشنایان می‌گوید. هر قدر هم به او تذکر می‌دهیم، بیشتر لجبازی می‌کند. دیگران هم به این رفتارش می‌خندند و او خوشش آمده است. چه کنیم؟

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی

تربیت فرزند

درک می‌کنم این رفتار کودک‌تان می‌تواند حس امنیت و آرامش را در شما و همسرتان کم کند اما لطفا دو نکته را بررسی کنید. سپس چند توصیه به شما خواهم داشت.

۱ الگوی خوبی هستید؟

رفتار الگویی رفتار شما و خانم‌تان بررسی شود. آیا از آن دسته افرادی هستید که مدام در تلفن‌ها و مکالمات خود با دیگران نقل‌های جزئی از آن چه بین اعضای خانواده رخ داده، می‌گویید یا متقابلا شنونده‌های شما یا کودک، از وی سوال و جواب برای ارائه توضیحات بیشتر می‌کنند؟ که هر دو حالت باید اصلاح شود. اگر کودک شما مسائل مهم زندگی‌تان را در جمع بیان می‌کند، یکی از دلایل مهم آن، این است که خودتان در حضور همسر یا بستگان‌تان همین کار را می‌کنید بنابراین بدون این که متوجه باشید دختر یا پسر شما با وجود این که مشغول بازی است، صحبت‌های شما را می‌شنود. سعی کنید الگوی خوبی باشید و مسائل و رازهای خانوادگی را با دیگران مطرح نکنید، اگر هم این کار را انجام می‌دهید حداقل زمانی که او مدرسه است و در خانه حضور ندارد، با دیگران صحبت کنید.

۲ رفتار منفی‌اش را تقویت نکنید

لطفا به کودک در این حالت توجه خاصی نشان ندهید چون خود همین مسئله موجب تقویت منفی می‌شود و رفتار منفی را تبدیل به رفتار پایدار می‌کند. وقتی کودک رازهای خانواده را مطرح می‌کند، واکنش شدید نشان ندهید بلکه او را از جمع بیرون ببرید و کودک را از نظر خودتان مطلع کنید. به هیچ وجه از عصبانیت و تنبیه در جمع استفاده نکنید بلکه در شرایط خوب و با بروز رفتار درست به او توجه و در مهمانی در صورت بروز کوچک‌ترین رفتار مثبت، شروع به تعریف و توجه به کودک کنید.

از آشنایان و فامیل کمک بگیرید

همچنین بهتر است با هماهنگی میزبان از آن‌ها بخواهید در قبال سخن چینی‌های او بی‌تفاوت باشند و هیچ سوال و جوابی از وی درباره آن چه می‌گوید، نداشته باشند. اگر کودک جایی برای این کار پیدا نکند، تصمیم به ترک آن رفتار خواهد گرفت. همچنین هرگز کودکان را برای کسب اطلاعات از والدین یا خانواده دو طرف تحت فشار قرار ندهید.

با تشویق، نیاز به افشای راز را خنثی کنید

والدینی که کودکان خود را به طور معقول و سنجیده تشویق می‌کنند، از اعتماد به نفس بالاتری برخوردارند و همین امر باعث می‌شود تا بچه‌ها برای جلب توجه دیگران اقدام به افشای رازهای خانواده نکنند، به همین دلیل پیشنهاد می‌شود همواره موضوع تشویق در اولویت تربیت کودک باشد. هیچ اشکالی ندارد که کودک‌تان را به‌دلیل موفقیت‌هایش تشویق کنید چرا که باعث شکل‌گیری این ذهنیت در کودک می‌شود که فردی با توانایی‌های خاص است و نیازی به جلب توجه از طریق منفی ندارد. توجه بی‌قید و شرط باعث خنثی شدن رفتارهای منفی برای جلب توجه به ویژه از طریق افشای راز می‌شود.

+۶۰

صمیمیت مادربزرگ‌ها با نوه‌ها بیشتر از فرزندان‌شان است؟

محققان دانشگاه اموری در آتلانتای جورجیا ۵۰ زنی را که دست کم یک نوه ۳ تا ۱۲ سال داشتند، در یک تحقیق شرکت دادند. محققان از تصویربرداری تشدید مغناطیسی عملکردی (فانکشنال ام‌آر‌آی) استفاده کردند تا فعالیت مغز را موقع نگاه کردن مادربزرگ‌ها به عکس‌های نوه‌شان، والدین بچه و تصاویر بچگی‌شان مشاهده کنند. جیمز ریلینگ، متخصص مغز و اعصاب و مردم‌شناس به آژانس فرانس‌پرس در همین باره می‌گوید: «تماشای این عکس‌ها مناطقی از مغز را به کار می‌گیرند که به همدلی عاطفی مربوط می‌شود. به نظر می‌رسد وقتی مادربزرگ‌ها عکس‌های نوه‌شان را تماشا می‌کنند واقعا احساس می‌کنند نوه‌شان چه حسی داشته است. به این ترتیب وقتی عکس نوه‌شان در حال شادی را نشان می‌دهند، آن‌ها هم آن شادی را احساس می‌کنند و وقتی عکس نوه نگران‌شان را نشان می‌دهند، آن‌ها همان نگرانی را احساس می‌کنند.»

نتیجه این تحقیق

این تحقیق جدید که عملکرد مغز را در مادربزرگ‌ها بررسی کرده، نشان می‌دهد آن‌ها احتمالا بیشتر به نوه‌هایشان وابسته‌اند تا به بچه‌های خود زیرا با نسل جوان‌تر بیشتر احساس «همدلی عاطفی» می‌کنند. همدلی عاطفی ممکن است مولفه مهم واکنش مادربزرگ‌ها به نوه‌هایشان باشد. «ریلینگ» در مصاحبه با مادربزرگ‌های شرکت‌کننده در این آزمایش دریافت که بسیاری از زنان احساس می‌کردند حالا که دیگر تحت فشار وقت و مسائل مالی زمان بزرگ کردن بچه‌های خودشان نیستند، می‌توانند بیشتر کنار نوه‌هایشان باشند. او می‌گوید: «در واقع خیلی از آن‌ها می‌گفتند که از مادربزرگ بودن، بیشتر از مادر بودنشان لذت می‌برند.» همچنین تحقیقات دانشگاه آکسفورد نشان می‌دهد بچه‌هایی که با میزان بالایی از مشارکت پدربزرگ و مادربزرگ‌ها بزرگ می‌شوند، در آینده مستقل‌تر و مشکلات عاطفی و رفتاری کمتری دارند.

موفقیت

استارت تراکتور درونی‌ات را بزن!

زهرا وافر | کارشناس ارشد روان‌شناسی

دانشجوی کارشناسی که بودم، استادی داشتیم که خودش را به «تراکتور» تشبیه می‌کرد! می‌گفت از صبح که بیدار می‌شوم تا شب، مثل تراکتور کار می‌کنم. این را البته در شکایت از شرایط زندگی‌اش به عنوان یک استاد حق‌التدریسی می‌گفت. اما به نظر من قیاس جالبی آمد. این که مثل تراکتور، قوی و بی‌وقفه و خستگی‌ناپذیر کار کنیم. گاهی به مراجعانم می‌گویم اگر با روح و جسم سالم و سرحال و بی‌مشکل خودت را به اهدافت رساندی، شق‌القمر نکرده‌ای. وقتی که با هزار جور درد و مشکل و بی‌انگیزگی و کمبود انرژی رفتی به سمت آرزوهایت، حتی اگر به آن‌ها نرسیدی، باز هم زندگی ارزشمندی داشته‌ای. اگر بدون هیچ گونه مانع و دردسر و مخالفت و غیره پیشرفت کردی که هنر نکرده‌ای اما وقتی موانع ریز و درشت را دور زدی و پشت سر گذاشتی و راه خودت را ادامه دادی، زندگی‌ات هنرمندانه و اصیل است. همه ما یک تراکتور درونی داریم که باید استارتش را بزنیم، حتی اگر توانایی روحی و جسمی‌مان چیزی در حد یک پی‌کی دست دوم باشد. تحت هر شرایطی، «در حرکت بودن» بهتر از «متوقف بودن» است. مهم نیست که آیا تا وقتی زنده هستیم به آن چه می‌خواهیم می‌رسیم یا نه، مهم این است در مسیری که ما را به آرزوهایمان می‌رساند، قدم برداریم و زندگی کنیم...

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پرونده زندگی سلام با موضوع «دروغ‌سنج، واقعیت یا دروغ؟» خیلی جالب بود. از نظر من هم نمی‌شه خیلی به این دستگاه‌ها اعتماد کرد و با نویسنده مطلب موافقم.

*به جای پیش‌بینی مجرد ماندن دختران دهه شصتی، بهتره به فکر راهکاری برای دوام ازدواج‌ها باشید. در کنار یک میلیون دختر مجرد قطعی، تعداد زیادی زن بیوه جوان در کشور وجود دارند، این نگران کننده‌تر است.

*زندگی سلام، من هم مثل خانم آشا محرابی در کودکی چندتا دوست خیالی داشتم، می‌شه کاری کنین که برم برنامه خندوانه و ماجراش رو تعریف کنم؟

*آقایی که ۴۰ هزار نهال در ۷۰ کشور جهان کاشته‌اید، بهتر نبود این تعداد نهال را در کشور خودمان می‌کاشتید تا به محیط‌زیست خودمان هم کمکی کرده باشید؟

*این روزها دارم آرشیو زندگی سلام رو مطالعه می‌کنم، یادش بخیر! ولی با تغییراتی که در این صفحه اتفاق افتاد، زندگی سلام دیگه زندگی سلام سابق نشد. من از شماره اولش اون رو آرشیو کردم.

بانویی از قوچان

*از این دستگاه‌های دروغ‌سنج در ایران هم استفاده می‌شود؟ خرید و فروش می‌شود؟

*درباره مطلب «کسی کارهای خوب من را نمی‌بیند» در صفحه جوانه، چقدر پیامک مخاطب، تلخ بود. خیلی دلم برایش سوخت. کاش خانواده‌اش هم این پیامک را ببینند.

*تولد همسر عزیزم و مادر مهربان‌مان و مادر بزرگ‌مان را که در تاریخ ۹ آذر ۱۳۳۳ است، تبریک می‌گوییم و از خداوند متعال برایش سلامتی و بهروزی آرزو مندیم.

از طرف همسر، شش پسرت، داماد ۲ دخترت و نوه‌های شما

آگهی مزایده (نوبت اول)

شهرداری بردسکن در نظر دارد مدیریت وبهره برداری و نگهداری از جایگاه CNG قدس شهرداری بردسکن را از طریق مزایده به مدت یک سال (به صورت استیجاری) به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

آدرس جایگاه: بردسکن – میدان نماز – بلوار قدس

زمان توزیع اسناد: از تاریخ نشر آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۰

سایر شرایط در اسناد مزایده مندرج است و به متقاضیان ارائه می شود.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس : خراسان رضوی ، بردسکن ،بلوار امام رضا (ع)، میدان فرهنگ شهرداری بردسکن و یا به سایت Bardaskan.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس ۰۵۱-۵۵۴۲۲۱۶۶-۵۵۴۲۲۱۶۱ واحد درآمد

محمدحسین مدیح – شهردار بردسکن

۱۴۰۰۴۸۵۰۲/ش

پذیرش غیرحضوری آگهی
۳۷۰۰۹۹۳۸
۰۹۰۵۷۶۹۳۹۰۰
دفتر شهید صادقی

برگ سبز موتورسیکلت راپیدو ۱۲۵ سی سی مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ۷۷۲-۴۷۴۹۴ به شماره موتور ۰۱۲۵N۳L۱۵۲۶۹۰ به شماره تنه N۳L***۱۲۵R۹۴۰۲۸۲۳ بنام حسینعلی عباس زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۹۸۶۹/ه

برگ سبز موتورسیکلت هوندا ۱۲۵ مدل ۸۶ به شماره انتظامی ۶۳۵۷۲-۷۶۳ به شماره موتور ۰۷۱۰۷۳۴ به شماره شاسی NEG***۱۲۵۸۸۶۷۳۴۸۷ بنام سیدمحسن موسوی سرولایتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۹۸۵۸/ه

برگ سبز خودرو پراید وانت مدل ۹۵ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۸۵۹ ب ۳۶ به شماره موتور M۴۳/۵۶۶۲۰۶۰ به شماره شاسی NAS۴۵۱۱۰۰G۴۹۵۲۷۰۳ بنام زهرا انجیدنی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۹۹۷۸/ه

برگ سبز تراکتور ام اف ۳۹۹ مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۲۷۱ ک ۱۱ ایران ۸۶ به شماره موتور YAW۲۱۰۴U به شماره شاسی G۰۷۷۰۴ به نام سید علی طباطبائی خو مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۹۸۹۷/ه

برگ سبز موتور هندا آریانا رنگ نقره ای سال ۱۳۸۵ به شماره پلاک ۱۹۲۶۱-۷۶۶ به شماره موتور IR۱۰۱۴۲۲۷ و شماره شاسی NFA***۱۲۵A۸۵۲۳۹۲۱ به نام محمد نجفی منظری مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۹۸۰۲/ه

برگ سبز مالکیت خودروی ام وی ام به شماره پلاک ۳۴۷ د ۴۷ ایران ۳۶ مدل ۱۳۹۵ ام وی ام ۵۳۰ سفید به شماره موتور MVM۴۸۴FFFG به شماره شاسی ۰۳۵۰۷۰NATGCAVFIG به نام رضا ناظمی مفقود وفاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۹۸۱۳/ه

برگ سفید(کمپانی) موتورسیکلت (روان سیکلت RV۱۲۵-۳D) مدل ۱۳۹۵ سفید- سفید مشکی به شماره انتظامی ایران ۷۷۸-۵۳۴۴۷ به شماره موتور ۰۱۲۳NEK۰۴۲۱۳۴ به شماره شاسی NEK***۱۲۵G۹۵۰۲۹۵۸ بنام احسان رمضانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۹۹۰۴/ه