



«کیمونو» و «هاکاما»

لباس خاص دختران فارغ التحصیل ژاپنی

مهسا کسنوی | روزنامه نگار

جشن فارغ التحصیلی یکی از مراسم مورد علاقه هر دانشجویی، چه دختر یا پسر است. اما معمولاً دختران به این مراسم بیشتر اهمیت می‌دهند و دوست دارند در این مراسم شیک و آراسته به نظر برسند. این مراسم تقریباً در همه کشورهای جهان با هر نژاد و آداب و رسوم بعد از چندین سال تلاش برای علم‌آموزی و موفق شدن، برگزار می‌شود. با این حال، شکل کلی لباس فارغ التحصیل معمولاً در همه دنیا یکسان است و از یک شل و کلاه یا منگوله درست شده است. این ماجر در ژاپن، کمی متفاوت است.



ژاپنی کیمونو باشد که آغاز استفاده از آن به بیش از هزار سال پیش برمی‌گردد. کیمونوها معمولاً با ها‌کا‌ما پوشیده می‌شدند. ها‌کا‌ما، آمان‌های بلندی است که شبیه به شلوار و تأثیر پذیری از سنت پوشش ژاپنی است. مردم کیمونو‌ها با کیمونو‌پوش‌ها به حقیقت آنا هنری بودند و بیشتر از خانه قیمت داشتند. مردم کیمونو‌های خود را نگه می‌داشتند و آن‌ها را نسل به نسل به فرزندان خود منتقل می‌کردند اما امروزه، این فرهنگ کمتر مورد استقبال سلیقه جدید ژاپنی قرار دارد و فارغ تحصیلان این کشور امیدوارند با پوشیدن این لباس‌ها، این فرهنگ را احیا کنند.

❖ **فارغ التحصیلی با لباس سنتی**

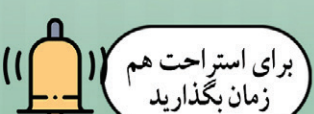
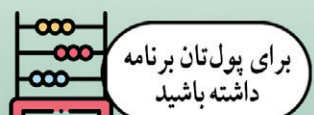
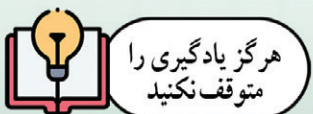
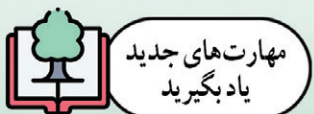
دختران ژاپنی انقلابی در این زمینه به پا کرده‌اند و شبیه دیگر دختران جهان به استقبال این جشن نمی‌روند. آن‌ها ترجیح دادند لباس سنتی کشور را که اصلاً حا به آن کیمونو یا هاکاما می‌گویند در جشن فارغ التحصیلی بپوشند و متفاوت‌تر از دیگر دختران جهان به نظر برسند. آن‌ها معتقدند با این کار فرهنگ کشورشان را حفظ می‌کنند و به این مراسم، رنگ و بوی دیگری می‌بخشند.

❖ **کیمونو و هاکاما**

شاید یکی از شاخص‌ترین نمونه‌های لباس

پیری

۶ راهکار برای رشد حرفه‌ای و شخصی در زندگی



پاسپورت عراقی اینجانب فریق هادی رزیج
مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا
می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید.

کارت و برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۸۸ به شماره
انتظامی ۹۳۴ و ۲۸ ایران ۱۲ به شماره
موتور ۱۲۴۸۷۷۳۸۰۷ به شماره شاسی
NAAN01CA89E814251 بنام غلامحسین حقدادی
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۵/۰۵/۱۴۴۴

برگ سبز خودرو سند LX XU7
مدل ۹۴ به شماره ۳۶-۳۴۴ ج ۲۳ به شماره موتور
124K0644420 به شماره شاسی
NAAC91CW1FF024393 بنام فاطمه سلیمانی نژاد
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۱۳۵۸

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری سایپا ۱۳۱۵۱
مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید - روغنی به شماره انتظامی
ایران ۷۴-۷۸۴ ق ۶۷ به شماره موتور ۴۲۶۸۸۸۴ به
شماره شاسی ۳۴۱۲۲۹۰۹۷۳۴۹۴ بنام غلام حسن
تههای مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰.۰۵.۱۳۲۲

[illegible]

آن‌ها به یک اندازه صمیمی نیست، ممکن است با برخی راحت‌تر و با برخی دیگر ارتباط رسمی داشته باشد. جایگاه هر فرد در نظر بگیرد و متناسب با جایگاه و سبب او رفتار کنید. مسلمانان هر ارتباط اجتماعی نمی‌توانند به عنوان یک رابطه دوستانه مثبت ثبت شود. برای مثال ممکن است که شما قبل از ازدواج دایره گسترده‌ای از افراد در اطرافتان حضور داشته باشید و شما با آن‌ها معاشرت کنید اما لزوماً همه آن‌ها دوستان صمیمی شما نیستند و شما تنها به دلایلی نظیر گذران اوقات فراغت با آن‌ها رفت‌وآمد کنید. پس از ازدواج لازم است که این روابط را مورد بازنگری قرار دهید و از خودپرسید چه تعداد از این افراد می‌توانند به افزایش کیفیت زندگی شما کمک کنند و حفظ رابطه با آن‌ها از شما منهدم داشته باشند. روابط کمتر اما با کیفیت بیشتر معمولاً نقش مثبتی در زندگی افراد ایفا می‌کند و کمتر آن‌ها به حاشیه می‌برد.

۴ **باهمسر تان در باره روابط
دوستانه توافق نمی کنید**
به جای موضع گرفتن در
برابر همسر تان به او نشان
دهید که احساساتش را در کم کنید
و برای دوستانش ارزش قائل می شوید. با
او در فضایی صمیمانه در باره رابطه سالم و
نگرانی هایی که در باره روابط دوستانه شما
دارد، صحبت کنید. بهترین راه حل این
است که قبل از ازدواج در جلسات آشنایی
در این باره صحبت کنید و حد و حدود
این روابط را برای هم مشخص کنید. تنها
لازم است در این باره یک توافق مطلوب
برسید و به این توافق پایبند بمانید.

**اعتماد بی جا به
دوستان تان دار ید**
صمیمی شدن با دیگران
مستلزم این است که
ابتدا آن ها را بشناسید. به این معنا که
ظاهر بین نباشید و از نشانه های کوچک به
راحتی عبور نکنید. تفکر و ارزیابی منطقی
می تواند به شناخت افراد منجر شود.
منفی نگری زیاد و خوش بینی مفرط هر دو
به یک اندازه در چنین ارتباط هایی آسیبزا
هستند.



خیانت ضربدری

عاقبت بی توجهی به ۵ خطر مرز

انتشار ویدئویی
از شبکه تهران
در باره داستان
خیانت ضربدری
۲ دوست به یکدیگر
بهانه ای شد تا از
روابط با دوست بعد از
متاهل شدن بگوئیم

زهرا متقی شکیب | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

کارشناس شبکه تهران در یک ویدیوی پربازدید در شبکه‌های اجتماعی می‌گوید: «یک خانم در ادارا کار می‌کرده و با همکارش ازدواج می‌کند. او در محل کارش، دوستی داشته که بعد از ازدواج هم این ارتباط دوستی را به صورت خانوادگی البته بدون رعایت یک‌سری ملاحظات و حریم‌ها، ادامه می‌دهند... ماجرا ادامه می‌یابد تا در یک اتفاق، یکی از خانم‌ها متوجه ارتباط پنهانی شوهرش با دوستش می‌شود. این خانم بعد از این که متوجه این رابطه می‌شود برای انتقام گرفتن از شوهرش ارتباط دوستش را قطع می‌کند و در این حالت نه تنها چیزی درست نمی‌شود که هر دو این زندگی‌ها، کاملاً متلاشی می‌شود». در ادامه، نگاه‌ها و ناسازگاری‌ها بین ماجرا خواهیم داشت.

۲ **مشخص کردن مرزها**
بدبینی معنای کنید
مهم ترین مسئله در حفظ
کیان خانواده تعیین حد
مداری از آن هاست. مرز آن
ست که زوج ها برای محافظت
ک خود تعیین می کنند. حد
شما این امکان را می دهند
همسران با دیگران یک
فرگ بر این تصور نباشید
در رابطه یعنی به دیگران
بین بوده و دایم منتظر باشید
دیو افراد را به دلیل نقاط
بگذارید بلکه به این دلیل
مسائل و مشکلات شیوه
بربرید.

۳ **راز داری را**
جدی نمی گیرید
اگر در زندگی تان تجاری
داشته اید که از آن دهنده یا
میهم بوده اند، قبل از درمیان گذاشتن با
دیگران با شخص ثالثی که بتواند مشاور
مناسبی باشد، مطرح کنید. بیشترین آسیب
در روابط از ناحیه دوستانی به زندگی وارد
شده است که تحت عنوان درد دل، محرم
اسرار شخصی شما بوده اند اما انتشار همین
رازها برای شان در درس ساز شده است.

۴ **دوستان تان را بد از**
متاثر شدن، پالایش
نمی کنید
هر فردی در زندگی خود
دوستان زیادی دارد که مطمئنا با همه

● رابطه با دوستان بعد از متاهل شدن به مدیریت بسیاری نیاز دارد

قطع روابط با دوستان پس از ازدواج می تواند به مرور زمان باعث انزوای زوج شود و استقلال و هویت آن ها را زیر سوال ببرد. با این حال اگر این روابط بدون چهار چوب و حد و مرز مشخص باشد، می تواند به صمیمیت بین زوج ها آسیب بزند و به تعارضات زیادی بین آن ها بینجامد. بنابراین رابطه با دوستان پس از ازدواج به مدیریت بسیاری نیاز دارد و صرفاً نمی توان آن را مفید یا مضر دانست. برای این که بتوانید هم روابط دوستانه خود را حفظ کنید و هم آسیبی به زندگی مشترکتان وارد نکنید، رعایت برخی خط قرمزها ضروری هستند که در ادامه به مهم ترین آن ها اشاره کرده ایم.

همکاری دارم که به همه فحش می دهد و خجالت نمی کشد

رفتار شما را اصلاح کند، باید بدانید که سخت در اشتباهید! بهترین نحوه برخورد با همکار گستاخ این است که او را به صورت خصوصی صحبت کنید. این موضوع به ویژه زمانی که بر اثر یک سوء تفاهم یا بی ادبی رابطه او و یکی از همکاران مجموعه شما شکست خورده، اهمیت بیشتری پیدا می کند.

تساخی هایش می‌شود. این
انتشار اهداف بددهانی هایش
حتمالاً علتی دارد! حسادت،
خی‌عقده‌وحتی‌وجودبرخی
خصمی، می‌تواند دلیل این
عصا ب‌خردکن در محل کار
، علت ماجرا را ا کشف کنید.

روش بر خورد با چنین

همکاران گستاخ در محل
ای متفاوتی دارند. ممکن
ای سکوت و بی‌فاوتی ماجرا
و دیگری مواجهه مستقیم
و گریز می‌کنید بهتر است
مکار بی ادب سکوت کنید
ت شما در س عبرت بگیرد و

بهره.

«صاویر و توضیحات پرونده «قاب‌های فراموش‌نشده ۲۰۲۱» جالب بوده، به ویژه عکس خوابیدن روی کپسول اکسیژن و مرگ یک گوریل خسته از بیماری.

در ۱۰۰ تصویر برتر مجله تایمز، هیچ عکسی از ایران نبود؟

«آخه استوری چیه که افراد باید از یک کانال بردارن و برای خودنمایی بیشتر و این که به زور به همه یکن که خیلی خوشبخت هستن، اون رو به نام خودشون منتشر کنن؟ از خواندن این مطلب، فقط تأسف خوردم برای دنبال‌کنندگان چنین کانال‌هایی.

«سالمند هادر ایران به دلایل مختلف اقتصادی، فرهنگی و... وضعیت خوبی ندارن. مشکل فقط پول هم نیست، نسل جدید نه تنها کمتر به این افراد توجه می‌کنند که احترام‌شان را هم حفظ نمی‌کنند. مربوط به مطلب ۷ توصیه به سالمندان برای افزایش امید».

من یک کارمند هستم. همکاری دارم که به فحش می‌دهد. خجالت‌هم نمی‌کشد و انگار به افتخار می‌کند! می‌توسم به مدیر مان بگویم اخراج شود و راضی به این اتفاق نیستم. راه بدهیم تا تاثیر گذار باشد و دست از این رفتار

مخاطب گرمی، در
برخورد با همکار گستاخ و
بی ادب، به یاد داشته
باشید تا زمانی که صدقانه
برای حل مشکل پیش قدم نشوید، وضع
فعلی برای همکار ماندگار خواهد شد.
امیدوارم گام‌هایی که در ادامه مطرح
می‌کنم، به شمار حل این مسئله کمک کند.

دلیل بدهانی هایش چیست؟

اساساً شناخت صحیح افراد بی ادب و گستاخ به کشف علت بد رفتاری های آنان منجر می شود. پس پیش از هر چیز از حریم امنی بی تفاوتی خود خارج شوید و سعی کنید همکار گستاخ برخی خود را بشناسید. به زودی متوجه بر خیز بی تفاوت، سوء تفاهم یا حتی قصد و غرض اواز

ماوشما

راه‌آر تاپایی با زندگی سلام
پیامک ۰۹۳۵۴۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰۹۹۹

✽ چرا عکس مسابقه تصویری «چی شده؟» این هفته به سرگرمی تکراریه؟ یادمه این تصویر رو مرتبه به اشتراک گذاشتن!

✽ زندگی سلام، روزی نزدیک به ۷۰ یا ۸۰ نفر راه خاطر از دست می‌دهیم، اما دیگر هیچ فردی عین خیالش هم نمی‌لطف! شما در این باره مطلب بنویسین.

✽ تصویر شهر مدفون شده در دریای خاکستر که در صفحه زندگی سلام چاپ شده، بیشتر بهش می‌خوره در ماسه دفن رز زندگی سلام، بیشتر مطالبی شاد بزین نه روی اعصاب راحت‌کننده. درباره امیکرون هم هیچی ننویسین، این: