عقده‌های روانی در جشن تولدهای کشیف

شیوه جدیدی که با رفتارهایی زننده و پلشت مانند ریختن سس، آرد، تخم‌مرغ، نوشابه و... روی سر فرد برایش تولد می‌گیرند، علاوه بر اسراف، پیامدهای روانی نامناسبی هم دارد

فهمیه میرزایی | کارشناس ارشد روان‌شناسی

شبکه های اجتماعی

احتمالا شما هم در شبکه‌های اجتماعی، ویدئویی‌هایی را که به تازگی از جشن تولدهای خاص و البته ترسناک مد شده دیده‌اید. در این ویدئوها، فرد را در سالروز تولدش به یک صندلی می بندند یا در شرایطی قرار می دهند که بعد از کوبیدن کیک به صورتش، شروع به ریختن سس، میوه، نوشیدنی‌های گازدار، تخم‌مرغ، آرد و... روی او می کنند و تلاش فرد مد نظر برای اعتراض به این کار هم بی‌فایده است. در این بین، فقط صدای خنده دوستانش در ویدئو شنیده می‌شود و عابرانی که با تعجب نظاره‌گر این اتفاقات هستند. در ادامه نگاهی روان‌شناسانه به این ماجرا خواهیم داشت

این کارها، بی‌حرمتی به شخصیت انسان است

این جشن‌های تولد زننده و زشت، کوچک‌ترین شباهتی به رسم جشن تولد نداشته و ندارد و از فرهنگ ایرانی به‌دور است. کوبیدن و مالیدن کیک به صورت یک نفر، ریختن نوشابه و شیر روی فردی که تولد اوست، نه تنها ذره‌ای باعث خوشحالی او نخواهد شد که بدون شک بی‌حرمتی و بی‌احترامی به شخصیت و شان او به عنوان یک انسان است و باعث وارد شدن آسیب‌های روانی خواهد شد. کثیف و آلوده کردن آن فرد، باعث عصبانیت او هم خواهد شد. البته ممکن است عده‌ای بگویند که این مسئله را نباید جدی گرفت و این رفتار یک شوخی محسوب می‌شود که تصور اشتباهی است چون بدون شک باعث ناراحتی و معذب‌شدن طرف مقابل خواهد شد.

عقده‌های روانی، باعث چنین رفتارهایی می‌شود

رفتارهایی که در این ویدئوها می‌بینیم، نشان از عقده‌های درونی افراد می‌دهد به نحوی که فشارها و تنش‌های روحی و روانی زندگی خودشان را می‌خواهند با انجام این کارهای عجیب و ناپسند، کم کنند و آرامش بگیرند. عقده‌های روانی افراد و کینه‌ها و اختلافاتی که ممکن است از قبل در ذهن افراد وجود داشته، در این هنگام سر برآورده و ناخواسته تجلی می‌یابد. چنین کارهایی باعث دلسردی و دلخوری و ناراحتی فردی می‌شود که تولدش است، به طوری که همیشه این رفتارها در ذهنش به خاطره‌ای تلخ تبدیل خواهد شد. در بعضی از این ویدئوها، شاهد توهین و تمسخر فرد مد نظر هم هستیم که این رفتارها از پایین بودن عزت‌نفس چنین افرادی حکایت دارد که در تلاش برای از بین بردن و تحقیر کردن شخصیت و الای یک انسان هستند.

هم اسراف است، هم خطر جانی دارد

واضح است هیچ فردی علاقه ندارد که در روز تولدش چنین بلاهایی را سرش بیاورند. کوبیدن کیک به صورت و... علاوه بر این که رفتار ناشایستی محسوب می‌شود هم اسراف است و هم ممکن است باعث فرو رفتن شیشه یا شیء خطرناک دیگری در سر و صورت فرد شود. تمام مواد خوراکی که در این جشن تولدها روی فرد ریخته می‌شود، غیرقابل مصرف است و باید دور ریخته شود. چنین رفتاری در همه زمان‌ها بد است اما در این شرایط اقتصادی کشور، بدتر است.

جشن تولد زمانی زیباست که با هم بخندیم

مراسم شادی را نباید به چنین رسوم اشتباهی آلوده کرد. شادی و جشن زمانی زیباست که همه با هم بخندیم و شادمانی کنیم، نه این که به یک نفر توهین و مضحکه‌اش کنیم و بعد به او بخندیم. پشت این رفتارها، محرک‌های آزار دهنده‌ای برای فردی که روز تولدش است، به جا خواهد ماند بنابراین این چرخه باطل، باید هرچه زودتر متوقف شود. در این بین، کافی است که آگاهی افراد به ویژه جوانان بالاتر برود و تقلید کورکورانه از فرهنگ ناصحیح را کنار بگذارند.

می‌ترسم دختر ۱۵ ساله‌ام خشن شود چون عاشق فیلم‌های رزمی است

دختری ۱۵ ساله دارم که عاشق فیلم‌های رزمی است. تمام اوقات فراغتش را با دیدن این فیلم‌ها در پلتفرم‌های شبکه‌های نمایش خانگی پر می‌کند. نگران تاثیرات این فیلم‌ها روی او هستم. می‌ترسم خشن شود و رفتارهای پسرانه در او تقویت شود. چه کنم؟

زهره حسینی | مشاور و دانش‌آموخته دانشگاه علامه طباطبایی

تربیت فرزند

یکی از ویژگی‌های دوره نوجوانی، الگوبرداری از شخصیت‌های مورد علاقه‌شان است. معمولا نوجوانان از افرادی الگوبرداری می‌کنند که با آن‌ها یک نوع ارتباط عاطفی و هیجانی برقرار کرده‌اند. در این که دختر شما علاقه‌مند به دنبال کردن فیلم‌های رزمی و قهرمانان این گونه فیلم‌هاست، تردیدی وجود ندارد اما این که بخواهد رفتارهای پسرانه در او به همین دلیل نهادینه و تبدیل به عادت رفتاری شود یا یک نوع نقش مردانه و خشن در الگوهای ارتباطی بگیرد، نیازمند اطلاعات بیشتری است تا در اختیار من قرار بگیرد، اما باید چند نکته را در همین باره با شما مطرح کنم.

رفتار پسرانه و خشن با هم متفاوت هستند

در ابتدا این توضیح لازم است که رفتارهای پسرانه و خشن دو تعریف جدا از هم هستند. یک فرد ممکن است رفتار خشن داشته باشد اما پسرانه نباشد. الزاما خشن بودن با رفتار پسرانه همراه نیست و این یک باور اشتباه است که ما پسرها را خشن بدانیم بلکه احتمالا منظور شما نگرانی از خشونت در رفتار دخترتان هست نه صرفا رفتار پسرانه.

به این چند سوال پاسخ دهید

آن چه مسلم است، همه والدین دوست دارند فرزندان‌شان در آینده بتوانند در نقش مادری یا پدری خود موفق باشند و این کاملا قابل درک است. بنابراین در صورتی که نگران این موضوع هستید بهتر است به این سوالات پاسخ دهید:

آیا نشانه‌های خشونت یا نبود انعطاف‌پذیری در فرزندتان در برخورد با اتفاقات روزمره می‌بینید؟ مثلا واکنش‌های ایشان از معمول دخترها در این سن خشن‌تر و پرخاشگرانه‌تر است؟

آیا علاقه‌مندی کمی در انجام مسئولیت‌های دخترانه مثل همکاری با مادر یا نقش‌های زنانه در دخترتان می‌بینید؟

در انتخاب شغل یا بیان علاقه‌مندی‌هایش در آینده، شما متوجه تفاوت جدی با سایر همسالانش شده‌اید؟

پاسخ‌های‌تان مثبت بود یا منفی؟

در صورتی که پاسخ شما به این چند سوال مثبت است، می‌توانید برای ارزیابی بیشتر از یک مشاوره با حضور دخترتان کمک بگیرید اما در صورتی که پاسخ منفی است، احتمالا ایشان به دنبال هیجان موجود در چنین فیلم‌هایی است و قهرمان فیلم به عنوان الگو مطرح نیست و می‌تواند این علاقه گذرا باشد. همچنین توصیه می‌شود در صورت امکان از فعالیت ورزشی در همین رشته به عنوان راهی برای تخلیه این هیجان در فضای سالم‌تر کمک گرفت.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پرونده امروز زندگی سلام بسیار تلخ بود. بیماری سی‌اف از کرونا هم خطرناک‌تر بود که. خیلی خوبه که این بیماری‌ها رو معرفی می‌کنن تا اطلاعات مردم درباره‌شون بالاتر بره.

*مطالب نحوه برخورد با بچه مردم در ستون فرهنگ شهروندی عالی بود. ای کاش همه رعایت می‌کردند حتی درباره نوه خانواده.

*جناب آقای شکوندی، از نوشته‌های جالب‌تان در زندگی سلام راجع به صرفه‌جویی انرژی لذت بردم. یک پیشنهاد دیگر دارم: مرسوم است سوراخ لوله‌های بخاری اغلب در پشت بخاری است در نتیجه مقدار زیادی حرارت به هوا می‌رود، چنان چه سوراخ بالاتر و نزدیک به سقف باشد و با کاغذ آلومینیمی پوشیده شود، گرمای زیادی را به اتاق منتقل می‌کند با شعله گاز کمتر.

*پیشنهاد می‌کنم طراح جدول تون را عوض کنید، واقعا کسی که جدول تون رو در صفحه سرگرمی طرح می‌کنه، وارد نیست.

*آدم‌ها تا سالم هستن، قدر سلامتی شون رو نمی‌دونن. چقدر دلم سوخت برای بچه‌های مبتلا به سی‌اف. امیدوارم دولت حمایت شون کنه تا مشکلات شون کمتر بشه.

*۴ ویژگی تصمیم‌نگیرها را در صفحه خانواده نوشتید، یکی دیگر از ویژگی‌هایشان این است که عضو کابینه اقتصادی دولت شده و برای حل مشکلات اقتصادی، هیچ تصمیمی نمی‌گیرند!

*خانواده‌های بیماران سی‌اف باید بدانند که الان فرهنگ مردم خیلی بیشتر شده و اگر مشکلات‌شان را در جمع‌های دوستانه و خانوادگی بدون خجالت بگویند، همه رعایت می‌کنند.

*زندگی سلام، همون طور که رنگ سال، بنفش مایل به آبی شده، در همین سال میلادی، جشن قهرمانی استقلال رو هم می‌گیریم.

*عکس مسابقه این کیه؟ در صفحه سرگرمی، نمک پاشیدن به زخم دل هواداران تنها نماینده استان خراسان در لیگ برتر بود. حیف شد که این مربی خوب را بر کنار کردند.

جای خالی همدلی مالی در زندگی‌های مشترک

افزایش تورم و قیمت مواد خوراکی، خودرو، مسکن و... معشیت و رفاه بعضی خانواده‌ها را با چالش روبه‌رو کرده و حتی عامل جدایی می‌شود زوج‌ها در این شرایط باید چه کنند؟

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس و استاد دانشگاه

مشاوره زوجین

«چرا این ماه هم فلان وسیله را برای‌مان نخریدی؟»، «چرا مثل قدیم برای تفریح و غذا خوردن بیرون نمی‌رویم؟» و...، شنیدن چنین جملاتی در خانواده‌ها در شرایط اقتصادی فعلی، دور از انتظار نیست. واضح است که تورم بر روان مردها فشار زیادی می‌آورد و ممکن است کیفیت حضورشان در خانه را تحت تاثیر قرار دهد. علاوه بر همسر گزینی نادرست، ضعف در دانش و مهارت‌های زندگی، عملکرد نامطلوب همسران و خانواده‌ها، این روزها شرایط نامطلوب اقتصادی هم به یکی از دلایل مراجعه زوج‌ها به مراکز مشاوره برای حل اختلافات‌شان تبدیل شده است. عاملی که اگر به درستی مدیریت نشود، به طلاق ختم خواهد شد. در این نوشتار بنا داریم بیشتر درباره عامل بیکاری و مشکلات اقتصادی بنویسیم و این که زوج‌ها باید با کاهش فشارهای روانی این اتفاق، چه کنند؟

این مسئله را شوخی نگیرید

از عوامل موثر در طلاق مربوط به وجود شرایط نامطلوب اقتصادی، می‌توان به ناتوانی در تامین هزینه‌های خانواده به دلیل تورم، نداشتن امنیت شغلی، بیکار شدن مرد و نداشتن توان مالی لازم برای تامین مسکن مناسب اشاره کرد. متاسفانه این مسئله اثرات روانی نامطلوبی را بر زوج و فرزندان آن‌ها تحمیل می‌کند و به نوعی سایر عوامل ذکر شده را هم می‌تواند تشدید کند. بنابراین نباید این موضوع را شوخی گرفت و برای حل آن هیچ کاری نکرد.

۳ توصیه راهگشا به زوج‌ها در همین باره

بدیهی است که حل مشکلات بیکاری و کنترل تورم و بهبود معیشت خانواده بسته به سیاست‌های کلی جامعه در حوزه‌های مختلف و از جمله حوزه اقتصادی است و خانواده‌ها قادر به کنترل همه متغیرهای آن نیستند اما در عین حال می‌توانند با درک و همدلی از فشار روانی آن بکاهند. در همین زمینه چند توصیه زیر برای این زوج‌ها می‌تواند راهگشا باشد.

۱ درک شرایط و همدلی

به‌طور طبیعی همه انسان‌ها بر اساس نیازهای روانی خود، دوست دارند که در شرایط سخت از حمایت‌های روانی و دلگرمی‌های دیگران بهره‌مند شوند و قطعا در اوضاع نابسامان اقتصادی این توقع مخصوصا از سوی مرد وجود دارد که همسرش شرایط وی را درک کند و با او همدلی لازم داشته باشد. بدون شک زمانی که اعضای خانواده در کنار هم و حامی هم باشند، گذر از سختی‌ها و مشکلات آسان‌تر است و با همدلی و همکاری زودتر به راه‌حل‌های اجرایی دست می‌یابند.

۲ تعدیل انتظارات

درک شرایط یکی از مولفه‌های مهم در بحث همدلی است و اگر تبیین انتظارات و قضاوت‌های زوج بر اساس تحلیل درست و منطقی از اوضاع جاری باشد، چالش‌های کمتری ایجاد می‌شود. این روزها همه افراد در جریان شرایط اقتصادی هستند و این مسئله بر هیچ‌زن و شوهری پوشیده نیست بنابراین تعدیل انتظارات، اهمیت ویژه‌تری پیدا کرده است. شاید خرید تلویزیون بزرگ‌تر، مبل شیک‌تر، لباس خاص‌تر و... را بتوان با اولویت‌بندی هزینه‌ها به آینده موکول کرد. شایسته است که همسران در رعایت این امر مهم دقت کافی داشته باشند.

۳ یاری دادن به‌جای مواخذه کردن

متاسفانه هم اکنون کمتر شاهد برنامه‌ریزی و انجام کارهای گروهی در خانواده‌ها هستیم و گاهی اوقات بعد از این که مشکلی ایجاد می‌شود، اعضای یک خانواده به جای ارائه راهکارها و راه‌حل‌های مناسب، بیشتر به دنبال پیدا کردن مقصر هستند در صورتی که اگر به‌جای جرو بحث‌های داخلی، انرژی خود را در جهت همفکری و حل مشکلات به کار ببرند قطعا نتایج مطلوب‌تری عایدشان خواهد شد. به طور مثال، شاید بتوان راهکارهایی برای کاهش هزینه‌های خانواده به‌ویژه با کم کردن خرج‌های اضافه یا راه‌حلی برای افزایش درآمد پیدا کرد.

پاسپورت عراقی اینجانب احمد اسماعیل حتروش مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید
م/۱۴۰۰۵۲۷۵۴

برگ سبز و کارت خودرو نیسان وانت مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۴۴۵ د ۶۹ به شماره موتور ۲۷۱۸۰۸ به شماره شاسی ۶۵۷۳۵ بنام عباس صدیقی فرزند حسین مفقود شده و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۰۵۲۶۳۵

برگ سبز خودرو و سمند تاکسی مدل ۸۳ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۱۶۱ ت ۱۱ به شماره موتور ۱۲۴۸۳۰۲۸۸۰۶ و شماره شاسی ۸۳۲۰۹۵۳۳ بنام عباس گلستانی قرقی مفقود شده و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۰۵۲۶۶۷

برگ سبز، کارت و سند کمپانی خودرو مزدا کارا مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۳۶-۷۲۸ ب ۸۸ به شماره موتور E2K1A0273 به شماره شاسی NAGP2PC32JA274665 بنام امیر کوره پز قزوینی مفقود شده و فاقد اعتبار است.
م/۱۴۰۰۵۲۶۶۵

اینجانب امرا... عظیمی امینی مالک خودرو وانت پیکان بشماره انتظامی ایران ۳۶-۶۹۸ ص ۵۳ مدل ۸۳ بشماره شاسی ۸۳۹۱۵۵۴۳ و شماره موتور ۱۱۲۸۳۰۸۶۰۴۳ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی، برگ سبز و سند قطعی تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد..
م/۱۴۰۰۵۲۶۹۰

کارت شناسایی وانت نیسان به شماره انتظامی ۳۲-۴۹۶ ی ۵۳ وشماره موتور ۵۴۴۴۴۱ وشماره شاسی NAZPL140TIN248157 به نام علی حاجی آبادی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
ش/۱۴۰۰۵۲۷۶۳

برگ سبزوبرگ کمپانی خودرو سواری پراید جی ال ایکس آی مدل۱۳۸۶ به شماره پلاک ۸۳۴ط۴۱ ایران۴۲ وشماره موتور 2108343 وشماره شاسی S1412286382131 بنام سجادحمزه پورسید آباد مفقود گردیده اعتبار ندارد.
ش/۱۴۰۰۵۲۸۱۴

برگ سبز خودرو وانت نیسان ۲۴۰۰ آبی - روغنی مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۳۲-۳۹۸ ع ۸۱ به شماره موتور ۴۷۰۱۲۴ به شماره شاسی NAZPL۱۴۰TBL۱۸۲۲۷۴ بنام عباس یوسفی چهارسو مفقود شده و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۰۵۲۶۷۳

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای محمد حسین شبانی منقشلی با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامت ۲۵۰ سهم مشاع از ۷۵۰سهم مشاع از ۱۰۸۰۰ سهم سه دانگ مشاع از ۲۱۶۰۰ سهم ششدانگ پلاک ۱۰۸۶ فرعی از۴- اصلی بخش ۷چناران به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و برابرسیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل ثبت ۳۵۱۴۴ دفتر ۲۲۱ صفحه ۳۵۶ به نام محمد حسین شبانی منقشلی ثبت و سندمالکیت به شماره سریال ۷۱۱۵۳۳ سری صادرو تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . استناد ماده ۱۲۰ ایین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد
رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
مرتضی ولایتی
م/۱۴۰۰۵۲۷۵۲

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم مریم جهان تیغ فرزند حسین بشماره ملی ۴۸۸۸۹۳۷۰۷۹ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت ششدانگ عرصه و اعیان پلاک ثبتی شماره ۶۵۳۰ فرعی مفروزو مجزی شده از ۳۱ فرعی از۲۳۶- اصلی بخش ۷ چناران به علت اسباب کشی مفقود شده است و برابرسیستم جامع املاک تمامت موردثبت مذکور در صفحه ۲۵دفتر ۹۹۹ املاک ذیل شماره ۱۳۹۲۷۰ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۶۷۴۰۳سری ج سال ۹۳ صادرو تسلیم گردیده است.که اصل پلاک مذکور برابرسند رهنی ۱۳۹۶/۱۲/۲۷-۱۴۴۶۶ دفتر اسناد رسمی شماره ۲۱۰ مشهد به مبلغ ۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و مازاد آن برابر سند رهنی شماره ۱۳۹۶/۱۲/۲۷-۱۴۴۶۷ دفتر اسناد رسمی ۲۱۰ مشهد به مبلغ ۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال هر دو نزد بانک ملت شعبه گوهرشاد مشهد به رهن برگزار شده است و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد .
علی ایحال استناد ماده ۱۲۰ ایین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی مالکیت ووجود سند مالکیت نزد خود می باشدمی بایست ظرف مدت ۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خودرا ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر در صورت عدم وصول اعتراض مستند به مدارک مثبته ، سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی فوق الذکر تسلیم خواهد شد
رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی ۱/ش