

# در ناامیدی بسی شگفتی است

تبدیل شدن «نود ارومیه» به حریفی در دسرساز برای استقلال، بهانه‌ای شد تا از تقابل انگیزه و غرور بگوییم و بازنده تنها گل این تیم دسته‌دومی در این بازی گفت‌وگو کنیم

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

سه شنبه • ۳۰ آذر ۱۴۰۰  
۱۶ جمادی الاول ۱۴۴۲ • ۲۱ دسامبر ۲۰۲۱  
شماره ۲۰۸۳۴

۲۰۵۲



## درس بزرگی

### به استقلال دادیم

زننده تنها گل تیم «نود ارومیه» در بازی با استقلال تهران از روموز موفقیت در چنین بازی‌هایی می‌گوید

مجید حسینی زاده | روزنامه نگار

تیم دسته‌دومی «نود ارومیه» در روز شگاه آزادی دست به کار بزرگی زد و استقلال تهران را تا یک قدمی خداحافظی از جام حذفی کشاند اما در ضیافت پنا تل ها باخت. این تیم در دقیقه ۵۹ توسط «سجاد طجرلو» به گل رسید و از استقلال پیش افتاد. گلی که تا دقیقه ۸۸، حکم صعود این تیم به مرحله بعدی جام حذفی و البته شکست مدعی قهرمانی یعنی استقلال تهران را داشت. به سراغ زننده تنها گل این بازی برای تیم «نود ارومیه» رفتیم تا از رمز شگفتی‌ساز شدن تیمش بگوییم.

● مطمئن بودیم که حریف دست‌وپا بسته‌ای نیستیم

این بازیکن درباره این که چطور تیم‌ده‌دومی لیگ‌برتر را به در در انداختید، می‌گوید: «با غیرت و همدلی و تلاش بچه‌ها توانستیم یک بازی خوب و آبرومندانه از خودمان ارائه بدهیم. با این که بازی از نظر مالی، کاملاً یک طرفه بود و مبلغ قرار داد یک نفر از بازیکنان استقلال با کل بودجه ورزش استان آذربایجان غربی برابر بود اما ما امیدواریم که بتوانیم شگفتی‌ساز شویم فقط حیف که نتوانستیم استقلال را حذف کنیم. اگر یادتان باشد سه سال پیش، مقابل پرسپولیس در ورزشگاه آزادی با نتیجه یک بر صفر شکست خوردیم و باختیم. سال گذشته هم با تراکتور در ارومیه بازی‌مان یک-یک مساوی شد و در ضربات پنالتی، ناکام بودیم. تیم مادر جام حذفی، همیشه خوب بوده و قبل از سوت آغاز بازی می‌دانستیم که حریف دست‌وپا بسته‌ای برای استقلال نخواهیم بود.»

● به‌من‌الهام شده بود، گل می‌زنم

از «طجرلو» درباره خوشحالی بعد از گلش هم می‌پرسم که می‌گوید: «آنا و آنا به زبان ترکی یعنی پدر و مادر. از زمانی که قرعه‌کشی جام حذفی انجام شد و ما به استقلال خوردیم، به‌من‌الهام شده بود که اگر در ترکیب باشم، می‌توانم دروازه این تیم را باز کنم. از آن موقع، من این دو کلمه را روی لباسم نوشته بودم و هر روز به گل زدن در این بازی فکر می‌کردم. خدا را شکر که موفق شدم و یک گل هم زدم.»

● پیام‌های طرفداران مان دلگرم‌کننده بود

از او درباره شکست در ضربات پنالتی و واکنش هواداران تیم‌شان می‌پرسم که می‌گوید: «ما هر جلسه در پایان تمرین‌های تیم‌مان، حداقل نفری ۲ یا ۳ تا پنا تل می‌زنیم و لی پنا تل‌ها در بازی ۵۰-۵۰ است. کل ایران می‌دانند که تیم استقلال و تیم ما، از هیچ لحاظی قابل مقایسه نیستند، از امکانات بگیریم تا حمایت‌ها و... تا قبل از شروع بازی پیچ‌های هواداری استقلال به هواداران‌شان وعده‌دهند ۵،۴ یا ۶ گل را می‌دادند اما جواب‌شان را در زمین دادیم. اگر دقیقه ۸۸ گل نمی‌خوردیم، الان استقلال حذف شده بود. طرفدارها از بازی‌مان راضی بودند و پیام‌های دلگرم‌کننده‌ای برای ما فرستادند.»

● ۷۰ درصد بازیکنان مان بومی هستند

او درباره رومز موفقیت در چنین بازی‌هایی می‌گوید: «۷ یا ۸ نفر از بازیکنان تیم ما یعنی نزدیک ۷۰ درصد، بومی بودند. کل تیم ما بسیار دوندۀ است، تمرینات بدنسازی بسیار خوبی داریم بنابراین همان‌طور که دیدید در ۱۲۰ دقیقه هم بدن‌هایمان کم‌نیارود و البته انگیزه بسیار بالایی داشتیم چون مقابل یکی از بهترین تیم‌های باشگاهی ایران بازی می‌کردیم. رومز موفقیت‌ما، انگیزه و تلاش بود. در این بازی، درس‌بزرگی به استقلال دادیم. از نظرم تنها اشتباه استقلال که خود آقای فرهادمجیدی هم بعد از بازی به آن اشاره کردند، دست کم گرفتن حریف بود.»



شاید یکی از دلایلی که ما فوتبال را دوست داریم، به خاطر لحظات شگفتی‌سازی باشد که برای ما رقم می‌زند. در همه این سال‌ها که فوتبال جزء لاینفکی از زندگی ما شده، تیم‌هایی بودند که در مقابل حریف‌های بزرگ و ثروتمند به راحتی سر خم نکرد و حتی گاهی فراتر از پیش‌بینی‌ها، آن‌را هم برده‌اند. از نتایج یونان در یورو ۲۰۰۴، کره شمالی و جنوبی مقابل ایتالیا، بلغارستان مقابل آلمان و... بگیریم تا قشقای شیراز که در مقابل پرسپولیس درخشید و یه پیروزی رسید. شگفتی همیشه سهم افراد یا گروه‌هایی بوده است که بیشترین تلاش را کرده‌اند تا معادلات را به هم بریزند. حالا هم که «نود ارومیه» تا یک قدمی صعود به مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی پیش‌رفت و تا دقیقه ۸۸ با تک گل «سجاد طجرلو» از حریف پیش بود. حریف استقلال در این مرحله در لیگ دسته دوم حضور داشت. مدعی عنوان قهرمانی در این فصل لیگ‌برتر، بین طرفدارانش قبل از شروع این بازی بر سر تعداد گل‌هایی که خواهند زد اختلاف بود اما هر چه به پایان بازی نزدیک می‌شدیم، کار به جایی رسید که امید استقلال‌ها به تساوی هم در حال کمرنگ شدن بود اما هر چه بود، در پایان تیم یک دست آبی پوش پایتخت با پیروزی در ضربات پنالتی راهی مرحله بعدی جام حذفی شد. به بهانه اتفاقات این بازی، از اهمیت تلاش و داشتن انگیزه برای موفقیت گفتیم. از این که محدودیت‌ها نباید بهانه‌ای شود برای این که خودمان را در برابر مشکلات و سختی‌های زندگی از پیش باز ندهیم. آن روی سکه، غرور است که باعث می‌شود حریف را دست کم بگیریم و با شکست، تنبیه شویم. همچنین با «سجاد طجرلو» از شرایط این بازی، دلایل در دسرساز شدن‌شان برای استقلال تهران و... گفت‌وگویی داشتیم که خواهید خواند.

پرونده

## یونان ۱ – فرانسه صفر

در چه مسابقاتی؟ یورو ۲۰۰۴



یونان که مسابقات را با شانس ۱/۱۵۰ برای قهرمانی آغاز کرد، با نمایشی دیدنی، دنیای فوتبال را شگفت‌زده کرد. این تیم در مرحله گروهی پر تغال را شکست داد و بعد به پیروزی شگفت‌انگیزی مقابل اسپانیا دست یافت. در مرحله یک چهارم نهایی، یونان، فرانسه پرستاره و قهرمان دوره قبل را با حضور انبوهی از ستاره‌هایش برد. این شگفتی با بردن دوباره پر تغال در فینال کامل‌تر هم شد.

## بلغارستان ۲ – آلمان ۱

در چه مسابقاتی؟ جام جهانی ۱۹۹۴

سرزمین پانکی‌ها برای بلغارستان خوش‌یمن بود. آن‌ها که با پیروزی بر فرانسه به مسابقات سیده بودند با شکست یونان و آرژانتین از گروه صعود کردند. این شگفتی پس از برد مکزیک در مرحله بعد ادامه یافت و با شکست آلمان، مدافع عنوان قهرمانی در یک چهارم نهایی، کامل‌تر هم شد. این تیم توانست ژرمن‌های مغرور را با نتیجه ۲ بر یک شکست دهد. هر چند در نیمه نهایی، مغلوب ایتالیا در انتها چهارم شد.



## کامرون ۱ – آرژانتین صفر

در چه مسابقاتی؟ جام جهانی ۱۹۹۰



جام جهانی ۹۰ ایتالیا عرصه تاخت و تاز شیرهای رام نشدنی کامرون بود. کامرونی که موفق شد مدافع عنوان قهرمانی، آرژانتین را در یکی از فیزیکی‌ترین بازی‌های تاریخ جام جهانی در دیدار افتتاحیه با دو افریقای شکست دهد. تک گل آن بازی را فرانسوا اوامام بیک به ثمر رساند. آن‌ها در این جام تا مرحله یک هشتم نهایی پیش رفتند و در آن جا مغلوب انگلیس شدند.

## کره شمالی ۱ – ایتالیا صفر

در چه مسابقاتی؟ جام جهانی ۱۹۶۶

هم‌گروهی با شوروی و مدعیانی مثل ایتالیا و شیلی برای تیم تازه صعود کرده کره شمالی سخت بود اما پس از باخت به شوروی و یک تساوی شگفت‌انگیز با شیلی‌ها و برد شگفت‌آور مقابل ایتالیا، این پیروزی لقب توفان سرخ را برای آن‌ها به ارمغان آورد اما در نهایت این توفان سرخ که حتی یک نیمه در برابر پر تغال هم ادامه داشت، توسط اوزبیبو مهاجم افسانه‌ای پر تغال خاموش شد.



## استقلال تهران صفر – مرصاد شیراز ۲

در چه مسابقاتی؟ جام حذفی ۱۳۸۵

تیم استقلال تهران در یکی از بدترین بازی‌های آن فصل خود در ورزشگاه حافظیه شیراز از تیم مقاومت بسیج فارس با مرصاد شکست خورد. این اولین بازی استقلال در این جام بود. در این مسابقه محمد نوازی یک پنا تل هم برای استقلال از دست داد. این اتفاق جزو شگفتی‌سازترین اتفاقات جام حذفی شناخته می‌شود. نتیجه این بازی، انتقادات زیادی برای سرمربی آن وقت استقلال به همراه داشت.

## کره جنوبی ۲ – ایتالیا ۱

در چه مسابقاتی؟ جام جهانی ۲۰۰۶

هر چند شرایط میزبانی برای تیم آن روزهای گاس‌هیدینگ بسیار خوشایند بود اما نمی‌شود از کره جنوبی به عنوان شگفتی این جام نام برد. بردن پر تغال در مرحله گروهی و سپس پیروزی پر حرف و حدیث مقابل ایتالیا با گل طلایی دقیقه ۱۱۸ و مشهور آن یونگ هوانو رقم خورد. در انتها شکست اسپانیا در یک چهارم نهایی آن‌ها را جزو چهار تیم برتر جام کرد.



## اهمیت تلاش و آسیب‌های غرور کاذب

شکست دادن پرزحمت یک تیم دسته‌دومی توسط یکی از مدعیان قهرمانی لیگ‌برتر در ضربات پنالتی از منظر روان‌شناسی پیام‌هایی دارد

به خواب رفتند هر چند که بازنده نهایی بازی بودند اما آن‌ها از رقابت با بهترین‌ها و احمه نکر دندوبهترین تلاش خود را کردند و برای این تلاش و انگیزه، تحسین هم شدند.

● بهتر شدن را نباید فراموش کرد

اما در مقابل، تیم استقلال تهران با این که به دور بعدی صعود کردند اما عملاً بازنده بازی بودند و انتقاد همه را برانگیختند چون حریف را دست کم گرفته و تصور کردند به راحتی برنده خواهند شد. وقتی صرفاً نتیجه مهم باشد گاهی تلاش کردن و بهتر شدن فراموش می‌شود. در دید دیگران هم آن کسی که بهترین تلاش خود را کرده، صرف‌نظر از نتیجه همیشه تشویق می‌شود.

● ریشه غرور کاذب چیست؟

متأسفانه غرور کاذب و خودر برتر پنداشتن همیشه نتیجه معکوس خواهد داد. تیم ملی فوتبال ایران هم همواره در مقابل تیم‌های بزرگ جهان بازی بهتری از خود نشان



دکتر مهدی سوداوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

بازی تیم‌های استقلال تهران و نود ارومیه در جام حذفی با شگفتی تمام در ۱۲۰ دقیقه به تساوی ختم شد و برنده را ضربات پنالتی تعیین کرد. نکته‌ای که شاید کمتر به آن توجه شود، اهمیت انگیزه و امید تیم‌های کوچک و بحث غرور تیم‌های بزرگ است. در ادامه از منظر روان‌شناسی، نگاهی به این ماجرا خواهیم داشت.

● تلاش از نتیجه مهم‌تر است

اولین مسئله‌ای که باید در این باره به آن اشاره کرد، اهمیت تلاش است. بیشتر آدم‌ها صرفاً دنبال نتیجه هستند، دنبال به یک جایی رسیدن، در حالی که در زندگی واقعی جایی برای رسیدن وجود ندارد و صرفاً تلاش در حد توان مهم است. بعد از بازی با استقلال، بازیکنان تیم ارومیه‌ای با رضایت فراوان

نمی‌دانند و همیشه عوامل بیرونی مثل داور و زمین بازی و... را عامل شکست بیان می‌کنند. در دنیای فوتبال هر چه سطح باشگاه‌ها بالاتر می‌رود اعتراض به داور هم کمتر می‌شود چون بازیکن حرفه‌ای این را می‌داند که اشتباه داور می‌بخشی از بازی است و تیم خوب باید چنان برتری خود را اثبات کند که اشتباه داور می‌ن تواند تأثیری داشته باشد. در نهایت بازیکنان تیم‌های داخلی اگر می‌خواهند پیشرفت کنند باید ملاک مقایسه خود را سطح یک فوتبال جهان قرار دهند نه سطح یک فوتبال ایران که وقتی به تیم‌های استقلال و پرسپولیس رسیدند خود را در قله ببینند و دست از تلاش بردارند.

داده تا تیم‌های کوچک همسایه که گاهی حتی به باخت از همسایه‌های نه چندان پیشرفته‌تر فوتبال منجر شده است. یکی از مهم‌ترین دلایل غرور کاذب حرفه‌ای نبودن کامل است. افراد وقتی دانش و مهارت کمی دارند، بالاترین سطح اعتماد به نفس را ایجاد می‌کنند طوری که دانشجویهای سال‌های اول، خود را دکترو مهندس قلمداد می‌کنند! یا بیشتر بازیکنان تیم‌های لیگ‌برتر ایران که در تراز جهانی از متوسط پایین‌تر هستند، خود را خدای فوتبال تصور می‌کنند. در حالی که هر چه به مهارت افزوده شود، اعتماد به نفس کاهش می‌یابد و واقعی‌تر می‌شود.

● وقتی برای شکست‌ها، همیشه دنبال عوامل بیرونی هستیم

در صحبت‌های بازیکنان درجه یک ایرانی مانند علی دایی، نکونام، طارمی و... هیچ‌گاه خود برتری بی‌مشاهده نمی‌شود و حتی شکست را می‌پذیرند اما در مقابل بسیاری که در ابتدای راه هستند حتی خود را عامل شکست