آیا باید از اصطلاحات نوجوانانه بترسیم؟

آن چه والدین باید درباره اقتضائات و نقاط پنهان زبان ساختگی نسل جدید و عبارت‌هایی مثل «فازت چیه؟»، «باز قفلی زده»، «ستون مایی» و ... بدانند

الهه توانا | روزنامه‌نگار

محوری

ما وقتی می‌خواهیم بگوییم فلانی در حوزه خودش حرفی برای گفتن دارد و کسی روی دستش نیست، او را با صفت‌هایی مثل «کاربلد»، «ماهر» و «توانمند» توصیف می‌کنیم؛ نوجوان‌ها این‌طور وقت‌ها می‌گویند «فلانی خیلی گنگش بالاست». وقتی کسی شـــور تکرار کردن حرف یا عملی را درمی‌آورد، ما می‌گوییم «سوزنش گیر کرده» و نوجوان‌ها می‌گویند «باز قفلی زده». ما برای ابراز محبت و ارادت به دوست‌مان، او را «عزیز» و «سرور» خطاب می‌کنیم و نوجوان‌ها می‌گویند «ستون». ما بزرگ سال‌ها وقتی که نوجوانان برای بیان منظورشان از کلمات و اصطلاحاتی متفاوت استفاده می‌کنند، واکنش‌های مختلفی نشان می‌دهیم؛ بعضی‌های‌مان نگران از دست رفتن زبان فارسی می‌شویم و تشر می‌زنیم که «این چه طرز حرف زدنه؟» و بعضی‌های‌مان می‌ترسیم این زبان ناشناس، نشانه‌ای باشد از بی‌ادب و بی‌نزاکت شدن قریب‌الوقوع متکلمان آن و می‌توپیم که «این چه طرز حرف زدنه؟» فرض کنیم این توپ و تشر زدن‌ها اندک تأثیری در نحوه حرف زدن نوجوان‌ها داشته‌باشد، آیا لزومی هم دارد؟ آیا باید از زبان خاص نوجوان‌ها بترسیم؟

راهی برای ابراز تمایز

در تمـام زبان‌ها بعضـی طبقـات اجتماعـی خـاص، واژگان و اصطلاحات ویژه‌ای به کار می‌برند که فهم آن برای افراد خارج از طبقه خودشان دشوار است. به این فرهنگ کلامی منحصر به فرد کـه از گونه‌های اجتماعی زبان به‌شـمار می‌رود، در فرانسـوی «آرگو» می‌گویند. آرگو، زبان ساختگی و مخفی بین گروه‌هایی است که تمایل دارند هنجارهای گروهی خودشان را به رسمیت بشناسـند. در همه فرهنگ‌هـا رایج‌تریـن متکلمان ایـن زبان مخفی نوجوان‌ها و جوان‌ها هستند. آرگو به آن‌ها اجازه می‌دهد میل‌شان به متمایز شدن از بیشتر افراد جامعه و نشان دادن این تمایز را ارضا کننـد؛ راجع به آن چه هنجارهای رسـمی جامعه نمی‌پسندد، بدون ترس از سـرزنش، صحبت و با اتخاذ این راه ارتباطی خاص، تعلق‌شـان به یک گـروه را اثبات کننـد. در هر دوره زمانی، جوانان زبان مخفی خودشـان را می‌سـازند. دهه پنجاهی‌ها و شـصتی‌ها که امروز والدین نسـل جدید هستند، کلماتی مثل «ضایع»، «تابلو» و «قـاط زدن» را باب کردند و دهه هفتادی‌ها «خفن»، «آنتن» و «گیر دادن» را سر زبان‌ها انداختند. قبل‌تـر از آن، زبان زرگـری به‌عنـوان نوعی زبان مخفـی ابداع شده‌بود که از نظر کاربرد بی‌شـباهت به آرگو نبود. پس اگر چه اصطلاحـات نوجوانانه برای ما تازگـی دارند اما نحـوه و هدف ساختن این دایره واژگانی، پدیده جدیدی نیست. بنابراین آرگو را با این سابقه و فراگیری، نمی‌توان تهدیدی برای زبان مادری دانست بلکه شاخه‌ای است منشـعب از درخت زبان رسمی که به‌طور طبیعی رشـد می‌کند و با اقتضائات اجتماعـی، آبیاری می‌شود. این کاربران هر زبان هستند که تصمیم می‌گیرند نظام ارتباطی مدنظرشـان را چطور متناسـب با مقاصدشـان به کار بگیرند؛ کدام کلمه‌ها و ساخت‌های زبانی را دور بریزند و کدام‌ها را جذب و حفظ کنند. پس به‌نظر نمی‌رسد نحوه حرف‌زدن نسل جوان، به منظور آسیب‌زدن به زبان فارسی باشد و لازم نیست از این بابت دغدغه‌ای داشته باشیم. به‌علاوه معلوم هم نیست که اگر نگرانی‌مان به‌جا باشد، مخالفت‌مان با نحوه حرف‌زدن نسل جوان، تأثیری در تغییر این روند خواهد داشت یا خیر.

تلاش برای شناختن زبان تازه و ناشناخته

همه والدین دغدغه‌های زبان‌شناسانه ندارند. بعضی از آن‌ها، همان‌طور که گفتیم، آرگو را مسـاوی بی‌ادبـی می‌دانند. این گروه اخیر در برابر هر واژه نامأنوس، با ابروهای درهم و چشم‌های گردشده واکنش نشان می‌دهند. از آن‌جایی که آرگو قرار است یک راه ارتباطی خاص باشد، طبیعی است که از آن سر در نیاوریم ولی الزاما به معنای بی‌ادبانه بودنش نیست. درواقع آن چه باعث اعتراض بزرگ‌ترها می‌شود، ناشناس بودن این زبان است؛ از این نقطه می‌توانیم به راهکار برسیم. تاالان سعی داشتیم به این سوال پاسخ بدهیم که «چرا نباید از اصطلاحات خاص نوجوان‌ها بترسیم؟» و در پاسخ استدلال کردیم که زبان مخفی این نسل، نه پدیده‌ای تازه و الزاما آسیب‌زا است و نه مشخصا بی‌ادبانه. اگر این فرض‌ها را بپذیریم، خودبه‌خود نیمی از راه را رفته‌ایم چون از این به‌بعد موقع شنیدن «ایسـتگاه کردن» و «فازت چیه؟» رو ترش نمی‌کنیم. همین واکنش تند نشـان ندادن، گام مهمی است که فاصله بین نوجوان‌ها و بزرگ‌ترها را کمتر می‌کند. در گام بعدی بانشان دادن کنجکاوی بدون قضاوت، سعی می‌کنیم زبان نسل جدید را بفهمیم. آن وقت است که می‌توانیم درباره اصول معاشـرت و نزاکت با نوجوان حرف بزنیم؛ برای مثال به این فهم مشترک برسیم که زبان خاص نوجوانانه، بهتر است در گروه‌های دوستانه به کار برده‌شود و در ارتباط با بزرگ‌ترها مثلا در جمع‌های فامیلی به‌دلیل آن که ممکن است باعث سوءتفاهم شود، باید به زبان معیار پایبند بود.

نباید به دنبال تغییر او باشید

افـراد بـا روش‌هـای مختلفـی بـا ایـن بی‌مسـئولیتی همسـر برخـورد می‌کننـد. گاهـی خودشـان تمـام وظایـف را انجـام می‌دهنـد و زیـر بـار فشـار خانـواده قـرار می‌گیرنـد. افـراد دیگـر می‌خواهنـد فـرد بی‌مسـئولیت را اصلاح کننـد و او را تحقیر می‌کنند یا راه بی‌توجهـی و بی‌احترامی به او را در پیـش می‌گیرنـد یا این کـه به طلاق فکـر می‌کننـد. راه دیگـر در برخـورد با این شرایط این اسـت که فرد تلاش کند تا نقاط ضعـف خـود و اطرافیـان را که باعث شـده بی‌مسئولیتی فرد مقابل زیاد شود شناسایی کند و بدین گونه به صورت غیرمستقیم فرد را به‌پذیرش مسئولیت دعوت کند. در نتیجه در برخورد با همسر بی‌مسئولیت نباید به دنبال تغییر او باشید بلکه می‌توانید راه‌هایی را پیدا کنید که با تغییر در رفتار خود، ایشـان را در جهت درست راهنمایی کنید.

لجبازی را با لجبازی جواب ندهید

مطمئنا در فضای تقصیر، لجبازی و سرزنش کردن، فرد تمایلی بـه تغییر و اصلاح ندارد، در نتیجـه شـرایط اصـلاح را فراهـم کنید. در ضمـن بـا دیگـر اعضـای خانواده‌تـان هماهنگ باشـید و اجـازه حمایتگـری ندهیـد. گاهی خانواده شـوهرتان یـا فرزندانتـان در ایـن زمینـه از بی‌مسئولیتی همسـرتان حمایت می‌کنند و مسئولیت کارهای او را بر عهده می‌گیرند. بهتر است در این مواقع با آن‌ها صحبت کنید و عاقبت کارشان را به آن‌ها یادآور شوید.

مسئولیت‌های شـوهرتان را بر عهده نگیرید

بـا جدیـت تمـام از همسـرتان بخواهیـد کـه وظیفه‌اش را انجام دهـد و در عین حال صبور باشـید. به خاطر داشـته باشـید بـرای ایجاد مسئولیت‌پذیری در فرد باید اهداف را کوچک و قابل انجام در نظر گرفت. گاهی افراد از سـر اجبار یا به دلیل این که همسـر نمی‌توانسـته وظایف خود را انجام دهد، تمام مسئولیت کارهای او را بر عهده می‌گیرند. شاید در ابتدا دو طرف از این وضعیت راضی باشند ولی یادتان باشـد که کم کم این پذیرش مسئولیت تبدیل به وظیفه می‌شود.

ارسال سوالات به صفحه خانواده
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

شوهرم، آدم از زیر کار درورویی است و همه خرج خانه با من است

تقریبا ۱۳ سال از شروع زندگی‌مشترکم می‌گذرد و دو فرزند دارم. شوهرم مسئولیت پذیر نیست. آدم از زیر کار درورویی است و هر جایی که مشغول کار می‌شود، بعد از چند وقت، بیرونش می‌کنند. این روزها همه خرج خانه با من است و کم آوردم. چه کنم؟

دکتر نجمه عابدی | روان‌شناس بالینی

مشاوره زوجین

مخاطب گرامـی، از نکاتی که در ایـن پیامک بـه آن‌ها اشـاره کردید کامـلا معلوم اسـت که شـرایط سـختی دارید. در جامعه امروز، تنهایی بار مسئولیت خانـواده را بر دوش کشـیدن بسـیار طاقت فرساست ولی شما تا این جا از پس مشکلات برآمدید و اما چند توصیه به شما:

برگ سبزخودرو سواری سمند ایکس ۷ مدل ۱۳۸۴ به شماره پلاک ۲۸۱ط ۲۳ ایران۴۲ وشماره موتور 12484005536وشماره شاسی 14505978 بنام غلامحسین قوی مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۳۳۴۷/ش

برگ سبز خودرو پراید سفید – روغنی تیپ جی تی ایکس آی بشماره انتظامی ایران ۱۲-۶۱۹ ب ۲۷ مدل ۱۳۸۹ به شماره موتور ۳۴۰۲۵۹۷ به شماره شاسی S141222891512 41 بنام زهرا خطیب زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۳۱۷۸/م

برگ سبز و پراید سفید-۸۳ جی ال آی مدل ۸۳ به شماره انتظامی ۱۲-۲۵۸ ط ۹۶ به شماره موتور ۱۲۴۸۳۱۳۸۴۲۳ به شماره شاسی ۸۳۷۰۶۸۴۹ بنام ابوالفضل حسینی نیکو مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۳۳۴۱/م

برگ سبز ماشین تیبا به رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۵ به شماره پلاک ۳۶ ۲۴۲ ه ۷۹ به شماره شاسی NAS811100G و شماره موتور M15/8303808 بنام فاطمه زواری اره کمر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۰۵۳۳۱۵/ش

برگ سبز خودرو پراید صبا مدل ۸۵ رنگ نقره ای متالیک به شماره انتظامی ایران ۳۲- ۷۳۹ و ۵۲ به شماره موتور PE5M13 ۱۴۵۵۵۰۹ به شماره شاسی S141222857853 74 بنام زهرا علیزاده مفقده شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۳۱۹۳/م

برگ سبز تراکتور تیپ۳۹۹مدل ۱۳۸۹ به شماره پلاک ۱۲ ۹۸۹ ک ۱۲ به شماره شاسی 09281 وشماره موتور YAW1150W بنام رجبعلی عبدالهی امیر آبادی مفقود و از اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۰۵۳۳۱۷/ش

برگ سبز کمپانی خودرو سواری پراید صبا جی تی ایکس مدل۱۳۸۲ به شماره پلاک ۲۶۹ی۴۷ ایران۳۶ وشماره موتور 00553299 وشماره شاسی S1412282112832 بنام اسما خاکشور صوفی آبادی مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۳۳۴۸/ش

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو سواری پراید سی دی5 (هاچ بک) مدل۱۳۷۶ به شماره پلاک ۲۶۵ط۴۸ ایران۴۲ و شماره موتور 00025292 و شماره شاسی S1442276130999 بنام هادی مروی مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۳۳۴۲/ش

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۳۲-۴۶۳ی ۷۳ به شماره موتور ۱۲۴۸۴۱۹۶۳۹۳ به شماره شاسی ۱۹۳۳۲۹۷۸ بنام بنیامین دشتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۳۲۰۴/م

برگ سبز خودروی سواری هاچ بک سیستم پژو تیپ-MT 207مدل۱۳۹۹ رنگ سفید- روغنی به ش موتور 167B0095461 و به شماره شاسی NAAR03FE9LJ137862 و به شماره انتظامی ۱۶۴ل۶۲ ایران۴۲ به نام مهدی ملانژاد مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۱۴۰۰۵۳۳۴۰/ش

اینجانب صدرگل حق بین مالک خودروسواری رناتیپ5TU مدل1393 به رنگ سفید_روغنی وشماره پلاک ایران26 957 م 15 وبه شماره موتور163B0043884 و شماره شاسی NAAU01FE4ET049503 به علت فقدان برگ سبزتقاضای رونوشت المثنی اسنادمذکوررانموده است،لذاچنانچه هرکس ادعایی درموردخودروی مذکوردارد ظرف مدت10روزبه دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرووواقع درپیکان شهرساختمان سمندمراجعه نمایدبدیهی است پس ازانقضای مهلت مذبورطبق ضوابط مقرراقداک خواهدشد. ۱۴۰۰۵۳۳۶۲/و

اینجانب مرضیه نیازمند مقدم مالک خودرو سمند ال ایکس به شماره انتظامی ایران ۳۶-۳۸۷ق ۸۲ به شماره شاسی NAAC91CEVLF701841 و شماره موتور 124K15053 93 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۱۴۰۰۵۳۱۹۹/م

اینجانب غلامحسین قوی مالک خودرو سواری سمند ایکس۷ مدل ۱۳۸۴ به شماره پلاک ۲۸۱ط ۲۳ ایران۴۲ وشماره موتور 12484005536 وشماره شاسی 14505978 به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکوررانموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۵۳۳۴۶/ش

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۶۰۰۹۰۰۰۹۸۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک چناران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجید رمضان پور فرزند حسن به شماره شناسنامه ۶۲ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۹۴۸۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۸ -اصلی واقع در اراضی خوشانه خراسان رضوی بخش ۷ حوزه ثبت ملک چناران از محل مالکیت محمد کوهستانی و براتعلی رستگار و عبدالله و نصرت اله و عزیز اله و قدرت الله شهرت همگی کوهستانی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تحویل نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۱۰/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۱۰/۲۰ مرتضی ولایتی-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چناران ۱۴۰۰۵۳۳۲۴/ش

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام
شرکت سرمایه گذاری توسعه شهری توس گستر (سهامی عام)
به شماره ثبت ۱۰۹۲۱ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۶۶۳۳۷

با احترام بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سرمایه گذاری توسعه شهری توس گستر(سهامی عام) یا نماینده قانونی آنان دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که **راس ساعت ۹ صبح** روز **چهارشنبه** مورخ **۱۴۰۰/۱۰/۱۵** در محل **مشهد- میدان جمهوری اسلامی- بلوار نماز- نماز ۲۵- شرکت توس گستر** تشکیل خواهد شد، حضور به هم رسانند. سهامدارانی که مایل به حضور در این جلسه می باشند می توانند جهت اخذ برگه ورود به مجمع در روز **سه شنبه** مورخ **۱۴۰۰/۱۰/۱۴** از ساعت **۹ الی ۱۵** با ارائه کارت شناسایی معتبر یا وکالت نامه رسمی به آدرس : مشهد – میدان جمهوری اسلامی – بلوار نماز، نماز ۲۵ ساختمان اداری شرکت ، واحد امور سهام مراجعه نمایند. خواهشمند است سهامداران گرامی به علت محدودیت مکان، از آوردن همراه خودداری فرمایند. همچنین صدور برگه ورود به مجمع قبل از شروع مراسم و در محل برگزاری مجمع نیز امکان پذیر می باشد.

دستور جلسه :۱-اخذ تصمیم درخصوص افزایش سرمایه شرکت ۲-تغییر برخی از مواد اساسنامه

توجه : به علت جلوگیری از شیوع بیماری ناشی از ویروس کرونا برابر ابلاغیه شماره ۰۵۰/۴۴۰/پ/ ۹۸ مورخ ۹۸/۱۲/۲۶ سازمان محترم بورس و همچنین نامه شماره ۱۰۴/۳۱ مورخ ۹۸/۱۲/۲۰ دبیر محترم ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا، شرکت ملزم گردیده صرفا با حضور حداکثر ۱۵ سهامدار حقیقی یا حقوقی مجمع را تشکیل نماید. شایان ذکر است که امکان مشاهده آنلاین و پخش زنده جلسه مجمع از طریق سامانه https://www.skyroom.online/ch/toosgostar/majma فراهم می باشد.

هیأت مدیره شرکت سرمایه گذاری توسعه شهری توس گستر (سهامی عام) ۱۴۰۰۵۳۱۰۰/م

برگزاری جشن عروسی وسط سیلاب!

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار

شبکه های اجتماعی

اگر از ماه‌ها قبل مراسم عروســی خود را برنامه‌ریزی کنید و دقیقا روز مراسم‌تان از آسمان به معنای واقعی سیل ببارد، چه خواهید کرد؟ بعدش حاضرید مراسم خود را وسط سیل برگزار کنید یا تصمیم‌تان این است که آن را به تعویق بیندازید؟ البته شاید هم اگر دل‌تان بخواهد مراسم‌تان خاص باشد، آن را لغو نکنید. در همین راســتا، یک زوج مالزیایی تصمیم گرفتند با وجود سیلاب جشن عروسی خودشان را برگزار کنند.

جشن عروسی پس از سیل مرگبار

«صوفیه نبیله» و همسرش «ذلهلمی»، زوج اهل مالزی که در چنین موقعیتی قرار گرفته بودند، تصمیـم جالبی گرفتنـد که تمام رسـانه‌های جهان را تحت تاثیر قـرار داد. این زوج انتخاب کردند که با وجود سـیل شـدید پـس از باران، عروسـی خود را جشـن بگیرند. آن‌ها مراسم عروسـی خود را زیر یـک چادر بزرگ در شـهر کلنگ در ایالت سلانگور برگزار کردند. صوفیه و همسـرش هر دو لباس سفید پوشیده بودند و در وسـط سـیل گل آلود و تا زانـو در آب رفته، ایستادند تا عکس عروسی بگیرند! عجیب است که عروس خانم اصلا نگران کثیف شدن لباس خود نبود و تمام مدت لبخند از لبش محو نمی شد. جالب است بدانید که این سیل یک رخداد معمولی نبوده و یکی از بدترین سیل‌هایی است که مالزی در سال‌های اخیر تجربه کرده و طی چند روز به اندازه یک ماه باران در این کشور باریده و تا جایی که در خبرگزاری‌های رسمی مالزی آمده است، حداقل هشت نفر در این سیل جان خود را از دست داده اند و حدود ۲۱ هزار نفر هم در سراسر کشور به مراکز امدادی منتقل شده اند.

از دنیای روان شناسی

راز تیزهوش ماندن در سالمندی

برخی افراد حتی در دوران سالمندی هم از حافظه و قدرت یادگیری خوبی برخوردارند و دانشمندان به این افراد «Super-Agers» می‌گویند. به تازگی محققان دانشگاه شیکاگو متوجه شدند که تفاوت‌های افراد در ارتباطات اجتماعی می‌تواند بر این موضوع تأثیرگذار باشد. محققان در این مطالعه ۳۱۰ سالمند باهوش را که بیش از ۸۰ سال داشتند، بررسی و اعلام کردند که این افراد در طول زندگی خود روابط اجتماعی معقول‌تر و با کیفیت بالاتری نسبت به سالمندان دیگر داشتند.

یکی از موثرترین عوامل برای پیشگیری از آلزایمر

امیلی راگلسی، استاد این دانشگاه با بیان این که روابط اجتماعی می‌تواند در سلامت حافظـه و قـدرت یادگیـری در دوران پیری بسـیار مؤثر باشـد، اظهار کرد: «این مطالعه نشـان می‌دهد که داشـتن رابطه‌های قوی اجتماعـی می‌توانـد رونـد کاهـش قـدرت شـناختی مغز را به طرز چشـمگیری آهسته کند. این دستاوردی است که باید مورد توجه همه ما قرار بگیرد». محققان برای رسـیدن به این نتایج، از سـالمندانی که دارای قدرت حافظـه و یادگیری خوبی بودند، خواسـتند پرسـش نامه اسـتاندارد‌ی را بـرای ارزیابی شادی عمومی و سطح رضایت از زندگی‌شان تکمیل کنند. نتایج این بررسی نشان داد اگر افراد در طول زندگی خود ارتباطات اجتماعی قوی داشـته باشـند، به احتمال زیـاد دچار بیماری آلزایمر نخواهند شد. دکتر راگلسی بـا برشـمردن عوامل مؤثـر در پیشـگیری از بیماری آلزایمر گفت: «اگر بخواهیم فهرستی از گزینه‌های جلوگیری کننـده از زوال عقل مثل رژیم غذایی خاص و سـیگار نکشیدن را ایجاد کنیم، قطعاً داشتن ارتباطات اجتماعی قوی در زندگـی یکی از مهم‌ترین مـوارد این فهرست خواهد بود.»

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*معرفی آقای «موسی سلامت» در صفحه اول زندگی سلام به‌عنوان جانبازی که دلش جوان است و با این شـرایط خاص‌اش، باز هم به فکر جوانان و یادآوری فرهنگ شهداست، کار بسیار خوب و ستودنی بود. خدا توفیق‌تان بدهد.

*از نویسنده مطلب «ساکنان وفادار خانه‌های سـالخورده» یـک سـوالی داشـتم. شـما هم اگر پدرتون یـک ملک ۳۰۰ متری داشـت که می‌تونست بسازه و کاری کنه که همه بچه‌هاش در این شرایط سخت، خونه‌دار بشن و این کار رو نمی‌کرد، بازم بهش می‌گفتین ساکن وفادار؟ چی شد، جوابی ندارین!

*مطلبی در صفحه اول زندگی سلام چاپ‌شده باتیتر: «از حـرف‌زدن بچه ۲۳ روزه تا کشـف اسـکلت آدم فضایـی ۱۵ سـانتی متـری»! می‌خواستم بگم چرا مردم هر چیـزی رو باور می‌کنن؟ کاش یک کمی بیشتر فکر کنیم.

*مسـئولان اسـتان بایـد درخواسـت «عمـو موسی» را هر چه زودتر لبیک بگویند و مقدمات سفرش به مشهد برای زیارت را فراهم کنند.

*در ستون «بگرد و پیدا کن» صفحه سرگرمی، فقط یک اشتباه نبود. قابلمه به جای گاز روی کابینت بود، سـینک چسـبیده بود بـه دیوار، دستمال روی دسـتگیره گاز چه کار می‌کرد؟ از نظر یک خانم خانه‌دار، تمام آن عکس اشتباه بود.

*عمو موسی، درود بر شرفت. همین.

*آقایی کـه به صفحـه خانـواده پیـام دادی و رئیسـت از ت خواسـتگاری کرده، از نظر من، شک نکن و با هاش ازدواج کن.