# مواجهه مناسب با شیطنت کودک در مهمانی‌ها

**گاهی کودکی که در منزل رفتار آرامی دارد با حضور مهمان یا در خانه دیگران رفتارهای نامناسبی را مرتکب می‌شود که مواجهه درستی را می‌طلبد**

دکتر ساحل گرامی | روان شناس

محوری

**موارد بسیاری وجود دارد که کودک در محیط خانه رفتار آرام و منطقی دارد؛ اما به محض ورود شخص غریبه یا رفتن به مهمانی، تغییر ناگهانی در رفتارهای کودک ایجاد می‌شود و کار تا جایی ادامه پیدا می‌کند که والدین در برابر رفتارهای کودک مستاصل می‌شوند و نمی‌دانند واکنش مناسب چیست؟ در این مطلب به زمینه‌های این مشکل و راه‌های رفع آن پرداختیم.**

**چرا بچه‌ها این چنین رفتار می‌کنند؟**

رفتارهای نامناسب کودک در برابر افراد غریبه می‌تواند دلایل بی‌شماری داشته باشد؛ اما اغلب کودکان به این دلایلی که در ادامه می‌آید، تغییر رفتار می‌دهند:

**جلب توجه** | اولین دلیل می‌تواند جلب توجه باشد. هنگامی که کودک از راه‌های مناسب و اجتماع‌پسند قادر به جلب توجه اطرافیان نیست، به ناچار از راه‌های نادرست توجه اطرافیان را جلب می‌کند.

**راهکار**: پس در گام اول همیشه به رفتارهای درست و سازنده کودک توجه کنید تا از طریق منفی از شما توجه طلب نکند.

**سخت‌گیری در منزل** | علت بعدی سخت‌گیری‌های بیش از اندازه والدین در منزل است که اجازه هرگونه راحتی و کنجکاوی را از کودک می‌گیرد و برای جبران این سخت‌گیری، کودک در منزل دیگران کنجکاوی‌های خود را ارضا می‌کند چون در این شرایط والدین به دلیل رودربایستی قادر به تنبیه یا تصحیح رفتار فرزند خود نیستند و فرزندان کمال استفاده را از این شرایط می‌برند.

**راهکار**: تا حد امکان شرایط آزادی رفتار را در منزل برای کودکان خود فراهم کنید تا در منزل اطرافیان راحت‌تر آن‌ها را کنترل کنید. حال به قسمت مهم‌تر ماجرا می‌پردازیم.

**در صورت بدرفتاری در حضور دیگران، چگونه کودک را کنترل کنیم؟**

قبل از پرداختن به این موضوع باید خاطر نشان کنم به منظور جلوگیری از آسیب به عزت‌نفس و اعتماد به‌نفس کودک، مدیریت اوضاع و شرایط توسط والدین بسیار حائز اهمیت است.

**۱) شناسایی رفتار نادرست** | تشخیص سریع و فوری رفتار ناپسند یا گستاخانه کودک و اعلام آن به کودک با صدای آرام، به او اجازه می‌دهد بداند شما متوجه رفتار او هستید و رفتار او را نمی‌پذیرید.

**۲) کودک را کنار بکشید** | در صورت امکان قبل از این که کار به جاهای باریک بکشد کودک را از دوستانش جدا کنید و به صورت رو در رو موقعیت را برای او توضیح دهید. این کار باعث می‌شود که از رفتار نامناسب پیشگیری شود.

**۳) هشدار بدهید** | زمانی که امکان کنار کشیدن کودک فراهم نیست، خیلی ساده به کودک اطلاع بدهید که متوجه رفتار نادرست او هستید و در اولین زمان ممکن درباره این موضوع صحبت خواهید کرد.

**۴) با صدای آرام صحبت کنید** | به هیچ عنوان با فریاد با کودک صحبت نکنید به‌ویژه اگر کودک در جمع دوستان و اقوام حضور دارد. با این کار به غیر از این که خودتان را به‌عنوان یک والد عصبانی معرفی می‌کنید، باعث می‌شوید با جلب توجه‌ها به سمت کودک، او را شرمنده و خجالت‌زده کنید.

**۵) از تحقیر کردن کودک بپرهیزید** | کم‌ارزش کردن کودک هرگز پذیرفته‌شده نیست، به‌خصوص زمانی که در جمع دیگران هستید. حتی در صورتی که رفتار کودک را تایید نمی‌کنید به او احترام بگذارید، بهترین رفتار ممکن همین است.

**۶) کودک را تهدید نکنید** | تهدید کودک به تنبیه در حضور دیگران و دوستانش، مصداق کامل تحقیر کردن است و باعث می‌شود والدین دیگر به شما دید منفی پیدا کنند.

**۷) درباره رفتار کودکان دیگر نظر ندهید** | حتی اگر مطمئن هستید که سردسته رفتار نامناسب کودک، دوست او یا کودکی دیگر است، بهتر است پای او را وسط نکشید یا از سرزنش کردن او بپرهیزید.

**۸) منتقد محض نباشید** | انتقاد کردن بیش از اندازه باعث می‌شود رفتار و اعمال مناسب کودک هم به نظر آزار دهنده و اشتباه برسد. واژگان خود را با دقت انتخاب کنید. از جملات «تو همیشه» و «تو هیچ وقت» استفاده نکنید.

**۹) از جملات کوتاه و ساده استفاده کنید** | سخنرانی و جملات طولانی، ذهن کودک را پراکنده و مشوش و فرصتی را برای همسالان فراهم می‌کند تا در آینده از این کلمات سوءاستفاده کنند و فرزندتان را به تمسخر بگیرند.

# صدابیزاری یا پرشنوایی؟

آشنایی با ۲ اختلال که باعث می‌شود افراد به برخی صداها حساسیت پیدا کنند و واکنش‌های غیرمعقولی بعد از شنیدن‌شان بروز دهند

رضا زیبایی | روان‌شناس عمومی

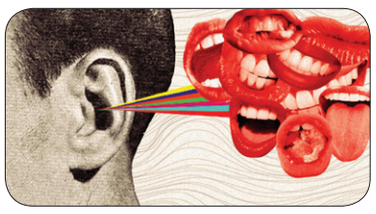
از دنیای روان شناسی

**«من از بچگی به صدای غذا خوردن دیگران خیلی حساس هستم. مثلا اگر فردی در نزدیکی‌ام باشد که خیار بخورد، اصلا نمی‌توانم تحمل کنم»، «مشکلی دارم که بر ارتباطاتم با دیگران تاثیر منفی گذاشته است. مثلا صدای نفس کشیدن دیگران خیلی روی اعصاب من است و توان تمرکز کردن را از من می‌گیرد» و ... . در چند وقت اخیر، چندین پیامک با چنین موضوعی به دست ما رسیده که به همین دلیل، لازم دیدیم با توجه به جوانب زیاد این مشکل، توضیح کامل و دقیق‌تری در این باره ارائه شود.**

**احتمال وجود اختلال میسوفونیا**

صدابیزاری یا میسوفونیا (Misophonia) نوعی اختلال است که در آن برخی صداها باعث واکنش‌های احساسی یا فیزیولوژیکی در افراد می‌شود که از نظر دیگران واکنش‌های غیرمعقولی تلقی می‌شوند. افراد مبتلا به صدابیزاری غالباً گزارش می‌کنند که با صداهای دهانی یعنی سروصدایی که شخص هنگام غذا خوردن، نفس کشیدن یا حتی جویدن ایجاد می‌کند، اذیت می‌شوند. صداهای نامطلوب دیگر شامل صدای برخورد انگشت به صفحه کلید یا ضربه زدن به چیزی با انگشت‌ها یا صدای حرکت برف‌پاک‌کن خودروست. گاهی اوقات یک حرکت تکراری کوچک علت تحریک شخص می‌شود، مثلاً کسی که اصطلاحاً وول می‌خورد یا پایش را می‌جنباند. محققان بر این باورند که مغز مبتلایان به صدابیزاری ممکن است در زمینه فیلتر کردن صدا مشکل داشته باشد و این که ممکن است یکی از ویژگی‌های «صداهای میسفونیک» یا آزاردهنده برای مبتلایان به صدابیزاری، تکراری بودن آن‌ها باشد. شایان ذکر است سن شروع این اختلال مادام‌العمر مشخص نیست اما برخی افراد علایم را بین ۹ تا ۱۳ سالگی گزارش می‌کنند و در دختران شایع‌تر است. بعضی از افراد دچار پرشنوایی یا هایپراکوزیس (Hyperacusis) هستند یعنی صداهایی را که بقیه نمی‌شنوند و در صورت شنیدن هم اذیت نمی‌شوند، این افراد بیش از حد می‌شنوند. پرشنوایی می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد مثل ضربه به سر، میگرن، استرس، عمل جراحی نواحی سر و گوش و فک، آسیب به گوش‌ها و گاهی حتی مصرف برخی داروها. در کسانی هم که دچار اوتیسم هستند این بیماری گاهی نمود پیدا می‌کند. برای این دسته از افراد صداهایی مثل صدای تیک‌تاک ساعت، صدای غذا خوردن، صدای جویدن آدامس، تخمه خوردن، صدای موتور خودرو و هواکش‌ها، صداهای بسیار بلندی محسوب می‌شود و حتی ممکن است شنیدنش برای آن‌ها دردناک و ترسناک باشد.

**احتمال وجود برخی اختلالات روان‌شناختی**



وجود برخی اختلالات روان شناختی همبسته مثل وسواس اجباری، تجربیات تلخ و ناگوار شرطی شده با صدای خاص یا تعدادی بیماری جسمی دیگر مثل میگرن، سندروم داون و بیماری‌های عفونی گوش هم می‌تواند عامل ایجاد چنین مشکلی باشد.

**۲ گام برای درمان**

**۱ - درمان عضوی** | با توجه به طرح دو اختلال یاد شده، ابتدا به تشخیص دقیق و سپس درمان مناسب نیاز است. اگر دچار این مشکل هستید، ابتدا باید توسط متخصص گوش و حلق و بینی معاینه شوید. برخی علل آسیب‌دیدگی گوش عبارتند از: شنیدن صدای انفجار، کیسه هوای خودرو، ترقه‌های بسیار قوی، ضربه به سر و گوش یا وجود بیماری‌های مربوط به عفونت گوش درمان نشده.

**۲ - درمان روان‌شناختی** | در صورت رد اختلال عضوی، بررسی متغیرهای روان شناختی به عهده روان‌پزشک و روان شناس خواهد بود. برای مثال در صورت وجود افسردگی یا اختلال استرس پس از سانحه که یکی از دلایل شایع این عارضه‌هاست، دارو درمانی، رفتار درمانی شناختی (CBT)، تکنیک «ذهن آگاهی» یا آرامش عضلانی یا «ریلکسیشن تراپی» بسته به نظر متخصص به کار گرفته خواهد شد.

## استرس زیاد، زندگی‌ام را تبدیل به کابوس کرده‌است

**خیلی استرس دارم و نگران شرایط زندگی‌ام هستم. ۲۰ ساله‌ام و زندگی‌ام به دلیل استرس، مانند کابوس شده است. از خودم راضی نیستم. ویژگی مثبتی ندارم. چه کنم؟**

احترام اسماعیل‌زاده | روان‌شناس عمومی

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، شما در آستانه جوانی هستید و مسیر زیادی را در پیش خواهید داشت. اولین تشخیص من به عنوان یک روان‌شناس این است که شما از استرس زیادی رنج می‌برید و این موضوع شما را اذیت می‌کند. بنابراین باید هرچه زودتر به فکر درمان باشید و گرنه این اختلال می‌تواند برای‌تان مشکل‌زا شود. قبل از هر چیز، پیدا کردن دلیل و موضوعی که باعث استرس شما می‌شود، مهم است و اول باید آن عامل استرس‌زا برطرف شود. بنابراین شرایط زندگی‌تان در چندوقت اخیر را بررسی کنید و ببینید آیا اتفاق خاصی افتاده است یا نه؟ با این حال و در ادامه، چند پیشنهاد به شما داریم.

**منفی‌نگری را کم کنید**

شما در دوره ورود به جوانی هستید و به احتمال زیاد، نگرانی زیادی درباره آینده‌تان دارید. گفته‌اید از شدت استرس، زندگی‌تان مانند کابوس شده است. تجزیه و تحلیل مشکلات و ترس‌ها و مواجه شدن اصولی با آن‌ها، به شما برای حل مشکل‌تان کمک خواهد کرد. اگر شما از ترس یا نگرانی بیش از حد رنج می‌برید، باید خود را به تدریج با منبع ترس‌تان روبه‌رو کنید. همچنین توصیه می‌شود نگرانی و ترس خود را بنویسید. با این عمل شما می‌توانید نگرانی‌های‌تان را بهتر بشناسید و به‌طور معقول برای رفع آن‌ها اقدام کنید. معمولا دیده شده که با این روش، برخی نگرانی‌ها آن‌قدر جزئی بوده‌اند که ارزش فکر کردن هم نداشته‌اند.

**چند پیشنهاد برای کنترل آنی استرس**

هنگامی که برخی از علایم جسمی یا روانی اضطراب یا حتی حمله پانیک دارید، شروع به تنفس عمیق و شکمی کنید. با تنفس عمیق و آهسته، ضربان قلب شما و عضلات بدن آرام می‌شود و اضطراب کاهش می‌یابد. همچنین مراقب رژیم غذایی خود باشید. خوردن مواد غذایی غنی از کلسیم، فسفر، منیزیم و ویتامین B تا حد زیادی به کاهش استرس کمک می‌کند.

**بدگویی را کنار بگذارید**

یک بار دیگر به متن پیامک‌تان نگاه کنید! تمام متن، انتقاد از خودتان است. شما با استفاده از اظهارات مثبت در طول روز به خود کمک خواهید کرد تا با اضطراب مبارزه کنید. اگر فکر می‌کنید ممکن است باز هم اضطراب دست از سر شما برندارد، به خودتان تلقین کنید: «من آرام و ریلکس هستم و هیچ چیزی نمی‌تواند این آرامش را از من بگیرد». توصیه پایانی هم تمرکز بر انجام کارهایی است که دوست دارید مانند نقاشی، خطاطی، خیاطی یا ....

## رابطه پیچیده انسان‌ها با نام‌شان

یک پژوهش نشان داد هرچه اسم فرد خاص‌تر باشد، احتمال این که در خانواده‌ای فرودست، تک‌والد یا آسیب‌دیده متولد شده باشد، بیشتر است

تربیت فرزند

**انتخاب اسم فرزندان معمولا تصمیمی شخصی در نظر گرفته می‌شود. پدر و مادرها بر اساس سلیقه خودشان اسمی برای بچه‌های‌شان بر می‌گزینند اما از آن جا که حتی شخصی‌ترین انتخاب‌های ما از باورهای فرهنگی و جایگاه اقتصادی-اجتماعی ما نشئت می‌گیرد از روی اسم بچه‌ها هم می‌شود چیزهای زیادی درباره والدین دانست.**

**نخبگان ثروتمند و انتخاب نام معمولی برای فرزند**

در یک مطالعه، دو اقتصاددان آمریکایی دریافتند که هر چه فرد اسم خاص‌تری داشته باشد، احتمال این که در خانواده‌ای فرودست، تک‌والد، سیاه‌پوست یا آسیب دیده متولد شده باشد، بیشتر است. در مقابل معمولا نخبگان ثروتمند جامعه ترجیح می‌دهند نام‌هایی برای فرزندان‌شان انتخاب کنند که رایج و معمولی باشد.

**نقش نام هر فرد در هویت و آینده‌اش**

دیوید کالیست و دانیل لی، در تحقیقی گسترده همبستگی نام کوچک با بزهکاری را میان نوجوانان سنجیدند. پژوهش آن‌ها نشان داد هر چه نام یک نوجوان «نامحبوب‌تر» باشد، احتمال بزهکاری او افزایش می‌یابد. نام هر کس نقش مهمی در هویت و خودانگاره او دارد. نامی که از سوی دیگران عجیب یا ناخوشایند می‌آید برای فرد احساس طرد و بیگانگی به وجود می‌آورد. راجرز اندرسون، محققی که سال‌ها درباره سرنوشت «نام‌ها» در دنیای کسب و کار تحقیق کرده است، می‌گوید نام غیرمعمولی تبعیض واقع‌نگران کننده‌ای در محیط کار ایجاد می‌کند. بسیاری از درخواست‌های استخدام صرفا به دلیل این که خواندن اسم متقاضی برای کارفرمایان سخت است، کنار گذاشته می‌شود. تحقیقی در دانشگاه جورج واشنگتن نشان داد عقاید «سیاسی» والدین هم تاثیراتی معنادار بر نحوه انتخاب نام فرزندان دارد. هر چه والدین لیبرال‌تر باشند، احتمال بیشتری دارد که نام‌های کوتاه و غیرمعمول برای بچه‌های‌شان انتخاب کنند. انسان‌ها رابطه‌ای پیچیده با نام‌ها دارند. نام‌ها منبع بسیاری از پیش داوری‌های ما درباره دیگران هستند. تحقیقات روان شناختی بارها نشان داده‌اند که تجربه‌های عاطفی به شکل جالب توجهی در نام‌ها ذخیره می‌شوند. به سختی می‌توانیم با کسی رابطه عاطفی برقرار کنیم که پیشتر، از آدمی همنام او آسیب دیده‌ایم.

برای نوشتن این مطلب از «ترجمان» کمک گرفته شده است

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

***درباره جوان زابلی که در زندگی سلام با او صحبت کردید، چقدر خوب است که سازمان‌ها و شرکت‌های بزرگ زیربال و پر این جوانان نخبه را بگیرند تا هم انگیزه توان کار کردن پیدا کنند و هم فکر مهاجرت به سرشان نزند.**

***باز نویسنده ستون آشپزی ما را برای بار چندم سر کار گذاشت! در مواد لازم حلوای هویج گفته شده بود شیر نصف پیمانه ولی باز در طرز تهیه آن نصف لیوان آب به کار برده شده بود. یا برای حل شدن شکر یک بار گفته که داخل غذاساز یا مخلوط‌کن بریزیم و باز بعدش دو بار گفته حرارت بدهیم تا حل شود. مگه قرار است چند بار شکر اضافه شود؟**

**ماوشما**: حق با شماست، البته بخشی از ماجرا این است که دوراه حل گفته می‌شود تا مخاطبان گرامی بر اساس امکانات و شرایط خودشان تصمیم بگیرند.

*واقعا چرا باید برای ما مهم باشد که در این شرایط اقتصادی که جوانان توان و جرئت ازدواج ندارند، فلان فوتبالیست با جناق فلانی است و آن یکی پدرزن این یکی است؟

*من هم اختلال آگورافوبیا دارم که در صفحه خانواده و مشاوره نوشته بودید ولی دلیل اصلی‌اش را خودم می‌دانم: دیدن قیمت‌ها در بازار!

*امروز مطلب روبارانی زندگی سلام به دستم رسید و خواندم، خیلی جالب و احساسات‌برانگیز بود. تعجب کردم چطور به جای مطلب فوتبالی، این مطلب زیبا و احساساتی را نوشته‌اید!

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

برگ سبز خودرو سواری ۲۰۶ مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۵۶۷ ب ۶۵ ایران ۳۶ به شماره موتور ۱۴۱۸۷۰۴۵۴۰۶ و شماره شاسی NAAP03ED19J04077 به نام محمد محمدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۵۵۹۹۸/م

برگ سبز و کارت اتومبیل سواری هاچ بک 111SE مدل ۱۳۹۸ به رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ایران ۳۲-۶۴۴م۷۷ به شماره موتور M13/6219486 وشماره شاسی NAS431100K1045357به نام امیر حسین سلطان زاده مفقود شده واعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۶۱۰۵/ش

برگ سبز و کارت خودرو تیبا مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۳۷۶ ب ۱۲ به شماره موتور M15/8307010 به شماره شاسی NAS821100G1051599 بنام امیر رئیسی ستاری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۶۰۶۸/م

اینجانب علی اکبر باقرنیا مالک خودرو مزدا دوکابین به شماره شهربانی ۴۸۷ ق ۴۴ ایران ۴۲ به شماره موتور ۴۴۵۳۲۶ شماره شاسی 8220E01868 مدل ۱۳۸۲ به رنگ بژ روشن متالیک اعلام می دارم به علت فقدان سند و فاکتور فروش خودرو، تقاضا دارد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی با دردست داشتن مدارک کافی به سازمان فروش بهمن موتور واقع در کیلومتر ۱۳ جاده مخصوص کرج ، مراجعه نماید. ۱۴۰۰۵۶۰۶۵/م

برگ سبز خودرو سمند ایکس ۷ پشمی متالیک مدل ۸۲ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۸۴ص ۳۱ به شماره موتور ۳۲۹۰۸۲۰۱۴۰۱ به شماره شاسی ۸۲۲۰۱۶۴۲ بنام هاشم سوزنچی کاشانی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۶۱۲۵/م

برگ سبز خودرو پیکان سواری مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۴۲۳ د ۶۱ به شماره موتور ۱۱۲۸۳۰۴۵۹۴۵ به شماره شاسی ۸۳۴۳۰۵۴۰ بنام علی اسکندری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۶۰۶۳/م

آگهی اجرای مواد ۶و۷و۹و۱۰ آئین نامه اجرائی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸- برابر رای شماره ۲۰۹۱ مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۱۵ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چناران تصرفات مالکانه و بلامعارض منیره سادات حسینی اول فرزندسید مهدی به شماره شناسنامه ۶۹۶۴۲ صادره ازمشهد نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۵۳۹/۲۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۷ از محل پلاک ۲۸۹-اصلی واقع در اراضی گلمکان بخش ۷ از محل مالکیت کلیه مالکین مشاعی محرزگردیده است . بمنظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد ،در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۲۰روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ازتاریخ تسلیم اعتراض ،داد خواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد . تاریخ انتشاراگهی : ۱۴۰۰/۱۰/۱۹ مرتضی ولایتی رئیس ثبت اسناد و املاک چناران ۱۴۰۰۵۶۱۲۹/ش

آگهی اجرای مواد ۶و۷و۹و۱۰ آئین نامه اجرائی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸- برابر رای شماره ۲۰۹۰ مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۱۵ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چناران تصرفات مالکانه و بلامعارض سید وحید مشیریان فراحی فرزندسید یسین به شماره شناسنامه ۷۳۳۰۳ صادره ازمشهد نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۴۵۲/۷۳متر مربع قسمتی از پلاک ----فرعی از پلاک ۲۸۹-اصلی واقع در اراضی گلمکان بخش۷ از محل مالکیت کلیه مالکین مشاعی محرزگردیده است . بمنظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد ،در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۲۰روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ازتاریخ تسلیم اعتراض ،داد خواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد . تاریخ انتشاراگهی : ۱۴۰۰/۱۰/۱۹ مرتضی ولایتی - رئیس ثبت اسناد و املاک چناران ۱۴۰۰۵۶۱۳۱/ش

آگهی موضوع ماده۳ قانون وماده۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی
برابررأی شماره ۴۰۱۵-۱۴۰۰/۱۰/۰۱-۱۴۰۰ هیات به کلاسه پرونده شماره ۲۴۳-۱۴۰۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقدسندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دوبجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ناصر حصاری فرزند عطاخان به شماره شناسنامه ۱۰۸۶ صادره از بجنورد در ششدانگ یک باب تجاری وانباری وصل به آن به مساحت ۱۴۰/۲۰ مترمربع از پلاک ٤٦ فرعی از ۱۲۸ اصلی واقع در اراضی حلقه سنگ بخش دوبجنورد خریداری از مالک رسمی آقای اسدالله همای رضوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۰/۱۰/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۱۹
احمد اصغری شیروان-رئیس ثبت اسناد و املاک م الف/ ۳۶۲۴ ۱۴۰۰۵۳۳۵۲/و

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی
در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد: بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۹- اصلی اراضی صدر آباد ۱- ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی از پلاک ۱۶۰ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۶۱/۳۷ مترمربع ابتیاعی آقای عباس نجفی از محل مالکیت رسمی علیرضا رزمی رضا برابر رأی شماره ۲۴۹۲-۱۴۰۰ مورخه ۱۴۰۰/۰۹/۲۱ کلاسه ۰۱۱۲-۹۹ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۱۹
علیخان نادری-رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد م الف/ ۳۶۲۲ ۱۴۰۰۵۳۳۵۱/و