ترفندهای خانگی برای کاهش سموم مواد غذایی

این روزها نگرانی های جدی درباره سلامت مواد غذایی و سمی بودن آن ها مطرح است، با چند راهکار می توانید این نگرانی را تا حدی رفع کنید

سواد سلامت

مهین رمضانی | خبرنگار

برای چندمین بار است که سلامت مواد غذایی اعم از مواد پروتئینی و محصولات کشاورزی به دلیل انباشت سموم، زیر سوال می‌رود. از برگشت سیب‌زمینی و فلفل دلمه‌ای تا کیوی و حتی جوانه‌زدن جو خوراک دام در انبار گمرک! هر چند در موارد متعدد موضوع از اساس تکذیب شده اما اصل نگرانی هنوز وجود دارد تا منتظر بمانیم این موضوعات پیگیری شود، شاید زمان را از دست داده باشیم، پس بیایید خودمان فکری به حال سلامت و بهداشت مواد غذایی بکنیم و با دقت در خرید از همان ابتدا راه ورود مواد غذایی مشکوک به منزلمان را تا حدی که می‌توانیم سد کنیم. ادامه مطلب را در این زمینه مطالعه کنید:

آفت کش چیست؟

ترکیبات ساخته شده یا طبیعی اند که در کشاورزی برای کنترل آفات، علف های هرز و بیماری های گیاهی به کار می روند و اگر میزان آن ها بالاتر از حد مجاز باشد خطرات زیان باری برای سلامت انسان دارد. سازمان بهداشت جهانی (WHO) تخمین می زند، آفت کش ها به تنهایی باعث مرگ ۱۵۰ هزار نفر می شوند.

آسیب سموم شیمیایی

سم فسفره آثار مخربی روی DNA، کاهش تولید انسولین، کاهش زمان بارداری و اختلالات رشدی نوزادان دارد. سم کلر باعث ناهنجاری های غدد درون ریز، تأثیر بر رشد جنین و متابولیسم چربی ها می شود و سم کاربامات می تواند با ایجاد اختلال در غدد درون ریز، در بروز بیماری های عصبی و رفتاری و افزایش احتمال زوال عقل تأثیر گذار باشد. همچنین سرطان سینه، نقایص مادرزادی کودکان، تاثیر بر سیستم عصبی، قلبی-عروقی و ژنتیکی و آثار منفی روی سیستم عصبی از عوارض مصرف آفت کش ها و سموم کشاورزی است.

شیوه سم زدایی در منزل

دکتر مسعود لطیفیان، معاون کنترل آفات سازمان حفظ نباتات در سایت این سازمان آورده است که: «میزان مواجهه با سموم از طریق مواد غذایی (به خصوص میوه و سبزی) پنج برابر دیگر راه ها مانند هوا و نوشیدن آب است.»

وی درباره کاهش سموم محصولات کشاورزی چنین راهنمایی می کند که: «کاهش بقایای آفت کش ها طی شست و شوی محصولات گیاهی در مطالعات مختلف به اثبات رسیده است. برای مثال در سم گوجه فرنگی، بعد از شست و شو با آب به مدت ۱۰ دقیقه به میزان ۲۹/۹ درصد کاهش پیدا می کند. به طور کلی بقایای آفت کش های قطبی و محلول در آب به سرعت نسبت به مواد با قطبیت کم حذف می شود».

دکتر لطیفیان از تاثیر آب گرم و افزودن مواد شوینده نسبت به آب سرد در حذف آفت کش ها از محصولات گیاهی خبر می دهد و می افزاید: «به عنوان مثال شست و شو با آب آشامیدنی، شست و شو با آب و مایع ظرف شویی (البته برای بعضی از میوه ها) و پوست گیری به ترتیب موجب حذف ۱۹، ۳۵ و ۴۶ درصد، از باقی مانده سم در خیار می شود.»

وی روش هایی همچون پختن، جوشاندن، سرخ کردن، بخارپز کردن، کباب کردن و ... را از اقدامات موثر بر میزان کاهش آفت کش ها می داند. برای مثال مطالعات انجام شده روی اسفناج کاهش اندک میزان بقایای آفت کش را بر اثر پخت در فر نشان می دهد. خشک کردن سبزی ها و محصولات کشاورزی بقایای آفت کش ها را به شکل قابل توجهی کاهش می دهد.»

چند پیشنهاد

۱- اگر امکان این را دارید که میوه و سبزی را در منزل بکارید به ویژه سبزی خوردن، این کار را حتما انجام دهید.

۲- همیشه از جاهای مطمئن خرید کنید و اگر برند خاصی را خرید می کنید در اینترنت جست و جو کنید که شرکت یا مزرعه ای که این محصول را به بازار عرضه می کند از چه سمومی استفاده می کند.

۳- تا حد امکان از محصولات ارگانیک استفاده کنید.

نتایج یک بررسی و شیوه پیشنهادی

به گزارش تبیان، نتایج چند نمونه از آزمایش ها و تحقیقات نشان داد بهترین روش، استفاده از محلول رقیق شده سرکه بود که ۹۸ درصد از باکتری های موجود در پوست میوه و همچنین بخش زیادی از سموم و کودهای شیمیایی را از بین برده بود؛ همچنین شستن میوه ها با فرچه ۸۵ درصد، کمی کمتر از شستن با آب تنها، باکتری ها را از بین می برد.

دستور العمل ساده

۱- اول میوه ها و سبزی هایی را که خراب یا له شده است جدا کنید، زیرا احتمال رشد میکروب ها در قسمت های له شده و خراب بیشتر است.

۲- دقیقاً قبل از خوردن میوه و سبزیجات آن ها را بشویید. این محصولات دارای پوشش طبیعی هستند که رطوبت را درون شان حفظ می کنند، شستن آن ها این پوشش را از بین می برد و موجب می شود زودتر پلاسیده شوند.

۳- هنگام شست و شو سینک ظرف شویی را به اندازه مقدار میوه پر از آب و یک فنجان سرکه به آن اضافه کنید به طوری که سطح میوه ها با این محلول پوشانده شود.

۴- حدود ۱۰ دقیقه به نسبت نوع میوه و سبزی صبر کنید و سپس آن ها را با آب سرد بشویید. آب سرد، باقی مانده طعم و بوی سرکه را از بین می برد و فرایند شستن را به پایان می رساند.

۵- برای سبزی هایی مانند بروکلی، برگ کاهو و اسفناج که شست و شوی آن ها کمی سخت است، باید مقدار سرکه کمی بیشتر باشد، حتی می توانید برگ ها را از هم جدا کنید و سپس بشویید.

بانوان

ورزش

مزایای حرکت کششی برای نوزادان

کشش عضلات برای بدن انسان ضروری است و انجام مداوم این تمرین باعث رشد عضلات و کاهش احتمال آسیب در انسان می شود. این کار حتی از زمانی که کودکان نوزاد هستند توصیه می شود. فعالیت بدنی نباید با سن محدود شود، بلکه باید با شرایط هر فرد سازگار شود. از این نظر یکی از توصیه هایی که برای کشش عضلانی در نوزادان می شود این است که باید توسط والدین به ویژه مادر انجام شود.

کشش عضلات در نوزادان

هر چه کودک کوچک تر باشد، انجام فعالیت بدنی برای او پیچیده تر خواهد بود. به طور کلی، در ماه های اول زندگی، نوزادان فعالیت بدنی انجام نمی دهند.

با این حال، اولین سال زندگی یک مرحله اساسی برای رشد روانی حرکتی کودک است. بنابراین، به عنوان یک مادر، باید بر اهمیت کشش بدن برای فرزندتان تمرکز کنید.

درمان بیماری

کشش عضلانی در نوزادان هم به درمان بیماری های مختلف کمک می کند. به گفته نشریه ای از دانشگاه وایادولید، این نوع کشش ها در درمان تورتیکولی عضلانی مادرزادی بسیار موثر است.

در عین حال، طبق مطالعه ای که در مجله نورولوژی منتشر شده است، فیزیوتراپی (شامل تمرینات کششی) که برای کودکان مبتلا به فلج بازویی اعمال می شود به توان بخشی آن ها کمک می کند.

بهبود توانایی های بدنی

انجام تمرینات کششی به تقویت ظرفیت های مختلف بدن کمک می کند. اگرچه این نوع مهارت ها در طول زندگی رشد می کنند، اما کودکان در این زمینه بسیار حساس هستند.

بدون تایید پزشکی این کار را انجام ندهید

کشش عضلانی فواید بسیاری برای کودک شما دارد. با وجود این، تمام تمریناتی که قصد دارید برای کودک خود اجرا کنید باید توسط یک متخصص اطفال تایید شود.

به یاد داشته باشید که همه کودکان منحصر به فرد هستند و برخی از آن ها ممکن است موارد منع استفاده از حرکات کششی را داشته باشند.

غذای اصلی

آشپزی من

دلمه گوجه به روش مادربزرگ ها

- گوجه فرنگی – ۵ عدد
- گوشت چرخ کرده – ۱۵۰ گرم
- برنج خام – نصف پیمانه
- لپه خام – یک سوم پیمانه
- سبزی دلمه خشک شده – ۳ قاشق غذاخوری یا ۶ قاشق غذاخوری سبزی دلمه تازه خرد کرده (گشنیز، ترخون، نعناع و جعفری)
- پیاز داغ – ۲ قاشق غذاخوری
- پیاز – ۲ عدد
- رب گوجه فرنگی – ۲ قاشق غذاخوری
- آب غوره – به مقدار لازم
- شکر در صورت تمایل – یک قاشق غذاخوری
- نمک، فلفل و زردچوبه – به مقدار لازم

۱- ابتدا باید لپه را که از چند ساعت پیش خیس و آب آن را هم چند بار عوض کرده اید تا نفخش گرفته شود با مقداری آب بدون نمک بپزید و وقتی کاملا پخت آبکش کنید. ۲- برنج را هم داخل آب جوش بریزید و وقتی کمی نرم شد آبکش کنید.

۳- پیاز داغ، کمی روغن، نمک، فلفل، زردچوبه و گوشت چرخ کرده را داخل ماهیتابه بریزید و با هم تفت دهید.

۴- مواد را تا زمانی تفت دهید که گوشت کاملا بپزد و سرخ شود.

۵- برنج و لپه را هم اضافه کنید. مواد را کمی با هم تفت دهید و در نهایت دو قاشق سبزی خشک یا چهار قاشق سبزی تازه را اضافه کنید.

۶- در این مرحله سس دلمه را آماده کنید. مقداری روغن داخل ماهیتابه بریزید و دو عدد پیاز را درشت خرد کنید و با روغن تفت دهید.

۷- همین که پیاز کمی نرم شد رب، نمک، فلفل و زردچوبه را اضافه کنید و مواد را تفت دهید تا رب سرخ شود.

۸- یک لیوان آب به سس اضافه کنید و به مقدار لازم آب غوره هم بریزید و کمی روی حرارت بگذارید تا مزه ها به خورد هم برود. ۹- داخل گوجه فرنگی ها را خالی و کاملا از مایه گوشتی پر کنید و فشار دهید و وقتی نصف دلمه از مایه پر شد یک قاشق از سس هم داخل گوجه فرنگی بریزید و بعد بقیه مایه گوشتی را اضافه کنید تا داخل دلمه کمی مزه دار شود.

۱۰- سر گوجه فرنگی ها را روی دلمه ها بگذارید و روی حرارت کم قرار دهید. می توانید از گوشت گوجه فرنگی به سس اضافه کنید یا با کمی شکر شیرین کنید.

برگ راهور و خریدار موتورسیکلت سیستم تک پر مدل ۱۳۹۳ رنگ نقره ای به شماره تنه N3B125T931062 و به شماره موتور 0125NSB326225 و به شماره انتظامی ۲۹۳۳۸ ایران ۷۷۲ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۱۴۰۰۵۶۳۰۲/ش

برگ سبز و سند کمپانی سواری سمند مدل ۹۵ به شماره پلاک ۳۶ ایران ۳۸۲ ب ۳۵ و شماره موتور 124K0940558 و شماره شاسی NAAC91CE3GF112386 به نام حسن بیات به شماره ملی ۱۰۶۳۲۷۶۵۳۵ مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۶۳۸۴/ش

برگ سبز پژو روآ به شماره پلاک ۳۱۷ط۶۸ ایران ۲۶به شماره شاسی NAAB21AA68H010754به شماره موتور 11687023361 به نام زهرا رمضانی نژاد زرین مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۰۵۶۲۷۳/و

برگ سبز خودروی سواری سیستم دوو تیپ سی یلو مدل ۱۳۷۹ رنگ سبز اطلسی- معمولی به شماره موتور 796348 و به شماره شاسی IR79165018413 و به شماره انتظامی ۵۷۹ل۱۱ ایران ۴۲ به نام رضا شکوفه مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۱۴۰۰۵۶۳۰۴/ش

برگ سبز سواری پژو مدل ۹۶ به شماره پلاک ۳۴۷-۳۲ق ۸۵ وشماره موتور 164B0144544 وشماره شاسی NAAN11FE5HH997336 به نام جواد رضایی مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۵۶۳۰۵/ش

برگ سبز کامیونت نیسان به شماره انتظامی 212 ط 33 ایران 42 و شماره موتور 335487 و شماره شاسی jo21875 به نام احمد بهاری کیا مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۵۶۲۷۰/ر

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای جواد نظرزاده فرزند حسن منضم به تصویر وکالتنامه شماره ۵۴۹۴۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۵ دفتر ۱۴ طبس و تصویر دادخواست صدور گواهی انحصار وراثت مرحومه فاطمه حسن پور فرزند محمد حاوی گواهی فوت شماره ۹۰۳۸۵۸ مورخ ۹۸/۱/۱۸ و استعلام ثبت احوال طبس به شماره ۱۳۰۱/۱۱۱/۳۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۶ با تسلیم دو برگ گواهی نامه مصدق مدعی است سند مالکیت شادنانگ اعیانی یکباب منزل پلاک ۱۰۲ فرعی از ۳۱۹۹- اصلی واقع در بخش یک طبس به شماره چاپی ۲۶۷۰۸۰ که ذیل ثبت ۱۵۲۵۳ صفحه ۹۵ دفتر ۹۶ به نام آقای حسن نظرزاده فرزند حسین صادر و تسلیم گردیده به علت جابجایی مفقود و تاکنون پیدا نشده است از این اداره تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده و با بررسی پرونده و به حکایت دفتر املاک سند مالکیت دفترچه ای ششدانگ اعیانی یک باب منزل پلاک ۱۰۲ فرعی از ۳۱۹۹/اصلی واقع در بخش ۱ طبس بنام آقای حسن نظرزاده فرزند حسین صادر و تسلیم گردیده بعدا برابر سند رسمی شماره ۱۸۶۶ مورخ ۸۳/۶/۲۵ دفتر ۴۸ طبس به خانم فاطمه حسن پور فرزند محمد منتقل گردیده و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به موجب تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰-آیین نامه قانون ثبت اسناد و املاک مراتب طی یک نوبت آگهی و به اطلاع عموم رسانیده می شود تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار این آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله اعلام نماید.

در غیر این صورت پس از گذشت مهلت مذکور نسبت به پلاک مورد تقاضا سند مالکیت المثنی نوبت اول صادر و به مالک تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۰/۲۰

غلامرضا کدخدائی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طبس

۱۴۰۰۵۶۲۵۴/ج

پروانه حمل سلاح شکاری ساچمه زنی به سریال ۱۳۴۹۴۰۴ متعلق به اینجانب جعفر تقی پور فرزند محمد در مورخه ۱۴۰۰/۹/۱۸ در شهرستان نیشابور مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۱۴۰۰۵۶۱۱۴/ف

برگ سبز خودرو پژو SD206 شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۴۳۵ ط ۹۷ شماره موتور ۱۳۵۸۶۰۰۳۹۱۷ شماره شاسی ۲۲۷۰۱۴۸۲ بنام اکرم صداقت مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۶۱۴۳/ف

برگ سبز خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۵۷۴ق۷۷ و شماره موتور ۳۷۴۸۶۲۷ و شماره شاسی S1412289596770 به نام حسین مردانی سنو **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۰۵۶۲۳۳/ب

سند کارخانه وانت پیکان به شماره پلاک 26 273 ل 32 و شماره موتور 11490014582 و شماره شاسی NAAA46AA6BG194982 بنام مجتبی جوهری مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۶۲۷۸/و

برگ سبز خودرو جک هاج بک بنام مریم سارونی ثابت به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۳۵ ی ۸۵ و شماره موتور HFC4GB33DJ0007800 و شماره شاسی NAKSG77427JB109089 **مفقود و فاقد اعتبار میباشد** ۱۴۰۰۵۶۰۰۸/پ

برگ سبزو برگ کمپانی خودرو سواری هاج بک جیلی امگراند EC7-RV مدل ۲۰۱۳ به شماره پلاک ۸۹۱ د ۷۱ ایران ۷۴ وشماره موتور 14G18C9CD00932 شماره شاسی L6T7642SXDN006787 بنام ملیحه رضائی مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۶۳۴۹/ش

کلیه مدارک خودرو پراید بنام مرتضی نجاتی صالح خانی به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۴ ب ۷۲۹ و شماره شاسی S1412288069912 و شماره موتور M13/3167742 **مفقود و فاقد اعتبار میباشد.** ۱۴۰۰۵۶۱۱۹/پ

سند کارخانه تراکتور کشاورزی به شماره بلاک 26 192 ک 25 و شماره موتور MT4A2W2774G شماره شاسی N3HKSAD1CKEV30177 بنام عبدالرضا محمدی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۶۲۸۱/و

اینجانب رامین قربانی با شماره ملی ۰۷۲۰۱۹۵۶۲۴ رییس شورای اسلامی روستای بریلی اعلام میدارم مهر شورا در تاریخ ۱۴۰۰/۷/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میگردد. ۱۴۰۰۵۶۲۶۸/ر

برگ سبزو سند کمپانی اتومبیل سواری پیکان ۱۶۰۰ رنگ سفید معمولی مدل ۱۳۸۲ به شماره شاسی ۰۰۸۲۵۵۲۶۱۸ و شماره موتور ۱۱۲۸۲۰۲۷۱۷۷ و شماره پلاک ۵۲د۳۱۴ ایران ۳۲ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۰۵۶۳۴۸/ج

برگ سبز خودرو نوبوتا کرولا مدل ۱۹۹۰ رنگ سفید با شماره انتظامی ایران ۳۲-۱۶۵د۵۷ و شماره شاسی ۱۹۵۳۳۲ و شماره موتور ۸۱۲۵۶۵۱ به نام عباس سراوانی زاده مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰۵۶۳۳۳/ط

برگ سبز خودرو پراید، تیپ جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۹، رنگ سفید - روغنی به شماره پلاک ایران ۲۶ - ۱۳۱ ب ۱۳ به شماره موتور 3465501 به شماره شاسی s1412289469105 به نام سمیرا پاکزاد مایوان مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۵۶۲۷۲/و

آگهی نتیجه انتخابات انجمن صنفی کارگری رانندگان حمل و نقل جاده ای شهرستان بشرویه

به استناد ماده ۱۲۱ قانون کار و آیین نامه مربوط و به موجب صورت جلسه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ مجمع عمومی و جلسه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۷ هیئت مدیره و سایر مدارک تسلیمی، اسامی و سمت هر یک از اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره انجمن صنفی که از تاریخ ثبت و با رعایت مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت عملیات تحدید حدود آن ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدین وسیله انتشار آگهی از متقاضی و صاحبان املاک مجاور دعوت می شود تا در روز وساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند و هر ادعائی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی آن دارند به نماینده محدد اظهار و ابراز دارند و کسانی که به عملیات تحدید حدود واخواهی داشته باشند می توانند به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت و در اجرای مواد ۷۴ و ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت از تاریخ تحدید ظرف یکماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد طبس تسلیم و رسید دریافت نمایند و نیز ظرف مدت یکماه از تاریخ اعتراض به اداره ثبت دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تسلیم و گواهی لازم از مرجع قضائی مربوطه اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر این صورت اقدامات قانونی بنا به تقاضای ذینفع به عمل خواهد آمد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۰/۱۰/۲۰

غلامرضا کدخدایی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طبس ۱۴۰۰۵۶۲۵۲/ج

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ پلاک ۳۹۹ اصلی واقع در بخش ۲ طبس تاکنون به عمل نیامده اینک بر حسب درخواست کتبی وکیل آقای محسن جعفری به وکالت از طرف علی و خدیجه و حوری نساء و خیرالنساء همگی عجمی و علی مدد شرفی متقاضی ثبت و با رعایت مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت عملیات تحدید حدود آن ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدین وسیله انتشار آگهی از متقاضی و صاحبان املاک مجاور دعوت می شود تا در روز وساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند و هر ادعائی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی آن دارند به نماینده محدد اظهار و ابراز دارند و کسانی که به عملیات تحدید حدود واخواهی داشته باشند می توانند به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت و در اجرای مواد ۷۴ و ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت از تاریخ تحدید ظرف یکماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد طبس تسلیم و رسید دریافت نمایند و نیز ظرف مدت یکماه از تاریخ اعتراض به اداره ثبت دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تسلیم و گواهی لازم از مرجع قضائی مربوطه اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر این صورت اقدامات قانونی بنا به تقاضای ذینفع به عمل خواهد آمد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۰/۱۰/۲۰

غلامرضا کدخدایی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طبس ۱۴۰۰۵۶۲۵۲/ج

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۸۸ دوگانه رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۶۸۵ ق ۳۱ و شماره شاسی NAAN21CA0AE417406 شماره موتور ۱۲۴۸۸۲۱۷۸۴۴ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۵۶۱۸۷/ف

اینجانب زینب طلایی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ پلاک ۳۹۹ اصلی واقع در بخش ۲ طبس تاکنون به عمل نیامده اینک بر حسب درخواست کتبی وکیل آقای محسن جعفری به وکالت از طرف علی و خدیجه و حوری نساء و خیرالنساء همگی عجمی و علی مدد شرفی متقاضی ثبت و با رعایت مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت عملیات تحدید حدود آن ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدین وسیله انتشار آگهی از متقاضی و صاحبان املاک مجاور دعوت می شود تا در روز وساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند و هر ادعائی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی آن دارند به نماینده محدد اظهار و ابراز دارند و کسانی که به عملیات تحدید حدود واخواهی داشته باشند می توانند به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت و در اجرای مواد ۷۴ و ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت از تاریخ تحدید ظرف یکماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد طبس تسلیم و رسید دریافت نمایند و نیز ظرف مدت یکماه از تاریخ اعتراض به اداره ثبت دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تسلیم و گواهی لازم از مرجع قضائی مربوطه اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر این صورت اقدامات قانونی بنا به تقاضای ذینفع به عمل خواهد آمد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۰/۱۰/۲۰

غلامرضا کدخدایی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طبس ۱۴۰۰۵۶۲۵۲/ج

آگهی نتیجه انتخابات انجمن صنفی کارگری رانندگان حمل و نقل جاده ای شهرستان بشرویه

به استناد ماده ۱۲۱ قانون کار و آیین نامه مربوط و به موجب صورت جلسه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ مجمع عمومی و جلسه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۷ هیئت مدیره و سایر مدارک تسلیمی، اسامی و سمت هر یک از اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره انجمن صنفی که از تاریخ ثبت و با رعایت مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت عملیات تحدید حدود آن ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدین وسیله انتشار آگهی از متقاضی و صاحبان املاک مجاور دعوت می شود تا در روز وساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند و هر ادعائی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی آن دارند به نماینده محدد اظهار و ابراز دارند و کسانی که به عملیات تحدید حدود واخواهی داشته باشند می توانند به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت و در اجرای مواد ۷۴ و ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت از تاریخ تحدید ظرف یکماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد طبس تسلیم و رسید دریافت نمایند و نیز ظرف مدت یکماه از تاریخ اعتراض به اداره ثبت دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تسلیم و گواهی لازم از مرجع قضائی مربوطه اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر این صورت اقدامات قانونی بنا به تقاضای ذینفع به عمل خواهد آمد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۰/۱۰/۲۰

غلامرضا کدخدایی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طبس ۱۴۰۰۵۶۲۵۲/ج