

# تولدی دوباره باهدای عضو

قلب، ریه‌ها، کبد، روده کوچک، لوزالمعده و کلیه‌ها بعضی از بافت‌های بدن مانند قرنیه، پوست و دریچه قلب از جمله اعضای قابل اهدا هستند؛ در روز ملی اهدای عضو به اهمیت این کار در زندگی انسان‌ها می پردازیم



است، به کار می‌رود. هر فرد با اهدای بافت و نسوج قابل اهدا، باعث می‌شود یک تا ۵۳ نفر با بیماری و معلولیت خداحافظی کنند. بر خلاف عضو، بافت می‌تواند تا ۲۴ ساعت و حتی ۴۸ ساعت بعد از مرگ فرد اهدا شود و حتی برای مدت زیادی قابل ذخیره و نگهداری است.

🔗 **شکل دیگری از اهدای عضو در دنیا**  
 اهدای عضو در کشورهای مختلف مسیرهای متفاوتی را طی می‌کند. مثلا در هفته جاری مردم سوئیس به اصلاح قانون اهدای عضو در کشورشان رای مثبت دادند. بر اساس قانون جدید، سوئیسی‌ها در صورت مرگ مغزی اهدا کننده محسوب می‌شوند مگر این که قبل از طول حیات خود مخالفت خود را با ثبت‌نام در فهرست کفندر اسبون یا با اطلاع دادن به بستگان قلب و ... هم قابل پیوند است و می‌تواند برای بیماران بسیاری حکم زندگی دوباره را داشته باشد. به‌طور مثال دریچه قلب برای کودکان با بیماری مادرزادی دریچه‌ای و بزرگ سالانی که دریچه قلب‌شان آسیب دیده

**آگرم‌انتصاری** | روزنامه نگار

مناسبتی

به نظر تان بزرگ‌ترین هدیه‌ای که یک انسان می‌تواند به هم‌نوعش بدهد چیست؟ اهدای عضو یکی از بزرگ‌ترین هدیه‌هاست که می‌تواند اوج بخشش یک انسان را به نمایش بگذارد. اصلا هدیه‌ای ارزشمندتر از بازگرداندن جان دوباره به فردی که مرگ را بارها به چشم خود دیده است، وجود دارد؟ شعار «اهدای عضو، اهدای زندگی» را بارها شنیده‌ایم اما شاید اطلاعات کاملی درباره آن نداشته باشیم. غیر روز جهانی اهدای عضو، در تقویم خودمان هم امروز ۳۱ اردیبهشت روز ملی اهدای عضو است. در این مطلب درباره وضعیت اهدای عضو در ایران و جهان و اطلاعاتی که بهتر است همه از آن آگاهی داشته باشیم، نوشته‌ایم.

🔗 **کارت اهدای عضو، کافی نیست**  
 هر بیمار مرگ مغزی می‌تواند با اهدای اعضای خود، جان یک تا هشت انسان دیگر را نجات دهد. پیوند از طریق اهدای عضو شاید تنها راه ادامه زندگی برای بیمارانی است که به نارسایی‌های قلبی، کبدی کلیوی و ... مبتلا هستند. در ایران، از تعداد افرادی که روزانه به مرگ مغزی دچار می‌شوند سه چهارم فوت می‌کنند و تنها اعضای یک چهارم از آن‌ها برای اهدا استفاده می‌شود. به همین دلیل، فرهنگ‌سازی برای اهدای عضو و تصمیم‌گیری راحت‌تر خانواده‌ها برای

🔗 **کدام اعضا قابل اهداست؟**

قبل از عمل اهدای عضو، فرد اهدا کننده

## آشپزی من

## کاربردهای کمتر شنیده‌شده سبزی خشک در آشپزی

### آویشن برای فست‌فود

آویشن به‌عنوان یکی از معروف‌ترین سبزیجات خشک برای درمان بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی، سرفه و گلودرد بسیار مفید است اما اگر به دنبال داشتن یک طعم فوق‌العاده برای فست‌فود هستید به شما آویشن را پیشنهاد می‌کنیم. ترکیب آویشن با پیپزا، پاستا، برگر و بقیه فست‌فودها یک ترکیب دلچسب به شما خواهد داد.

### طعم شیرین ملایم با برگ بو

اضافه کردن چند برگ بو به شیرینی‌ها خورشت‌ها و سوپ‌ها می‌تواند طعم شیرین ملایمی به غذا ببخشد. همچنین استفاده از برگ بو در شیر داغ به صورت دم‌کرده یا دم‌کردن برنج با برگ بو در دنیای آشپزی متداول است.



در بسیاری موارد مثل در دسترس نبودن سبزی یا نداشتن وقت، خانم‌ها بعضی سبزی‌ها را خشک و در غذا استفاده می‌کنند. در ادامه به کاربردهای کمتر شنیده‌شده این سبزی‌ها می‌پردازیم.

### گشنیز برای عطر کتلت

با توجه به این که گشنیز خشک عطر فوق‌العاده‌ای دارد برای غذاهای پر ادویه مانند غذاهای هندی و مکزیکی بیشتر استفاده می‌شود. البته در غذاهای ایرانی مانند آش‌ها، سوپ‌ها و خورشت قورمه سبزی هم کاربرد دارد اما آیا تا به حال این سبزی معطر را در کتلت استفاده کرده‌اید؟ اگر کمی گشنیز را به مواد کتلت خود اضافه کنید متوجه معجزه طعم این سبزی خواهید شد.

## ترفند

## مهم‌ترین علت انتقال «آبله میمونی»

مقامات بهداشت جهانی گزارش می‌دهند که بیش از ۴۰ مورد جدید آبله میمونی در اروپا شناسایی شده که بیشتر مبتلایان را از طریق روابط جنسی نامتعارف آلوده کرده‌است

مهسا کسنوی | مترجم

۲۱ اردیبهشت روز نامه خراسان به نقل از گاردین، خبر از خطر همه‌گیری آبله میمونی در انگلستان را داد و این بیماری و راه‌های انتقال و پیشگیری از آن را بررسی کرد. از آن تاریخ، هر روز به تعداد مبتلایان این بیماری افزوده می‌شود تا جایی که علاوه بر انگلستان علایم ابتلا در اسپانیا و پرتغال (با ۴۰ مورد مشکوک) هم دیده‌شده و تعداد بیماران در سراسر جهان تا امروز به ۶۸ نفر رسیده‌است. آیا ممکن است این بیماری هم به یک همه‌گیری در جهان تبدیل شود؟

### متهم ردیف اول، روابط نامتعارف

مقامات بهداشت جهانی خبر از کشف جدیدی در انتقال این بیماری داده‌اند و می‌گویند: «این ویروس به شکل وسیعی از طریق تماس جنسی نامتعارف (در میان مردان همجنس‌گرایا دوجنس‌گرا) انتقال می‌یابد.»

مقامات بهداشتی در منطقه مادرید در بیانیه‌ای اعلام کردند که «۲۳ مورد احتمالی آبله میمونی» را شناسایی کرده‌اند که نشان می‌دهد همه آن‌ها از طریق تماس جنسی منتقل شده‌اند. در این بیانیه بدون اشاره به جزئیات بیشتر آمده‌است: «به‌طور کلی، انتقال آبله میمونی از طریق قطره‌های تنفسی است، اما ویژگی‌های ۲۳ عفونت مشکوک نشان می‌دهد که این بیماری به‌طور باورنکردنی از طریق روابط جنسی هم منتقل می‌شود.» در عین حال اداره مباره با بیماری‌های عفونی و مسری آمریکا هم تأکید کرد: هر فردی روای گرایش جنسی از طریق مایعات بدن، تماس با تاول زخم‌های بیمارانی و یا استفاده از وسایلی نظیر لباس و رخت خواب افراد آلوده این ویروس مبتلا می‌شود. این نهاد یادآوری کرد که مواد ضد عفونی معمولی که در منازل استفاده می‌شود می‌تواند این ویروس را نابود کند.

### علایم را بشناسید

علایم آبله میمونی در انسان شامل بثورات پوستی است که اغلب از صورت شروع و سپس به دیگر قسمت‌های بدن منتقل می‌شود، تب، درد عضلانی و لرز از دیگر علایم این بیماری هستند. بیشتر افراد در عرض چند هفته از آبله میمونی بهبود می‌یابند.

منبع: scienceAlert و خبرگزاری فرانسه

## بیشتر بدانیم

## علل ابتلا و راه‌های درمان میخچه

میخچه‌ها و پینه‌ها لایه‌های ضخیم‌شده و سخت پوستی هستند و مانی ایجاد می‌شوند که پوست سعی می‌کند از خود در برابر سایش، اصطکاک و فشار محافظت کند. این عارضه‌های پوستی معمولاً روی پاها و انگشتان پا یا روی دست‌ها و انگشتان دست ایجاد می‌شوند.

### علت میخچه پا

به وجود آمدن میخچه در پا علت‌های مختلفی دارد. از جمله دلایل ابتلا به میخچه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ✓ چیزهایی که فشار یا اصطکاک روی پوست ایجاد می‌کند
- ✓ استفاده از کفش‌هایی که اصطکاک ایجاد می‌کند
- ✓ با پای برهنه راه رفتن برای مدت طولانی
- ✓ دویدن یا راه رفتن در یک مسیر خاص
- ✓ زانو زدن روی زمین برای مدت طولانی

### درمان خانگی میخچه

### ✓ درمان میخچه پا با روغن کرچک

استفاده از روغن کرچک یک راه موثر و سریع برای درمان میخچه پاست. اگر از روغن کرچک به طور مرتب استفاده کنید پوست سخت میخچه را نرم می‌کند و به مرور زمان درمان خواهد شد. بهتر است روزی سه بار مقدار ی روغن کرچک روی میخچه بمالید تا کامل درمان شود.

### ✓ درمان میخچه کف پا با سنگ پا

سنگ پا سلول‌های مرده پوست را از بین می‌برد. از آن جا که میخچه هم نوعی پوست مرده به حساب می‌آید، سنگ پا می‌تواند برای درمان میخچه کف پا مفید باشد. برای استفاده از سنگ پا لازم است ابتدا پاها ی خود را حدود ۱۰ دقیقه در آب گرم قرار دهید. سپس سنگ پا را خیلی آرام و ملایم روی میخچه کف پا بکشید. امروزه با آمدن سنگ پای برقی می‌توانید به راحتی پوست کف پا و اطراف قوزک پا را لایه برداری کنید. انجام مکرر این عمل مانع از خشکی و به وجود آمدن میخچه کف پا می‌شود.

### ✓ استفاده از سر که سیب

سر که سیب هم خاصیت لایه برداری دارد و می‌تواند سلول‌های مرده پوست را از بین ببرد. علاوه بر این، سر که سیب خاصیت ضد باکتریایی دارد و از عفونت میخچه جلوگیری خواهد کرد.

### آگهی مزایده عمومی شماره ۱۰۰۱۰۰۴۵۷۰۰۰۰۰۱ (شماره مزایده مرجع ۴۵۷۰)

**واگذاری واحد های تجاری شهرداری بصورت اجاره از طریق برگزاری مزایده عمومی در سامانه ستاد و روزنامه های کثیرالانتشار**

**شهرداری رشتخوار** در نظر دارد واحد های تجاری خود بشرح مذکور و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (WWW.setadiran.ir) یا شماره مزایده ۱۰۰۱۰۰۴۵۷۰۰۰۰۰۰۱ (شماره سیستمی) به صورت الکترونیکی به صورت اجاره واگذار نماید.

- \* زمان انتشار در سایت ۱۴۰۱/۰۲/۳۱ ساعت ۸ صبح، مهلت دریافت اسناد مزایده ۱۴۰۱/۰۳/۰۷ ساعت ۱۴ ظهر
- \* تاریخ بازدید ۱۴۰۱/۰۲/۳۱ ساعت ۸ صبح، آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت ۱۴۰۱/۰۳/۱۸ ساعت ۱۴ ظهر
- \* زمان بازگشایی ۱۴۰۱/۰۳/۱۹ ساعت ۱۰ صبح ، زمان اعلام برنده ۱۴۰۱/۰۳/۲۱

**ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:**

۱- برگزاری مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و بازدید حضوری برای بومی شهر می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (دوبیع)ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات، اعلام به برنده، واریز وجه مزایده در بستر سامانه و یا ارائه حضوری برای بومی شهر از این طریق امکان پذیر می باشد.

۲-علاقتمندان به شرکت در مزایده برای افراد ساکن در شهر و شهرستانهای اطراف می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴۰

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها در سایت سامانه (WWW.setadiran.ir) پخش ثبت نام /پروفاایل مزایده گر موجود است.

**یداله روحی – سرپرست شهرداری رشتخوار**

۱۴۰۱۷۲۲۱۱/ش

**برگ سبز خودرو یوز۲۰۶ مدل ۹۹**  
 به شماره انتظامی ۵۹ ایران ۱۱۶ ص ۴۲  
 و شماره موتور 182A0126440 و شماره شاسی 183220A11 به نام زهرا سادات ابطعی  
 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۷۲۲۲۴/ش

**برگ سبز نisan آبی رنگ مدل۱۳۸۹** به شماره موتور ۲۰۳۸۷ و شماره شاسی NAZPL140TBM247031 به نام رحیم محمدی فرزند حسن به شماره ملی ۸۴۹۶۸۳۹۵۵ و شماره پلاک ایران ۴۲-۹۱۸ ب ۲۳ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۱۴۰۱۷۲۲۲۵/ش

**سند کمپانی رنو L90 لوگان مدل ۹۰**  
 پارس خودرو نو قه‌ای متالیک K4MA690W054058 به شماره موتور ۱096088NAPLSKALDO به شماره شاسی ۱۷۲۲۱۸-۱۴۰۱۷۲۲۱۸/ش

**آگهی دعوت مجمع عمومی شرکت آبران دشت لطف آباد نوبت اول**  
 از کلیه سهامداران دعوت می شود درمجمع عمومی عادی سالیانه شرکت فرمایند.  
 زمان: یک شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۱۱ ساعت ۲۰:۳۰ مکان: مسجد جامع لطف آباد  
 موضوع:  
 ۱-بررسی و تصویب ترازنامه وصور ت های مالی عملکرد سال ۱۴۰۰  
 ۲-انتخاب بازرس **هیئت صدیره** ۱۴۰۱۷۲۲۲۲/ش

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت براید** به شماره انتظامی 296\_26 ص 34 شماره موتور 4100665 و شماره شاسی 51412290764217 بنام مهدی عسکر مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۱۷۲۲۲۴/ش

**برگ سبز و سند کمپانی براید** به شماره انتظامی 259\_42 شماره موتور 00465501 شماره شاسی 51412282928993 بنام حسین سعادتیی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۷۲۲۲۹/ش

**برگ سبز بنز C200 مدل ۲۰۰۸** تفره‌ای شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۵۹ ه ۵۹ شماره شاسی WDDGF41X38F045349 به شماره موتور ۱079417BM15Lبه ۲۷۱۹۵۰۳۰۹۵۴۴۸۲ شماره شاسی NAPH320ABG1007038 بنام الهام حسینی ماه رود مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۲۲۲۶/ش

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتور سیکلت لبتکهای** به شماره انتظامی 779\_46932 شماره شاسی 8210627 شماره موتور 04146 بنام جواد قربانی مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۷۲۲۲۹/ش

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان  
 سفارش می‌پذیرد  
**۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰** ☎  
 layout@khorasannews.com 📧

**یروانه حمل سلاح شکاری ساجمه زنی به سریال ۱۴۲۶۵۲۱** متعلق به اینجناب حسن شریعتی فرزند علی اکبر در تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ در شهرستان رشتخوار مفقود و فاقد اعتبار می باشد۱۴۰۱۷۲۲۱۶/ش

**برگ سبز و سند کمپانی خودرو براید GLXI سفید ۸۹** شماره انتظامی ایران ۴۲-۱۳۶ ط ۵۷ شماره موتور ۳۳۶۹۰۷۷ شماره شاسی 51412289151012 به نام رضا رزاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۲۲۴۴/ش

**برگ سبز و سند کمپانی نيسان زامیاد** به شماره انتظامی ایران ۶۶-۲۵۳ ج ۳۶ و شماره موتور ۵۵۶۸۸۸ و شماره شاسی NAZPL140TBM262476 به نام سعید عقیقی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۲۲۴۹/ش

**برگ سبز و کارت خودرو سواری سمند LX مدل ۱۳۹۰** به شماره پلاک ۱۷۸ ج ۷۶ ایران ۶۵ و شماره شاسی NAAACA1CB7CF245776 و شماره موتور 12490223986 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۷۲۲۲۹/ش

**برگ سبز مکان مدل ۸۸ رنگ تفره‌ای متالیک** به شماره انتظامی ۲۲ ایران ۴۲ ص ۴۱ به شماره شاسی NAPLM1BOF91004104 به شماره موتور 4MD812D196815 بنام حمید رضا امینی درونه مفقود و فاقد اعتبار است۱۴۰۱۷۲۲۱۶/ش

**مدرک تحصیلی اینجناب طبه یعقوبی رشته کاردانی ناپیوسته فنی مونتاز** و تعمیر سیستم های رایانه ای از دانشگاه علمی کاربردی یکدانه شرق قوچان به شماره ۹۱۱۳۶۱۵۶۴۶۰۰۱۵ مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۷۲۲۷۵/ش

**برگ سبز خودرو نیو پارس مدل ۹۷** به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۵ ص ۳۳ و شماره موتور 15/8541726 و شماره شاسی NAS821100J11139347 به نام عادل ایران نژاد مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۷۲۲۷۵/ش

**برگ سبز خودرو یوز پارس مدل ۱۳۹۰** شماره پلاک ۶۲۸ ایران ۵۵ ص ۵۲ ش موتور ۰۹۲۸۰۲۹ ۱۲۴۹۰۰ ش شاسی ۱CA۴BK۴۵۲۴۴۹ بنام مهدی جعفری یوز مقدم مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۱۷۲۲۷۵/ش