



توصیف پراسیب بیماران با القاب « مبارز » و « جنگجو »

بررسی پیامدهای به کار بستن زبان و نگاه استعاری و کلیشه‌ای به بیماری‌ها که به صورت عاداتی بی چون و چرا درآمده است

الیه‌توانا | روزنامه نگار

محوری

مبتلایان به سرطان در نگاه عمومی بیشتر از آن که بیمار تلقی شوند، «مبارز» و «جنگجو» هستند. سرطان، لشکر مهاجمی فرض می‌شود که از ناکجا سر می‌رسد و باید در میدانی نادیدنی به نبرد با آن رفت. مبارزان این جنگ نابرابر، به دریافت القابی مثل «شجاع» و «قهرمان» مفتخر می‌شوند و تماشاچیان بیرون گود، برای‌شان هورا می‌کشند اما واقعیت چیز دیگری است. بیماری‌ها که خیلی‌ها اعم از مردم، پزشکان و حتی تعدادی از خود بیماران تمایل دارند به آن‌ها وجهی استعاری بدهند، صرفاً بیماری هستند و تحمیل کردن بار معنایی ویژه به آن‌ها در واقع تحمیل کردن بار روانی مضاعف به مبتلایان است. «سوزان سانتاگ» در کتاب «بیماری به مثابه استعاره» در ضدیت با کاربرد استعاری بیماری‌ها، می‌نویسد: «استعاره‌هایی که در توصیف سرطان برای اشاره به مهار این بیماری به کار می‌روند، برگرفته از زبان جنگ‌اند؛ پزشکان و بیماران با این دست واژگان نظامی آشنا هستند و چسبیده به آن‌ها خورده‌اند. بنابراین سلول‌های سرطانی صرفاً تکثیر نمی‌شوند؛ آن‌ها «مهاجم» هستند. شیمی درمانی هم با کاربرد سموم به سلاح‌های شیمیایی ارتباط پیدا می‌کند. هدف از درمان، نابودی سلول‌های سرطانی است.» اما به نظر می‌رسد بر سر این نظام واژگانی جنگی اتفاق نظر وجود دارد پس چرا ما اصرار داریم که بگوییم یک‌جای کار می‌لنگد؟

سرطان واستعاره جنگ

یک‌نظر سنجی که به تازگی از سوی بنیاد بریتانیایی «مک میلان» با حضور ۲ هزار شرکت‌کننده مبتلا به سرطان انجام شده، موضوع استعاری کردن بیماری را بررسی کرده است. براساس نتایج این نظر سنجی، «سرطانی» و «قربانی» از جمله نامحبوب‌ترین واژه‌ها برای توصیف این بیماران هستند و اطلاق واژه‌هایی مثل «جنگ» یا «مبارزه» به سرطان افراد توصیف مرگ بیماران با عباراتی مانند «شکست در جنگ» و «از پا در آمدن در مبارزه»، از جمله ناخوشایندترین برخوردها با این بیماری است.



درست است که برخورد استعاری با بیماری‌ها و مشخصاً سرطان مدت‌هاست که پذیرفته شده و به صورت عاداتی بی چون و چرا درآمده اما ما هیچ‌وقت از مبتلایان نپرسیده‌ایم که نام‌گذاری روی تجربه‌شان چه احساسی در آن‌ها برمی‌انگیزد. آیا اگر عده‌ای تمایل دارند تجربه‌شان را «مبارزه» توصیف کنند یا دست کم مخالفتی با این تعبیر ندارند، به این معناست که همه مبتلایان چنین نظری دارند؟ یا نسبت دادن بار معنایی ویژه به بیماری، لزوماً آثار مثبت دارد و به تقویت روحیه بیماران منجر می‌شود؟ شواهدی وجود ندارد که این موضوع را تأیید کند

شوهرم یک روز مرد رویاهایم می‌شود و یک روز پر خاشگر وزود رنج



مشکل من با شوهرم این است که یک روز خیلی خوب، محترم و دوست‌داشتنی است و مرد رویاهایم می‌شود، اما یک روز پر خاشگر و زودرنج. واقعا نمی‌دانم باید با او چگونه رفتار کنم؟ تقریباً ۷ سال از شروع زندگی مشترک‌مان گذشته و یک دختر هم داریم. زندگی‌ما را دوست داریم و می‌خواهم احساس خوشبختی کنم. راهنمایی کنید لطفا.



دکتر حسین مخربابی | روان‌شناس

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، مطمئن باشید که تلاش‌تان برای احساس خوشبختی اگر اصولی و با کمی صبر باشد، نتیجه خوبی خواهد داشت. قبل از هر موضوعی لازم است شما و همسرتان به یک شناخت مناسب از روحیات همدیگر برسید تا بتوانید برای رفع نیازهای عاطفی و روانی یکدیگر واکنش مناسب‌تری نشان دهید. برای کسب این شناخت بهتر است گاهی از زاویه دید طرف مقابل به قضایا نگاه و خود را در شرایطی تصور کنیم.

برگ سبز خودرو رونو کیچر (رنو هاج یک) مدل ۲۰۱۷ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۲۴۴ به ۷۶ به شماره موتور H5FD403D136295 به شماره شاسی VF12R451EHW551485 بنام زاده ادرافد مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۳۴۸۳

برگ سبز پراید صبا جی تی ایکس مدل ۸۲ به شماره پلاک ۷۶۳ ط ۵۴ ایران ۴۲ به شماره موتور ۰۵۳۱۱۳۷ به شماره شاسی S۱۴۱۲۸۲۹۸۶۴۴ بنام حسین ماهر مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۳۳۵۵

اینجناب هادی صدی مالک خودرو پیکان وانت به شماره انتظامی ایران ۱۲-۴۴۸۲۰۲۶۵۷ به شماره موتور NAA44AA59G067053 و شماره شاسی به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان مسند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱/۱۳۴۵۲

سند کمپانی، برگ سبز، کارت، بیمه، معاینه خودرو پراید ۹۸ سفید به شماره پلاک ۹۷۶ ج ۷۳ ایران ۱۲ به شماره موتور M15۱۳۶۶۱۰۷۴ به شماره شاسی ۸۳۵۱۲۱۷۴ بنام مجید علیزاده کرد مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۳۴۸۰

پاسپورت عراقی کریم حمودی عبدالله مفقود و فاقد اعتبار است از باندته خواهمشند است به کنسولگری عراق تحویل دهد. ۱۴۰۱/۱۳۳۴۴

اینجناب ابوطالب ابراهیم زاده فرزند رجعلی یکدستگاه ۴۰۵ رنگ نقره ای متالیک به شماره انتظامی ایران ۷۴-۳۱۴ ن ۱۸ به شماره موتور ۱۲۴۸۸۳۶۳۹۶۵ بنام آقای ظریف رخشانی فر را خریداری کرده ام و از آقای ظریف رخشانی فرو و کالت تعویض پلاک داشتم که به علت کرونا قادر به تعویض پلاک نبودم از جناب آقای ظریف تقاضا میکنم با شماره زیر تماس حاصل فرمایند. ۰۹۱۵۶۸۱۷۰۱ ابراهیم زاده ۱۴۰۱/۱۳۵۱۱

سند کمپانی، برگ سبز و کارت خودرو یوز پارس سفید به ش پلاک ۴۴-۳۶۸ م ۴۴ به ش شاسی ۵۰۳۱۷۲۸۲ به ش موتور ۰۵۱۲۲۲۴ بنام فاطمه اسکندری شوابی و گواهینامه و شناسنامه بنام سیدجواد مجیدی بهادی به شماره ملی ۰۹۱۹۹۰۷۸۲۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۳۳۴۸

کارت شناسایی وانت نسان به شماره انتظامی ۳۲-۰۴۹۶۵۲ و شماره موتور ۵۲۴۴۴۱ و شماره شاسی NAZPL140TIN248157 به نام علی حاجی آبادی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۳۳۲۵

اطلاعیه

قابل توجه مالکین زمین های شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان تایید سوران مشهد خواهشمند است در مجمع عمومی، جهت تشکیل هیئت امنا، از زمین های فوق در تاریخ ۱۴۰۱/۳/۱۹ ساعت ۹ در محل سالن اجتماعات آموزش و پرورش تایید شرکت نمایند. ۱۴۰۱/۱۳۳۴۳

امامی توانیم در باره آثار منفی اش باهم بحث کنیم.

تحمیل بار مسئولیت به بیمار

استعارات مرتبط با سرطان، یک منظومه‌اند؛ جنگ، مبارز، قهرمان، شجاع و... قرار دادن بیمار در این منظومه، پیام‌هایی ضمنی برایش دارد؛ مسئولیت در مان شدن این بیماری بر عهده‌توست، همان‌طور که مسئولیت شکست و پیروزی در مبارز و جنگ بر عهده فرد مبارز است. در میدان جنگ اگر پرچم رقیب برافراشته شود، معنی اش آن است که سربازان، جانانه ننگینده‌اند اما آیا واقعاً در ساحت بیماری، اراده و اختیاری در میان است؟ داروها، روند درمان و شرایط بدنی فرد است که تعیین می‌کند بیماری چطور پیش برود و این شمشیر و سپری که به دست بیمار می‌دهیم، در واقعیت وجود ندارد و حاوی چنین پیام‌های ضمنی است: «اگر به اندازه کافی شجاع باشی، می‌توانی در این جنگ پیروز شوی و اگر بیماری‌ات رو به بدتر شدن می‌رود، به این دلیل است که خوب ننگینده‌ای.» سانتاگ در کتابش می‌نویسد: «بیماری که می‌توان همچون سلامتی جزئی از طبیعت محسوبش کرد، مترادفی می‌شود برای هر آن‌چه «غیرطبیعی» است.» و این غیرطبیعی و مهاجم و درنده بودن بیماری، در طرف دیگر آن را به استعاره‌ای برای همه چیزهای ناخوشایند تبدیل می‌کند. مرسوم است که وقتی می‌خواهیم موقعیت، رفتار یا شخصی را بدو نامطوبوع توصیف کنیم، می‌گوییم «فلان چیز خیلی سرطانه»

محروم کردن بیمار از ابراز احساسات

استعاری کردن بیماری، وجه فشارزای دیگری هم دارد؛ وقتی فرد مبتلا به سرطان را قهرمان و شجاع و مبارز می‌نامیم، او را از ابراز احساسات ناخوشایندش محروم می‌کنیم. فرد مبتلا در مراحل مختلف بیماری اش دستخوش احساساتی مثل خشم، بی‌عدالتی، یأس و اندوه می‌شود و حق دارد که در باره آن‌ها حرف بزند اما وقتی جامعه قهرمان و مبارز بر تنش پوشانده می‌شود، الزام به «قوی» بودن، امکان خلاصی او را از ابراز احساسات را از او سلب می‌کند. در تصور عموم، حرف زدن در باره احساسات ناخوشایند مذموم است و عموماً با چنین واکنش‌هایی روبه‌رو می‌شود: «از این حرف‌ها زن»، «روحیه‌ات رو نیاز»، «خودت جمع و جور کن»، می‌توانست از این بدتر بشه؛ «به این ترتیب احساسات طبیعی، سرکوب می‌شوند و فرد باید به تنهایی با آن‌ها مواجه شود. شاید بدبینانه به نظر برسد اما بعید نیست که این رفتار در ناخودآگاه برای محافظت‌ما از خودمان باشد؛ من دوست مبتلا به سرطان را قهرمان صدامی کنم، او نقاب قهرمانی را بر صورتش می‌پذیرد و غم و خشم و ناامیدی اش را ابراز نمی‌کند، من از احساسات ناخوشایند او در امان می‌مانم. این رفتار به علاوه فرد مبتلا به سرطان را دچار تناقضی بی‌رحمانه و غیر ضروری می‌کند. او در نتیجه بیماری و مصرف دارو ممکن است احساس ضعف کند و روند درمانش روبه بهبود نباشد اما از همه طرف می‌شنود که «شجاع» و «قهرمان» است و باید با تمام توانش مبارزه کند و این یعنی دیگران نه تنها در کش نمی‌کنند بلکه انتظاراتی خلاف منطق از او دارند.

نیست، بنابراین سعی کنید در پی شناخت علت رفتار های پر خاشگرانه وی باشید و به مرور چیز هایی که او را عصبی می‌کند، شناسایی و سپس برای رفع آن‌ها برنامه ریزی و اقدام کنید. **کاش از مشکلات شوهرتان می‌گفتید** شما هیچ اشاره‌ای به مشکلات شوهرتان نکرده‌اید. اگر به دلایل بد اخلاقی و پر خاشگری شوهرتان پی بریدید، بهتر است به جای اذیت و طرد کردن او، تلاش کنید او را درک کنید و بدانید که احتمالاً خودش هم از این گونه رفتارها ارضی نیست و در صورتی که شما و اطرافیان با حمایت و راهنمایی مناسب بتوانید اعتماد او را مبنی بر پشتیبانی از او اثبات کنید، به مرور از فشارهای روانی اش کم می‌شود و رفتارش بهتر خواهد شد.

سند کمپانی، برگ سبز و کارت خودرو یوز پارس سفید به ش پلاک ۴۴-۳۶۸ م ۴۴ به ش شاسی ۵۰۳۱۷۲۸۲ به ش موتور ۰۵۱۲۲۲۴ بنام فاطمه اسکندری شوابی و گواهینامه و شناسنامه بنام سیدجواد مجیدی بهادی به شماره ملی ۰۹۱۹۹۰۷۸۲۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۳۳۴۸

کارت شناسایی وانت نسان به شماره انتظامی ۳۲-۰۴۹۶۵۲ و شماره موتور ۵۲۴۴۴۱ و شماره شاسی NAZPL140TIN248157 به نام علی حاجی آبادی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۳۳۲۵

اطلاعیه

قابل توجه مالکین زمین های شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان تایید سوران مشهد خواهشمند است در مجمع عمومی، جهت تشکیل هیئت امنا، از زمین های فوق در تاریخ ۱۴۰۱/۳/۱۹ ساعت ۹ در محل سالن اجتماعات آموزش و پرورش تایید شرکت نمایند. ۱۴۰۱/۱۳۳۴۳

رایج ترین اشتباهات والدین کنکوری‌ها در ماه آخر

رفتار و گفتار پدر و مادرهای داوطلبان کنکور در این ۳۰ روز باقی مانده تا آزمون، نقش بسیار مهم اما مغفول مانده‌ای دارد



فرزانه عطاران | مشاور تحصیلی

مشاوره تحصیلی

علاوه بر داشتن برنامه‌ریزی برای کنکور سراسری و مطالعه منابع آن، عوامل مختلف دیگری هم هستند که در موفقیت داوطلبان کنکور سراسری نقش بسیار مهمی دارند. از میان همه این عوامل، خانواده به دلیل این که ارتباط نزدیک‌تر، بیشتر و طولانی‌تری با دانش‌آموز کنکوری دارد، دارای مهم‌ترین و تأثیرگذارترین نقش مثبت یا منفی است. آزمون سراسری ۱۴۰۱ در روزهای هشتم، نهم و دهم تیر ماه برگزار می‌شود و در فاصله یک ماه مانده تا این ماراتن لازم دیدیم به رایج‌ترین اشتباهات والدین کنکوری‌ها اشاره کنیم. در این مطلب به این موضوع می‌پردازیم که حتی اگر والدین دانش‌آموزان کنکوری نتوانند همه امکانات مورد نیاز را برای فرزند خود فراهم کنند، با استفاده از راهکارهایی می‌توانند تأثیر مثبت و چشمگیری در پیشرفت و موفقیت فرزند خود داشته باشند.

مدام به او استرس وارد می‌کنید

توصیه اول این که به دانش‌آموز کنکوری، در این ۳۰ روز باقی مانده تا آزمون استرس وارد نکنید. دایم از او نپرسید که درس خوانده؟ تست زده؟ چند درصد؟ ... در این صورت خانواده همراه با جامعه که کنکور را غول کرده است، این مسئله را بزرگ نشان داده و به دانش‌آموز استرس وارد می‌کند، در حالی که خانواده باید برای آرامش، احساس امنیت و اطمینان خاطر دانش‌آموز تلاش کند.

با داوطلبان دیگر مقایسه‌اش نکنید

دانش‌آموزان را در قیاس با دیگر داوطلبان کنکور سراسری قرار ندهید. این مقایسه می‌تواند برای آن‌ها، آسیب‌سان باشد. ایجاد استرس و اضطراب با مطرح کردن این گونه موارد در منزل می‌تواند دانش‌آموزان را به عقب برگرداند و مانع پیشرفت آن‌ها شود. به جای آن می‌توانید به بررسی کارنامه اولیه کنکور سال‌های پیش داوطلبان بپردازید و از تبه و تراز آن‌ها آگاه شوید و دانش‌آموزتان را به تلاش بیشتر ترغیب کنید.

با او همدلی نمی‌کنید

داوطلبان کنکور، شرایط بسیار پر استرس و سختی را در این ماه آخر تجربه می‌کنند. از شما می‌خواهم با دانش‌آموز همدلی کنید و سعی در برقراری و حفظ آرامش فرزند خود داشته باشید. همچنین فضای مناسبی که دانش‌آموز بتواند خودش را در آن فضا قرار دهد و توانمندی‌هایش را اثبات کند، ایجاد کنید.

از هر نوع استراحت منع‌اش می‌کنید

والدینی که بیش از اندازه، نگران وضعیت فرزند کنکوری خود هستند و دایم با تشر و سرزنش او را به میز مطالعه می‌کشانند، استراحت‌های معمولی که هر دانش‌آموز کنکوری احتیاج دارد را منع می‌کنند و با ترش رویی رفتار خود را سازمان می‌دهند، به طور مستقیم اعتماد به نفس و روحیات فرزندشان را مختل می‌کنند. این رفتار باعث می‌شود داوطلب کنکور از لحاظ عاطفی احساس درک نشدن و تنهایی کند و این موضوع خود موجب اختلال جدی در عملکردش خواهد شد. علاوه بر آن، این رفتار باعث ایجاد یک چرخه منفی می‌شود یعنی با تأثیر رفتار سرزنش‌گرانه والدین، دانش‌آموز دچار ضعف عملکرد می‌شود و همین خود باعث برانگیختن سرزنش‌های بیشتر از طرف والدین خواهد شد.

یک نکته مهم

گاهی خانواده از نظر مالی در حدی نیست که بتواند فرزندش را به کلاس‌های کنکور بفرستد یا کتاب‌ها و منابع کنکور سراسری و یا وسایل کمک آموزشی برایش تهیه کند. در چنین مواقعی توصیه می‌شود، والدین توانمندی‌های فرزندشان را کشف و همان‌ها را تقویت کنند. راه دیگر این است که با مشاورانی ارتباط برقرار کنند که روش درس خواندن را به دانش‌آموزان آموزش دهند تا کیفیت مطالعه‌شان افزایش یابد.

ما و شما پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۴۹۴۵۷۶ با زندگی سلام

* این آتالیزور فوتبال که باهاش مصاحبه کردین، تنونسته علاقه‌اش به لیورپول رو پنهان کنه و مشخصه که دوست داره لیورپول قهرمان باشه اما من مطمئنم که رئال این بازی رو، ۳ بریک یا ۳ بر ۲ می‌بره. باهت تریک بنز ما. * مطلب «چپ‌چپ نگاه کردن، خشم و قتل!» نکاتی که در آن مطرح شده و این که خیلی سخت نگیریم و دنبال دعوا با همه نیاشیم را خیلی دوست داشتم و به نظرم کاش همه بهش توجه کنن. * او! او! میگو ۱۰ نفر مشکوک به آبله میمونی در کشور مشاهده شده‌اند. در صفحه سلامت گفته بودین که داروش ساخته شده و مهم نیست اما داره اپیدمی می‌شه که! * بنز ما صلاح، تقابل جذابی برای بازی فینال امشب هستن و من هردوشون رو دوست دارم. کاش می‌شد هردوشون

برنده این بازی باشن و خوشحال بشن. * به خاطر یک چپ‌چپ نگاه کردن و دعوای بعدش، دو تا خانواده و شاید بهتر بگم دو تا خاندان، الان عزادار و در گیر شدن. اگر در لحظه اوج خشم به همین موضوع فکر کنیم، هیچ دعوایی شکل نمی‌گیره. * در ستون آشپزی من، اگر میزان کالری خوراکی‌هایی که دستور پخت‌شان را می‌زنین، چاپ بشه، خیلی خوب می‌شه ممنون. * در بخش پایینی صفحه اول زندگی‌سلام یعنی مقایسه افتخارات دو تیم، به نظرم مشخصه که برنده بازی امشب رئال مادرید خواهد بود. * این پیامک رو می‌فرستم تا ببینم واقعا همه پیامک‌های مخاطب‌هاتون رو چاپ می‌کنین یا هر کدوم و دوست داشته باشین، چاپ می‌کنین. **شهریار**



زندگی‌سلام
یک شبه
۸ خرداد ۱۴۰۱
شماره ۲۱۶۸

خانواده و مشاوره