

به خانمت بگو «چقدر خوشگلی شما»!

پربازدید شدن ویدئویی از واکنش خانم هابه شنیدن
«چقدر خوشگلی شما»، بهانه‌ای شد تا از ضرورت گفتن آن به
همسر، مادر، دختر و... بگوئیم



صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان شناسی



شبکه های اجتماعی

مشاوران خانواده با راه و یارها به شوهرها و مردها توصیه کرده اند که از گفتن جمله «دوست دارم»، «چقدر زیباست» و... به همسرشان دریغ نکنند. به تازگی ویدئویی در فضای مجازی پربازدید شده که یک عکاس خانم در زمان عکس گرفتن با بانوان به آن‌ها می‌گوید: «چقدر خوشگلی شما» و ناگهان لبخند زیبایی روی صورت این خانم‌ها هفتضی می‌بندد. به همین بهانه، خوب است از اهمیت و تأثیرات گفتن چنین جملاتی به همسر، خواهر، مادر و حتی مادر پدری، که بگوییم:

تأثیر شنیدن چنین جملاتی بر زنان

مات، به‌طور عجیبی، قدرتمندترین نیروی اختیارا بشر هستند. انسان می‌تواند قدرت مات را برای سازندگی به کار ببرد یا از آن برای ویرانی استفاده کند. کلمات باینرو ویژگی‌های خود قادرند بر خیمه‌ار التیام‌بخشند، از خیمه‌ار کارها ممانعت کنند، دیگران را ارباب‌ارند، تقییر کنند و بر عکس فروتانه باشند. در علم ان‌اشناسی ثابت شده که زن‌ان از طریق شنیدن جذب‌می‌شوند مردان از طریق بدن. بنابراین گفتن جملاتی مانند تو چقدر بایبی، چقدر جذابی، خوشگلی و حتی ای کلماتی با حس مالکیت یعنی گفتن نام، عزیزم، جانم و... از آن‌ا که خانم‌ها لحاظ شنوایی قوی‌تر از آقایان هستند و از روی حافظه بلند مدت قوی‌تر هم‌ارند،

شنیدن و شنیدن و شنیدن است. برای زنان، شنیدن عبارت‌های محبت‌آمیز مانند چه‌ناری و چه‌زیبایی، دلنشین است و آثار شفقت‌انگیز روانی دارد چون واقعیت‌نیاز به محبوب بودن، ساختار وجود زن‌ان را هم‌در بر می‌گیرد. ویژگی‌های خاص بودن، محبوب‌بودن و اینکه‌تاز بودن در میدان قلب مردان همیشه با شنیدن این عبارت‌ها تأمین شده و این رمز بازگشایی قفل دل زن‌ان است. پس بیایید نیازهای روان‌شناختی زن‌ان از جمله همسر، مادر، دختر و حتی مادر بزرگمان را ببینیم و پاسخگو باشیم. بعد از آن و در مقابل، نیاز به قدرت و اقتدار در مردان تأمین‌می‌شود و این چرخه‌سالم طبق ساختار وجود زن‌ان و مردان قابل دست‌یابی و تأثیر گذار بر بالا رفتن کیفیت رابطه عاطفی دو طرف است.

🌐 خانم‌ها هم باز خور و نشان دهند

ملات، لحن، تحسین بر انگیز و توجه مثبت مشتری به حالات و رفتارها و حتی همراهی انهم در مشکلات و سختی ها کنار شوهرش شسته باشند، خانم ها به دلیل دیده شدن و جلب توجه، عاشق تر و مشغوف تر خواهند شد.

شنیدن، کلید ورود به دنیای زنان

همان طور که گفتیم زنان از طریق شنیدن مذهب می شوند بنابر این بهتر است با شناخت آداب و تاهای روانی زن، هم بهتر یکدیگر را سناسیم و از آن برای تقویت رابطه عاطفی کمک بگیریم. کلید ورود به دنیای زنان،

در آخر می خواهم بگویم لازم است خانم ها در پاسخ به جملات تحسین بر انگیز و خوشایند خودشان در رابطه اونچه به آن ها حس خوبی را منتقل می کند، به همسر، برادر یا نوه شان باز خور نشان بدهند تا هم مردان متوجه نیاز زنان به این کلمات تحسین بر انگیز شوند و هم تقویت رفتار صورت بگیرد و تکرار شود. این اتفاق به نوبه انتظار شما در رابطه عاطفی را منجر می کند دریافت آن رفتار از همسر تان بجز بهر پر بار تر شدن رابطه و افزایش شادمانی همسران می شود.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۹۹۹

«درباره پرونده «شهرهای جهانی» صنایع دستی ایران» می‌خواستیم بگویم که باید به این تمدن و فرهنگ غنی ایرانی افتخار کرد و توان را به خصوص به نسل جدید که هیچ چیز درباره‌اش نمی‌داند، با فیلم و کتاب و... شناساند.

«چند وقت بود خیلی هوس آب‌دوغ خیار کرده بودم و با شما هم موافق که بهترین انتخاب برای روزهای تابستانه، دیگه امروز به پیشنهاد شما، درست کردیم و با خانواده خوردیم و خیلی لذت بردیم.

«درستون چی شده؟» صفحه سرگرمی با مشکلات اقتصادی مردم شوخی نکنین.

«دوست دارم بدونم آیا در ایران هم کسی هست

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی

اتوسرویسهای مشهد و حومه نوبت اول

بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی دعوت بعمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که در ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ در محل شرکت تعاونی اتوسروپسهای مشهد و حومه واقع در شهرک صنعتی طرق- بلوار کارگر- کارگر ۲ برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان شرکت
- ۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال مالی ۱۴۰۰
- ۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی برای سال ۱۴۰۱
- ۴- تصویب آئین نامه های اداری و استخدامی و حقوق و مزایا هیئت مدیره و مدیر عامل
- ۵- اتخاذ تصمیم در خصوص تجدید ارزیابی دارائیهای شرکت
- ۶- اتخاذ تصمیم در خصوص گزارش کارشناسان دادگستری
- ۷- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یکسال مالی
- ۸- سایر وظایفی که قوانین و مقررات بر عهده مجمع عمومی قرار داده است

تذکر: در صورتیکه حضور عضوی در جلسه میسر نباشد می تواند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به عضو دیگر واگذار نماید. عضو متقاضی می تواند به همراه نماینده قانونی خود ظرف مدت ۵ روز از تاریخ آگهی دعوت در ساعت اداری به آدرس دفتر شرکت تعاونی مراجعه و برگه وکالت خود را ارائه نماید. در اینصورت هر فرد عضو علاوه بر رای خود میتواند وکالت سه نفر را داشته باشد و غیر عضو فقط یک رای.

همچنین افرادی که تمایل به کاندیداتوری در سمت بازرس دارند می توانند ظرف مدت ۵ روز از تاریخ آگهی دعوت در ساعت اداری به آدرس محل برگزاری مجمع مراجعه و فرم مربوطه کاندیداتوری را تکمیل و به هیئت مدیره تحویل نمایند.

شرکت تعاونی اتوسرویسهای مشهد و حومه

6/14.175.67

جایی است که زیباترین عکس‌ها پست می‌شوند و مردم بهترین اخبار خود را می‌گویند. در دنیای مجازی همه اغراق می‌کنند و واقعیت همیشه تحریف شده است. این کار را بیشتر از همه اینفلوئنسر ها و بلاگر ها انجام می‌دهند و دنبال کردنشان، احساس شادی و آرامش را از شما می‌گیرد.

۴ مقایسه کردن خود با دیگران

مقایسه، دزدشادی است. دلیل این که بیشتر ما احساس ناامنی دست و پنجه نرم می کنیم این است که پشت صحنه خود را با حلقه های پلستیک دیگران مقایسه می کنیم. می دانم این جمله را میلیون ها بار شنیده اید اما اگر آن را بسیار مهم است: مقایسه خود با دیگران فقط بدختر و درد به هم می آید. در عوض سعی کنید از دیگران به عنوان انگیزه برای کار بیشتر و پیوسته شدن استفاده کنید چرا که مقایسه، شمارا متوقف خواهد کرد. شما باید تمام انرژی خود را صرف پیگیری رویاهای اهدافتان کنید بنابراین وقت و انرژی خود را صرف وقت دیگران نکنید.

احساس ناامیدی مطلق

نمایندگی احساس نارضایتی است که به دنبال تجلی نیافتن انتظارات یا امیدها ایجاد می شود و منبع اختلاف در سیستم ایمنی افراد است. در حالی که افراد خوش بین به طور کلی سلامت بهتری از خود نشان می دهند. ناامیدی از غم و اندوه نشئت می گیرد. اگر می خواهید بار ضایع و شادی زندگی خود را طای نماند، باید بار بگیرد احساسات خود را تنظیم کنید. دیگر زمان آن فرا رسیده به دنبال راه های متفاوت باشید. با هر اقدامات و هدف های خود در این وادی ناامیدی را افزایش می دهید. می توانید به یک پیشرفت بزرگ دست پیدا کنید.

همنشینی با افراد سمی

همه ما حداقل یک نفر از زندگی خود داشته ایم که ما را مجبور می کند مانند سیم خار دار در خودمان ببچیم تا او را راضی کنیم! یا کسی که مدام فال منفی می زند و شمار اعداد شکست خورده معرفی می کند. اگر شما کسی هستید که مدام آسیب می بردی یا فردی هستی که دایم رفتار خود را با دیگران تنظیم می کنی تا آسیب نبینی، پس به احتمال زیاد این شما نیستید بلکه دیگرانید! افراد سعی همیشه راهی پیدا می کنند تا به شما آسیب برسانند و سپس بگویند همه این کارها را برای شما انجام داده اند. در برابر افراد نمی شما همیشه مقصد بود آن ها هرگز در شادی شما شریک نمی شوند. تا قبل از زیر شدن، آن را شناسایی کنید و از آن ها دور شوید.

نادیده گرفتن استعدادها

شما بیش از تصورتان استعداد دارید،
استعدادهای پنهانی و سرکوب شده و از آن
جایی که استعدادهای خود را به کار نمی گیرید،
حوصه خود را هم سر می برید! کسی احساس
آرامش خواهد داشت که استعدادهای
خدادادی خود را بشناسد، تلاش
خود را به کار گیرد تا آن ها را به
مهارت تبدیل و از این مهارت
برای رسیدن به اهدافش
استفاده کند.

قرار دادن دنیای اطرافتان ناخوشایند
حتی معذب کننده به نظر برسد اما اگر به
واقع احساس می کنید که زندگی تان چیزی
کم دارد، جست و جود دنیای بیرونی، فقط
بخشی از آن است. بیشتر مطالعه کنید. سالانه
فیلم های بسیار مفیدی در سراسر دنیا ساخته
می شود که می توانید به اندازه یک کتاب مفید
باشود به شما کمک کند تا دیدگاه خود را
گسترش دهید. دیدن آن ها تنها ۲ تا ۵/۱۰
ساعت وقت تان را می گیرد. از سوی دیگر
می تواند شمار ایداد ها که مفاد متفاوت در باره
این دنیا آشکار کند. پس از مدتی که در این مسیر
پیش بروید، می بینید آن قدر ابعاد تازه ای برای
کشف کردن وجود دارد که مقدار زیادی از
روزم را می فاصله گرفت فداید. سپس در صورت
نیاز، برای تغییر شغل یا... هم برنامه ریزی
کنید اما قبل از آن باید تکلیف تان را با خودتان
مشخص کرده و به شناختن قابل قبولی از
خودتان رسیده باشید.

🌐 نگرش تان به زندگی را تغییر دهید

ممکن است در ابتدا تجربه مورد پرسش

برگ سبز و سند کمپانی خودرو L90 مدل ۸۹
به شماره انتظامی ایران ۴۲-۱۶۴ ج ۷۶ به شماره
موتور ۷۷۰۲۰۳۵۳۲۱D089364 به شماره شاسی
NAALSRLDAA056582 بنام فرزانه جمال زایی مفقود
و فاقد اعتبار است
۱/۱۴۰۱۷۵۰۵۰

پلاک یکدستگاه تراکتور فرگوسن ۲۸۵
مدل ۱۳۷۴ به شماره موتور LF24307 به شماره
شاسی 040075 به شماره پلاک ایران ۱۲-۵۹۱
ک ۴۴ مربوط به آقای هادی پاسبان میاندھی
مقدمه فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۷۴۹۲۸/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۱ SE
مدل ۹۳ به شماره انتظامی ۱۶-۲۱۱-۳۵ به شماره
موتور ۵۱۰۱۵۷۴ به شماره شاسی
NAS411100E1016761 بنام سید محمد امین حسینی
مفقود و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۱۷۵۰۵۱

برگ سبز خودرو دوو ماتیز مدل ۱۳۸۱
به شماره انتظامی ۷۳۳ هـ ۷۳ ایران ۷۴ به شماره
موتور ۱۶۰۷H ۰۵ به شماره شاسی IR81155053790
به نام فاطمه کردی مفقود و فاقد اعتبار می باشد
م/۱۴۰۱۷۵۰۴۱

شرکت عمارت نام آوران هشتم آتیلا
به شماره پروانه ۶۷-۹۷۰۱۹-۷ با سریال ۱۶۲۱۲
به مدیر عاملی آقای مهندس امیر احمد کاظمی راد
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱/۱۴۴۸۴۵/ف

سند کمپانی وبرگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۵
به شماره انتظامی ایران ۳۲-۸۱۴۶۹۶ و شماره
موتور ۱۲۴۸۵۰۸۶۱۵۲ و شماره
شاسی ۱۹۳۶۴۲۸۴ به نام الهام مهدی زاده مفقود
شده و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱/۰۴/۱۴

اینجانب پیمان تقوی شیخ الاسلامی مالک خودرو
 پارس با TUS به شماره انتظامی ۷۴-۷۴-۱۵۵۳۹
 به شماره ثبت 1810R065597
 و شماره شاسی NAAN11F8JH562056
 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و پرگ سریه)
 تقاضای رونوشت اسنادی اسناد مذکور را میسر نمود
 لذا چنانچه هر یک از در مورد درخواست مزبور
 در دفتر مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش
 شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند
 مراجعه نمایند. بدینوسیله این است که از افضای مهلت مزبور طبق
 ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

۱۴۰۳-۱۷۵۰۳/۴

سند کیمیايي خوږو تېگو ۹۵ اکسلس مډل

به شماره انتظامي قديم اړخ ۱۵۶-۲۱ به شماره
انتظامي جديد اړخ ۵۴-۲۷ به ۸۲ به شماره مونو
MVM544FTAG009761 به شماره شاسي
NATBGAT3.C1G006813 پام کاترپ ټو کلو
منفردو و فائد اعتبار است

۱۴۰۱۰۷۵۰۱۰

سند کیمیايي و برگ سبز خوږو هرمسډس نيزي ۴۰۰

مډل ۲۰۰ به شماره انتظامي اړخ ۲۶-۲۷ به ۲۳ به
شماره مونو ۲۷۹۱۵۰۰۹۴۷۵۷۴ به ۲۷۹۱۵۰۰۹۴۷۵۷۴ به شماره شاسي
WDDGGA1X38FO47554 پام مصطفي نيزي منفردو
فائد اعتبار است

۱۴۰۱۰۷۵۰۰۸

م/١٤٠١٧٥٠٣٣

م/١٤٠١٧٥٠٣٨

3