

# نگرانی جهانی از شیوع فلج اطفال

**مشاهده ویروس فلج اطفال در لنگدن**  
**خبر ساز شده است، به ارزیابی و قدرت شیوع**  
**این بیماری در جهان پرداختیم**

مهسا کسنوی | مترجم



سازمان جهانی بهداشت و مقامات بهداشت انگلستان روز چهارشنبه اعلام کردند که نوعی ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن ها در نمونه های فاضلاب لندن شناسایی شده است. به نقل از گاردین، در لندن، هشداری ملی اعلام شد زیرا کارشناسان می گویند ویروس فلج اطفال حتی به صورت مشتقات واکسن همچنان خاصیت انتشار و انتقال دارد.

### • فلج اطفال چیست؟

فلج اطفال، یک بیماری ویروسی حاد است. انسان تنها میزبان طبیعی این ویروس بوده، این بیماری از طریق دهان وارد بدن و در بافت های لنفاوی در حلق وروده تکثیر می شود. در یک تلاش گسترده جهانی در همه های اخیر فلج اطفال به ناپودی نزدیک شده بود، این ویروس، عمدتاً کودکان زیر پنج سال را تحت تأثیر قرار می دهد.

### • این ویروس «وحشی» نیست

ویروسی که در فاضلاب لندن شناسایی شد، به اصطلاح ویروس فلج اطفال «وحشی» نیست، که قبلاً آزادانه در سراسر جهان گردش می کرد این ویروس در همه کشورها به جز دو کشور افغانستان و پاکستان ریشه کن شده است.

WHO در بیانیه ای اعلام کرد که ویروس کشف شده در پایتخت انگلستان «ویروس فلج اطفال نوع ۲ مشتق از واکسن» است.

این سازمان با تأکید بر این که هیچ مورد مرتبط با

فلج تاکنون شناسایی نشده است، گفت: «توجه به این نکته ضروری است که ویروس فقط از نمونه های محیطی جدا شده است.»

اما این سازمان هشدار داد که «هر شکلی از ویروس فلج اطفال در هر مکانی برای کودکان در همه جایک تهدید است.»

### • نشانه های فلج اطفال

طبق اعلام سازمان خدمات سلامت ملی انگلستان (NHS)، بیشتر افرادی که به فلج اطفال مبتلا می شوند، نشانه ای ندارند.

با این حال برخی افراد ممکن است نشانه های خفیفی شبیه آنفلوآنزا مثل تب، خستگی شدید، سردرد، حالت تهوع و درد عضلانی داشته باشند که ۱۰ روز طول می کشد.

در موارد نادر، فلج اطفال ممکن است به دشواری موقت در تحرک ماهیچه ها منجر شود که معمولاً در پاتفاقی می افتد. همچنین از عوارض درازمدت این بیماری می تواند فلج شدن باشد.



### • واکسیناسیون، بهترین روش برای جلوگیری از شیوع

موثرترین راه برای جلوگیری از شیوع بیشتر، بررسی تاریخچه واکسیناسیون، به ویژه در کودکان خردسال است. اگر شما واکسن دریافت کرده باشید، احتمال ابتلا به این بیماری بسیار کاهش می یابد.

WHO گفت ایمن سازی فلج اطفال در لندن حدود ۸۷ درصد صورت گرفته است. واکسن خوراکی فلج اطفال (OPV) در روده تکثیر می شود و می تواند از طریق آب آلوده به مدفوع به دیگران منتقل شود. به این معنی که به کودکی که واکسینه شده است آسیبی نمی رساند، اما می تواند اطرافیان را در مکان هایی که سطح بهداشت، پایین است آلوده کند. بنابراین آژانس بهداشت سازمان ملل متحد، خواستار حذف تدریجی OPV در سراسر جهان و جایگزینی با واکسن فلج اطفال غیرفعال (IPV) شده است.

### • باید نگران بود؟

حضور ویروس در لندن بدون شک یک اتفاق نگران کننده است، اما به هیچ وجه یک وضعیت اضطراری بهداشت عمومی نیست. فلج اطفال ناشی از واکسن در گردش به ندرت می تواند باعث فلج شود.

این فلج تنها در حدود یک نفر از هر ۲۰۰ نفر را آلوده می کند. بقیه افراد فقط علایمی شبیه سرماخوردگی دارند یا اصلاً علایمی ندارند.

منبع: TIME، SCIENCEALERT و GUARDIAN

### تغذیه

## منابع پروتئین گیاهی را بشناسیم

گوشت، لبنیات و تخم مرغ حاوی مقدار کافی از تمام اسیدهای آمینه ضروری هستند؛ بلو ک‌های سازنده مولکول‌های پروتئین که ما خودمان قادر به تولید آن‌ها نیستیم. بیشتر منابع گیاهی فاقد یک یا چند مورد از این اجزای مهم هستند. با این حال برخی منابع پروتئین گیاهی وجود دارد که به شما کمک می‌کند نیاز خود به پروتئین را تأمین کنید. در ادامه به معرفی این منابع می‌پردازیم.

### • توفوو تمپه

سویا و محصولات آن، مانند توفوو تمپه، یکی از معروف‌ترین پروتئین‌های گیاهی هستند. آن‌ها منابع عالی کلسیم، منگنز و سلیوم و همچنین ترکیباتی به نام ایزوفلاون هستند. مطالعات متعدد نشان داده است که مصرف منظم سویا و محصولات سویا می‌تواند منجر به کاهش شدید خطر مرگ در اثر سرطان‌های سینه، معده، کولورکتال، پروستات و ریه شود.

### • سیتان

سیتان یک جایگزین گوشت گیاهی است که از گلوتن گندم تهیه می‌شود و به همین دلیل، اغلب به‌عنوان «گوشت گندم» نامیده می‌شود. جدا از طعم مرغ مانند، سیتان به دلیل داشتن پروتئین فوق العاده بالا مشهور است. سیتان یکی از غنی‌ترین منابع پروتئین گیاهی است اما به دلیل محتوای گلوتن بالای آن، نمی‌تواند توسط افراد مبتلا به بیماری سلیاک یا حساسیت به گلوتن مصرف شود.

### • کینوا

یک فنجان کینوای پخته شده کمتر از ۱۰ گرم پروتئین دارد، اما یک غذای اصلی محبوب در بین گیاه‌خواران است. کینوا همچنین منبع غنی از لیزین و ترکیبات فعالی است که دارای خواص ضد باکتری، آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی قوی هستند. مصرف منظم کینوا از چندین بیماری مختلف قلبی‌عروقی محافظت می‌کند.

### • گندم‌سیاه

گندم‌سیاه مشابه کینوا، حاوی مقدار قابل توجهی اسید آمینه ضروری لیزین است. همچنین منبع بسیار خوبی از فسفر، منگنز، مس، منیزیم و آهن و حاوی مجموعه وسیعی از ترکیبات فعال بیولوژیکی مانند فلاونوئیدها و یتاگلوکان‌هاست. مصرف منظم دانه گندم‌سیاه می‌تواند به تنظیم سطح کلسترول، مبارزه با التهاب سیستمیک و کاهش فشارخون و همچنین کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی کمک کند.

### • دانه چیا

این دانه‌ها مقدار قابل توجهی از تمام اسیدهای آمینه ضروری را فراهم می‌کند. دانه چیا همچنین حاوی سطوح بالایی از اسیدهای چرب اشباع نشده، فیبرهای غذایی، ویتامین B۱، کلسیم، فسفر و پتاسیم است. مصرف منظم دانه چیا می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های عصبی و کبدی و همچنین فشارخون بالا، دیابت نوع ۲ و مشکلات قلبی‌عروقی را کاهش دهد.

### • لوبیا، نخود و عدس

حبوبات مقادیر نسبتاً کمی از دو اسید آمینه ضروری مهم یعنی متیونین و سیستئین را دارند. آن‌ها منابع پروتئینی بسیار غنی هستند و خوردن آن‌ها دوز بالایی از فیبر رژیمی، آهن، روی، فولات، کلسیم و منیزیم و همچنین آنتی‌اکسیدان را به بدن شما می‌رساند.

### تازه‌ها

## بخوابید، لاغر شوید!

درمانی جدید برای کمک به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ طراحی شده است که می‌تواند به کاهش وزن هنگام خواب کمک کند. به گفته محققان دانشگاه پورترس ماوت، این فناوری توسعه یافته می‌تواند مقدار اکسیژن را در طول خواب پایین بیاورد (هیپوکسیا) و از این طریق به کاهش وزن کمک کند. گروهی از پزشکان که روی این نوع درمان کار می‌کنند، اکنون در حال تکمیل آزمایش از طریق داوطلبانی هستند که دیابت نوع ۲ دارند. هدف پژوهش این است که بررسی کند آیا خوابیدن در چادرهای مخصوص با اکسیژن کمتر در هوا، برای بهبود کنترل قند خون موثر است؟ آیا این روش را می‌توان برای کاهش وزن به کار برد؟ در حقیقت این تحقیق در مراحل اولیه خود قرار دارد و تاکنون می‌توان نتیجه گرفت هیپوکسیا (کمبود اکسیژن) اشتها را کاهش می‌دهد و به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک می‌کند کالری بیشتری بسوزانند اما محققان امیدوارند این روش را بتوان تعمیم داد و از آن به عنوان یک روش لاغری نوین استفاده کرد. چه از این بهتر که بخوابید و لاغر شوید!

### آگهی فقدان سند مالکیت

آقای براتعلی شیرفلک با ارائه دو برگ استشهادیه به گواهی و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی سند مالکیت ۲۲۳۱۷۰ سهم شاع از ۳۰۲۲۷۰ سهم ششادنگ پلاک۴ فرعی از ۱۶۴اصلی بخش۸ چنار بعلت سهل انگاری مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت موردنظر ذیل شماره ثبت۸۲۶۸ صفحه ۲۳۴دفر ۶۴ به نام براتعلی شیرافکن ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۳۳۹۸۱۵ سری الفف ۸۵ صادر گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد. به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک مذکر میگردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید طرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد. رئیس ثبت اسناد و املاک چناران - مرتضی ولایتی ۱۴۰۱/۱۷/۰۵/ش

### آگهی فقدان سند مالکیت

آقای محمد پورمحمد با ارائه دو برگ استشهادیه به گواهی شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است یک فقره سند مالکیت ششادنگ اعیان پلاک ۱۴۳۲ فرعی از ۱۲۰ - اصلی بخش۷ چناران به علت جا به جایی مفقود گردیده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل صفحه۲۹دفر ۱۴۲ ثبت ۴۶۲۸ بنام آقای محمد پورمحمد ثبت و سند به شماره ۷۲۳۹۶۴ صادر و تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد.لذا به استناد ماده ۱۲۰آیین نامه قانون ثبت املاک مذکر میگردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داد و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید طرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. درغیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد. رئیس ثبت اسناد و املاک چناران .مرتضی ولایتی ۱۴۰۱/۱۷/۰۳/ش

### آگهی مزایده

نظر به این که خواهان خانم طاهره عسلیان فرزند غلام حسین به شرح دادخواست به کلاسه ۰۰۰۰۹۰۰۰ شعبه ۳۵ دادگاه عمومی حقوقی مشهد به طرفیت خواندگان: ۱- منصوره ۲- زهرا ۳- امیر ۴- حواد ۵- محمد شهرت ههگی عسلیان فرزندان غلام حسین، تقاضای تقسیم ماترک مرحوم غلامحسین عسلیان فرزند محمدعلی. موضوع ششادنگ یک دانگ منزل مسکونی و ششادنگ حقوق سرقفلی واحد ۲۰۵ از مجتمع عدالت و یک و نیم دانگ مشاع از ششادنگ سرقفلی یک باب تجاری به شماره ۲۰۷ واقع در مجتمع عدالت یک باب منزل مسکونی واقع در عنصری غربی ۴ مرشدی یک پلاک ۷ به مساحت عرصه حدود ۲۶۶ متر مربع بر اساس پایان کار شهرداری با معبر ۱.۸ متر دارای اعیانی بصورت دو طبقه همکف به مساحت ۱۶۳ متر مربع و طبقه اول به مساحت ۱۴۷ متر مربع هر یک به صورت یک واحد مسکونی مستقل با قدمت ۴۰ سال با توجه به توضیحات فوق ارزش ششادنگ عرصه و اعیان مجموعاً به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و ارزش ششادنگ سرقفلی واحد ۲۰۵ تجاری بلوک ب به مساحت ۱۸.۸ متر مربع به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۲۰۰ ریال و ارزش یک دانگ مشاع از ششادنگ به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۱۰۰ ریال که کارشناسی شده است را نموده است. لذا در مورخه ۱۴۰۱/۰۴/۲۰ ساعت ۱۰:۳۰ صبح در شعبه ۳۵ دادگاه عمومی حقوقی مشهد مجتمع قضایی امام خمینی جهت فروش اعیان و منافع املک فوق به بالاترین قیمت از پایه کارشناسی به فروش می رسد.

**مدیر دفتر شعبه ۳۵ دادگاه حقوقی مشهد-سالمحی**

### برگ سبز پراید مدل ۸۲ سفید

**شماره انتظامی ۲۲-۰۸۸ ج ۵۳**  
شماره شاسی ۵۸۷۱۲۹۶۵۸۷۱  
شماره موتور ۷۷۸۲-۰۰۵ به نام مریم خسرو آبادی  
مفقود و اعتبار ندارد.

**کارت ماشین ویرگ سبز اونبیل پارس عشکی متالیک**  
مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۱۳۷-۸۲  
شماره موتور ۱۰۷۶-۲۲۸۸۲  
شاسی ۳۵۴۹-۸۱۰۳ به نام علی اصغر زارع مفقود شده  
واقدا اعتبار است.

**انتخاب علیرضا محمدی نوخندان**  
**مالک خودرو رانا پلاس مدل ۹۹**  
**به شماره انتظامی ایران ۲۴-۹۶۷-۵۹**  
**و شماره شاسی 1۲55513NAAAU01FE0L**  
**شماره موتور ۱72B0055284**  
**به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز و برگ فک رهن) تقاضای رونوشت المثنی اسناد خودروی مذکور را نموده**  
**است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد طرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در یکشان شهر ساختمان سند مراجعه نماید بدینى است پس از انقضای مهلت مزبور طبق**  
**نوابط و مقررات اقدام خواهد شد.**

**انتخاب ابروف ابرود دامرودی مالک خودرو**  
**پژوا ۱۸۰۰GLX مدل۴۰۵ سال ۸۷ تفره ای متالیک**  
**به شماره انتظامی ۹۶-۸۲۲ ص ۸۱**  
به شماره شاسی ۶۳۶۳-۱۸۹۱۹۸۱ NAAM۰۱  
و شماره موتور ۸۲۸۷۱۰۱۸۲۸ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد طرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در یکشان شهر ساختمان سند مراجعه نماید.بدینهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

۱۴۰۱/۱۷/۰۶/ش

### برگ سبز پراید جی تی ایکس مدل ۸۱

سفید شیری روغنی  
به شماره انتظامی ۷۴/۱۹۸۴ ی ۲۱ و شماره موتور ۱۷۲۵۲۰۳  
شماره شاسی 594۱1228526S1412 به نام خانم فاطمه  
کریم زاده به کد ملی ۱۲۱۱۰۹۲۶۷۳۱۱ مفقود شده وفاقدا اعتبار است.

**برگ سبز وانت آریسان سفید روغنی مدل ۹۵**  
به شماره انتظامی ۳۶/۱۲۱۰ ۴۲  
به شماره موتور 118J0019944  
به شماره شاسی۶7G۵3328NAAB66PE76  
بنام سیده زهرا حسینی حاجی مفقود وفاقدا اعتبار است۱۳۰۷/۱۲/۱۴۰۱/ش

برگ سبز و وکالت فروش و کارت خودرو پراید صبا  
مدل ۸۱ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۶۵۳ ب ۷۴ به  
شماره موتور ۰۴۰۱۴۵۵ - به شماره شاسی  
۱۲۱۲۲۸۱۸۶۵۵۹۲ بنام محسن حاجیان فروشانی  
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۷/۰۱۴/ش

### پروانه مسئولیت فنی مرکز مشاوره بهار اندیشه

به شماره ۸۴۱۰۶۶۵۸۴۱ موربوط  
به اینچانب حمیدرضا اسحاقی جردوی  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد

**برگ سبز پژو ۲۰۷ مدل۴۰۰ سفید**  
به شماره انتظامی ۸۵/۴۷۷ ط ۴۱  
به شماره شاسی 13۱MJ538۱3NAAR03FEIMJ  
به شماره موتور 4489۱66B0054489 بنام مریم سروانی  
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۷/۰۴/ش

**برگ سبز سند کمپانی خودرو پراید مدل ۸۷**  
**شماره انتظامی ایران ۲۴-۵۴۴ ص ۲۷**  
**و شماره موتور ۲۵۷۹۲۱۴**  
**شماره شاسی 792S14۱2287325**  
**بنام فاطمه حسینی رختانی مفقود و فاقد اعتبار است**

۱۴۰۱/۱۷/۰۵/ش

**کارت ماشین پراید نوک مدادی مدل ۱۳۸۵** به شماره  
انتظامی ایران ۷۴-۱۹۸۴ ی ۲۱ و شماره موتور ۱۷۲۵۲۰۳  
شماره شاسی 594۱1228526S1412 به نام خانم فاطمه  
کریم زاده به کد ملی ۱۲۱۱۰۹۲۶۷۳۱۱ مفقود شده وفاقدا اعتبار است.

**کارت بازرگانی شرکت تهویه نسیم مدرن**  
**به شماره کارت بازرگانی ۱۴۹۰۲۱۶۱۴۹ و**  
**شماره ثبت ۷۷۹۰۹ و شناسه ملی**  
**۱۴۰۱۰۲۱۶۱۴۹ از تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۳۱ مفقود**  
**گردیده است.**

**برگ سبز پژو پارس TU5 مدل۹۵ رنگ سفید**  
به شماره انتظامی ۱۲/ایران ۷۶۲-۶۷  
به شماره شاسی 20948NAAN1۱FE1LK0  
به شماره موتور 139B0۱80552 بنام مجید رضا تقفی گل  
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۷/۰۶۷/ش

### برگ سبزخودروی نندر ۹۰ به نام محمد مهدی ظهیری

به شماره انتظامی 73 و 856 ایران 74 و شماره موتور  
1000۱2866R0D39390 و شماره شاسی  
197NAALSРBYWEA807197 مفقود و فاقد اعتبار است.

**برگ سبز پژو سواری ۲۰۶ مدل ۸۸** به شماره پلاک  
ایران ۵۵-۲۳۱۰۱۷ و شماره  
شاسی ۲۴۷۲۲۰۱۴۱۸۸ و شماره  
شاسی 063437NAAP03ED49J0  
مفقود شده و فاقد اعتبار است.

**برگ سبز و کارت مشخصات خودرو سواری پژو پارس به**  
**شماره انتظامی ۱۷۴/ایران۵۵۷۳۹**  
**و شماره موتور 124K۱322۱73**  
**شماره شاسی 12239NAANO۱CE7KH5۱**  
**بنام مجید دانش نادرن ان مفقود و فاقد اعتبار است**

۱۴۰۱/۱۷/۰۴/ش

### برگ سبز پژو پارس TU5 مدل۹۹ رنگ سفید

به شماره انتظامی ۷۴/ایران۷۱۷-۸۵  
به شماره شاسی 20992NAAN1۱FE17H32  
به شماره موتور 164B028۱283 بنام زهرا رضائی  
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۷/۰۶۷/ش

### برگ سبزخودروی کامیون جرتفیل دوکایان مدل ۱۹۸۵

به شماره انتظامی ۸۳/ایران ۸۱۵-۴۷  
شماره موتور 4227FE6084427 شماره شاسی  
1030310K202303 بنام آقای احسان تهپود  
**مفقود و فاقد اعتبار میباشد.**

### برگ سبز و سند مالکیت (برگ کمپانی) اونبیل سواری

پژو 405-GLX دوگانه سوز CNG مدل ۱۳۹۰ به رنگ  
خاکستری متالیک دارای شماره پلاک ایران ۳۲ -  
۷۸۷۸۲ و شماره موتور ۱۸۵۴۰۱ و ۱۲۴۹۰  
شاسی 26560۱NAAM1۱CA2BK26 شماره  
سنگاتی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است

### کارت هوشمند خودرو برلیانس H320 ۱۳۹۷H

به شماره انتظامی ۱۴۸ ب ۴۶ ایران ۳۶ و شماره  
شاسی 1015335NAPH320ABJ و شماره موتور  
BM1۱5LG073366 بنام زینب شایان خواه مفقود و  
اعتبار ندارد.

### پلاک خودرو وانت دوکایان یکباب یکج مدل۹۶

رنگ سفید به شماره انتظامی ۹۵/ایران۵۵۵-۱۴  
به شماره شاسی 1007913NATDE4P27H و شماره  
تته 156FM۱3265090 و شماره تته  
125H8675432NFZ## به نام سعید بهشتی مارشک  
فرزند اسماعیل مفقود و فاقد اعتبار است.

۱۴۰۱/۱۷/۰۷/ش