

درمانی تازه برای سرطان سینه

موفقیت اولیه داروی Enhertu امیدواری های زیادی برای درمان مبتلایان به تومورهای متاستاتیک ایجاد کرده است



مهسا کسنوی | مترجم

پزشکی

برای برخی از بیماران مبتلا به تومورهای متاستاتیک که شیمی درمانی برای آن‌ها کارساز نیست، یک داروی جدید توانست رشد سرطان‌ها را متوقف کند. این بیماران که سرطان سینه متاستاتیک داشتند، به رغم دوره‌های شیمی درمانی شدید، سرطان‌شان در حال پیشرفت بود اما به تازگی درمان با دارویی به نام Enhertu که سلول‌های سرطانی را با دقت لیزری هدف قرار می‌دهد، به طرز خیره کننده‌ای موفقیت‌آمیز بود و توانست رشد تومور را کند کرده و عمر بیماران را تا حدی افزایش دهد.

Enhertu چیست؟

Enhertu دارویی است که به عنوان یک ترکیب آنتی‌بادی-داروشناخته می‌شود، چون از یک آنتی‌بادی برای ورود به سلول تومور قبل از شیمی درمانی و برای کشتن آن استفاده می‌کند. آنتی‌بادی این دارو، پروتئینی به نام HER2 را صفر می‌کند. HER2 پروتئینی است که به رشد سریع سلول‌های سرطان سینه کمک می‌کند. سلول‌های سرطان سینه با سطوح بالاتر از حد طبیعی این پروتئین، HER2 مثبت نامیده می‌شود. سازمان غذا و داروی آمریکا Enhertu را در اواخر سال ۲۰۱۹ برای برخی از سرطان‌های به اصطلاح «HER2 مثبت» یا تومورهایی که در یک آزمایش تشخیصی آستانه مشخصی از سرطان دارند، تأیید کرد اما داده‌های جدید مربوط به درمان دسته‌ای از سرطان‌های سینه است که سطوح پایین و حتی ناچیز HER2 دارند. این بدان معناست که این دارو روی طیف گسترده‌تری از بیماران موثر خواهد بود.

برتری نسبت به شیمی درمانی

داروی Enhertu به زنان مبتلا به سرطان سینه پیشرفته



تازه‌ها

آزمون تشخیص احتمال تومور مغزی

یکی از نشانه‌های تومور مغزی سردرد است که اغلب ممکن است تا زمان پیشرفت بیماری نادیده گرفته شود اما یک آزمایش ساده که توسط محققان دانشگاه ادینبورگ ابداع شده می‌تواند به تشخیص زود هنگام تومور مغزی کمک کند. در این آزمایش که به «کستی

این امکان را داد که شش ماه بیشتر از افرادی که با شیمی درمانی درمان می‌شوند عمر کنند. البته این همه نتایج نیست، خبر خوب‌تر از درمان سرطان سینه است. شواهد نشان می‌دهد که این دارو می‌تواند برای درمان بسیاری از انواع تومورها مورد استفاده قرار گیرد.

کیفیت زندگی و افزایش طول عمر

در بیمارانی که این دارو را مصرف کردند، شدت تومورها برای حدود ۱۰ ماه متوقف شد، در صورتی که این عدد برای افرادی که شیمی درمانی استاندارد داشتند، حدود ۵ ماه است. همچنین بیمارانی که این داروی آزمایشی را دریافت کرده بودند به مدت ۲۳/۹ ماه زنده ماندند، در صورتی که افراد تحت شیمی درمانی فقط ۱۶/۸ ماه زنده بودند. دکتر مور، یکی از محققان این پژوهش می‌گوید: «برای آزمایش‌های شیمی درمانی در سرطان متاستاتیک سینه، بهبود بیماران تا شش ماهی سابقه است. معمولاً موفقیت در یک پژوهش بالینی یک تا چند هفته بیشتر از زندگی است اما این دارو ضمن طولانی کردن این دوران کیفیت زندگی

محققان این مطالعه می‌گویند: «بیماران دارای علائم با نمرات پایین را باید برای تصویربرداری سریع در اولویت قرار داد، در حالی که سایر بیماران با نمرات بالا را می‌توان فقط تحت نظر داشت، زیرا احتمال بهبود آن‌ها بیشتر است.»

نوح» معروف است، از شرکت کنندگان خواسته می‌شود تا در طول ۶۰ ثانیه هر تعداد حیوانی را که می‌توانند نام ببرند. بر اساس نتایج مطالعات به دست آمده، افراد مبتلا به تومورهای مغزی به طور قابل توجهی نمرات‌شان نسبت به افرادی که سردرد معمولی داشتند، پایین‌تر بود.

با عینک آفتابی، تابستان را سر کنید!

به مناسبت روز جهانی عینک آفتابی به اهمیت استفاده از این وسیله برای سلامت چشم‌ها پرداختیم

انتصاری | روزنامه نگار

مناسبتی

بارسیدن تابستان و روزهای گرم، بدن به مراقبت‌های بیشتری نیاز دارد. در این فصل علاوه بر این که باید مراقب باشید آب بدن تان کم نشود و گرمای آن نشوید باید مراقب چشم‌هایتان هم باشید. اهمیت این موضوع آن قدر زیاد است که سازمان بهداشت جهانی برای تأکید بر ارزش مراقبت از چشم‌ها در برابر اشعه‌ماوراءبنفش نور خورشید امروز ۲۷ ژوئن را روز جهانی عینک آفتابی معرفی کرده است. به همین بهانه قرار است در این مطلب بیشتر از تأثیر عینک آفتابی بر سلامت چشم بگوییم.

در دسرهای عینک آفتابی نزن!

اشعه‌ماوراءبنفش نور خورشید می‌تواند برای یک فرد واقعاً در سراسر روز قرار گرفتن در معرض آن بیماری‌های چشمی را به دنبال داشته باشد. ناخنک چشم، آب مروارید و ماکولایا تباهی لکه‌زرد از جمله این بیماری‌ها هستند که ممکن است کارفرما را به اختلال بینایی و جراحی برساند. به همین دلیل است که متخصصان می‌گویند همه افراد نیازمند استفاده از عینک آفتابی هستند. هر چند افراد زیادی این توصیه‌ها را پشت گوش می‌اندازند و حتی افرادی که عینک آفتابی دارند، در زمان کوتاهی، مثلاً فقط در هنگام ظهر آن استفاده می‌کنند.

حساس‌ها حواس‌شان باشد



استفاده از عینک آفتابی در همه فصل‌های سال لازم است اما در تابستان از واجبات است. فرقی ندارد چه ساعتی از روز است، هر بار که پایتانه را از خانه بیرون می‌گذارید عینک بزنید. به خصوص اگر می‌دانید قرار است ساعت‌های طولانی در معرض نور طبیعی خورشید باشید. چشم‌های افرادی که جراحی چشم داشته‌اند یا داروهای آرام‌بخش، سولفامیدها یا داروهای پیشگیری از بارداری مصرف می‌کنند، به نور حساس‌تر است بنابراین این دسته افراد باید مراقبت بیشتری داشته باشند و از عینک آفتابی غافل نشوند.

کودکان هم عینک لازم‌اند!

چشم کودکان در برابر اشعه‌ماوراء بنفش خورشید بسیار حساس است. چشم آن‌ها تا ۱۲ سالگی توانایی فیلتر کردن اشعه UV را ندارد و مواجهه طولانی با نور خورشید می‌تواند سبب چسبندگی قرنیه و پیرچشمی شود. از آن‌جا که بسیاری از کودکان عصرهای تابستان را برای بازی بیرون از منزل انتخاب می‌کنند، استفاده از عینک آفتابی برای آن‌ها لازم است. قاب عینک کودکان باید از جنس پلی کربنات که انعطاف‌پذیر و نشکن است، باشد. برای انتخاب عینک کودکان به رنگ‌های قرمز، سبز و آبی فکر نکنید چون این رنگ‌ها، نور زیادی را وارد چشم می‌کند.

استانداردها فراموش نشود!

استاندارد بودن اولین گزینه‌ای است که در خرید عینک آفتابی باید به آن توجه کرد. عینک استاندارد دینکی است که از چشم شما در مقابل دو اشعه UVA و UVB محافظت کند. بهتر است عینکی را انتخاب کنید که دو طرف چشم تا منطقه گیجگاهی را بپوشاند تا محافظ خوبی در برابر برخورد اشعه‌ماوراءبنفش به چشم و پوست اطراف آن باشد.



بیشتر بدانیم

مدت زمان ایده‌آل برای دوش گرفتن چقدر است؟

سعیده اکبری | مترجم

همه ما از کنار دوش گرفتن راحت عبور می‌کنیم اما دوش گرفتن هم قواعد و ملاحظات خاصی دارد که با توجه به ویژگی‌های پوست و موی سر متفاوت است. در ادامه به این نکات می‌پردازیم.

متخصص پوست توصیه می‌کنند که زمان دوش گرفتن باید کوتاه باشد. اگر به بیماری‌های پوستی مانند اگزما یا پسوریازیس مبتلا هستید، آب داغ می‌تواند آزاردهنده و همچنین صابون‌ها و دیگر محصولات که در حمام استفاده می‌کنید، می‌تواند تحریک‌کننده باشد. آکادمی پوست آمریکا توصیه می‌کند در صورت خارش پوست، زمان دوش گرفتن شما باید کمتر از ۱۰ دقیقه باشد و اگر پسوریازیس دارید، ممکن است بهتر باشد دوش گرفتن را به ۵ دقیقه محدود کنید. (آب ولرم بهتر از آب داغ است و به شما در صرفه‌جویی در انرژی هم کمک می‌کند) افرادی که موهایی بلند یا دارند شاید لازم باشد ۱۰ تا ۲۰ دقیقه استحمام کنند اما بهتر است تمام این مدت را زبر دوش نباشند، یعنی آب را قطع کنند تا اسراف نشود و بعد با حوصله موها را ماساژ دهند. یک بار دوش گرفتن در هفته برای بسیاری از ما به اندازه کافی بهداشتی و به هر حال برای پوست بهتر است. برای این که هم سرما نخورید، هم آب داغ به پوست‌تان آسیب نزنند و آب هم اسراف نشود یک سردوش بهینه تهیه کنید که آب را یکسان پخش می‌کند. گاهی برخی سردوش‌ها به دلیل جرم‌گرفتگی و... فقط از یک نقطه و با فشار زیاد، آب را پخش می‌کند که می‌تواند باعث هدررفت آب و آسیب‌زدن به بدن شود.

<p>برک سبز خودرو یوزو مدل ۱۳۸۷ رنگ نوک مدادی</p> <p>با شماره انتظامی ایران ۱۲-۳۳۲۲۰۷۵ و شماره شاسی ۱39B0244781 و شماره موتور NAA821AA78H009905 و ۱۱۶۸۰۰۲۴۶۲۰ به نام مهدی الماسی دران مفقودو فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱/۱۲/۲۶ط</p> <p>برک سبز و کارت مشخصات خودرو سواری کوئیک</p> <p>(QUICK) مدل ۱۴۰۱ به شماره پلاک ۹۳۵ ص ۴۲ ایران ۹۲ و شماره موتور M15/9539504 و شماره شاسی NAS84120ON3398149 بنام حسین افکانه مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۳۷۳/۱۲/۱۲ط</p> <p>کارت خودرو یوزو پارس سفید TU5 مدل ۱۴۰۰</p> <p>سفیدروغنی به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۷۵۳۸۵ و شماره موتور 139B0244781 و شماره شاسی NAAAN11F8MK138660 بنام ملحه مزاری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۷۳/۱۲/۱۲ط</p>	<p>خودرو یوزو پارس سفید TU5 مدل ۱۴۰۰ سفید روغنی</p> <p>به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۸۵۳۸۵ و شماره شاسی 139B0244781 و شماره موتور NAAAN11F8MK138660 و ۱۴۰۰/۱۱/۲۹ انقضا: گروه فعالیت : کشاورزی و انقضا: ۱۴۰۰/۱۱/۲۹ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۱/۱۲/۱۷ط</p> <p>جناب آقای سید عباس شمس</p> <p>با توجه به خشکسالی سال ۱۴۰۰، از حمایت، مساعدت و خوش اخلاقی جنابعالی در پرداخت تسهیلات به کشاورزان و دامداران شهر سفیدسنگ در خصوص احداث استخر ذخیره آب و خرید نهاده دامی سپاسگزاریم.</p> <p>شورای اسلامی شهر سفیدسنگ</p> <p>۱۳۷۳/۱۲/۱۲ط</p>	<p>مفودی</p> <p>سند موتورسیکلت به شماره پلاک ۸۱۴۴۹ ایران ۷۸۱ بنام منوچهر خورشیدیان فرزند محمداسماعیل به شماره ملی NBYeee 125A9508773 و شماره تنه ۰۶۸۰۷۷۳۴۴۴ به شماره موتور 0125NBV698591 مفقود گردیده است. ۱۳۷۳/۱۲/۱۲ط</p> <p>برک سبز خودرو نندر ۹۰ بنام لیلای عباس زاده گزنی</p> <p>به شماره انتظامی ۶۸ ایران ۲۶۶ ن ۲۴ و شماره شاسی NAA1SRBYWHA601502 و شماره موتور ۱۳۹۸۰۲۰۰۰۴ و شماره ۱۷۸۲YRR۰۸۴۹۹۷ مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۳۷۳/۱۲/۱۲ط</p> <p>برک سبز خودرو یوزو پارس ۱۲۵ مدل ۱۴۰۰</p> <p>شماره پلاک ۷۹۱۲ ایران ۷۴ ش موتور ۱۳۹۸۰۲۰۰۰۴ ش شاسی NAAAN۱۱FEAMK۱۱۳۹۲۲ بنام سید علی حفاظی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۳۷۳/۱۲/۱۲ط</p>	<p>واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان</p> <p>سفارش می‌پذیرد</p> <p>۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰ layout@khorasannews.com</p> <p>برک سبز خودرو یوزو پارس بنام زهرا سوران</p> <p>به شماره انتظامی ۴۴ ایران ۵۷۶ د ۱۶ و شماره موتور ۱۲۴۸۵۲۰۶۰۲۱ و شماره شاسی ۱۹۳۸۹۳۱۱ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۷۳/۱۲/۱۲ط</p> <p>بدینوسیله اعلام می‌دارد کارت بازرگانی به شماره ۰۶۵۷۷۱۷۵ به نام شرکت توسعه تجارت ابراربان فناوران روز البرز، مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.</p> <p>حمیدابلی بیگی گلستانی- مدیرعامل و عضو هیئت مدیره</p> <p>۱۳۷۳/۱۲/۱۲ط</p>
---	--	--	---