

تبخال

مهمان هزار ساله انسان!

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ویروس هرپس سیمپلکس طی قرن‌ها تکامل یافته‌است؛ با علائم و راه‌های پیشگیری از آن آشنا شوید

پزشکی

مهسا کسنوی | مترجم

حتما شما هم شنیده‌اید که تبخال لب بر اثر یک حمله عصبی یا کابوس‌های شبانه خودش را نشان می‌دهد. این گفته تا حدود زیادی درست است، البته علت اصلی تبخال لب شما، کابوس نیست بلکه ویروس هرپس سیمپلکس یا HSV است که آن را ایجاد می‌کند. به‌تازگی داده‌های ژنومی نشان داد که ویروس هرپس سیمپلکس نوع ۱ (HSV-1) که امروزه حدود ۳/۷ میلیارد نفر در سراسر جهان را مبتلا کرده، حدود ۵۰۰ سال پیش ظهور یافته و تکثیر شده‌است.

این ویروس قدیمی

خانواده تبخال دارای تاریخچه وسیع و طولانی است که چندین گونه را در بر می‌گیرد و به میلیون‌ها سال قبل بازمی‌گردد. ۱۱۵ ویروس هرپسی که هم اکنون می‌شناسیم، تنها هشت مورد انسان را آلوده می‌کنند. قدیمی‌ترین بقایای تایید شده مربوط به یک مرد از روسیه بود که حدود ۱۵۰ سال پیش زندگی می‌کرده‌است. البته یافتن ردپایی از ویروس در افراد مبتلا به بیماری لته، آسسه یا افرادی که تنباکو مصرف می‌کنند، چندان تعجب‌آور نیست و بیشتر یافته‌ها نشان می‌دهد افرادی که در گذشته تبخال می‌گرفتند، تنباکو مصرف می‌کردند.

• **ویروس تکامل یافته همیشه پنهان**
شارلوت هالدر کرافت، متخصص ژنتیک از دانشگاه کمبریج در انگلستان گفت: «جهان شاهد جهش سریع کووید ۱۹ در طول هفته‌ها و ماه‌ها بوده‌است. این اتفاق برای ویروس تبخال هم افتاده با این تفاوت که ویروسی مانند تبخال در مقیاس زمانی بسیار بزرگ‌تری تکامل یافته‌است.»
تبخال صورت، تا آخر عمر در میزبان خود پنهان و فقط از طریق تماس دهانی منتقل می‌شود، بنابراین جهش‌ها به آرامی در طول قرن‌ها و هزاره‌ها رخ می‌دهند. دانشمندان در حال انجام تحقیقات عمیقی هستند تا بفهمند چگونه DNA ویروس‌ها تکامل می‌یابند.

• **علائم اولیه**
هنگامی که برای اولین بار به تبخال مبتلا می‌شوید، ممکن است با نشانه‌های زیر دست و پنجه نرم کنید. این نشانه‌ها اغلب در کنار زخم، تاول و تبخال ظاهر می‌شوند:
◀ درد و خارش
◀ تورم غدد لنفاوی
◀ تب
◌ خستگی و احساس ناخوشی
در بیشتر موارد، ضایعات به وجود آمده بدون این که زخمی به جای بگذارند، بهبود می‌یابند.
• **علائم دوره‌ای**
علائم دوره‌ای این بیماری شبیه به علائم اولیه هستند، با این تفاوت که شدت کمتری دارند و مدت زمان کوتاه‌تری روی بدن باقی می‌ماند. تحقیقات نشان می‌دهد که ۳۳ درصد از افراد مبتلا به تبخال دهانی، علائم بیماری را به صورت دوره‌ای تجربه می‌کنند.
هنگام تکرار نشانه‌های بیماری، تبخال دهانی به ۱۰ تا ۲۰ روز زمان برای بهبودی نیاز دارد.
• **درمانی وجود ندارد**
هم اکنون هیچ روش درمانی برای این ویروس ارائه نشده‌است. اغلب راهکارهای درمانی که پیشنهاد می‌شوند برای رهایی از زخم‌ها و



جلوگیری از شیوع بیماری است. ناگفته نماند که این زخم‌ها ممکن است بدون نیاز به درمان از بین بروند. با وجود این پزشک به احتمال زیاد داروهایی را برای شما تجویز خواهد کرد که خطر انتقال ویروس به دیگر افراد را کاهش می‌دهد. البته داروهای تجویزی به کاهش شدت بیماری و کاهش تعداد دفعات ابتلا به آن کمک می‌کند.
• **پیشگیری کنید**
با توجه به این که هیچ راهکاری برای درمان تبخال وجود ندارد، باید تا حد امکان، احتمال ابتلا به آن را پایین بیاورید. بنابراین اگر نشانه‌های ابتلا به تبخال را تجربه می‌کنید، اقدامات پیشگیرانه زیر را در نظر داشته باشید:
◀ سعی کنید از تماس مستقیم فیزیکی با دیگر افراد خودداری کنید.
◌ از به اشتراک گذاشتن وسایلی که ممکن است ویروس را منتقل کند، مانند لیوان، حوله، ظروف غذاخوری، لباس، لوازم آرایشی و رژ لب پرهیز کنید.
◌ هنگام استفاده از دارو، دست‌های خود را بشویید و دارو را به کمک پنبه روی زخم بمالید تا تماس با زخم به حداقل برسد.
منبع: Science Advances

ترفند

فوت و فن پخت عدس پلوی نذری

قرار دهید و صبر کنید تا آب جوش بیاید. وقتی به طور کامل جوش آمد به طوری که حباب‌هایی داخل قابلمه مشاهده کردید، برنج از قبل خیس شده را داخل قابلمه بریزید تا برنج به خوبی نرم شود.
• پس از این که برنج هانرم شد، آن را برای آبکش کردن آماده کنید. علامت آماده شدن برنج برای آبکش کردن این است که روی دانه‌های برنج ترک ببینید.
• کشمش‌هایی را که از قبل آماده کرده و شسته بودید در داخل یک قابلمه روغن با شعله ای با درجه حرارت ملایم تفت دهید. توجه کنید که کشمش خیلی سریع می‌سوزد. پس مراقب باشید.
• برنج را آبکش و یک دیگ آماده کنید. انتهای دیگ کمی روغن بریزید و سپس نان تافتون را که از قبل آماده کرده‌اید در ته قابلمه قرار دهید. پس از آن به

ترتیب یک لایه برنج و یک لایه عدس در کف قابلمه بریزید تا عدس و برنج تمام شوند. سپس برنج را به شکل تپه در دست کنید. با انتهای کفگیر چندین سوراخ در داخل برنج ایجاد کنید تا در هنگام دم کشیدن بخار از برنج خارج شود.
• برای تهیه گوشت باید ابتدا پیازها را به شکل خالالی خرد کنید. در یک ماهیتابه بزرگ روغن بریزید و پس از این که روغن داغ شد، پیازها را به آن اضافه کنید. کمی پیاز را تفت دهید و وقتی طلایی شد، گوشت چرخ کرده را به پیاز داغ اضافه کنید. گوشت را تفت دهید تا سرخ شود. سپس فلفل، نمک، زردچوبه و دارچین را به میزبان دلخواه به آن اضافه کنید.
• وقتی برنج دم کشید، می‌توانید کمی از برنج را با زعفران دم شده مخلوط و برای تزئین استفاده کنید.



• از روز قبل برنج را با آب و نمک خیس کنید. توصیه می‌شود عدس را هم خیس کنید.
• عدس را داخل یک قابلمه ریخته و روی آن آب بریزید. آب ریخته شده باید به اندازه ای باشد که روی عدس‌ها را بپوشاند. میزان پخت عدس برای عدس پلو بهتر است که به حالت نیم پز باشد تا در پلو له نشود.
• یک دیگ را تا نصف از آب پر کنید. آن را روی شعله گاز

اولین پیوند قلب بین ۲ بیمار HIV

تنها در آمریکا، بین ۶۰ هزار تا ۱۰۰ هزار بیمار نیاز به قلب دارند، اما در سال ۲۰۲۱ تنها حدود ۳۸۰۰ عمل پیوند قلب انجام شد. «دکتر عمر سعید» متخصص قلب و استادیار پزشکی در کالج پزشکی «انیشتن» گفت: «این یک مورد پیچیده و یک تلاش چند رشته‌ای میان رشته‌های قلب و عروق، جراحی، نفرولوژی، بیماری‌های عفونی، مراقبت‌های ویژه و ایمونولوژی بود.» وی ادامه داد: «در دسترس قرار دادن این گزینه برای افراد مبتلا به اچ‌ای‌وی، مجموعه اهداکنندگان را گسترش می‌دهد و به این معنی است که افراد بیشتری با یا بدون HIV، دسترسی سریع‌تری به اندام نجات‌بخش خواهند داشت.»



پزشکان نیویورک موفق شدند اولین پیوند قلب بین دو بیمار HIV مثبت را روی یک زن ۶۰ ساله که از نارسایی قلبی پیشرفته رنج می‌برد با موفقیت انجام دهند. «اولریش جوره» رئیس بخش نارسایی قلبی، پیوند قلبی و پشتیبانی مکانیکی گردش خون و معاون رئیس بخش قلب و عروق گفت: «به لطف پیشرفت‌های قابل توجه پزشکی، افراد مبتلا به HIV می‌توانند این بیماری را به خوبی کنترل کنند که اکنون می‌توانند جان دیگر افراد مبتلا به این بیماری را نجات دهند. این جراحی نقطه عطفی در تاریخ اهدای عضو است و امید جدیدی به افرادی که زمانی امید بی‌پای امید نداشتند، می‌دهد. این روش جدید ممکن است امیدها را در بسیاری از بیماران زنده کند، چرا که

انجناب علی اکبر بهمدی مالک خودرو هایما ۵7 به شماره انتظامی ۱۸۷-۲۴-۳۷ به شماره شاسی ۷۱۱۳۳۵ شماره موتور ۹۰۱۱۰۳۷۸ به علت فقدان اسناد فروش سند کمیاتی تفاضی رو عت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور را دارد ظرف مدت ۱۵روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱/۱۲/۱۴

برگ سبز خودرو هایما ۵7 به شماره انتظامی ۱۸۷-۲۴-۳۷ به شماره موتور ۹۰۱۱۰۳۷۸۴۰۹۲۰۸ به علت فقدان اسناد فروش سند کمیاتی تفاضی رو عت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور را دارد ظرف مدت ۱۵روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱/۱۲/۱۴

برگ سبز و سند کمیاتی موتور سیکلت تیگ نیگ ۱۲۵ به شماره موتور ۱۲۵K3027156 به شماره شاسی NDW125A8418088 به نام سید محمد نجار مشهدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۱۹

برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۴۱ آبی سایپامدل ۱۳۸۸ به شماره پلاک ۱۲۱ ط ۸۳ ایران ۴۲ و شماره موتور ۲۸۱۷۶۱۶ به شماره شاسی S1482288286123 به نام آقای نادر رخشانی راد مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۲/۱۹

برگ سبز خودرو بزو ۴۰۵ به نام **محمدهدیی رضاند** به شماره انتظامی **۸۵ ایران ۲۱۵ ب ۱۶** و شماره موتور ۱۲۴۸۳۰۶۱۱۶۴ و شماره شاسی ۸۳۰۲۸۰۹۳ مفقود و فاقد اعتبار میباشد. ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

برگ سبز وسند مالکیت (برگ کمیاتی) اتومبیل سواری بزو آردی ۱۶۰۰ امدل ۱۳۸۲ به شماره پلاک ایران ۳۳-۹۸۶-۴۲ به رنگ سبز پشمی و شماره موتور ۱۷۸۲۳۰۰۲۲۷ و شماره شاسی ۸۲۱۲۷۹۶۷ به نام ماشالله عظیمی مفقود، اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۲/۱۰

شرکت تامین آتیه کارکنان صنعت برق خراسان (سهامی عام) آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه - نوبت دوم شماره ثبت ۴۶۳۷۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۹۶۲۶۵۴۳
با عنایت به اینکه در جلسه نوبت اول مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۳۰ احضاب مقرر در ماده ۸۷ لایحه قانونی اصلاح موادی از قانون تجارت و نیز ماده ۲۶ اساسنامه شرکت جهت رسمیت جلسه حاصل نگردید بدینوسیله از کلیه سهامداران، وکیل یا قائم مقام قانونی صاحب سهم و همچنین نماینده یا نمایندگان اشخاص حقوقی دعوت می گردد تا در جلسه نوبت دوم مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ در ساعت ۱۷ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۷ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در استان خراسان رضوی، شهر مشهد به آدرس بلوار فکوری، فکوری ۱۷، پلاک ۱۷ برگزار می گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه مجمع:
۱- استماع گزارش هیات مدیره
۲- استماع گزارش بازرس قانونی
۳- بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال (دوره) مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹-
۴- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال ۱۴۰۱ و تعیین حق الزحمه
۵- انتخاب روزنامه کنترال انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۶- تعیین پاداش هیئت مدیره و حق حضور اعضا غیرموظف هیئت مدیره
۷- تصمیم گیری پیرامون سایر مسائلی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

با توجه به ابلاغیه شماره ۱۲۱/۱۶۶۵۴۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۴ سازمان بورس و اوراق بهادار حضور سهامداران در مجمع با شرط رعایت شیوه نامه های بهداشتی و ارائه کارت واکسن بلامانع می باشد. همچنین سهامداران محترم می توانند از طریق کانال ارتباطی اینستاگرام به آدرس atieh_group اقدام به مشاهده مجمع و مطرح نمودن سوالات خود نمایند.
لذا از سهامداران محترم یا نمایندگان قانونی ایشان دعوت می شود ضمن همراه داشتن کارت ملی برای اشخاص حقیقی و وکالتنامه رسمی (محضری) برای نمایندگان سهامداران و همچنین ارائه اصل معرفی نامه معتبر از سوی نمایندگان اشخاص حقوقی به همراه کارت ملی شخص معرفی شده جهت دریافت برگه حضور در جلسه همان روز به محل برگزاری مجمع مراجعه فرمایند.

دعوت کنندگان از مجمع: هیئت مدیره شرکت تامین آتیه کارکنان صنعت برق خراسان (سهامی عام)
۱۴۰۱/۱۲/۰۹

برگ سبز و کارت خودرو و کارت سوخت خودرو جک ۴۱ به شماره انتظامی ۱۶۲۰۱۶۵ ایران ۳۶ و شماره موتور HFC4GB23DK0001574 و شماره شاسی NAKN7۶529KB103254 به نام الهام حاجی باقریان اصفهانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۱۴

برگ سبز و سند و کارت ماشین کوئیک R هاج یک مدل ۱۴۰۰ قرمز مشکی متالیک شماره انتظامی ۲۶- ایران ۱۶۸ د ۲۱ شماره شاسی ۸۸۳۳۵۱۰۸۹۳۳۵ به نام شایان رحیمی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۲/۱۵

آگهی دعوت مجامع عمومی فوق العاده و عادی بطور فوق العاده موسسه درمانگاه خبریه شبانه روزی موسی بن جعفر ع نیشابور به شماره ثبت ۱۲۶ شناسه ملی: ۱۰۳۸۰۰۲۳۳۵۲

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم هیئت امنا و هیئت مدیره موسسه فوق دعوت بعمل می آید در جلسات فوق الذکر مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۸ صبح و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۱ که در محل نیشابور خیابان فردوسی جنوبی میدان گلشن بر گزار میگردد حضور بهم رسانند.

دستورات جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

۱- کاهش یا افزایش اعضای هیئت امنا و هیئت مدیره

۲-تغییر مرکز اصلی موسسه در یک واحد ثبتی

۳- تصویب اساسنامه جدید

دستورات جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:

۱- انتخاب مدیران

۲- انتخاب بازرس

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۵/۱۲

هیئت مدیره موسسه درمانگاه خبریه شبانه روزی موسی بن جعفر (ع) نیشابور

۱۴۰۱/۱۲/۱۳

برگ سبز پراید 111SE هاچ یک نوک مدادی متالیک مدل **۹۵** شماره انتظامی **۲۶- ایران ۳۸۴ د ۹۹** شماره شاسی **۰۵۵۸۶۸۳۲۹ NAS۳۳۱۱۰۰** شماره موتور **۱۷۹۴۵۶۲۱ M۱۳/۵۶۲۱** به نام علی ظریفیان مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

کارت سواری بزو ۲۰۶ آریان مدل ۸۸ به شماره پلاک ۲۸ ایران ۱۱۹ د ۳۴ و شماره موتور ۰۵۹۱۱۱۳۳۸۷۰ شماره شاسی NAAP41FD99J255508 به نام هانیه حبیب الهی فرد به شماره ملی ۰۶۶۷۸۶۰۳۲۲ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۱۵

((انتشار آگهی))
آگهی اجرای موارد ۸، ۷، ۶ و ۱۰ آیین اجرائی قانون الحاق مواد به قانون اساسی ملی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸
برابر برای شماره ۲۲۹۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۰ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان جیران تصرفات مالکانه و بلامعارض آقای سید امیر ماکونی فرزند سید محمود به شماره شناسنامه ۰۸۲۴۸۱۰۹۲۱۰ صادره مشهد نسبت به ششداک یک قطعه ساختمان به مساحت ۲۵۷/۵۳ متر مربع قسمتی از پلاک- فرعی از پلاک ۲۸۹ اصلی واقع در اراضی کلمانک بخش ۷ از محل مالکیت مشاعی مالکی محرز گردیده است.
بنمطور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد، در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی بمدت ۲۰روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۱/۰۵/۱۲
مرتضی ولائی- رئیس ثبت اسناد املاک چناران ۱۴۰۱/۱۲/۱۴

مدارک و وکالت نامه خودرو برلیناس اینجناب علی محمدیان به شماره انتظامی 74 ایران 242 ط 66 شماره شاسی: NAPH330ABH1018552 شماره موتور: BM15LP107728 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۰۴

برگ سبز و سند خودرو دنا نام محمد محسن شریف مشهدی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۹۱ و ۶۶ و شماره موتور 147H0177216 و شماره ملی ۰۶۶۷۸۶۰۳۲۲ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۱۲

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه آقای غلامرضا اسفندفریمانی باستاند دو برگ استشهادهی گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششداک پلاک ۱۲۰ اصلاحی قانون ثبت اصلی بخش ۱۵ مشهد که متعلق به وی میباشد بعلت سهل انگاری مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد که سند ذیل دفتر صدحه ۴۷۰ به نام وی ثبت و سند به شماره جایی ۹۹۴۵۴ سری الف سال ۸۹ صادر و تسلیم شده است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا بااستناد تصویر ذیل ماده ۱۲۰ اصلاحی قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد یا شش ظرف ۲۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراضی کتبى خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.
محمدرضا جابیی مقدم- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فریمان ۱۴۰۱/۱۲/۱۴