

آمار هانشان می دهد که به طور میانگین، حدود ۴۰ درصد و در برخی مناطق ۸۰ درصد از ازدواج ها در ایران فامیلی است این دختر و پسر های دم بخت باید چه کنند؟

این دختر و پسرهای دم‌بخت باید چه کنند؟

از دواج‌های فامیلی، همیشه یکی از گزینه‌های روزی برای دختر و پسرهای دمیخت بوده است. به تازگی دکتر «مریم رفعتی»، متخصص ژنتیک و عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن سینا گفته: «آمارها نشان می‌دهد که به طور میانگین، حدود ۴ درصد از ازدواج‌ها در ایران ازدواج فامیلی است و حتی در برخی مناطق، به حدود ۸۰ درصد می‌رسد.» (منبع خبر: ایسنا). اما دختر و پسرهایی که تصمیم به ازدواج فامیلی دارند باید به چه نکاتی توجه کنند؟ آیا دیگر نیازی به تحقیق درباره طرف مقابل نیست؟ آیا صرف هم کفو بودن از لحاظ فرهنگی و اجتماعی، تضمین کننده خوشبختی‌شان خواهد شد؟ در ادامه می‌خواهیم به این سوالات پاسخ دهیم.

از مهم‌ترین مزایای ازدواج فامیلی، تناسب میان خانواده‌هاست. تناسب در فرهنگ، رسوم خانوادگی و احتمالاً تناسب در طبقه اجتماعی می‌تواند از مزیت‌های ازدواج فامیلی باشد که همین مسئله می‌تواند مشکلات ناشی از تفاوت فرهنگی را به حداقل برساند. در نتیجه این تناسب، ثبات زندگی مشترک بیشتر خواهد بود. شناخت، انتقال ارزش‌های فرهنگی خانواده‌ها، گفت‌وگوی ارادتی و توافق بیشتر درباره‌ی میزان بهره‌گیری از عادات و رسوم و... در جمله‌های می‌شود می‌تواند به هم‌راهی، جهیزه‌ای، هزینه‌های عروسی و... در جمله‌های می‌شود می‌تواند به هم‌راهی ازدواج‌های خوشبخت‌تری مشاهده می‌شود می‌تواند باشد. بالا برن میزان رضایت زوج‌ها از زندگی مشترک شود.

غفلت خطرناک از تحقیق و شناخت طرف مقابل اِلمی

کردن دوران آشنایی ۳ تا ۶ ماهه زیر نظر
خواهدهاها بر عایت نکات شرعی
وعرفی پیشنهادی است که روان
شناسان برای کسب
شناخت بیشتر و بی بردن به
خلق و خوی یکدیگر به افرادی که
فصل ازدواج بایکدیگر را دارند،

وی میز برای دختر و پسرهای دم‌پخت بوده است. به تازگی

تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری این سینا گفته: «آمارها
صد از ازدواج‌ها در ایران از دواج فامیلی است و حتی در برخی
بر: ایسنا). اما دختر و پسرهایی که تصمیم به ازدواج فامیلی
طرف مقابل نیست؟ آیا صرف هم کفو بودن از لحاظ فرهنگی
خواهیم به این سوالات پاسخ دهیم.

می دهند. هر چند در ازدواج فامیلی شناخت از یکدیگر وجود دارد اما دلیلی بر حذف دوره نامزدی و داشتن چندین جلسه خواستگاری نیست. دوفدر هر قفدر هم از یکدیگر شناخت داشته باشند تا زمانی که به دیدگاه مفسر به هم نگاه نکنند و سعی در بررسی میزان هماهنگی از نظر خلق و خو نداشته باشند، نمی توان تشخیص داد که زوج مناسبی برای هم باشند. در ازدواج فامیلی نوعی آرامش خاطر از این که فرد را به طور کامل می شناسیم، وجود دارد و همین مسئله باعث می شود که فرایند ازدواج خیلی سریع اتفاق بیفتد و اهمیت به بررسی کردن معیارها و تحقیق در زمان خواستگاری اندک نشود و این موضوع می تواند ریسک از دواج را بالا ببرد.

و مهم ترین نکته این که امروزه با پیشرفت علم پزشکی، همه مردم به خوبی می دانند که در از دواج فامیلی احتمال معلولیت فرزندی که به دنیا خواهد آمد، افزایش پیدا می کند. در از دواج های غیر خویشاوندی خطر بروز ناهنجاری های ژنتیکی در فرزند حدود ۵/۳ تا ۲ درصد در

«طناز» یک‌هونر نوجوانی تصمیم می‌گیرد که بازیگر شود، پدرش می‌گوید که باید درس بازیگری را بخواند و مادرش می‌گوید برو و تجربه کن

شبکه های اجتماعی

پرازید دید شدن ویدئویی در شبکه های اجتماعی از ماچای جالب بازیگر شدن «طناز طباطبائی» که پدرش گفته اجازه نمی دهد از کوچه باز یگر شوی، بهانه ای برای واکنش والدین در برابر چنین درخواست هایی بگویم، بعد از مدتی زمانی که فرزندان در نوجوانی، تصمیم می گیرد که فوتبالیست شود یا بازیگر یا... والدینش باید به واکنشی داشته باشند؟

بازیرگر در این ویدیو پربازدید گفته: «فضای خانواده‌ها از هنر و سینما دور بود. پدر من تا جایی که می‌توانست، به حقوق می‌پرداخت. یک روز در زمان اسباب‌کشی، به یک پسر ده‌ساله که در حال بازی با توپ بود، نگاه کردم و گفتم: «بچه‌ها، این توپ را به من بده. من به تو یک توپ دیگر می‌دهم». او به من نگاه کرد و گفت: «پدر من، تو یک توپ دیگر نمی‌خواهی؟» من گفتم: «نه، من فقط یک توپ می‌خواهم». او به من نگاه کرد و گفت: «پدر من، تو یک توپ دیگر نمی‌خواهی؟» من گفتم: «نه، من فقط یک توپ می‌خواهم». او به من نگاه کرد و گفت: «پدر من، تو یک توپ دیگر نمی‌خواهی؟» من گفتم: «نه، من فقط یک توپ می‌خواهم».

بارو و کنش و الدین طناز طباطبایی به درخواست دخترشان برای بازیگوش شدن، شاید به عنوان دین، برایتان سخت باشد که به فرزند خود اجازه دهید بر حسب علائقش برای آینده اش تصمیم گیری و بر این حال نوجوان شما همان کسی است که باید تصمیم بگیرد چه چیزی را دوست دارد و چه چیزی را لذت نمی برد. بهترین راه این است که به جای این که فرزند خود را از انجام فعالیت گاری منع کنید، با مشخص کردن چارچوب ها و خط قرمزها به او اجازه دهید، خودش تصمیم می رود او خود را انتخاب کند. شاید در ابتدا مخالف تصمیم گیری های فرزندتان باشید یا شاید با خود شید اما در نهایت این فرزند شماست که متوجه می شود از راهی که انتخاب کرده است که دوست می یابد یا بدایخ. بنابراین به نوجوان آگاهی بدهید و بارها محاسن و معایب انتخابش را باهم بحث کنید. این ها دقیقاً همان کارهایی است که پدر و مادر «طناز طباطبایی» انجام دادند.

البته این را هم بگویم که اجازه دادن به نوجوان برای مشارکت در فعالیت‌های مختلف، برای کشف علائق کافی نیست. بنابراین شما باید فرزند خود را تشویق کنید تا فعالیت‌های دیگری را هم امتحان و ورش‌های جدیدی برای لذت بردن از آن‌ها کشف کند. مثل مادر طناز که به دخترش گفته برو و تجربه کن. همچنین توجه داشته باشید که نوجوان از دیده شدن و مشهور شدن لذت می‌برد اما وظیفه والدین جهت دادن و کمک به ارضای این نیاز از راه صحیح است. نکته آخر هم این که، نوجوان را مانند پدر طناز، هدایت و تشویق کنیم که اصولی و در پی تحصیلات آکادمیک دنبال علاقه‌اش برود. با این کار، زمان کافی برای فکر و بررسی همه جانبه برای این علاقه را دارد و ضمناً بهای انتخابش را هم به بهترین شکل می‌پردازد و آینده بهتری در انتظارش خواهد بود.

از ادواج‌های خوشباندی حدود ۵ تا ۶ درصد است اما همین میزان خطر را هم می‌توان با مشاوره ژنتیک و انجام چند آزمایش کاهش داد؛ به خصوص این که در شرایط فعلی با دستاوردهای علمی امکان کنترل و پیشگیری از این مشکلات کمتر شده است.

معمولاً در این نوع ازدواج‌ها، دخالت خانواده‌ها در روند زندگی زوج‌ها بیشتر است و می‌توان گفت که خانواده‌ها نقش پررنگ‌تری ایفا می‌کنند. گاهی این دخالت‌ها از خانواده‌های دو طرف گسترده‌تر و فراتر و حتی به کل اعضای فامیل کشیده می‌شود و همین مسئله می‌تواند سبب نارضایتی زندگی مشترک شود.

۴ عواقب یاد ر صورت طلاق احتمالی هر چند بنا تلاش برای کسب شناخت بیشتر و توجه به معیار ها و ملاک های مناسب ازدواج، احتمال طلاق و جدایی کم می شود ولی باید پذیریم که احتمال آن در صورتی که اگر دوفر که بایکدیگر از دو هاجز فامیلی داشته اند و چار تر است شده اند، به نوعی است و بایکدیگر از دو هاجز فامیلی زندگی مشترکشان بایکدیگر است، تصمیم به جدایی بگیرند، این شرایط را باید طلاق بسیار سخت تر خواهد بود و اختلاف زوج ها به اختلاف بین خانواده ها هم کشیده می شود. همین موضوع ممکن است سبب جدایی چند خانواده از یکدیگر شود. برخی از اقوام هم ممکن است در اختلافات بین خانواده ها تحت فشار باشند و خواسمه در جایگاه قضاوت و جانبداری از یک طرف قرار بگیرند که همین مسئله اختلافات و دلخوری های خانوادگی را بیشتر می کند.

مشاور و ژنتیک قبل از وایستگی همان طور که گفتیم خطر پایه بروز معلولیت ها و بیماری های ژنتیکی از جمله ناشنوایی، نابینایی و ناتوانی ذهنی در از دواج های فامیلی دو برابر از دواج های غیر خوشاوندی است بنابراین هیچ پزشک و شبهه ای برای لزوم مراجعه به مشاور و ژنتیک و انجام آزمایش ژنتیک وجود ندارد. اما مراجعه به مشاور و ژنتیک بهتر است که قبل از ایجاد هر گونه وایستگی بین دختر و پسر انجام شود و همچنین بهتر است قبل از مشاوره ژنتیک، دیگر اقوام از تصمیم دهنده فرار برای از دواج آگاه شوند.

در باره اختلاف فرهنگی وجود ندارد، ممکن است این طور تصور شود که این نوع از دواج حتما موفق و تمام عیار خواهد بود. شاید در از دواج فامیلی به اندازه ازدواج با فرد غربی نیاز به طی کردن دور آشنایی و خواستگاری نباشد ولی همان طور که گفتیم بی توجهی به این مسئله می تواند مشکلاتی را در آینده داشته باشد. بنابراین سعی کنید عجل نپوشید و روند معمول را برای مراسم و مقدمات ازدواج طی کنید.

طور تصور شود که این نوع از دواج حتما موفق و تمام عیار خواهد بود. شاید در ازواج فامیلی به اندازه ازواج یافرد غریبه نیاز به طی کردن دور آشنایی و خواستگاری نباشد ولی همان طور که گفتیم بی توجهی به این مسئله می تواند مشکلاتی را در آینده داشته باشد. بنابراین سعی کنید عجل و نداشتید و روند معمول را برای مراسم و مقدمات ازدواج طی کنید.

عبار خواهد بود. شاید در ازدواج فامیلی به اندازه ازدواج با فرد غریبه نیاز به طی کردن دوره آشنایی و خواستگاری نباشد ولی همان طور که گفتیم بی توجهی به این مسئله می تواند مشکلاتی را در آینده داشته باشد. بنابراین سعی کنید عجل نباشید و روند معمول را برای مراسم و مقدمات ازدواج طی کنید.

۳ مراجعه به مشاور پیش از ازدواج: ازدواج های فامیلی نکات قابل تاملی دارد که می تواند روی زندگی زوج ها اثر منفی بسیاری بگذارد. آگاهی از مشکلات احتمالی و آشنایی با نحوه برخورد رفتار صحیح در این شرایط اهمیت زیادی دارد که این امر با استفاده از مشاور و پیش از ازدواج می تواند محقق شود.

۱۹ ساله‌ام. نمی‌دانم چرا ولی خیلی از پرنده‌ها می‌ترسم. وقتی به یک پرنده نزدیک می‌شوم، استرس همه وجود را فرا می‌گیرد. به قول برادرم، مثل سگ از پرنده‌ها می‌ترسم! می‌دانم که پرنده‌ها خطرناک نیستند و آسبیده به آدم‌ها نمی‌زنند ولی نمی‌دانم چرا با دیدنشان، مو به تنم سیخ می‌شود. چه کنم؟

مشاوره فردی

مخاطب گرمی، قبل از این که توصیه‌هایی به شما برای حل این مشکل‌تان داشته باشم، در ابتدا لازم است علت ترس خود را پشه‌یابی کنید.

مشخص کنید از چه زمانی این ترس ایجاد شده و چه موقع اولین بار و در چه سنی این ترس را تجربه کردید؟ آیا به تازگی این ترس ایجاد شده یا از سال‌های قبل این ترس را داشته‌اید؟ پاسخ به این سوال‌ها به شما کمک می‌کند تا دلیل ترس‌تان را بشناسید و راهکار منطقی‌تری برای درمان آن پیدا کنید.

ظاهراً برادران به شما بارها گفته که مثل سنگ از پرنده‌های می‌ترسید! در قلم بعدی بررسی کنید آیا تجربه یا خاطره‌ای از سنین گذشته خود دارید مثلاً شما از پرندگان ترسانده‌اند یا شاهد ترسیدن فرد دیگری بوده‌اید؟ در خورد اطرافیان با شما وقتی که می‌ترسید، چگونه است؟ آیا دلیل و توجیهی می‌آورند که پرندگان ترس ندارند یا شما همدلانه رفتار می‌کنند و ترس شما را معتبر می‌دانند؟ در همین باره باید بدانید اگر خانواده و اطرافیان، راه‌حل اول را انتخاب می‌کنند و ترس‌تان را به‌شما می‌گیرند، توجه کمتر به حرف‌ان‌ها تا حدودی در کاهش ترس‌تان تأثیر گذار خواهد بود.

سپس به این مسئله پرداختیم که وقتی پدر دکان بال هایشان را باز می کنند دیدن این صحنه برای شما تداعی کننده چه چیزی است و به دنبال آن چه افکاری به ذهن تان می آید؟ آیا به تجربیات گذشته شما مربوط است یا چیز دیگری؟ مهم است بدانیم این مشکل بر اساس یک تجربه شخصی است یا شما بیشتر به خاطر توهم و تصورات بیش از حد، درگیر این مشکل شده اید. در پایان توجه داشته باشید که به دلیل خاص بودن درمان چنین بیماری هایی، توصیه می شود به یک مشاور متخصص مراجعه کنید و بدانید بعد از چند جلسه روان درمانی، این ترس را حل خواهید کرد.

پدر بزرگم روبه‌خاطر همین بلد نبودن از دست دادم. با این که در یک جمع فامیلی سکنه کرد اما چون هیچ کس نمی‌دونست چی کار کنه، زمان طلایی برای احیایش از دست رفت و فوت کرد. روحش شاد.

*تصویری که از واکنش مسی به تنه امپایه چاپ کردین، عالیه. انگار داره بهش فحش یواشکی می ده! دم نیمار هم گرم که توپ رو بهش نداده. پاری سن ژرمن، چاله میدون نیست که بازور حرفت پیش بره.

* امیدوارم فرهنگ سازی بشه و مردم یاد بگیرن که در طبیعت زباله نریزن. همین کار، کمک بزرگی به محیط زیست به حساب میاد.

* خوشحالم که امسال فارغ التحصیل شدم و

پڑو ہشگر ان خیلی دیر پی بردن کہ اسکن
مغز دانش آموز بہ جای امتحان دادن بہتر ہ۔
چون من ہیچی از درس ہا تو مغز من رفت،
یک سری چیز رو حفظ کردو الان ہمہ اش
یادم رفتہ! مربوط بہ صفحہ خانوادہ۔

*این فوک های خزری، چقدر زیبا و دلنشین هستند. حیف که دارن منقرض می شن. امیدوارم دکتر شیرازی و همکاران شون بتونن کاری براشون بکنن.

* خودروی ۱۵۰ میلیارد تومانی در زندگی
سلام معرفی می‌کنین؟ مخاطب‌های شما
نهایت آرزوهاشون ۲۰۶ تیپ ۲ آبالویه
اون تاپ ۳۰۰ میلیه. تومنه البته.

«مطلب احیای قلبی یک ضرورت پزشکی»
رو خواہش می کنم همه بخون من

برگ سبز موتور سیکلت هیلتون مدل ۹۴
به شماره انتظامی ۷۷۶۱۷۷۶ ایران ۶۶۵۲۲
شماره موتور 10ZW6055312C5YF810179C
شماره تنه N2NKEHABKH1P12074
بنام سعید عنبری زرگر مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و کارت موتورسیکلت آپاچی مدل ۱۳۹۲ به شماره موتور ۲۱۹۱۰۸۶ به شماره شاسی ۹۲۱۱۲۷۵ و شماره بدنه ۹۲۱۱۲۷۵ به شماره انتظامی ۹۸۹۵۵ ایران ۷۶۸ بنام کاظم کاظمی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱/۴۰۱۸۴۴۴۵

برگ سبز خودرو و پراید صبا چی تی ایکس مدل ۱۳۷۹
رنگ سبز شمشه متالیک به شماره انظامی
ایران ۱۲-۱۱۲ ن ۶۴ به شماره موتور ۰۰۱۵۵۳۰۴
به شماره شاسی ۵۱۴۱۲۲۷۹۶۳۱۸۴۸
محمدرضا مصدق صدقی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۳۰۰۸۲۵۸۷

احتجاج مهین حبیب الهی ملازم مالک خودرو پی کی
 به شماره انتظامی ۱۲-۲۸۰۲۶۱۲۸
 به شماره موتور M131395598
 و شماره ساسی 061251
 به علت فقدان اسناد رسمی (سند کتبی یا برگ سبز)
 تقاضای رهنوشته اسناد رسمی (سند مذکور را نمود اسد اذ
 چنانچه هر یک ادعایی در مورد خودرو مذکور را در ظرف
 مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران
 خودرو و در یکان شهر سامان سندم را منع نمایند.
 بدیهی است پس از اتمام مهلت فوق مزبور طبق شرایط مقر
 اقدام خواهد شد.
 ۱۳۹۰/۰۱/۲۴

برگ سبز و کارت ماشین برآید مدل ۷۷
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۳۵۱ ۷۳
به شماره موتور ۰۰۶۹۴۴۱ به شماره شاسی
۵۸-۵۶۰۷۷۷۵۱۲۲۱۴ بنام مجتبی اقبالی نژاد
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۸۴/۱۲/۱۴

برگ سبز خودرو سواری سایپا ARIQ-MT مدل ۱۳۹۶ به
شماره پلاک ۴۸۷ ط ۶۵ ایران ۴۲ و شماره موتور
TNN4G16A/H0054603 و شماره شاسی
NAS321100H4910949 بنام آقای موسی رضانو
مفقود گردیده و اعتبار ندارد.

برگ سبز انومبیل وانت پیکان OHV۱۶۰۰ دوکانه سوز

CNG مدل ۱۲۹۰ به رنگ سفید شیری به شماره پلاک
ایران ۳۲-۸۷۴-۳۲ و شماره موتور ۵۲۷۲۶۱۱۴۹۰۰
و شماره شاسی ۱۲6313BG2A46AAAA به نام
عبدالواحد محمدی مفقود و اعتبار ندارد.

(۰۰۶۰۰۱۴۹۰۰)

برگ سبز و سند کمپانی خودرو و پراید صبا مدل ۱۳۸۹
به شماره و انتظامی ایران ۹۵-۱۸۶ ق ۲۸
به شماره موتور ۳۶۱۶۳۴۸ و شماره شاسی
۵۳۳۹۶۲۹۱۲۲۸۱۶۴ بنام ارشد منصوری نیا
مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۰۱/۱۴۰۸