



• زندگی‌سلام  
• دوشنبه  
• ۷ شهریور ۱۴۰۱  
• شماره ۲۲۴۰

سلامت

# امیدی به درمان آسم؟

آسم، یک بیماری مزمن است که علایمی چون تنگی نفس را به دنبال دارد تاکنون هیچ روش قطعی برای درمان این بیماری وجود نداشته است اما به تازگی دانشمندان خبر از کشف یک راه درمانی برای این بیماری دادند

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار



بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، بیش از ۳۰۰ میلیون نفر در سراسر دنیا به آسم مبتلا هستند و متأسفانه شیوع این بیماری در جهان رو به افزایش است. در کشور ما بر اساس آخرین مطالعات شیوع علایم آسم در جمعیت کودکان و نوجوانان حدود ۱۳ درصد است که نسبت به یک دهه گذشته افزایش یافته است. مصرف داروهای توانده علایم این بیماری را بهبود بخشند اما باید بدانید که آسم، یک بیماری مزمن (مداوم) است، به این معنی که فقط علایم آن قابل کنترل است و درمانی برای این عارضه وجود ندارد اما به تازگی دانشمندان خبری امیدبخش مبنی بر کشف راه درمان برای این بیماری دادند.

## بیماری آسم چیست؟

بیماری آسم (Asthma) به بیماری است که ریه‌های شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد و به سبب آن مجاری هوایی باریک و متورم و توسط مخاط اضافی تولید شده، مسدود می‌شود این بیماری نیاز به کنترل پزشکی دارد و در صورت کنترل نکردن، تهدیدی برای زندگی فرد محسوب می‌شود.

## علایم آسم

علایم بیماری آسم عبارت‌اند از:

- ✓ سرفه خشک یا همراه با خلط آندک (به خصوص هنگام خندیدن یا تحریکات شدید)
- ✓ خس‌خس سینه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ احساس فشار در قفسه سینه
- ✓ خستگی

## از آسم برونشیتال تا آسم قلبی

انواع مختلفی از آسم وجود دارد. شایع‌ترین نوع آن آسم برونشیتال است که برونش‌های ریه را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از دیگر انواع آسم می‌توان به آسم آلرژیک، آسم ناشی از آسپیرین، آسم قلبی، آسم شبانه و آسم نوع سرفه (CVA) اشاره کرد.

## تحقیقات جدید و مسدود کردن نوعی

## سلول بنیادی

اکنون دانشمندان به یک درمان طولانی مدت برای آسم رسیده‌اند. این روش نه تنها سعی در درمان علایم این بیماری دارد، بلکه در واقع یکی از علل آن علایم را هدف قرار می‌دهد و با مسدود کردن حرکت نوعی سلول بنیادی به نام پرئیسیت (pericyte) عمل می‌کند. پرئیسیت‌ها اغلب در پوشش رگ‌های خونی یافت می‌شوند و به عنوان ضخیم‌ترین راه‌های هوایی افراد مبتلا به آسم در هنگام بروز واکنش‌های آلرژیک و التهابی شناخته می‌شوند و تنفس را دشوارتر می‌کنند. جیل جانشون زیست‌شناس و فارماکولوژیست از دانشگاه استون می‌گوید: «ما امیدواریم که این رویکرد بتواند در نهایت در مان دائمی و موثرتری نسبت به درمان‌های موجود ارائه دهد، به ویژه برای بیماران مبتلا به آسم شدید که به استروئیدها پاسخ نمی‌دهند.»

## از بین رفتن علایم آسم تنها در ۲ هفته

برای دستیابی به پرئیسیت‌ها، محققان

پروتئینی به نام CXCL12 را مورد هدف قرار دادند. در آزمایش‌هایی که روی موش‌های مبتلا به آسم انجام شد، مسدود کردن این پروتئین تنها در یک هفته علایم را کاهش داد و همه علایم آسم را در دو هفته از بین برد. به بیان دیگر، در مقایسه با موش‌های کنترل، موش‌هایی که تحت درمان قرار گرفتند، دیواره‌های راه‌های نازک‌تری داشتند. این یک نشانه امیدوارکننده برای اثربخشی درمان است که محققان همچنین آن را روی سلول‌های بافت انسانی در آزمایشگاه آزمایش کردند.

## واکسن موثر آسم

البته این روش تنها راه امید به درمان آسم نیست که می‌تواند به زودی برای مبتلایان ایجاد شود. سال گذشته خبری درباره یک واکسن موثر آسم منتشر شد که در حال توسعه بود، در حالی که چند ماه پیش، دانشمندان نشان دادند که چگونه یک نوع جدید از داروهای ایمونوتراپی می‌تواند به عنوان یک درمان آسم استفاده شود.

## نزدیک شدیم اما نرسیدیم

دکتر جانسون می‌گوید: «هنوز راه زیادی تا در دسترس قرار گرفتن این روش‌ها و دارو به عنوان درمان آسم باقی مانده است و نیاز به توسعه بیشتری داریم. کار ما هنوز در مرحله اولیه است و قبل از این که بتوانیم آزمایش گسترده‌تر در افراد شروع کنیم، به تحقیقات بیشتری نیاز داریم.»

منبع: ScienceAlert

## شیوع تب گوجه‌فرنگی

تب گوجه‌فرنگی، ویروس جدیدی نیست و علایمی چون تب، بدن در دو ضایعات تاولی زیر پوست بدن دارد

## سلامت

بیماری تب گوجه‌فرنگی که گفته می‌شود به تازگی در هند بروز و شیوع یافته است نه آنفلوآنزا است و نه ریپلی به گوجه‌فرنگی دارد؛ در واقع از این نظر که کودک دچار قرمزی پوست می‌شود و تاول‌هایی روی بدنش ظاهر می‌شود، مردم محلی نام تب گوجه‌فرنگی را روی آن گذاشته‌اند.

شاخه‌ای از گروه انتروویروس‌ها | دانشمندان معتقدند که بعید است این بیماری ویروس جدیدی باشد به این دلیل که در هندوستان بیماری‌هایی با چنین علایمی از قبل هم وجود داشته است. به نظر می‌رسد بیماری که هم اکنون با اسم تب گوجه‌فرنگی شناخته شده است، شاخه‌ای از گروه خانواده انتروویروس‌ها باشد که الان بیماری «دست‌پا و دهان» ایجاد می‌کند. همچنین به نظر می‌رسد حتی انتخاب نام بیماری و عبارت اطلاق شده به آن، محلی باشد. در مقاله مجله لنست ذکر شده که در هندوستان یک بیماری شایع شده است که به اصطلاح به آن آنفلوآنزا یا تب گوجه‌فرنگی می‌گویند. **علایم را بشناسید** | علایم این بیماری شامل تب، بدن درد، دردهای مفاصل و ضایعات تاولی روی پوست بدن است. این بیماری عمدتاً کودکان یک تا پنج سال را درگیر می‌کند و افراد بزرگ سال در صورتی که دچار ضعف سیستم ایمنی باشند به این بیماری مبتلا می‌شوند. این بیماری از طریق انسان به انسان منتقل می‌شود و بسیار مسری است. انتقال از دو طریق تنفسی و دفع مدفوع صورت می‌گیرد.

## تغذیه

## شیر ساده بخوریم یا طعم دار؟

هر چند شیرهای طعم‌دار برای همه به خصوص بچه‌ها جذاب‌تر است ولی به دلایل زیادی شیر ساده پیشنهاد بهتری است

از قدیم همیشه پزشکان به همه افراد به خصوص کودکان توصیه می‌کنند که برای جذب کلسیم شیر بخورند اما معمولاً اغلب کودکان از نوشیدن شیر به دلیل طعم آن فراری هستند. برای همین است که شرکت‌های لبنی دست به خلاقیت زدند و شیرهای طعم‌دار را وارد بازار کردند اما آیا نوشیدن این نوع شیرها مفید است؟

## افزودنی غیرمجاز، موجود نیست

شیرهای طعم‌دار، طعم خود را به کمک مقدار ی اسانس، کنسانتره طبیعی میوه، آب میوه‌های طبیعی، رنگ‌های طبیعی یا پودر کاکائو به دست می‌آورند. این افزودنی‌ها بر اساس استانداردهای موجود در صنایع غذایی به کار می‌روند و هیچ مشکلی برای سلامتی افراد ایجاد نمی‌کنند و به هیچ وجه حاوی تگه دارند، نیستند و افزودنی‌های آن‌ها تنها در حد طعم‌دهنده‌های طبیعی و نوعی پایدار کننده است که هیچ گونه ضرری برای سلامتی ندارند.

## شکر، مقصر اصلی

میزان شکر افزوده شده به شیرهای طعم‌دار، با توجه به نوع طعم‌دهنده موجود در آن، نسبتاً زیاد و معمولاً بین ۴ تا ۸ درصد است. این شکر برای ایجاد طعم شیرین‌تر به این شیرها اضافه می‌شود تا کودکان و افرادی که تمایل چندانی به مصرف شیر ندارند، بتوانند طعم آن را بهتر تحمل کنند. بنابراین باید گفت مشکل اصلی در مصرف شیرهای طعم‌دار، شکر فراوان موجود در آن‌هاست. این میزان شکر به حدی است که می‌تواند موجب افزایش دریافت کالری روزانه در افراد شود و ابتلا به چاقی را برای آن‌ها ایجاد کند. بنابراین تازمانی که استاندارد دقانونی برای استفاده از مواد شیرین‌کننده طبیعی یا حداقل کم‌کالری در تولید این قبیل از محصولات وضع نشده، بهتر است برای پیشگیری از دیابت و اضافه وزن شیر ساده بنوشید.

## جایگزینی برای شیر طعم‌دار

اگر فرزندتان واقعا نمی‌تواند طعم شیر ساده را تحمل کند، می‌توانید خودتان در منزل شیر طعم دار برای او تهیه کنید. می‌توانید از عسل و خرما برای شیرین کردن شیر استفاده یا شیر را آب هویج یا آب طالبی مخلوط کنید. کمی پودر کاکائو یا موز رنده شده به آن بیفزایید و با سالم‌ترین راه ممکن آن طعم‌ارایش ایجاد کنید.



## آشپزی من

## پیتزایانان تست، آسان و سریع

یکی از مواد اصلی پیتزا، خمیر پیتزا است اما این پیتزا که با نان تست و بسیار راحت درست می‌شود، نیازی به خمیر پیتزا ندارد شما می‌توانید به دلخواه و ذائقه خود از مواد غذایی دیگر که در منزل پیدا می‌شود مثل قارچ، گوجه‌فرنگی، فلفل دلمه‌ای، ذرت و مرغ پخته را در این پیتزا استفاده کنید.

## طرز تهیه:

- ۱- ابتدا فر را روشن و تا دمای ۱۹۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید. سینی فر را با اسپری روغن کمی چرب کنید. نان‌های تست را داخل سینی بچینید. ۲- کمی از سس کچاپ روی نان‌ها بمالید به طوری که تمام سطح نان را بپوشاند.
- ۳- سپس روی سس به میزان دلخواه پنیر موزارلا (پنیر پیتزا) بریزید. برش‌های پپرونی را روی تست قرار دهید. به دلخواه می‌توانید از مواد دیگر (مثل فلفل دلمه‌ای، قارچ و ...) هم



## مواد لازم

- نان تست کوچک: ۸ عدد
- سس کچاپ: به مقدار لازم
- سوسیس پیرونی: به مقدار لازم
- پنیر موزارلا: رنده شده ۲ فنجان

## صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

layout@khorasannews.com

**اینجانب جواد قاسمی زاده مالک خودرو پژو ۴۰۵ GLX مدل ۸۵ به شماره انتظامی ایران ۲۸-۲۲۹-۷۸ شماره شاسی ۱۴۲۸۸۴۴۵ شماره موتور ۱۴۲۸۴۴۴۹۵۷**

به علت فقدان اسناد فروش (سند کمیاتی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.

**برگ سبز موتور سیکلت ۱۲۵CC مدل ۱۳۸۲**  
شماره انتظامی ۷۹۲-۲۴۶۲۴ ش موتور ۱۰۰۲۸۷۱ ش تنه ۸۰۰۶۱۹۴ بنام ابراهیم توانا مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت طراوت گستر قائم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۷۳ و شناسه ملی ۱۰۳۸۳۹۴۴۵۱**

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند: جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت طراوت گستر قائم در ساعت ۱۶ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۴ در محل: مشهد - اقبال لاهوری ۲۳ پلاک ۱۳ تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه سهامداران دعوت می‌شود راس ساعت ۱۶ روز مقرر در جلسه حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**  
۱- استماع گزارش هیات مدیره، مدیر عامل و بازرسین  
۲- برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسین  
۳- تصمصم گیری در خصوص فروش زمین، سالن و ماشین آلات و مشارکت در تولید  
۴- اتخاذ تصمصم نسبت به سایر موارد در حد اختیار مجمع  
۵- خروج یک نفر از سهامداران  
**مدیر عامل شرکت طراوت گستر قائم (سهامی خاص)**  
۱۳۸۵۳۲۸/۱۴۰۱

**برگ سبز و کارت خودرو کوئیک مدل ۱۴۰۱ سفید**  
به شماره انتظامی ایران ۱۲ ۸۳۷ و شماره موتور ۱۱5/9571526 و شماره شاسی M15/9571526 به نام محمد جواد کرمانشاهیان مفقود و فاقد اعتبار است.  
۱۳۸۵۳۲۸/۱۴۰۱

**مدارک خودرو اینجاب آنا تفتیش**  
فرزند نورمحمد با کد ملی ۱۳۹۵/۰۶۸۱۸۰ شاسی ۱۲۸۵۲۳۴۹۷۳ و شماره شاسی ۱24K0335163 بنام حسن نوری مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**سرکار خانم نازنین گوهری قربانی**  
دارنده سابق پروانه بهره‌برداری به شماره ۱۶۳۲۲ مورخ ۱۳۸۵/۰۵/۱۲ مربوط به محدوده معدنی به شماره شناسایی کاداستر ۲۰۳۴۹۹، نظر به اینکه محدوده فوق‌الذکر در مزایده ۱۴۰۰-۱ برنده داشته و بر اساس گزارش کارشناس رسمی دادگستری بابت موضوع ماده ۲۱ قانون معادن هزینه‌ای برآورد نگردیده، لذا می‌بایست در صورت اعتراض به نظر کارشناسی، ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر، به آدرس بلوار خیام، تقاطع ارشاد، سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی، طبقه سوم، اتاق ۳۱۱ مراجعه فرمایید. در غیر اینصورت ادامه فعالیت برای برنده مزایده با مانع بوده و هیچ اعتراضی از جنابعالی مسموع نخواهد بود.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**برگ سبز سواری سمند به نام جواد بور زیدی کریم آباد**  
شماره انتظامی ۵۲۸ ۶۹ ایران ۱۲ و شماره موتور ۱۲۴۸۵۲۳۴۹۷۳ و شماره شاسی ۱۴۵۷۱۴۹۵ مفقود و فاقد اعتبار است.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**برگ سبز پژو پارس ۹۲**  
به شماره انتظامی ۹۲۶۹۲۶ ایران ۱۲ و شماره شاسی ۱24K0335163 بنام حسن نوری مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**برگ سواری نیبا به شماره انتظامی ۷۴-۵۵۵۴۱۹۱**  
و شماره موتور ۸۰۳۲۱۴۹ و شماره شاسی 5S810090029725 به نام فاطمه عارفی مفقود شده و فاقد اعتبار است.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**شرکت کان مهر طوس**  
دارنده سابق پروانه بهره‌برداری به شماره ۱۳۸۴ مورخ ۱۳۸۲/۰۳/۱۷ مربوط به محدوده معدنی به شماره شناسایی کاداستر ۲۰۰۴۶، نظر به اینکه محدوده فوق‌الذکر در مزایده ۱۴۰۰-۱ برنده داشته و بر اساس گزارش کارشناس رسمی دادگستری بابت موضوع ماده ۲۱ قانون معادن هزینه‌ای برآورد نگردیده، لذا می‌بایست در صورت اعتراض به نظر کارشناسی، ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر، به آدرس بلوار خیام، تقاطع ارشاد، سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی، طبقه سوم، اتاق ۳۱۱ مراجعه فرمایید. در غیر اینصورت ادامه فعالیت برای برنده مزایده با مانع بوده و هیچ اعتراضی از جنابعالی مسموع نخواهد بود.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**برگ سبز سند کمیاتی -کارت سوخت- کارت موتور سیکلت موتور سیکلت دایچی مدل ۹۰ سفید**  
به شماره انتظامی ۹۸۶ ۹۱-۶۷۹۱ و شماره موتور 167FML000687 به شماره شاسی 22G660248T9010148 بنام مهدی حیدری مفقود و فاقد اعتبار است.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**برگ سبز و برگ کمیاتی موتور سیکلت پشمار ۱۲۵ CG**  
مدل ۱۳۸۸ به شماره پلاک ۹۱۲۹۳-۷۶۷ و شماره موتور ۰۸۴۹۴۹۶۹ و شماره شاسی NEG660125A8805067 بنام مهدی ایزدی گلابه مفقود گردیده اعتبار ندارد.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**کارت و برگ سبز خودرو برابند مدل ۱۳۷۲ رنگ سفید**  
با شماره انتظامی ایران ۷۴-۱۴۱۴ ق ۱۹ و شماره شاسی 51442273103003 و شماره موتور ۰۷۸۳۴۰۸ به نام محمد حسن داوطلب ثانی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**برگ سبز موتور سیکلت زیگما مدل ۱۳۹۴**  
به شماره انتظامی ۷۷۲۲ ایران ۱۳۸۸ و شماره موتور 0125N1D311298 و شماره تنه 125A9403057 بنام سعید قربانی گل خلمی مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ هاج یک نفره ای-متانیک**  
به شماره انتظامی ۶۳۲ ۱۳ ایران ۲۶ و شماره شاسی ۸۲۶۴۴۸۸۱ و شماره موتور 10FSJ54521686 به نام مجید محمدنیا مفقود و فاقد اعتبار است.  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱

**کارت خودرو برابند مدل ۹۱ به نام منصوره علیرزاه عربی** شماره پلاک ۱۲ ایران ۵۵۴۵۷ شماره شاسی 5430091703733 شماره موتور 4537384 در تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد  
۱۳۸۵۳۲۷/۱۴۰۱