

# فوران معدل های پایین دانش آموزان



**رئیس کمیسیون آموزش مجلس گفته میانگین معدل دانش آموزان کشور به ۱/۵ رسیده است والدین باید چه کنند؟**

**فرزانه عطاران مشاور تحصیلی**

زمان زیادی تا شروع سال تحصیلی جدید باقی نمانده و همه دانش آموزان بعد از گرفتن کارنامه شان در جریان کم و کیف نمرات درسی و نقاط ضعف و قوت شان قرار گرفته اند. به تازگی «علیرضا منادی»، رئیس کمیسیون آموزش عالی در دومین روز از اجلاس رؤسای دانشگاه ها، مراکز آموزش عالی، پژوهشی و فناوری سراسر کشور گفته: «میانگین معدل دانش آموزان، ۱/۵ است بنابراین باید کیفیت آموزش را افزایش دهیم.» (منبع خبر: باشگاه خبرنگاران). (نکته: کارنامه دانش آموزان تا کلاس نهم کیفی است و این میانگین شامل معدل های دانش آموزان از کلاس هفتم به بعد است) شایان ذکر است که در سال ۹۵ میانگین معدل کتبی دانش آموزان، ۱۲/۴۶ بوده است. در این ماجرا والدین هم نقش بسیار پررنگی دارند که می توانند برای نمرات ضعیف و پایین بودن معدل فرزندشان با برنامه ریزی صحیح، راه چاره پیدا کنند.

- سرزنش و برخورد های خشن، بی فایده است** نحوه برخورد والدین هنگام مواجه شدن با کارنامه ضعیف و نمرات پایین فرزند ان، بسیار حائز اهمیت است. بسیاری از والدین موقعیت را مناسب می بینند که بر نقاط ضعف او دست بگذارند و او را ضعیف و نالایق بخوانند و پیپایی برای زحماتی که برای او کشیده اند و متحمل می شوند، اظهار پشیمانی کنند. این گونه برخورد های آمرانه و خشن، اگر چه ممکن است مقداری از میزان عصبانیت والدین بکاهد اما یقینا فایده منطقی در پی نخواهد داشت. والدین به هنگام مواجه شدن با کارنامه ضعیف فرزند ان، ضروری است بر اعصاب شان مسلط باشند و در وضعیت پریشانی و ناراحتی به بحث درباره کارنامه، وضعیت و نمرات تحصیلی نپردازند.
- بررسی دوباره کارنامه قبل از شروع سال تحصیلی جدید** گفته شده که میانگین معدل دانش آموزان به ۱/۵ رسیده

کنید. نباید فقط به معدلش نگاه و تمام کارنامه را در یک نمره خلاصه کنید، بلکه باید با دقت و درس به درس جلوبروید و تمام نمرات را با دقت و تامل نگاه کنید. این کار شما باعث می شود فرزندتان احساس کند درس خواندن و نمره آوردن برای شما مهم است و شما درباره او و نتیجه کارش تامل نشان می دهید.

- ریشه نمرات پایین را پیدا کنید**

هیچ گاه کارنامه فرزند خود را با دیگر دوستانش مقایسه نکنید چون توانایی هر دانش آموز متفاوت است. همچنین اگر نمرات او ضعیف است، دنبال مقصر نباشید. یک کارنامه با نمرات بد دلیل خوبی می شود برای مقصر کردن دیگران. دانش آموز می گوید «معلم خوب درس را توضیح نداده» و پدر و مادر ها هم هر کدام سعی می کنند طرف مقابل را مقصر بدانند. این بهانه تراضی ها فایده ای ندارد. به جای آن سعی کنید ببینید علل واقعی نمرات پایین دانش آموز شما چیست؟ برای این کار می توانید با فرزندتان بنشینید و از او بخواهید علت و دلیل نمرات پایین اش را برای شما توضیح دهد و علت واقعی را پیدا کنید و دنبال راهکار مناسب برای آن باشید.

- برای حذف نقاط ضعف برنامه ریزی کنید**

بعد از این که دلایل واقعی نمرات پایین را پیدا کردید، برای هر کدام برنامه مناسب داشته باشید. مثلا می توانید از یک مشاور متخصص برای برنامه ریزی تحصیلی کمک بگیرید، و او در کلاس تقویتی یک درس ثبت نام و کتاب کمک درسی برایش تهیه کنید، در زمان درس خواندن او جو خانه را آرامتر کنید یا ساعت استفاده از تلویزیون و اینترنت را محدود کنید. وقتی این تصمیم ها را گرفتید، سعی کنید همه شما و هم دانش آموزتان با مسئولیت پذیری این مراحل را انجام دهید. تمام مراحل را پیگیری و از دانش آموزتان حمایت کنید تا در امتحانات سال بعد بتواند موفق شود.

- انتظارات غیر واقع بینانه نداشته باشید**

در پایان به یاد داشته باشید هر دانش آموز توانایی و استعداد های متفاوتی دارد و نمی توانیم از همه انتظار نمره ۲۰ داشته باشیم. سعی کنید به شناخت واقع بینانه ای از توانایی ها و استعداد های فرزندتان برسید و بیشتر از حد توانش از او انتظار نداشته باشید.



نه. در ابتدائو دان تنها از راه گریه ارتباط برقرار می کنند. هر زمان نیازی دارند، گریه می کنند و مادر کم کم قادر به تشخیص نیاز کودک از نوع گریه او می شود. هر چه کودک بزرگ تر شود، نیاز به ابزار های کارآمدتری برای ایجاد ارتباط به منظور بر طرف کردن نیاز های خود دارد. این ابزار ها را ارقام بیان کودک به او آموزش می دهند. به نظر می رسد که کودک شما ابزار های لازم برای درست از تباط برقرار کردن را فرا نگرفته است. خوب است که در دوره های فرزند پروری شرکت کنید تا مهارت هایتان را افزایش پیدا کند.
**احتمالا دنبال جلب توجه است**
در سنین ابتدایی نیاز های کودک کان بسیار ساده است و رفتار قته با بزرگتر شدن، نیاز های آن ها هم پیچیده می شود. دو تا سه سالگی سن من گفتن و لجبازی های کودکانه است. کودک در این سن از کلمه «نه» زیاد استفاده

## پسر ۳ ساله ام، انگار کله گنجشک خورده است!

پسری دارم ۳ ساله. از صبح که بیدار می شود تا آخر شب، یک ریز حرف می زند. گاهی مغزم سموت می کشد و انگار کله گنجشک خورده است. هیچانی و زورگو هم هست. چندباری به خاطر عصبانیت زیاد، او را تنبیه بدنی کردم. چه رفتاری باید با این بچه داشته باشیم؟



**رحانه نوذریان** | کارشناس ارشد روان شناسی و واقعیت در مانگر

**تربیت فرزند**

مادر گرامی، در دنیای امروز فرزند پروری یکی از کار های پردغدغ و پر مسئولیت است که بخش قابل توجهی از انرژی خانواده ها و به خصوص مادران را به خود اختصاص می دهد. کودک بدون مسئله وجود ندارد و در تمام خانواده ها، تعارضاتی در زمینه تربیت فرزند ان بین زوج ها یا بین والدین و

برگ سبز و کارت خودرو پز آردی مدل ۸۰ به شماره انتظامی ۱۳-۴۷۷ ق ۲۴ به شماره موتور ۱۶۹۴۷-۲۳۳۲۸ به شماره شاسی ۸۰۷۱۶۴۷۱ بنام سالار رضایی شور باخو رو مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۸۶۲۸۹/۱

**برگ سبز خودرو پراید ۱۴۱ آبی مدل ۸۵** به شماره انتظامی ۳۲-۱۵۴ ق ۴۷ به شماره موتور 1413755 به شماره شاسی S1482285140120 بنام زهرا وحام و هاشم مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۸۶۱۹۴/۱

**برگ سبز سند کمپانی موتور سیکلت ایرانا** مدل ۸۶ به شماره پلاک ۷۶۳-۶۷۴۲۹ به شماره موتور 1R1025067 به شماره شاسی NF8a۰۰۰125A8634426 بنام امیر بنارانی و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۸۶۲۷۱/۱

کارت خودرو و سند EF7 سفید مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۳۹۵ ج ۵۴ ایران ۲۶ و شماره شاسی NAACR1HW4HF251959 و شماره موتور ۱۴۷H306286 اسید پچی هاشمی آزاد با کد ملی ۰۹۸۲۵۸۰۵۲۴۹ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۸۶۱۹۱/۱

**برگ سبز خودرو و سند** به شماره انتظامی ۳۹۵ ج ۵۴ ایران ۲۶ و شماره موتور ۱۴۷H306286 و شماره شاسی NAACR1HW4HF251959 بنام سید پچی هاشمی آزاد مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۸۶۱۸۸/۱

**آگهی فقدان سند مالکیت**
خاتم راشین جمالی برابر با وکالتنامه شماره ۲۵۵ مورخ ۱۳۸۸/۰۳/۱۸ دفتر خانه ۲۸۵ مشهد و تفویض وکالت شماره ۳۱۰۷۰ مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۰۵ دفتر خانه ۱۲۹ مشهد به وکالت از طرف خاتم سروی با ارائه دوبرگ استخداه و تفاضی از جهت دریافت سند مالکیت المثنی توبت اول به این اداره ۲۴۴۴۰۹۱ سهم ششداگن پلاک ۳۹۲ فرعی از ۸۲ اصلی بخش ۸ چنارن بعلت نقل مکان مفقود شده است و برابر صفحه ۳۸۸ دفتر ۱۵۰ به نام سید شاپش سروی ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۲۹۷۱۳، سری ۹۱۱۵ صادر گردیده است سامانه جامع املاک پیش ازین حکایتی ندارد. به استناد ماده ۱۲۰ اینن نامه قانون ثبت املاک مذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد اگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار اگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
مرتضی ولایتی -رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
ش/۱۳۰۱۸۶۴۶۷/۱

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی/عادی بطور فوق العاده شرکت خدماتی شهرک صنعتی چناران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۷۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۸۱۹۸۰**

احتراماً به اطلاع کلیه سهامداران محترم می رساند جلسه مجمع عمومی عادی/عادی بطور فوق العاده شرکت خدماتی شهرک صنعتی چناران (سهامی خاص) در روز پنجشنبه مورخه ۱۳۰۱/۰۶/۲۴ ساعت ۱۲ ظهر در شهرک صنعتی چناران فاز یک، نیش صنعت ۱۹، ساختمان فنی و حرفه ای و آموزش بر برگزار می گردد، لذا از کلیه سهامداران دعوت میشود راس ساعت و روز مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱- انتخاب اعضا هیات مدیره

۲- سایر موارد در صلاحیت مجمع

**هیات مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی چناران**

## احساس پوچی عاقبت تنوع طلبی های «دی کاپریو»

انتشار یک نمودار از روابط این بازیگر آمریکایی که همیشه تا قبل از ۲۵ ساله شدن طرف مقابل تصمیم به ترک آن ها می گیرد، نشان دهنده ابتلاش به چندین اختلال روان شناسی است

**دکتر حسین محرابی | روان شناس**

برنده اسکار، سهه جایزه گلدن گلوب و ... که یکی از ثروتمند ترین بازیگران جهان محسوب می شود، در استانه تولد ۲۵ سالگی دختری که با او ارتباط داشته، تصمیم به جدایی گرفته است. بعد از این ماجرا و در شبکه های اجتماعی جهان، نموداری از روابط او منتشر شده که نشان می دهد در این سال ها با ۸ نفر ارتباط داشته و همه آن ها را تا قبل از ۲۵ ساله شدن، ترک کرده است. اما چرا یک فرد، در دام چنین مشکلی می افتد؟

**تنوع طلبی و عقده گشایی از حقارت ها**
امیال و نیاز های طبیعی انسان ها یک امر ذاتی است که در همه افراد به اندازه های متفاوت وجود دارد و از آن جا که هر کدام از امیال طبیعی انسان اگر از حد طبیعی فراتر برود تبدیل به اختلال می شود، می توان به طور مشخص درباره تنوع طلبی هم این موضوع را مطرح کرد. حال این که چه عواملی باعث افراطی گری و بروز این اختلال پراسیب می شود، موضوعی است که در ادامه به آن می پردازیم. دوره کودکی و سبک تربیتی به عنوان یکی از مولفه های تاثیر گذار در بروز اختلالات بزرگ سالی، امری بدیهی است و در ادامه آن نحوه گذر از دوره پسر هيجان نوجوانی می تواند زمینه ساز اتفاقات مثبت و منفی زیادی در طول زندگی بعدی فرد بشود. البته با لحاظ کردن این موارد و تاکید بر این نکته که از نظر تخصصی هیچ گاه نمی توان بر اساس چند اتفاق، تشخیص قطعی اختلال را برای فردی مطرح کرد، می توان به متغیر هایی که بیشتر جنبه اختلالات روانی را مطرح می کند اشاره کرد؛ مواردی مانند اختلال شخصیت نمایشی، عقده گشایی از حقارت ها و ... که احتمالا «دی کاپریو» بر اساس وجود نشانه ها به آن ها مبتلا باشد.

روانی را مطرح می کند
اشاره کرد؛ مواردی مانند اختلال شخصیت نمایشی، عقده گشایی از حقارت ها و ... که احتمالا «دی کاپریو» بر اساس وجود نشانه ها به آن ها مبتلا باشد.
**ناتوانی در مدیریت وسوسه ها**
ممکن است جایگاه شغلی وی هم به عنوان یک عامل مهم در تکرار این ماجرا

الزبیره همه زندگی سلامی ها خواهم بود.
\* نجات جان یک انسان بسیار زیباست و چقدر خوب که ساز مان هواپیمایی، خلبان با لگد، راننده آمبولانس، اورژانس، نیروی انتظامی و ... در یک کار گروهی جذاب، یک نفر را از مرگ حتمی نجات دادن.

\* من سربال فرار از زندان را دوست داشتم.
مایکل خیلی شخصیت دوست داشتنی و محبوبی داشت. این مصاحبه هم نشون می ده که در زندگی واقعی اش هم، آدم با فکری است.

\* آقای «دلیلی»، چقدر تلخ که به سر طان مبتلا شدین. امیدوارم به دعای دانش آموز ها موفق به شکست این بیماری بشین.

**ما و شما**

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰

**برگ سبز و سند کمپانی خودرو دوو سی بلو مدل ۸۱** به شماره انتظامی ایران ۲۶-۶۸۶ ق ۴۴ به شماره موتور ۸۵۵۲۳۲ به شماره شاسی 1757165041757 بنام رحمان رحمن حسین زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۸۶۱۲۱/۱

**برگ سبز خودرو دوو سی بلو مدل ۸۰** به شماره انتظامی ایران ۲۲-۹۹۸ ق ۸۵ به شماره موتور ۸۳۹۸۰۹ به شماره شاسی IR80165027684 بنام رابور صمدی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۸۶۲۲۸/۱

**برگ سبز خودرو پراید ۱۳۱ SX** مدل ۹۱ به شماره انتظامی ۲۱-۹۳۸ ق ۹۹ به شماره شاسی S1۴۱۲۲۹۱۰۷۹۴۳۶ بنام علم صادقی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۸۶۲۲۸/۱

**آگهی فقدان سند مالکیت**
خاتم راشین جمالی برابر با وکالتنامه شماره ۲۵۵ مورخ ۱۳۸۸/۰۳/۱۸ دفتر خانه ۲۸۵ مشهد و تفویض وکالت شماره ۳۱۰۷۰ مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۰۵ دفتر خانه ۱۲۹ مشهد به وکالت از طرف محمد نعمتی دولت ایا ارائه دوبرگ استخداه و تفاضی از جهت دریافت سند مالکیت المثنی توبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت ۲۵۰ سهم مشاع صفحه ۳۲۴۴۰۹۱ سهم ششداگن پلاک ۳۹۲ فرعی از ۸۲ اصلی بخش ۸ چنارن بعلت نقل مکان مفقود شده است و برابر صفحه ۳۲۴ دفتر ۱۵۰ به نام محمد دولتی نعمت ابادی ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۲۹۶۹۷، سری ۹۱۱۵ صادر گردیده است سامانه جامع املاک پیش ازین حکایتی ندارد. به استناد ماده ۱۲۰ اینن نامه قانون ثبت املاک مذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد اگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار اگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
مرتضی ولایتی -رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
ش/۱۳۰۱۸۶۲۵۰/۱

**آگهی فقدان سند مالکیت**
خاتم راشین جمالی برابر با وکالتنامه شماره ۲۵۵ مورخ ۱۳۸۸/۰۳/۱۸ دفتر خانه ۲۸۵ مشهد و تفویض وکالت شماره ۳۱۰۷۰ مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۰۵ دفتر خانه ۱۲۹ مشهد به وکالت از طرف خاتم مهدیه دهنوی با ارائه دوبرگ استخداه و تفاضی از جهت دریافت سند مالکیت المثنی توبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت ۲۵۰ سهم مشاع صفحه ۳۲۴۴۰۹۱ سهم ششداگن پلاک ۳۹۲ فرعی از ۸۲ اصلی بخش ۸ چنارن بعلت نقل مکان مفقود شده است و برابر صفحه ۳۲۴ دفتر ۱۵۰ به نام مهدیه دهنوی ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۲۹۶۹۱، سری ۹۱۱۵ صادر گردیده است سامانه جامع املاک پیش ازین حکایتی ندارد. به استناد ماده ۱۲۰ اینن نامه قانون ثبت املاک مذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد اگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار اگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
مرتضی ولایتی -رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
ش/۱۳۰۱۸۶۲۲۶/۱

**آگهی مزایده فروش ملک**

**شرکت تعاونی فروشدندگان خواربار عطاری چناران (در حال تصفیه ) با شماره ثبت ۲۶۲ در نظر دارد در اجرای مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۵/۲۳ خود تمام شش دانگ یک باب واحد تجاری با کاربری تجاری انباری واقع در چناران حاشیه بلوار امام رضا (ع) جنب فرمانداری شهرستان چناران در زمینی به مساحت تقریبی ۲۷۹ متر مربع و زیربنای تقریبی ۲۷۹ متر مربع با کاربری تجاری ۳۶ متر مربع و انباری ۲۴۲ متر مربع را از طریق مزایده بفروش برساند.**

متقاضیان جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده واطلاع از سایر شرایط طی ساعات ۸ صبح الی ۱۲ ظهر از تاریخ ۱۴۰۱/۶/۱۳ لغایت ۱۴۰۱/۶/۲۶ به آدرس حاشیه جاده آسیایی ورپوری فرمانداری دفتر بیمه آسیا مراجعه نمایند.

تلفن تماس جهت هماهنگی ۰۹۱۲۱۱۲۸۵۱۲ آقای حسن رمضانی

ردیف	مورد مزایده	پلاک ثبتی	عرشه به متر	امیان به متر	کاربری تجاری	کاربری انباری	قیمت پایه به ریال	اصلاحیه
۱	ساختمان شرکت تعاونی فروشدگان خواروار و عطاری چناران	۲۶۲	۰	۲۷۹	۳۶	۲۴۲	۴۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ریال معادل چهار میلیارد تومان تمام
<b>نشانی :حاشیه جاده آسیایی ورپوری فرمانداری دفتر بیمه آسیا</b> <b>شرکت در ده یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است</b>								

**هیات تصفیه**

ش/۱۳۰۱۸۶۲۲۳/۱



- زندگی سلام
- یک شبه
- ۱۳ شهریور ۱۴۰۱
- شماره ۲۲۴۵

### خانواده مشاوره