

اشتباهات مرگبار در کمین کنکوری‌های دی‌ماه

رئیس مرکز ارزشیابی آموزش و پرورش از دغدغه‌ها و حیرت کنکوری‌های امسال گفته که نمی‌دانند درس‌شان را بخوانند یا برای کنکور دی آماده شوند



فرزانه عطاران | مشاور تحصیلی

امسال برای اولین بار، کنکور سراسری در دو نوبت برگزار می‌شود؛ نوبت اول کنکور ۱۴۰۲ در روزهای ۲۹ و ۳۰ دی ۱۴۰۱ و نوبت دوم کنکور ۱۴۰۲ در روزهای ۱۴ و ۱۵ تیر ۱۴۰۲. درباره اهمیت کنکور و سرنوشت‌ساز بودن آن، به توضیح نیاز نیست. داوطلبان زیادی در این روزها در حال برنامه‌ریزی برای شرکت در کنکور دی ماه هستند. رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش در توصیه‌ای به کنکوری‌ها گفته است: «سابق بر این، به سازمان سنجش گفته بودیم برگزاری نوبت اول کنکور در دی ماه، مناسب نیست، زیرا بخش عمده‌ای از داوطلبان کنکور، دانش آموز هستند و شما کنکور را برای بچه‌هایی برگزار می‌کنید که دغدغه امتحانات نهایی را هم دارند. دانش‌آموزان حیران می‌مانند که درس‌شان را بخوانند یا برای کنکور آماده شوند و این موضوع برایشان دغدغه است.» به همین بهانه و در ادامه از اشتباهاتی خواهیم گفت که ممکن است برای شرکت‌کنندگان در کنکور دی‌ماه، دردسر ساز شود.

❶ آن‌چه باید درباره ۲مرحله‌ای شدن کنکور بدانید

کنکور تا سال قبل تنها یک بار در سال برگزار می‌شد، یعنی هر داوطلب سالی یک بار می‌توانست شانس خود را برای شرکت در آزمون، کسب نمره مناسب و پذیرش در دانشگاه دلخواه امتحان کند، اما اکنون برای اولین بار شرایط تغییر کرده است. متقاضیان می‌توانند در هر دو مرحله کنکور با فقط یکی از دو مرحله که دردی و تیر بر گزار می‌شود، شرکت کنند. شایان ذکر است در کنکور دی، رتبه‌ای اعلام نخواهد شد و فقط رتاز آزمون اعلام می‌شود و پس از کنکور تیر با توجه به عملکرد بهتر در هر کدام، می‌توانند انتخاب رشته کنند. در واقع کنکور دوبار برگزار می‌شود، اما در هر سال هر داوطلب یک بار اجازه انتخاب رشته

بد جور سر دوراهی خانواده یا دختر مورد علاقه‌ام مانده‌ام

عاشق شدم و حالا باید بین خانواده‌ام و رسیدن به عشقم و زندگی در کنار او، یک کدام را انتخاب کنم. شما جای من بودید، در سر این دوراهی چه می‌کردید؟ بد جور گیر کردم. ۲۸ ساله هستم و دختری که به او علاقه دارم، ۳۴ ساله است. قلبا و عقلا او را دوست دارم، اما خانواده‌ام به شدت مخالف هستند. حالا آن دختر هم به همین دلیل، جوابم را نمی‌دهد. چه کنم؟



دکتر حسین شرافتی | روان‌شناس

مخاطب گرامی، همه دخترها و پسر ها باید در انتخاب همسر همه جوانب را در نظر بگیرند و هدف‌شان فقط رسیدن به شخص مورد علاقه به هر قیمتی نباشد بلکه انتخاب همسری هم‌راه و هم‌مدل را در اولویت قرار دهند. با توجه به نکات مطرح شده در پیامک‌تان به شما چند توصیه می‌کنم.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن

جامعه سر دفتران و دفتر یاران و پرسنل دفاتر اسناد رسمی خراسان – در حال تصفیه

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن جامعه سر دفتران ودفتر یاران و پرسنل دفاتر اسناد رسمی استان خراسان – در حال تصفیه رأس ساعت ۱۰ روز جمعه مورخ ۱۸/۰۹/۱۴۰۱ در محل پروژه واقع در بلوار نماز نماز ۲۸ پروژه نگارش برگزار می شود از کلیه اعضاء محترم دعوت می شود باهمراه داشتن برگ سهام یا کارت عضویت جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل دراین جلسه حضور بهم رسانند.
اعضاء محترمی که امکان حضور آنها در جلسه مذکور مقدور نمی باشد می توانند حق رأی خود را به موجب و کالتنامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند در اینصورت تعداد آراء و کالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر فرد غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضاء متقاضی اعطای نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر باید از ساعت ۱۰ الی ۱۳/۳۰ روزهای شنبه ودوشنبه مورخ ۱۲/۰۹/۱۴۰۱ و ۱۴/۰۹/۱۴۰۱ به محل دفتر تعاونی واقع در بلوار نماز-نماز ۲۸مجمع مسکونی نگارش مراجعه تاپس از تایید و کالتنامه مزبور توسط مقام مجاز برگه ورود به مجمع برای فرد صادر گردد ضمناً برگزگاری مجمع به صورت حضوری و اعضای متقاضی عضویت در هیئت تصفیه از تاریخ نشر آگهی می توانند جهت تکمیل فرم تقابل زیرگزاری مجمع به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند.

دستور جلسه

- استماع گزارش هیئت تصفیه وناظر
- طرح در خواست استعفا ی دونفر از اعضاء هیئت تصفیه
- انتخاب دونفر عوضجهت ترمیم هیئت تصفیه برای مدت باقی مانده
- تصویب صورتهای مالی سال ۹۸و۹۹و۱۴۰۰ هیئت تصفیه
- تعیین حق الزحمه هیئت تصفیه
- تصویب حقوق وپاداش مدت تصدی هیئت مدیره اسبق شرکت تعاونی
- تصویب بودجه پیشنهادی هیئت تصفیه
- تعیین تکلیف اعضاء بدهکار شرکت تعاونی
- تصویب فروش دارائیهای مزاد شرکت تعاونی

هیئت تصفیه شرکت تعاونی مسکن جامعه سر دفتران و دفتر یاران و پرسنل دفاتر اسناد رسمی خراسان

۱۳۰۱۹۶۴۰۰/

دی ماه بیشتر جنبه آشنایی بانوع سوالات واز بین رفتن ترس و استرس کنکور دادن است، چون این گروه تا دی ماه بیشتر از نیمی از کتاب‌های دوازدهم را مطالعه نکرده‌اند بنابراین طبیعی است که نمی‌توانند به تمامی سوالات پاسخ دهند و نباید منتظر نتیجه ایده‌آل از این آزمون باشند. برای این گروه از داوطلبان، اولویت در پیش داشتن امتحانات نهایی خرداد است که به صورت نهایی برگزار می‌شود و بسیار حائز اهمیت است. بنابراین توصیه می‌شود این گروه از دانش‌آموزان با یک برنامه‌ریزی صحیح بیشتر وقت خود را روی درس‌های سال دوازدهم بگذارند و از زمان‌های باقی مانده برای مطالعه درس‌های پایه استفاده کنند.

❶ همه‌زمان‌تان را به تست‌زدن اختصاص ندهید

بعضی از دانش‌آموزان سال دوازدهم در این روز ها، ممکن است که همه‌زمان‌شان را به تست‌زدن اختصاص دهندو از درس‌های خودشان غافل شوند. نتیجه این اتقاع، عقب افتادن از درس‌های سال دوازدهم است که هم‌روی نتیجه امتحانات نهایی و هم‌روی نتیجه کنکور داوطلب تاثیر منفی خواهد گذاشت.

❷ فرصتی طلایی برای پشت کنکوری‌ها

دسته دوم، دانش‌آموزان دانش آموخته هستند که کنکور دی برای آن‌ها اهمیت بیشتری دارد و شانس‌شان را برای کسب نمره بهتر، افزایش می‌دهد. بنابراین آن‌ها می‌توانند از این فرصت طلایی برای ارزیابی بهتر خود، کشف نقاط قوت و ضعف ...و استفاده کنند.

❸ دچار افراط و تفریط نشوید

برخی مشاورها ممکن است بگویند تمرکز را بر کنکور دی بگذارید و در امتحانات نهایی شهر یور شرکت کنید که روش درستی نیست و شهر یور به عنوان سابقه تحصیلی گزارش نمی‌شود، بلکه نمره خرداد گزارش می‌شود. برخی مشاورها هم پیشنهاد می‌دهند که تمرکز دانش‌آموزان برای کنکور، بر آزمون تیر باشد و در آزمون دی شرکت نکنند یا فقط آزمایشی شرکت کنند. هر دوی این پیشنهادها، پذیرفتنی نیست. داوطلبان باید توجه داشته باشند که هر دوازدهم و یک انداز مهم است و این طور نیست که به طور مثال، آزمون تیر، آزمون اصلی باشد یا برعکس. بنابراین نباید در جدی گرفتن یا بی اهمیت دانستن آن، دچار افراط و تفریط شد.

❹ برنامه‌ریزی باید هدفمند باشد

برنامه‌ریزی باید به گونه‌ای باشد که میزان پیشرفت یا اقت کیفیت مطالعه را نشان دهد. شرکت در کنکور دی می‌تواند شما را در شناخت نقاط ضعف و قوت‌تان راهنمایی کند تا در برنامه‌ریزی‌های بعدی نقاط ضعف خود را برطرف کنید و در رشته مورد علاقه‌تان، پذیرفته شوید.

ارسال سوالات به صفحه خانواده پیامک: ۳۰۰۰۹۹۹ تلگرام: ۰۳۵۴۳۹۴۵۷۶

تصمیمی اصولی تر بگیرید.

این نکته را هم مدنظر قرار

دهید که وقتی زن در زندگی بیشتر ی دار، ناخودآگاه قدرت و کنترل بیشتری را بر مرد اعمال می‌کند. معمولاً زنانی که به لحاظ سنی از همسران شان بزرگ تر هستند به طور مداوم آن‌ها را کنترل می‌کنند که پس از مدتی این کنترل کردن برای همسر شان، خوشایند نخواهد بود و ارتباط آن‌ها را مشکل مواجه می‌کند.

❶ خودتان را بر سر این دوراهی قرار ندهید

در پیامک‌تان گفته‌اید که بر سر دوراهی انتخاب بین خانواده و دختر مورد علاقه‌تان قرار گرفته‌اید. با توجه به موارد مطرح شده و همچنین مخالفت شدید خانواده‌تان و این که در آینده بدون پشتیبانی و کمک آنان، روزهای سختی در انتظارتان خواهد بود و به طور قطع با مشکلات زیادی مواجه خواهید شد، از شما می‌خواهم که خودتان را بر سر این دوراهی قرار ندهید. در یک فرصت مناسب با خانواده‌تان درباره تصمیم‌تان صحبت کنید و صحبت‌های آن‌ها را هم بشنوید. مشورت با خانواده و یک مشاور پیش از ازدواج برای این که تمامی جوانب تصمیم نهایی‌تان نهایی به جایی نرسید که پشیمان شوید. الان که فرصت هست با نگاهی منطقی‌تر

برگ سبز خودرو سواری بزو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۸ به شماره پلاک ایران ۵۲-۳۳۵ و ۶۸ شماره موتور 124K1397836 و شماره شاسی NAAMO1CE8KK245854 به نام محسن اکبری مطلق مفقودشده و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۰۱۹۶۴۶۶ ج/

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ایران ۱۴-۸۹۴ و ۱۱ به شماره موتور ۳۰۷۶۴۱۳ به شماره شاسی ۱۵۳۴۸۳۱۲۲۸۸۳۱۴۱۴۲۳۷۲ به نام سیدمحمدرضا حسین زاده حکیم آباد مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۹۶۴۶۵ ج/

مدرک فارغ التحصیلی اینجناب احمد باداب برگ زر فرزند عاشور علی به شماره شناسنامه ۳۷۳۰ کدملی ۰۹۴۱۵۳۴۳۸۴ صادره از مشهد در مقطع کارشناسی رشته حسابداری صادره از دانشکده اقتصاد و علوم اداری دانشگاه سیستان و بلوچستان با شماره ۱۷۶۴۶/۱۱۲ مفقود گردیده و فاقد اعتبار قانونی است. از یابنده تقاضای شود. اصل مدرک را به دانشگاه سیستان و بلوچستان به آدرس زاهدان بلوار دانشگاه دانشکده اقتصاد و علوم اداری ارسال نمایند. ۱۳۰۱۹۶۴۴۲ ج/

اینجناب موسی ربکی مالک خودرو

بزو ۲۰۶ تیپ ۸۳ مدل ۲۰۰۶

به شماره موتور ۸۲۶۵۵۳۲۳

و شماره شاسی 10FSM84610276

به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی)

تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد لطرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر سازمان سمد مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۱۹۶۳۰۶ ج/

بانوان

۳ ویژگی مشترک مادرهای شاداب

مادر بودن تجربه شیرین و در عین حال سختی است که می‌تواند انرژی زیادی را از شما بگیرد. مراقبت از بچه‌ها، کارهای خانه و گاهی کارهای بیرون از خانه تنها برخی از مواردی هستند که در فهرست کارهای بی‌پایان یک مادر قرار می‌گیرد. لازم است مادران بدانند که برای افزایش انرژی چه باید‌ها و نیاید‌هایی را رعایت کنند تا شاداب‌تر باشند.

❶ **هم‌زمان چند کار را انجام نمی‌دهند** | اگرچه بیشتر مادران به توانایی انجام چند کار به طور هم‌زمان افتخار می‌کنند، اما مطالعات نشان می‌دهد تمرکز روی چندین کار به‌طور هم‌زمان تأثیر منفی روی مغز خواهد داشت. همچنین تحقیقات دانشگاه لندن نشان می‌دهد مادرانی که به‌طور هم‌زمان فعالیت‌های مختلفی مثل بچه‌داری، اشتغال، خانه‌داری و... را انجام می‌دهند، طی آن مدت در انجام تحلیل‌های ذهنی، کاهش جدی IQ را تجربه می‌کنند. کاهش توانایی مغز هنگام انجام چندوظیفه به‌طور هم‌زمان را می‌توان با یک شب‌بیداری کامل معادل دانست. همین موضوع به‌مرور زمان باعث تحلیل انرژی و خستگی مادر می‌شود؛ بنابراین، سعی کنید تنها روی یک کار تمرکز کنید. زمانی که در خانه هستید، با کودک کتان‌بازی کنید و بعد از اتمام بازی به کارهای دیگر بپردازید. با این کار ذهن شما کمتر خسته می‌شود و در نتیجه انرژی بیشتری برای نقش مادری‌تان ذخیره خواهید کرد.

❷ **مسئولیت همه کارها را یک تنه بر عهده نمی‌گیرند** | برخی مادران تصور می‌کنند یک مادر فداکار و عالی، مادری است که تمام بار مسئولیت زندگی و فرزندان را به تنهایی به‌دوش بکشد. یک مادر بعد از کلی بی‌خوابی شبانه، صبح زود از خواب بیدار می‌شود و یک سری کارهای روزانه دیگر مثل شستن لباس‌ها، آشپزی، نظافت و مرتب کردن خانه، خرید و... را انجام می‌دهد. تکرار هر روز این روند، به‌مرور باعث خستگی و فرسودگی خواهد شد. بنابراین، انجام کارهایی را در اولویت قرار دهید که مهم تر است و بقیه کارها مثل خرید، نظافت و... را به دیگر

اعضای خانواده بسپارید. گاهی حتی در مراقبت و نگهداری فرزندان از دیگران کمک بگیرید و چند ساعتی فرزندان را به کسی مثل همسر، مادر، مادر همسر و... بسپارید تا کمی فرصت رسیدگی به امور شخصی خود را پیدا کنید.

❸ **با مادرهای دیگر صحبت می‌کنند** | درک متقابل، یکی از مزایای وجود دوست است.

هیچ کس به اندازه دوست شما که مادر هم است، متوجه نمی‌شود که گاهی چقدر در زندگی خسته می‌شوید. صحبت کردن با دوستان، تأثیر بسیار زیادی در افزایش انرژی دارد. دانستن این که دوستان‌تان سختی‌های مشابه یا حتی بیشتر از شما را در زندگی تحمل می‌کنند، می‌تواند منجر به کاهش فشار روحی و افزایش بازدهی شما شود. به همین دلیل لازم است حداقل دوبار در ماه، بدون حضور بچه‌ها، دور همی‌های دوستانه داشته باشید.

برای نوشتن این مطلب از «ایرنا» کمک گرفته شده است

داده تصویری



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

❖ پرونده «تمام دوستاتم» بروس لی» صدایم می‌کنند!»، جالب بود. من نمی‌دانستم که بروس لی، فلسفه خوانده و در دانشگاه آمریکا تحصیل کرده است. فکر می‌کردم چون ورزش شکار بوده و بازیگر، دانشگاه نرفته است.

❖ صفحه طنز و سرگرمی روزنامه مورخ ۱۳۰۱/۹/۶ قسمت جدول عددیاب اشتباهه.

ما و شما: با تشکر از توجه شما جدول مد نظر مجدداً بررسی شد و اشتباهی مشاهده نشد.

❖ خط فکری شمار امی دانم، به شرافت‌تان چاپ کنید. درباره مطلب زندگی سلام، پرستاری در آمریکا ۴۰۰ بیمار را با تزیریق دوز بالا کشت. اگر در ایران پرستاری فقط

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو برلیانس ۲۲۰ مدل H۲۲۰-۱۲ مدل سال ۹۷ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۴۷۸ ل ۵۴ به شماره موتور ۵۳۸۷۳۱۸ و شماره شاسی BM1۵LG۰۶۴۹۵۴ بنام طوبی بری فیض ۱۵۷/۱۰۰۶۱۵۷ NAPH۲۲۰AAJ۱۰۰۶۱۵۷ بنام سیدخلیل سلمانی مهر آباد مفقود شده و فاقد اعتبار آبدی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۳۰۱۹۶۴۵۲ ج/

برگ سبز موتور سیکلت لیفان ۲۰۰ به شماره پلاک ۳۷۹۷۴-۷۴۴۸۵ ج ۲۴ و شماره موتور 0200NC5044276 و شماره تنه 200L9511761#۵C5 مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۳۰۱۹۶۴۴۰ ج/



زندگی سلام • دوشنبه • ۱۷ آذر ۱۴۰۱ • شماره ۳۳۱۲

خانواده مشاوره