شپش‌ها وارد می‌شوند

شپش‌ها حتی در بهداشتی‌ترین شرایط هم می‌توانند روی پوست سر پیدا شوند، در ادامه به راه‌های پیشگیری و درمان خانگی این موجودات ریز پرداختیم

زینب سادات کسنوی | روزنامه نگار

پزشکی

شاید وجود شپش در مدرسه و بین دانش‌آموزان کمی شما را متعجب کند اما با گذشت چند ماه از شروع مدارس خبر شیوع شپش در مدارس به گوش می‌رسد. شپش‌ها در صورت تغذیه مناسب خیلی زود شروع به تخم گذاری و تکثیر می‌کنند و در مدارس به دلیل ارتباط بالای دانش‌آموزان با یکدیگر احتمال گسترش بیشتری دارند. تخم این موجودات از طریق ماده چسبناکی که از بدن مادر ترشح می‌شود به کف سر می‌چسبد و جدا کردن آن بسیار دشوار است. این تخم‌ها بسیار شبیه به شوره سر هستند و به همین دلیل تشخیص آن‌ها مشکل است. این موجودات ریز حتی در بهداشتی‌ترین شرایط هم می‌توانند روی پوست سر پیدا شوند و لزوماً در نتیجه رعایت نکردن بهداشت ایجاد نخواهند شد.

شپش چیست؟

شپش سر (Head lice) با نام علمی پدیکولوزیس (Pediculushumanuscapitis)، حشره ریز قهوه‌ای یا خاکستری رنگ است که از خون پوست سر انسان تغذیه می‌کند.

چه کسانی بیشتر در معرض شپش هستند؟

شپش روی پوست سر، ممکن است قابل مشاهده باشد اما چون بسیار کوچک است، به سختی قابل تشخیص است. وجود شپش به خصوص در میان کودکان یک مشکل شایع و بسیار مسری است. کودکان پیش دبستانی و دبستانی (۳ تا ۱۱ سال) و خانواده‌های آن‌ها بیشتر به این مشکل آلوده می‌شوند. دختران بیشتر از پسران و زنان بیشتر از مردان به شپش مبتلا می‌شوند.

تشخیص شپش

شپش موی سر نشانه‌هایی دارد که عبارتند از:

- ✓ احساس خارش غیرطبیعی و شدید در پوست سر به خصوص پشت سر و اطراف گوش‌ها
- ✓ احساس این که یک حشره روی سر در حال خزیدن است
- ✓ وجود زخم در پوست سر

در صورت مشاهده هر کدام از این علایم باید از کسی بخواهید موها و پوست سرتان را با دقت بررسی کند. اگر روی موها یا پوست سر حشره سفید بدون بال در حال حرکت مشاهده کردید، به احتمال زیاد شپش است.

چطور پیشگیری کنیم؟

- ✓ پوست سر و موهایتان را سه بار در هفته بشویید.
- ✓ اگر کودکتان به تنهایی حمام می‌کند، برای شستن موها به کمکش بروید یا حداقل یک بار در هفته خودتان کودکتان را حمام کنید.
- ✓ به هیچ عنوان از وسایل شخصی دیگران به خصوص مقنعه و بالشت استفاده نکنید و اجازه ندهید دیگران از وسایل شخصی شما استفاده کنند.
- ✓ به طور منظم وسایلی را که با سر شما در تماس هست، بشویید.
- ✓ روزی دو بار موهای خود را شانه بزنید.
- ✓ از فرد مبتلا به شپش و وسایل او فاصله بگیرید.

درمان خانگی شپش

شانه زدن موهای مرطوب شانه زدن موهای مرطوب، یکی از روش‌های خانگی برای از بین بردن شپش سر است. موها را مرطوب و به کمک یک شانه دندانه باریک آن‌ها را شانه کنید. استفاده از نرم کننده هم هنگام شانه کردن می‌تواند مفید باشد. شانه‌های مخصوصی هم در داروخانه‌ها هست که عملکرد بهتری در این باره دارد.

آب پیاز مقداری آب پیاز تهیه کنید و حدود ۳ تا ۴ ساعت آن را روی پوست سرتان بگذارید. شپش‌های مرده را با شانه ضد شپش بیرون آورید و موهایتان را با شامپو به صورت کامل بشویید. برای رسیدن به نتیجهٔ بهتر، هر ۳-۴ روز این کار را تکرار کنید.

مایونز مایونز می‌تواند باعث خفگی و مرگ شپش‌ها شود. قبل از خواب، مایونز را به کل پوست سر کودکتان بمالید و با کمک کلاه حمام روی آن را بپوشانید. هنگام صبح موها را شامپو و بعد از آب کشی به کمک شانه، شپش‌ها را خارج کنید.

روغن‌ها روغن زیتون، روغن نارگیل، روغن درخت چای، روغن گل میخک، روغن چریش و روغن نعناع می‌تواند در از بین بردن شپش بسیار موثر باشد.

سرکه سرکه حاوی اسید استیک است و می‌تواند پوشش محافظی را که روی تخم‌های شپش وجود دارد از بین ببرد. کافی است سرکه را به صورت خالص روی موها و پوست سر خود اسپری کنید.

آشپزی من

میان وعده

اوتمیل سیب و عسل، یک صبحانه مقوی و رژیمی

اوتمیل یا همان جو دوسر یا بلغور جو دوسر از خوراکی‌های رژیمی و مقوی است که مورد علاقه ورزشکاران است. اوتمیل را بیشتر به عنوان وعده غذایی صبحانه مصرف می‌کنند.

مواد لازم

- تخم مرغ: دو عدد
- شیر جو دوسر: دو لیوان
- عسل: یک لیوان
- جو دو سر پرک: شش لیوان
- سیب خرد شده: دو عدد
- نمک: دو قاشق چای‌خوری
- بیکینگ پودر: دو قاشق چای‌خوری
- وانیل: یک قاشق چای‌خوری
- روغن نارگیل: یک سوم لیوان

طرز تهیه:

۱- پیش از شروع به کار و در اولین مرحله فر را با دمای ۳۵۰ درجه سانتی گراد گرم کنید.

۲- در یک ظرف مناسب تخم مرغ را بشکنید و به خوبی هم بزنید تا یکدست شود. برای این کار می‌توانید از همزن برقی یا همزن دستی استفاده کنید.

۳- وقتی تخم مرغ‌ها یکدست شدند وانیل، نمک، بیکینگ پودر، عسل، روغن نارگیل، جو دوسر، شیر جو دوسر و یک سوم سیب‌ها را اضافه و مواد را به خوبی با هم ترکیب کنید.

۴- کف ظرفی را که برای فر انتخاب کرده‌اید، چرب کنید. مواد را درون آن و بقیه سیب‌ها را روی مواد بریزید و ظرف را درون فر بگذارید. پس از گذشت ۴۰ تا ۴۵ دقیقه اوتمیل سیب و عسل شما آماده است.

بیشتر بدانیم

خواص میوه‌های پاییزی

شاید پاییز به اندازه تابستان تنوع میوه نداشته باشد اما میوه‌های پاییزی خواص زیادی دارند که بعضی از آن‌ها مختص به فصل سرماست

پرتقال

پرتقال منبعی غنی و عالی از ویتامین C و پتاسیم است و به همین دلیل مصرف پرتقال می‌تواند موجب تقویت سیستم ایمنی بدن بشود و از بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری و دوران نقاهت را کوتاه کند. این میوه فصل پاییز همچنین می‌تواند موجب تنظیم و تعادل فشار خون شود.

کیوی

کیوی یکی از میوه‌های پاییز است که منبعی غنی از ویتامین C است به طوری که ویتامین C موجود در کیوی از مرکبات هم بیشتر است. این ویتامین در این فصل باعث پیشگیری و درمان سرماخوردگی می‌شود.

نارنگی

نارنگی سرشار از آنتی اکسیدان است و از بروز بیماری‌های قلبی، سرطان و التهاب جلوگیری می‌کند. این میوه تقویت کننده سیستم ایمنی بدن است و به کاهش واکنش‌های آلرژیک بدن کمک می‌کند. نارنگی یکی از میوه‌های موثر در کنترل دیابت و قند خون است و می‌تواند از بروز چاقی جلوگیری کند.

کدو حلوایی

این نوع کدو سرشار از ویتامین A، کلسیم، منیزیم و پتاسیم است. کدو حلوایی دوز زیادی از بتاکاروتن به شما می‌دهد که تا حدی به ویتامین A تبدیل می‌شود. ویتامین A می‌تواند به بدن شما در مبارزه با عفونت‌ها کمک کند. همچنین بتاکاروتن موجود در آن با کمک به جذب نورِ شبکیه چشم، بینایی شما را واضح نگه می‌دارد.

لیموشیرین

لیموشیرین از خانواده مرکبات است. این میوه مانند مرکبات دیگر منبع غنی از ویتامین C است. لیموشیرین به جلوگیری از کم آبی بدن، پیشگیری و درمان سرماخوردگی، جلوگیری و درمان سرطان، سلامت پوست و مو، رفع مشکلات تنفسی، بالا بردن ایمنی بدن و درمان اختلالات ادراری کمک می‌کند.

انار

انار سرشار از آنتی اکسیدان و ویتامین است و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. این میوه از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری و به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک می‌کند. خاصیت ضد التهابی انار التهاب روده‌ها را کاهش می‌دهد. انار برای درمان بیماری کلون و کولیت روده بسیار موثر است. کاهش قند خون، کنترل فشار خون و کلسترول و جلوگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی از دیگر خواص خوردن این میوه پاییزی است.

به

به منبعی غنی از ویتامین‌های A، B و C و حاوی مواد معدنی مانند پتاسیم و فیبر، فسفر، آهن، روی و منیزیم است. این میوه خواص و فواید بسیار و همچنین ارزش غذایی بالایی دارد و از این رو برای کاهش وزن و لاغری گزینه مناسبی به حساب می‌آید. از جمله خواص به برای سلامتی می‌توان به مواردی از جمله نشاط آور، تقویت کننده قلب، رفع و تسکین زخم معده، ضد سرطان، از بین برنده بوی بد دهان، بهبود هضم غذا، تنظیم فشار خون و درمان سرماخوردگی اشاره کرد.

برگ سبز یاسندخودرو ۴۰۵ به نام محمدرضا رویتی
با پلاک 96م478ایران 12 باشماره موتور 12488090026 باشماره شاسی NAAM01CA79E854073 مفقود گردیده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۵۷۹/ر

سند، فاکتور فروش و برگه فک رهن خودرو هیوندای I20 مدل ۲۰۱۵ به شماره انتظامی ۹۴۹ ی ۹۷ ایران ۱۲
و شماره شاسی 648550 و شماره موتور G4FADU228974 بنام مستوره ضیاء چمنی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
۱۴۰۱۹۶۵۴۰/ف

برگ سبز سپند پی کی مدل ۸۵ سفید روغنی شماره انتظامی ۷۴-ایران ۲۳۱ س ۶۶
شماره موتور M131692069 شماره شاسی PSV68I5069128 به نام محیا محمدی مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۹۶۵۴۹/ف

برگ سبز وانت پیکان تیپ ۱۶۰۰ OHV مدل ۱۳۸۶
به شماره پلاک ۲۶۲ ط ۷۹ ایران ۴۲ به شماره موتور ۱۱۴۸۶۰۴۶۵۴۹ و شماره شاسی ۳۱۶۴۰۶۸۵ بنام رمضان علی درگاهی مفقود گردیده و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۹۶۵۷۶/ش

برگ سبز وسند کمپانی موتور سیکلت آپاچی مدل ۹۴
رنگ قرمز زرشکی شماره انتظامی ۸۲۲۹۶۶۵۴ شماره موتور 0E4AF2719163 شماره تنه 160V9415740 بنام عبدالیه رئیسی مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۵۲۰/ف

اینجانب غلام محمد میرزای احمدی مالک خودروپژو پارس
به شماره انتظامی 655ص36ایران 12 شماره بدنه NAAN01CA59E732980 و شماره موتور 12487132065 به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۹۶۵۸۲/ر

برگ سبز خودرو ساینا بنام مریم جعفری پور توتکی
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۴۱ ص ۹۵ و شماره موتور M158489158 و شماره شاسی NAS831100H5742165 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۱۹۶۵۵۹/پ

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت تریل ۲۰۰CC
رادیسون مدل ۹۱ به شماره پلاک ۷۷۷-۸۵۷۵۸ به شماره موتور 200N3C200145 به شماره تنه N3C***200A9100172 مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۵۶۸/م

کارت مشخصات و برگ سبز موتورسیکلت هوندا تیز پر توس به شماره انتظامی ۱۴۷۶۲-۷۷۷ وشماره موتور 0125N3N022576 و شماره شاسی 125T9568666***N3N بنام محمد چاره ای مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۵۱۹/ف

برگ سبز پژو ۲۰۶ تیپ ۳ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۳۸ ق ۳۵
و شماره موتور ۱۸۲A0173294 وشماره شاسی NAAP03EE4NJ304186 بنام سیدمهدی شفیعی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۵۳۵/ف

برگ سبز وسند کمپانی خودروی نیسان به رنگ آبی
مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ایران ۸۴-۹۹۶ل۳۸ وشماره موتور Z24843302Z وشماره شاسی NAZPL140TL0582029 به نام فاطمه ستم دیده مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۹۶۵۶۷/ش

اینجانب رمضان علی درگاهی مالک وانت پیکان تیپ- ۱۶۰۰OHV مدل ۱۳۸۶
به شماره پلاک ۲۶۲ ط ۷۹ ایران ۴۲ به شماره موتور ۱۱۴۸۶۰۴۶۵۴۹ شماره شاسی ۳۱۶۴۰۶۸۵ به علت فقدان اسناد فروش و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکوررانموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۹۶۵۷۳/ش

گذرنامه- پاسپورت عراقی اینجانب عزیز الجبری فرزند زغیر مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد
۱۴۰۱۹۶۵۳۸/م

کارت خودروسواری پرایدصبامدل ۸۲ سفید به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۹۳۳ ل ۳۱ وشماره موتور 005225981 وشماره شاسی S1412282982347 به نام مصطفی لالوی مفقودوفاقداعتبارمی باشد
۱۴۰۱۹۶۵۰۷/ب

برگ سبز پراید هاچ بک به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۸۵ م ۶۳
شماره موتور 00774623 وشماره شاسی S1442273102485 بنام ندا روبراهان مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۴۹۰/ف

سند کمپانی خودرو سواری پراید جی ال ایکس آی سفید روغنی به شماره انتظامی 74ایران 471ب69 و شماره موتور 3079632 و شماره شاسی S1412288027244 به نام امید موحد مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۹۶۵۶۲/ر

دفترچه ثبت ساعت پلیس راه
اینجانب یاسربلندین به شماره ملی ۰۰۷۷۳۳۴۴۳۴ و شماره کارتکس ۲۹۷۵ مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۹۶۵۱۷/

اینجانب نادر طریف کافور بختیاری
مالک خودرو پژو 405GLX مدل ۱۳۹۸ به شماره پلاک ۲۸۱ق۵۶-ایران ۹۵ به شماره موتور 124k1336241 و شماره شاسی NAAM01CE5KK156470 به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت اسناد المثنی مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد
۱۴۰۱۹۶۵۲۱/و

برگ سبزخودروبه نام علی سلطانی فر
به شماره انتظامی 57 ق 841 ایران 12 و شماره موتور: 125k0050921 و شماره شاسی NH404933 مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۵۵۴/ر

برگ سبز خودرو تیبا بنام عصمت صالحی کلاته سری
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۶۷۹ و ۳۷ و شماره موتور M15/8907856 و شماره شاسی NAS811100L5886030 **مفقود و فاقد اعتبار میباشد**
۱۴۰۱۹۶۵۹۸/پ

برگ سبز پراید 141DLXI نقره ای متالیک مدل ۸۶ شماره انتظامی ۳۶-ایران ۳۶۷ ن ۷۸
شماره موتور ۲۰۲۵۵۹۲ شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۸۲۱۵۳۵۹ به نام محبوبه دهگانی صنوبری مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۹۶۴۶۸/ف

برگ سبز اتومبیل سواری پژو ۴۰۵ TU5SLX مدل ۱۳۹۵ به رنگ خاکستری متال به شماره پلاک ایران ۳۲-۲۸۷هـ۵۹ و شماره موتور 164B0053083 و شماره شاسی NAAM31FE7GR032928 به نام خانم ملیحه نیک بخت کاخکی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۹۶۵۶۱/ش

برگ سبز، کارت خودرو PK مدل ۸۳ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۱۸ب ۱۴ به شماره موتور M13-632271 به شماره شاسی PSU68H2025142 مفقود و فاقد اعتباراست
۱۴۰۱۹۶۵۵۷/م

اینجانب جواد جاودان نوغاب مالک خودرو رانا tu5 مدل ۹۵ سفید
به شماره انتظامی ۳۶-ایران ۶۹۹ و ۳۲ به شما ره شاسی NAAU01FE1GT140120 و شماره موتور 163B0258379 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبزو وکالتنامه ها تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۹۶۵۲۳/ف

برگ سبز و کارت مشخصات تیبا ۲ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۴۳۹ ی ۵۳ و شماره شاسی NAS821100M1335019 و شماره موتور M15/9284250 بنام نیلوفر وحدانی مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۴۸۸/ف

برگ سبز خودرو تیبا ۲ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۴۱۲ هـ ۳۷ وشماره موتور M158507914 وشماره شاسی NAS821100H1126786 بنام آسیه سخدری مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۹۶۴۹۷/ف

برگ سبز و سند کمپانی خودرو اکتیون به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۴۷۲ س ۶۸ و شماره موتور 16195112025192 و شماره شاسی KPTC0B16SEP084938 بنام علی قوی بازو مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۹۶۴۱۸/ف

برگ سبز سواری سمند سورن مدل ۱۳۹۱
شماره پلاک ۱۲۹ ج ۴۵-ایران ۵۲ ش موتور ۱۲۴۹۱۰۲۵۷۶۹ ش شاسی NAACC۱CF۹CF۴۴۳۸۸۱ بنام حسین نورس مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
۱۴۰۱۹۶۵۷۸/ج

شرکت زمین کاوان زمان
دارنده سابق پروانه اکتشاف بشماره ۱۴۱۰۶۵۷ مورخ ۱۳۹۳/۰۶/۱۸ مربوط به محدوده معدنی به شماره شناسایی کاداستر ۲۰۸۱۲۵، نظر به اینکه محدوده فوق الذکر در مزایده ۱-۱۴۰۰ برنده داشته و بر اساس گزارش کارشناس رسمی دادگستری بابت موضوع ماده ۲۱ قانون معادن هزینه ای برآورد گردیده، لذا می بایست در صورت اعتراض به نظر کارشناسی، ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر، به آدرس بلوار خیام، تقاطع ارشاد سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی، طبقه سوم اتاق ۳۱۱ مراجعه فرمایید. در غیر اینصورت ادامه فعالیت برای برنده مزایده بلامانع بوده و هیچ اعتراضی از جنابعالی مسموع نخواهد بود.
۱۴۰۱۹۶۵۵۰/ف

برگ سبز سواری پژو مدل ۲۰۰۹ به شماره پلاک ۵۵-۷۴۹ن۹۵ وشماره موتور 10LH5D1765159 و شماره شاسی VF36DRFJF21781622 به نام محسن نمازی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۹۶۵۴۵/ش

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۴
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۸۹۱ ج ۲۳ به شماره موتور ۰۱۱۰۶۵۷۶ به شماره شاسی S1412284460901 بنام محمدعلی رجب زاده خرآستانه مفقود و فاقداعتبار است
۱۴۰۱۹۶۵۴۷/م

سند کمپانی ام وی ام X33 مدل ۹۹ سفید شماره انتظامی ۴۲-ایران ۹۲۱ ط ۶۷
شماره شاسی NATGBAYL8L1028812 شماره موتور MVM484FBDL028158 به نام علیرضا خوشحال مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۹۶۴۶۴/ف

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شرکت مسافربری تندوره سیر ابیورد

شماره ثبت ۳۶ (ستاره سابق)

اولین جلسه مجمع عمومی عادی بصورت فوق العاده شرکت مسافربری تندوره سیر ابیورد شماره ثبت ۳۶ (ستاره سابق) درمورخه ۱۴۰۱/۱۰/۱۳ در محل شرکت تشکیل از کلیه سهامداران محترم خواهشمند است ساعت ۷ روز سه شنبه ۱۴۰۱/۱۰/۱۳ حضور بهم رسانید.

دستور جلسه :

۱-اتخاذ تصمیم نسبت به خط مشی شرکت وفعالیت
۲- انتخاب مدیران وبازرسان
۳-رسیدگی به ترازنامه و حساب سودو زیان مالی و اخذ تصمیم راجع به تقسیم سود
۴-تعیین روزنامه کثیر الانتشارآگهی های دعوت مجمع عمومی

رئیس هیئت مدیره شرکت
۱۴۰۱۹۶۵۸۱/ش