کیمیای درس خواندن‌های زورکی به عطش یادگیری

اگر فرزندمان بگوید از درس ریاضی، علوم یا... خوشش نمی‌آید باید چه‌واکنشی داشته‌باشیم؟

فرزانه عطاران | مشاور تحصیلی

محوری

«مامان، بابا، من اصلا از درس ریاضی خوشم نمیاد و حوصله‌اش رو ندارم. هرچی هم می‌خونم، یاد نمی‌گیرم». بسیاری از والدین، چنین جملاتی را از زبان فرزندشان درباره بعضی درس‌ها مثل ریاضی، علوم، فارسی و ... شنیده‌اند. واضح است که بازدهی خواندن و یادگیری دروسی که دانش‌آموز به آن علاقه نداشته باشد، بسیار پایین است. اما اگر دانش‌آموزمان گفت من از ریاضی یا علوم و ... خوشم نمی‌آید، او را چطور به مطالعه درسی علاقه‌مند کنیم که درس‌خواندن برایش زورکی نباشد؟ در ادامه، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

این علاقه‌نداشتن را کم اهمیت جلوه ندهید

درس‌خواندن، مطالعه و یادگیری کودکان و نوجوانان، موضوع مهمی است که به‌صورت مستقیم بر آینده آن‌ها تاثیر می‌گذارد. شاید آن‌ها در این سنین اهمیت این موضوع را درک نکنند اما آگاهی والدین از این موضوع، این مسئله را به یکی از دغدغه‌های مهم آن‌ها تبدیل کرده است. همه والدین دوست دارند که فرزندان درس‌خوانی داشته باشند، ولی گاهی اوقات با مقاومت فرزندان‌شان روبه‌رو می‌شوند. در قدم اول، والدین به‌جای نادیده گرفتن این علاقه نداشتن، کم اهمیت جلوه دادن آن، تمسخر یا ... باید کودک را درک و با او همدلی کنند.

پیوند زدن درس با زندگی روزانه

یکی از راه‌های علاقه‌مند کردن دانش‌آموز به درسی که از آن خوشش نمی‌آید، این است که از کاربردهای آن بگویید و درس خواندن را با زندگی روزانه کودک پیوند دهید. پیوند زدن درس‌ها با زندگی روزانه منجر به درک ملموس و عمیق مفاهیم و موضوعات درسی می‌شود و به خاطرسپاری آن‌ها هم آسان‌تر خواهد شد. همچنین عطش یادگیری دانش‌آموز را بیشتر خواهد کرد. مثلا برای درس علوم، به او بگویید که به نظرت اگر بخواهیم آب خنک بنوشیم، باید آن را در سماور بریزیم یا در فریزر بگذاریم؟ برای ترغیب دانش‌آموز به درس ریاضی، وقتی با او به خرید می‌روید، حساب و کتاب را در توانش به او بسپارید. مثلا بگویید امروز فقط ۵ قلم کالا باید بخریم یا نهایتا ۱۰۰ هزار تومان و نباید بیشتر شود. بگذارید او تاثیر یادگیری بعضی دروس را در زندگی روزمره‌اش احساس کند.

آموزش درس با کمک بازی

مطمئناً زمانی که شما در قالب یک بازی و داستان، مطالب مختلف را به کودکتان آموزش می‌دهید، نتیجه بهتری خواهید گرفت. طبق نظر روان‌شناسان کودک، برای علاقه‌مند کردن کودک به درس، اگر حوصله و زمان این را داشته باشید که مطالب را با بازی یا به‌صورت تجربه عملی آموزش دهید، نتیجه بهتری خواهید گرفت. حتی خود شما هم اگر به‌صورت تجربی کاری را انجام دهید، راحت‌تر به موضوع احاطه پیدا می‌کنید و دیرتر هم از ذهن‌تان پاک می‌شود. این موضوع در کودکان هم صدق می‌کند. علاقه‌مند کردن کودک به این روش برای درس‌های مفهومی مثل ریاضی کاربرد بیشتری دارد.

استفاده از جذابیت‌های فناوری

فناوری، شیوه‌ای عالی برای جذاب نگه‌داشتن درس‌های کودکان است. کودکان علاقه زیادی به فناوری دارند بنابراین سعی کنید از بعضی نرم‌افزارها یا فیلم‌های آموزشی کمک بگیرید. اگر استفاده از فناوری را در دستور کار قرار دهید، میزان افزایش یادگیری در کودک را در بعضی دروس به خوبی می‌بینید.

اجازه دهید که معلم شما بشود

به عنوان یکی از والدین، فرصتی را فراهم کنید تا فرزندتان آن‌چه را یاد گرفته است، به شما آموزش دهد. این کار، باعث می‌شود به یادگیری آن علاقه‌مند شود تا بتواند برای شما توضیح دهد. همچنین اگر کودکتان برای حل مسئله‌ای در تلاش است به او جواب را نگویید. به جای آن، از او سوالاتی مشخص درباره مفهوم درسی بکنید، مثل چطور می‌دانی که ....؟ یا راه‌حل‌های این مسئله به نظرت چیست؟

یک توصیه به معلم‌ها

فراهم کردن شرایط آموزش بچه‌ها به همدیگر هم تاثیرات مثبت دارد. وقتی بچه‌ها مسئول یادگیری خودشان یا دیگران شوند برای یادگیری هر چه کامل‌تر دروس تشویق می‌شوند. در همین زمینه به معلم‌ها توصیه می‌شود، شرایط را برای آموزش بچه‌ها به یکدیگر فراهم کنید. برای هر دانش‌آموز، یک موضوع تعیین کنید و از آن‌ها بخواهید مطلبی درباره این موضوع تهیه کنند؛ حالا مسئولیت کلیات و جزئیات این موضوع بر عهده آن‌هاست. وقتی مطلب را آماده کردند، آن‌ها را مجبور کنید اطلاعات را به گروهی کوچک از دانش‌آموزان یا کل کلاس ارائه دهند. بچه‌ها را مجبور کنید دو به دو یا در گروه‌های کوچک با هم کار کنند. به جای کمک گرفتن از شما، آن‌ها را تشویق کنید برای حل هر مشکلی به همدیگر تکیه داشته باشند و یادگیری را جذاب کنید.

۳ ویژگی جلب محبت مردم در کلام امام جواد(ع)

جواد رستمی | کارشناس مذهبی

مناسبتی

محبوبیت در بین اعضای خانواده، دوستان، همکاران و اطرافیان، یکی از معیارهای ارزشمندی است که همه افراد در جست‌وجوی آن هستند. در سالروز میلاد پربرکت امام جواد(ع) به حدیثی از ایشان اشاره خواهیم کرد که نقشه راه و دستورالعمل جلب محبت مردم است. امام جواد(ع) در فرمایشی، داشتن ۳ خصلت را سبب جلب محبت معرفی می‌کنند: «۱- انصاف در معاشرت با مردم، ۲- همدردی در مشکلات آن‌ها و ۳- همراه و همدم‌شدن با معنویات» (منبع: بحارالانوار، ج۷۵، ص۸۲).

از انصاف داشتن تا مورد اعتماد شدن

انصاف در معاشرت با مردم در بین وابستگان، اقوام، دوستان همسایه‌ها و همکاران از انسان چهره و شخصیتی قابل اعتماد می‌سازد به‌حدی که برداشت نیک و مثبت از گفتار و کردار آن شخص، یکی از ثمرات آن است. شهرت به خیرخواهی و احترام و عزت در بین مردم هم از همین رفتار نشئت می‌گیرد و از سوی دیگر سبب می‌شود دیگران هم در قبال او همین رفتار را در پیش بگیرند.

از همدردی تا تکثیر محبت در جامعه

همدردی با مردم در مشکلات یکی از شئون انسانیت است و در اشعار فارسی هم مکرر اشاره شده، مثل آن جا که می‌گوید چو عضوی به درد آورد روزگار، دگر عضوها را نماند قرار. همدردی زبانی و گفتاری به دردمند قدری آرامش خاطر همراه با افزایش تحمل سختی می‌دهد. همراهی و همدردی دیگران در غم و غصه و مشکلات به او قوت قلب، امید و انگیزه می‌دهد تا از این وضعیت خلاص شود. حال اگر همدردی فقط زبانی نباشد بلکه در عمل کارگشایی و رفع گرفتاری هم همراه آن شود، اثری چندین برابر در اجتماع دارد و ضمن جلب رضای خالق و مخلوق، تکثیر محبت و نوع دوستی و همیاری را در بین مردم درپی خواهد داشت. به‌طور مثال، اکنون که بخشی از مردم میهن‌مان گرفتار زلزله در این سرمای سخت شده‌اند، هر قدمی که هر کسی برای همدردی و کمک به آن‌ها بردارد، در یاد و خاطر آن‌ها خواهد ماند و سبب کِشش قلبی و جلب محبت آن‌ها می‌شود.

از معنویات تا اصلاح رفتارها

همراه و همدم‌شدن با معنویات، صیقل روح و جلای آن را در پی دارد و سبب لطافت گفتار و کردار در تقابل با اطرافیان و اجتماع می‌شود. معنویات سبب اصلاح رفتار انسان می‌شود، صفات بد را از او دور و زمینه رشد صفات نیک و انسانی را فراهم می‌کند و بر جامعه اطراف هم تاثیر مثبت می‌گذارد.

در کل توجه به این سه‌گانه که امام جواد(ع) به آن اشاره کردند، انسان را در نظر دیگران عزیز، باعزت، دوست‌داشتنی و مورد احترام می‌سازد و شخصیت نیکی از او به نمایش می‌گذارد و در یادها ماندگار خواهد شد.

جذاب‌ترین گل و گیاه‌های مناسب برای هدیه روز پدر

مناسبتی

یکی از بهترین هدایا برای هر شخصی، گل و گیاه است. گل می‌تواند به همراه کادو، شکلات و ... یا به تنهایی به یک عزیز تقدیم شود. با نزدیک شدن به روز پدر، می‌دانید که چقدر مهم است هدیه‌ای را پیدا کنید تا پدرتان متوجه شود که قدردان زحمات او هستید. در آستانه روز پدر، نمونه‌هایی از گل‌های گلدانی و گل‌های تزیینی مناسب برای هدیه روز پدر را پیشنهاد می‌دهیم.

چرا گیاهان؟

هدیه گیاه یک گزینه منحصر به فرد است زیرا برخلاف دسته گل، گیاهان می‌توانند ماه‌ها و حتی سال‌ها دوام بیاورند و با رشد کردن آن‌ها، گلدان‌شان را تعویض کنید و داخل گلدان شیکی بکارید. وقتی برای روز پدر یک گیاه گلدانی به پدرتان می‌دهید، او می‌تواند برای مدت طولانی از این هدیه لذت ببرد و در محل کار، اتاق شخصی و ... جلوی چشم‌اش بگذارد. خوشبختانه، بسیاری از این گیاهان داخلی به مراقبت زیادی نیاز ندارند.

۱ ارکیده | برای این که به پدرتان بگویید که او را بیش از هر چیز دوست دارید، یک یا دو شاخه گل ارکیده یک هدیه فوق‌العاده است. ارکیده‌ها در رنگ‌های زیادی مانند سفید، بنفش و صورتی وجود دارند، بنابراین می‌توانید به راحتی رنگی را پیدا کنید که او را خوشحال کند. همچنین، مراقبت از ارکیده‌ها بسیار آسان است و از آن جایی که در گلدانی با خاک قرار دارند، می‌توانند برای مدت طولانی دوام بیاورند. آن‌ها فقط به آبیاری گاه‌به‌گاه و نور کم نیاز دارند، بنابراین یک گیاه داخلی عالی است.

۲ ساکولنت‌ها و کاکتوس‌ها | وقتی صحبت از مراقبت و ماندگاری گیاه می‌شود، ساکولنت‌ها در ابتدای فهرست قرار می‌گیرند. این کاکتوس‌های کوچک اغلب در مجموعه‌ای از سفال‌های دلپذیر عرضه می‌شوند و نگهداری از آن‌ها آسان است. آن‌ها می‌توانند درست بالای یک میز کار بنشینند یا در خانه وسط میز آشپزخانه قرار بگیرند. ساکولنت‌ها می‌توانند یادآور عشق و ارادت شما باشند زیرا می‌توان آن‌ها را در هر مکانی قرار داد تا زیبایی اتاق را افزایش دهد. این گیاه، شاد و مراقبت از آن آسان است. آن‌ها همچنین در تسویه هوا کارکرد شگفت‌انگیزی دارند بنابراین پدر شما از افزایش بیشتر هوای تمیز در خانه یا محل کارش قدردانی خواهد کرد.

۳ گل رز | این گل اگرچه از نظر فنی یک گیاه گلدانی نیست، اما نمی‌توانیم از گل رسمی روز پدر بگذریم: گل رز قرمز! اگرچه گل رز معمولاً با مسائل عشق و روابط مرتبط است اما همچنین نمادی قوی از پدر بودن است. چیدمان گل رز تک ساقه یا یک دسته گل ترکیبی با گل رز قرمز، هر دو هدایای عالی هستند. همچنین لازم نیست به یک رنگ بچسبید. گل رز زرد نماد دوستی و شادی بخش است. دسته گل‌های رنگی نمونه کاملی از دسته گلی است که برای روز پدر مناسب است.

برای نوشتن این مطلب از «بیتوته» کمک گرفته شده‌است

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* این برده آمریکایی چه زندگی تلخ و ناراحت‌کننده‌ای داشته و چقدر زیبا که نتیجه صبر و تلاش‌هاش رو دیده و برای همیشه آزاد شده!
* عکس موز شکلاتی رو در صفحه سلامت دیدم و خیلی خوشم اومد چون هم موز دوست دارم و هم شکلات. ولی درستش نمی‌کنم چون اگر یک بار بخورم، ممکنه معده‌ام عادت کنه و برام دردسر بشه.
* اون ماجرای سیلی «ویل اسمیت» در مراسم اسکار مربوط به بازی در همین فیلم بوده؟
* من تو رفتار در جمع فامیل به اختلال احساس را مرفتن روی تخم مرغ دچار شدم. از بس که بعدا می‌گن چرا فلان کار رو کردی، چرا فلان حرف روزدی، فلانی خیلی ناراحت شد از دستت و ....
* از چاپ مطلب «معجزه ماساژ درمانی برای سالمندان» ممنونم. خسته نباشید.
* سن ۴۰ سالگی، واقعا بحرانی‌ترین سن برای آدم هست. من خودم یکهو مثل کسی شدم که انگار یک ضربه خورده و گیجه. احساس می‌کردم که بیشتر سنم گذشته و اصلا حواسم به خودم نبوده. مربوط به مطلب صفحه خانواده.
* مطالبی که در صفحه اول زندگی سلام با عنوان «عکس نجات‌بخش برده‌ها» چاپ شده بود، بسیار جذاب بود و همه‌اش را خواندم.

تشکر

از پسر عمویم که چند روزی آمد بیمارستان و شب‌ها مراقب من بود چون در این شهر غریب بودم، خیلی ممنونم. ان‌شاءا... همیشه سلامت باشی داداش مسعود.

وحید باغی

آگهی مزایده عمومی واگذاری فضای تبلیغاتی شهر فریمان نوبت دوم

شهرداری فریمان در نظر دارد برابر ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداریها و به استناد مجوز شماره ۶/۱۰۵۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ شورای اسلامی شهر فریمان بهره برداری از فضای تبلیغاتی سطح شهر را به کانون های تبلیغاتی واجد الشرایط به مدت ۳ سال واگذار نماید. لذا متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۲ لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ در ساعات اداری به واحد امور قراردادهای شهرداری فریمان مراجعه و یا با تلفن ۰۵۱-۳۴۶۲۳۳۶۴ امور قراردادها تماس حاصل نمایند.

مهلت تحویل پاکات به دبیرخانه شهرداری فریمان تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۳

زمان بازگشایی پاکت های پیشنهادی ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۴ می باشد.

اطلاعات بیشتر در اسناد مزایده درج گردیده است.

حضور شرکت کنندگان در روز بازگشایی پاکتها در محل شهرداری فریمان بلامانع می باشد.

نشانی مزایده گزار : خراسان رضوی، فریمان، میدان امام خمینی(ره)، شهرداری

ابوالقاسم عظیمی- شهردار فریمان

۱۴۰۱۰۰۳۷۸۷/ش

برگ سبز وسند مالکیت و اسناد فروش خودرو سواری

لیفان تیپ X60 مدل ۱۳۹۴ به شماره پلاک ۳۲۷ ط ۱۸ ایران ۴۲ به شماره موتور LFB479Q140501990 شماره شاسی NAKSG4315EB118729 بنام غلامرضا سلطانی گل مکان مفقود گردیده و اعتبار ندارد.

۱۴۰۱۰۰۴۷۰۵/ش

فراخوان مدیریت پارک حاشیه خیابانهای اصلی سطح شهر

شهرداری بردسکن در نظر دارد باستناد مصوبات شورای محترم اسلامی شهر بردسکن،شورای هماهنگی ترافیک شهرستان و شورای هماهنگی ترافیک استان (همتا) مدیریت حاشیه پارک خیابانهای اصلی سطح شهر را به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می توانند پیشنهادات خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۵ به شهرداری ارائه دهند و همچنین جهت اخذ اطلاعات بیشتر به سایت شهرداری یا واحد درآمد مراجعه نمایید.

آدرس سایت: www. Bardaskan.ir

تلفن تماس: ۰۵۱-۵۵۴۲۲۱۶۶

محمد حسین مدیح –شهردار بردسکن

۱۴۰۱۰۰۴۶۸۸/ش

کارت سبز ،سندکمپانی و وکالتنامه خودرو پراید بنام فرزانه سجادیان به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۷۱۸ ط ۹۳

و شماره موتور M13/6052679

و شماره شاسی NAS431100J1010425

مفقود و فاقد اعتبار می باشد

۱۴۰۱۰۰۴۶۸۷/ب

اینجانب سیده حشمت نبوی نامقی مالک خودرو تندر ۹۰ K4M به شماره انتظامی ۲۸۴س۲۹ ایران ۳۶

به شماره شاسی NAALSRALDEA230949 **و شماره موتور** 100014067RD233278 **به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد .**

۱۴۰۱۰۰۴۶۸۰/ف

پروانه ساختمان به شماره ۱۰۰۰۰۷۴۶۴ مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۷ مربوط به کدنوسازی ۱۵_۱۵_۸_۱ شهرستان گلبهار مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد.

۱۴۰۱۰۰۴۷۰۹/ف

برگ سبز خودرو پراید بنام رسول سعیدیان

به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۹۵۲ و ۳۲

و شماره موتور ۲۹۶۲۰۰۱

و شماره شاسی S1482288294797

مفقود و فاقد اعتبار می باشد

۱۴۰۱۰۰۴۶۸۱/ب

برگ سبز وسند مالکیت و اسناد فروش خودرو سواری پراید تیپ ۱۳۲ مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۹۳۵ د۱۵ ایران ۱۲ به شماره موتور ۴۲۴۸۱۷۳ شماره شاسی S5420090058146 بنام احمد فلاح مفقود گردیده و اعتبار ندارد.

۱۴۰۱۰۰۴۷۱۸/ش

کارت شناسایی اینجانب مهدی بانژاد مربوط به سازمان زندان ها و اقدامات تامینی و تربیتی کشور به شماره پرسنلی ۶۰۳۸۹۹۳۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد .

۱۴۰۱۰۰۴۷۱۴/ش