آنتی بیوتیک‌هایی بدون عوارض

آنتی بیوتیک‌های صنعتی می‌توانند به سرعت با عفونت ویروسی یا باکتریایی مقابله کنند؛ اما عوارضی هم دارند، در حالی که عسل، سیر پرتقال و... هم باعث تقویت سیستم ایمنی می‌شوند هم خطری برای بدن ندارند

پزشکی

آنتی بیوتیک خانگی شاید به سرعت یک آنتی بیوتیک صنعتی، نتواند عفونت باکتریایی یا ویروسی را درمان کند اما خطرات به مراتب کمتری برای بدن دارد. داستان از این قرار است که وقتی برای درمان یک بیماری مثل سرماخوردگی، انواع دارو و قرص آنتی بیوتیک را مصرف می‌کنید، سیستم ایمنی بدن به مرور زمان در برابر این داروها مقاوم می‌شود. به طوری که بعدها ممکن است در برابر بیماری‌های کشنده‌ای مثل کرونا نتواند مقاومت کند. بنابراین برای درمان برخی از بیماری‌های عفونی مثل آنفلوآنزا و سرماخوردگی بهتر است با مشورت پزشک، آنتی بیوتیک خانگی مصرف کنیم تا با عامل بیماری مقابله کند. در ادامه به چند نوع از این داروهای طبیعی می‌پردازیم.

عسل | قدیمی‌ترین آنتی بیوتیک

به گزارش «بهداشت نیوز» عسل با داشتن پراکسید هیدروژن، دارای خواص ضد باکتریایی است. همچنین به دلیل داشتن قند بالا از رشد برخی از باکتری‌های مضر در بدن پیشگیری می‌کند. علاوه بر این، عسل سطح pH پایینی دارد. این ویژگی باعث می‌شود تا رطوبت از باکتری‌ها دور شود. در حالی که باکتری‌ها در محیط مرطوب سریع‌تر رشد می‌کنند. برای درمان زخم‌ها بهتر است عسل طبیعی را روی ناحیه مدنظر بمالید. برای درمان سرماخوردگی یا آنفلوآنزا هم می‌توانید یک قاشق غذاخوری عسل را با یک فنجان آب گرم یا دمنوش آویشن ترکیب کنید.

عصاره سیر | ضد میکروب قدرتمند

یکی دیگر از آنتی بیوتیک‌های خانگی سیر است که قطعاً با خاصیت ضدمیکروبی آن آشنایی دارید. یک مطالعه در سال ۲۰۱۱ روی سیر انجام شد که نشان داد مصرف عصاره سیر بدن را در برابر عفونت مقاوم می‌کند. طرز تهیه آنتی بیوتیک خانگی به این صورت است که باید عصاره این ماده خوراکی را بکوبید و سپس شیره آن را بگیرید. این عصاره را با همان مقدار روغن زیتون ترکیب کنید. البته در مصرف سیر نباید زیاده‌روی کنید زیرا باعث خون‌ریزی داخلی می‌شود. اگر داروهای رقیق کننده خون مصرف می‌کنید، قبل از استفاده از سیر به عنوان آنتی بیوتیک، با پزشک معالج خود مشورت کنید.

روغن آویشن | مقابله با ۱۲۰ باکتری

در مطالعاتی که روی اسانس آویشن صورت گرفت، مشخص شد که برای از بین بردن بیش از ۱۲۰ نوع باکتری مضر قابل استفاده است. البته نباید روغن اسانس این گیاه را به صورت خوراکی مصرف کنید. اسانس و روغن آویشن فقط برای استفاده خارجی است. شما نباید روغن آویشن را از طریق دهان مصرف کنید. برای تهیه آنتی بیوتیک خانگی باید روغن آویشن را با یک روغن دیگر (زیتون و نارگیل) به مقدار مساوی ترکیب کنید. این کار در ابتدا باعث سوزش محل زخم می‌شود. سپس آن را بهبود می‌دهد و از بروز عفونت پیشگیری می‌کند. افرادی که فشار خون بالایی دارند یا به پرکاری تیروئید مبتلا هستند، نباید از اسانس آویشن استفاده کنند.

زنجبیل | چند منظوره

جامعه علمی زنجبیل را به عنوان یک آنتی بیوتیک خانگی می‌شناسد. یک مطالعه در سال ۲۰۱۷ روی این گیاه صورت گرفت که نشان داد زنجبیل قدرت فوق‌العاده‌ای در مقابله با انواع باکتری‌ها دارد. البته در کنار درمان عفونت، به کاهش قندخون، درمان تهوع و صرع هم کمک می‌کند.

پرتقال | سلاح سیستم ایمنی بدن

بسیاری پرتقال را به عنوان یک آنتی بیوتیک خانگی به حساب می‌آورند. این میوه می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند. همچنین پرتقال خاصیت ضدالتهابی دارد. به دلیل وجود ویتامین C در این میوه، سیستم ایمنی بدن تقویت می‌شود.

نکته مهمی که باید به آن توجه کنید: آن چه به عنوان آنتی بیوتیک خانگی به شما معرفی کردیم، باید به اندازه و درست مصرف شود تا از عفونت‌های باکتریایی و ویروسی پیشگیری کند. زیاده‌روی در مصرف آن‌ها خطرات دیگری را به دنبال دارد پس به صرف طبیعی بودن در مصرف آن زیاده‌روی نکنید.

تازه‌ها

دود کباب و سیگار عوامل ابتلا به آرتریت روماتوئید

سلامت

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد مواد شیمیایی سمی که از اگزوز خودرو، سیگار کشیدن و کباب کردن در حیاط خلوت ایجاد می‌شوند، ممکن است خطر ابتلا به بیماری آرتریت روماتوئید را افزایش دهند. به گزارش «هلث دی نیوز»، این مواد شیمیایی سمی هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای (PAHs) نامیده می‌شوند. آن‌ها در پی سوختن زغال سنگ، نفت، گاز، چوب یا تنباکو تشکیل می‌شوند. به گفته محققان، کباب کردن گوشت و سایر غذاها با شعله هم به تشکیل PAH منجر می‌شود.

«کریس دی آدامو»، سرپرست این پژوهش از دانشگاه مریلند، می‌گوید: «در حالی که به مطالعات بیشتری در این زمینه نیاز است، یافته‌ها نشان می‌دهد که هیدروکربن‌های پلی آروماتیک ممکن است نقش مهمی در ایجاد آرتریت روماتوئید داشته باشند. افرادی که در معرض خطر ابتلا به آرتریت روماتوئید هستند باید نسبت به هیدروکربن‌های پلی آروماتیک محتاط باشند و منابع قابل تغییر تماس را به حداقل برسانند.»

نمونه‌های خون وادرار نزدیک به ۲۲ هزار بزرگسال نشان داد افرادی که بالاترین سطح PAH را داشتند، بالاترین خطر ابتلا به آرتریت روماتوئید را هم داشتند. آرتریت روماتوئید (روماتیسم مفصلی) یک بیماری خودایمنی و التهابی است که در درجه اول مفاصل را تحت تأثیر قرار می‌دهد و باعث آسیب بافتی و درد طولانی مدت می‌شود. مفاصل ممکن است تغییر شکل دهند و افراد مبتلا به این بیماری روی پاهای خود ناپایدار باشند. زنان بیشتر از مردان به آرتریت روماتوئید مبتلا می‌شوند. علت آن شناخته شده نیست اما تصور می‌شود که ژن‌ها، جنسیت و سن و عوامل محیطی مانند سیگار کشیدن، تغذیه و سبک زندگی در ابتلا به این بیماری نقش داشته باشند. با این حال، PAH در محیط زیاد و سطح آن در افراد سیگاری بالاتر است. نویسندگان این مطالعه خاطرنشان کردند منابع دیگر عبارتند از محیط‌های داخلی، اگزوز وسایل نقلیه موتوری، گاز طبیعی، دود ناشی از آتش سوزی چوب یا زغال، دود ناشی از آسفالت جاده‌ها و مصرف غذاهای کبابی یا زغالی شده. بر اساس این گزارش، سیگار یک عامل خطر شناخته شده برای آرتریت روماتوئید است و سطح PAH را در افراد سیگاری تا ۹۰ درصد بالا می‌برد. دی آدامو توصیه می‌کند از دود سیگار از جمله دود دست دوم و دست سوم خودداری کنید و غذاهای سوخته نخورید.

آشپزی من

ترفند

گرفتن بوی سویا، چرا و چطوری؟

سویا یک پروتئینِ گیاهی مغذی است که جایگزین مناسبی برای گوشت قرمز در غذا به حساب می‌آید و قیمت مناسبی هم دارد. اما گاهی ممکن است احساس کنید سویا عطر غذای شما را خراب کرده است و بوی نامطبوعی می‌دهد و از ریختن سویا در غذا صرف نظر می‌کنید. لطفاً عجولانه تصمیم نگیرید چرا که ما روش گرفتن بوی سویا را برای شما شرح خواهیم داد.

سویا را طعم‌دار کنید

سویا هم مانند گوشت یک ماده غذایی خام است و طبیعتاً بوی خوبی ندارد که با طعم‌دار کردن آن می‌توانید این بوی بد را خنثی کنید. به این صورت که ابتدا سویا را در آب جوش بریزید و سپس آب کشی کنید و ادویه بزنید.

شیر، قاتلِ بوی بد سویا

سویا را در شیر بجوشانید تا حدی که یک مقدار نرم شود. به اعتقاد برخی از آشپزهای بزرگ این کار، طعم و عطر سویا را به طور کامل عوض می‌کند و عطر این ماده مغذی به سمت گوشت می‌رود.

سویا را تفت دهید

سویا را در آب جوش نیم‌پز کنید و در آبکش بریزید. سویا را به همراه پیاز و فلفل دلمه‌ای خرد شده و آویشن، روی اجاق قرار دهید و در کره تفت دهید. این کار طعم و بوی خیلی بهتری به غذای شما خواهد داد.

استفاده از طعم دهنده

در این روش، بعد از این که پیاز را خرد کردید و با سویا روی اجاق قرار دادید، عصاره گوشت، رب گوجه فرنگی و زعفران را به این ترکیب اضافه کنید تا کاملاً بوی نامطبوع سویا رفع شود.

ادویه‌های تند بهترین روش بوگیری سویا

زنجبیل، آویشن و پودر گشنیز چون طعم تندی دارند تا حد زیادی می‌توانند جلوی بوی نامطبوع سویا را بگیرند. استفاده از تمام ادویه‌های ذکر شده بستگی به ذائقه شما و اعضای خانواده دارد.

از معجزه مرکبات غافل نشوید

برای این که طعم بهتری به سویا و طبعاً غذای خود بدهید سویا را در آب پرتقال یا آب نارنج به مدت ۱۰ دقیقه خیس کنید تا سویا کمی نرم شود. حالا سویای شما با یک طعم جدید آماده مصرف است.

منبع «چی‌شی»

بیشتر بدانیم

خطر ابتلا به وبا با خوردن آب چشمه

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان این که فعلا طغیانی از بیماری وبا در کشور گزارش نشده است، راه‌های پیشگیری از این بیماری را تشریح کرد. دکتر بابک عشرتی درباره وضعیت وبا در کشور گفت: «هر سال با گرم شدن هوا و از اوایل تابستان مواردی از وبا در کشور گزارش می‌شود. به‌ویژه در جاهایی که مشکل فاضلاب داریم، این خطر افزایش پیدا می‌کند.»

به گزارش ایسنا، وی با بیان این که در پیشگیری از این بیماری، رعایت بهداشت فردی به‌ویژه شستن دست‌ها بسیار اهمیت دارد، تاکید کرد: «در عین حال مردم باید حتما از آب لوله کشی یا آب‌های آشامیدنی بطری استفاده کنند. در تابستان استفاده از روان آب‌ها مانند آب چشمه به دلیل افزایش گردش در طبیعت، بیشتر می‌شود. در این زمینه باید توجه کرد که اگر می‌خواهیم از آب‌های روان و سطحی استفاده کنیم، حتما باید یا قرص کلر داشته باشیم یا آب را بجوشانیم. این موضوع بسیار مهم است. صرف این که می‌گویند این روان آب، آب چشمه است، به معنای آلوده نبودن آن نیست زیرا نمی‌دانیم این آب از کجاها می‌گذرد و بسیاری از مواقع روان آب‌ها به راحتی با فاضلاب، مجاور و آلوده می‌شوند.»

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵GLX مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۱۵۱ و ۸۶ به شماره شاسی NAAM11CAXBR۴۶۶۴۳۰ به شماره موتور ۱۲۴۸۹۳۱۶۵۰۲ بنام توحید عمارلو مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۵۹۳۲/م

برگه سبز، کارت خودرو پراید سبز مدل ۸۴
به نام سید مجید لطفی شماره پلاک ۳۲ ایران ۹۴۲ ب ۲۳
شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۴۸۴۷۶۴
شماره موتور ۰۱۱۰۲۲۲۳
مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۲۰۵۸۴۵/ی

سند کمپانی هیوندای النترا
شماره انتظامی ایران 36-818پ58
وشماره موتور G۴NBEU۷۲۴۱۳۸
وشماره شاسی KMHDH۴۱EVSV۲۹۰۹۵۶ **به نام محمود اشرف مفقود فاقد اعتبار است**
۱۴۰۲۰۵۸۷۲/ف

کارت بازرگانی
اینجانب محمدرضا صاحبکار
به شماره **۰۰۵۷۳۲۷۱۵۷** مفقود گردیده است
۱۴۰۲۰۵۸۸۲/ر

برگ سبز خاور فوتون ۶ تن مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ایران ۴۲- ۷۷۹ ع ۸۹ به شماره موتور HC۵۳۱۰۸۴PA۸۱۵ شماره شاسی NADV۹JE۶۸V۷E۰۱۸۷۵۹ بنام مرتضی صفوی
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۵۹۳۱/م

برگ سبز یک دستگاه خودرو سواری _ ام وی ام داخلی، مدل X۳۳ به رنگ قهوه ای متالیک، مدل ۱۳۹۲
به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۵۲۵ ص ۵۷ و با شماره موتور MVM۴۸۴۴AFD۰۲۶۵۴۲ و به شماره شاسی NATGBAXKAD۱۰۲۶۷۳۲ بنام مجید درویش پور سرده مفقود گردیده و اعتبار ندارد.
۱۴۰۲۰۵۸۹۱/و

برگ سبز و سند کمپانی خودروی تویوتا هارتاب ۲۰۰۸ به رنگ شیری _ روغنی، مدل ۲
به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۳۴۶ ح ۶۶ و شماره موتور ۱۸۹۶۲۵ و با شماره شاسی ۴۰۲۵۴۱۱۸ بنام علی عطاران فاروجی مفقود گردیده و اعتبار ندارد.
۱۴۰۲۰۵۸۴۹/

سند خودرو پراید بنام امیر خزائی
به شماره انتظامی 42 ایران 396 ج 97 و شماره موتور 3580329 و شماره شاسی S۱۴۲۲۲۸۹۱۷۸۴۴۲
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۲۰۵۸۲۳/ب

اینجانب افسانه بذرافشان مالک خودرو پژو ۲۰۶
به شماره شهربانی ۴۹۰۱۹۵ ایران ۳۶ و شماره بدنه NAAP۰۳EE۵HJ۰۸۸۱۷۴ و شماره موتور 182A0004351
به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز ب دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۲۰۵۸۶۴/ل

اینجانب هادی نوروزی مالک خودرو پژو ۴۰۵ -GLX XU۷ مدل ۹۷ رنگ نقره ای به شماره انتظامی ایران ۳۶-۱۴۶ و ۳۲ به شماره موتور ۱۲۴K۱۲۶۵۱۷۹ و شماره شاسی NAAMO۱CE۲JK۳۹۸۳۲۵ به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۲۰۵۹۱۰/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو ال ۹۰ مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ایران ۳۶- ۲۹۸ س ۸۵ به شماره موتور ۷۷۰۲۰۳۵۳۲۲D۱۳۸۴۴۱ به شماره شاسی NAALSRALDBA۰۷۱۴۹۳ بنام فاطمه شیرزادخان
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۵۸۷۹/م

برگ سبز خودروی تیگو ۷ پرو به شماره انتظامی ایران ۷۲-۵۸۹ب۵۲ و شماره شاسی NATGBACJ۸P۱۰۱۵۳۹۲ و شماره موتور MVME۴T۱۵CBKP۰۲۱۴۹۷ به نام سیده سارا کلانتر صادقی مفقود شده و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۵۸۷۵/ش

سند مالکیت، برگ سبز، برگ کمپانی و پلاک های رنو ۵
به شماره انتظامی ۳۲-۶۵۹ب۷۷ وشماره موتور 043637 وشماره شاسی 241354 به نام ابوالفضل تقی پور مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۵۸۴۶/ش

سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت کاریزان موتور پارت
قرمز ۸۶ شماره انتظامی ایران ۷۷۷-۱۱۲۶۹ **و شماره موتور** ۱۵۶FMI*۷۳۰۰۸۹۸۱ **و شماره شاسی** NB۳۱۲۵P۸۶۵۰۸۶۵ **به نام نوید حسین زاده مروی مفقود و فاقد اعتبار است**
۱۴۰۲۰۵۸۲۲/ف

کارت بازرگانی شرکت انبوه سازان معاصر شرق
به شناسه ۱۰۳۸۰۵۵۸۹۲۲
و شماره ثبت ۴۰۲۰۶
مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۲۰۵۹۳۸/م

اینجانب غفور جوان احمدپور
مالک خودرو سمند مدل ۸۳
به شماره انتظامی ایران ۴۲ - ۱۵۷ ق ۷۲
و شماره شاسی ۸۳۲۴۷۰۴۹
شماره موتور ۱۲۴۸۳۱۵۴۱۸۰
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۲۰۵۹۴۷/ر

برگ سبز پراید جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۵
به شماره انتظامی 12 ایران 848 ص 13 و شماره موتور 1646683 و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۹۵۵۶۲۹ بنام محمدحسین رضائی
مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۲۰۵۸۵۲/ل

برگ سبز پژو ۲۰۶ مدل ۸۳ نقره ای شماره انتظامی ۷۴-ایران ۲۵۹ ق ۱۸
شماره شاسی 83639313
شماره موتور FSS۱۴۷۸۰۴۳۱
به نام سید حسنی هاشمیان مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۲۰۵۹۰۴/ف

سند کمپانی و برگ سبز پژو آریان ۱۸۰ - ۲۰۶
مدل 1389 به شماره انتظامی 36 ایران 997 ج 92 و شماره شاسی NAAP۳۱EG۲AJ۲۳۴۳۱۹ و شماره موتور 13188004460 بنام غلامرضا خندان
مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۲۰۵۸۶۹/ل

برگ سبز و سند کمپانی خودرو نوبوتا کرولا بنام محمدباک
به شماره انتظامی 42 ایران 838 ل 36 و شماره موتور 2ZR۰۹۲۲۲۴۵ و شماره شاسی RKLBC۴۲E۳C۴۵۱۴۹۲۶
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۲۰۵۹۱۴/ب

سند کمپانی، برگ سبز و کارت خودرو
دانگ فنگ HC کراس مدل ۹۷ مشکی متالیک
شماره انتظامی ۷۴-ایران ۴۲۳ س ۵۳
شماره شاسی NAAE۴CFZ۶JX۱۰۱۲۸۲ و شماره موتور FA۱۷۳B۰۰۴۶۱۶۴ به نام علی بازشاد مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۲۰۵۸۸۸/ف

برگ سبز و سند کمپانی خودروی آریزو بنام قاسم بهشتی مارشک
به شماره انتظامی ۴۵ ب ۷۴۴ ایران ۷۴ وشماره موتور MVME۴T۱۵BARJ۰۰۲۰۲۰ و شماره شاسی NATFCANH۵J۱۰۱۱۰۵۲
مفقود وفاقد اعتبار میباشد ۱۴۰۲۰۵۹۱۹/پ

سند کمپانی وبرگ سبز پراید ۱۳۱ به شماره انتظامی ۳۲-۱۴۱ی۷۲ وشماره موتور 5497306 وشماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰F۱۱۷۴۹۷۷ به نام مرضیه فخری مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۵۸۹۵/ش

برگ سبز، کارت خودرو پراید سبز مدل ۸۴
به نام سید مجید لطفی شماره پلاک ۳۲ ایران ۹۴۲ ب ۲۳
شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۴۸۴۷۶۴
شماره موتور ۰۱۱۰۲۲۲۳
مفقود وفاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۲۰۵۸۴۵/ی

کارت ماشین، برگ سبز و سند کمپانی موتور هوندا ۱۲۵ مدل ۹۵ آبی شماره انتظامی ۷۷۴ ایران/۸۵۷۸۸
شماره موتور 0124NB1265608
شماره تنه NB۱***125B9545158
به نام علی اصغر محمدی فاز مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۲۰۵۸۶۳/ف

پروانه احداث بنا
با کد نوسازی ۰-۰-۸-۹۳-۱۱-۱
به شماره ثبت 92690
وتاریخ 1400/05/16
مفقود گردیده وفاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۵۸۸۷/ف

برگ سبز و سند کمپانی خودرو تویوتا RAV۴ -2500 مدل ۲۰۱۴ به شماره انتظامی ۱۲- ۱۸۸ ص ۸۲ به شماره موتور 2ARE۷۹۷۵۴۴ به شماره شاسی JTMDF۹EV۸ED۰۵۷۰۹۹ بنام امیرمحمد رافتی سخنگو مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۵۹۲۵/م

سند کمپانی، برگ سبز و کارت خودرو
سه برگ سند سفید کمپانی موتورسیکلت به پر ۲۰۰CC مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۷۷۶-۵۳۶۶۸ به شماره موتور ۰۱۹۶N۵۴۳۰۳۰۴۵ به شماره شاسی N۵۴AJDKHDHME۰۰۱۴۴ بنام مهدی رسول خانی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۵۹۴۴/م

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت به پر ۲۰۰CC مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۷۷۶-۵۳۶۶۸ به شماره موتور ۰۱۹۶N۵۴۳۰۳۰۴۵ به شماره شاسی N۵۴AJDKHDHME۰۰۱۴۴ بنام مهدی رسول خانی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۵۹۴۴/م

اینجانب تکتم خجسته کلات
مالک خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۸۶
به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۴۷۷ م ۶۲
و شماره شاسی ۲۱۵۰۸۸۳۴
شماره موتور ۱۴۱۸۶۰۱۳۱۳۳
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی، برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۲۰۵۹۵۳/م

«آگهی فقدان مدرک تحصیلی»
مدرک فارغ التحصیلی اینجانب **عاطفه احمدزاده** فرزند منوچهر به شماره شناسنامه ۴۶۳ صادره از مشهد در **مقطع کارشناسی ارشد رشته زیست شناسی گرایش ژنتیک صادره از واحد دانشگاهی علوم و تحقیقات تهران شماره ۸۳۹** مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران به نشانی تهران -انتهای بزرگراه شهید ستاری - میدان دانشگاه - بلوار شهدای حصارک - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات ارسال نماید.
۱۴۰۲۰۵۸۸۴/ف

دعوت از بستانکاران شرکت زیست خاور سهامی خاص در حال تصفیه
به شماره ثبت ۲۳۰۴۴ وشناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۸۵۱۵۵
در اجرای مفاد ماده ۲۲۵ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت، بدینوسیله به اطلاع کلیه بستانکاران و همچنین خریداران مجتمع زیست خاور و پارکینگ طبقاتی زیست خاور که تا کنون اقدامی برای اخذ سند مالکیت خود مبذول نفرموده اند می رساند، این شرکت در تاریخ ۱۳۸۵/۶/۸ طبق تصمیم مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام منحل و در تاریخ ۱۳۸۵/۷/۲۲ در اداره ثبت شرکتها به ثبت رسیده است . لذا برای آخرین بار به اطلاع می رساند این شرکت حداکثر تا پایان آبانماه ۱۴۰۲ آماده هر گونه پاسخگویی به بستانکاران بالاخص خدمات مربوط به انتقال اسناد مالکیت به خریداران محترم یاد شده می باشد. بدیهی است پس از تاریخ فوق مراتب ختم تصفیه شرکت به مراجع ذیصلاح اعلام و پس از آن شرکت توان انجام هر گونه اقدامی برای انتقال اسناد را نخواهد داشت. شایسته است طی ایام جاری جهت دریافت معرفی نامه اخذ سند سریعا با شماره تلفن های ۰۹۱۵۱۰۷۶۱۳۷ و ۰۹۱۵۵۱۳۷۷۰۴ تماس حاصل فرمائید. محل قانونی شرکت : تهران، بخش مرکزی شهر تهران، محل داوودیه، کوچه هشتم، خیابان نیل، پلاک ۱۳ طبقه همکف میباشد.

اعضای هیأت تصفیه
هوشنگ دهستانی، محمود منصوری ترنیک

خانم مهسا سیادت دارای کدملی ۰۹۴۵۵۶۸۴۳۶ صادره از مشهد متولد ۱۳۶۷/۹/۲۶ فرزند محمد مهدی اظهار میدارد که دانشنامه پایان تحصیلات مقطع کارشناسی ایشان مفقود شده است. لذا به موجب این آگهی دانشنامه مذکور ابطال می شود. از یابنده تقاضا میشود مدرک فوق را از طریق پست به نشانی مشهد- پردیس دانشگاه فردوسی مشهد- مدیریت امور آموزشی- اتاق ۲۰۴ ارسال و یا در صورت امکان تحویل نمایند.
۱۴۰۱۰۰۹۰۵۰/م