



- زندگی‌سلام
- بک‌شنه
- ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۲
- ۱۰ دی‌القمده ۱۴۴۴
- ۲۱ می ۲۰۲۳
- شماره ۲۳۲۶

لنزهای خطر ساز روی چشم شما!

طبق مطالعه جدید متخصصان آمریکایی ترکیبات لنزهای چشمی می‌تواند سلامتی شما را با سرطان، بیماری‌های کبد، اختلالات خود ایمنی و باروری به خطر بیندازد



اگر همین الان لنز دست‌تان است و می‌خواهید آن را روی چشم‌تان بگذارید، دست نگه‌دارید. بیا بید با هم نتیجه یک مطالعه تحقیقاتی را که در دانشگاه کارولینای شمالی آمریکا روی لنزهای چشمی انجام شده‌است، مرور کنیم. طبق این مطالعه بسیاری از لنزهای چشمی نرم از ترکیباتی ساخته‌شده‌اند که می‌توانند فرد مصرف‌کننده را با مجموعه‌ای از بیماری‌ها مانند سرطان، بیماری‌های کبد و کلیه، اختلالات خود ایمنی و مشکلات باروری به در دسر بیندازند. در این مطلب درباره جزئیات این تحقیق و عوارض استفاده از لنزهای چشمی بیشتر خواهیم نوشت.

• ریسک‌های استفاده از لنزهای چشمی

لنز طبی یارنگی به‌طور مستقیم روی چشم قرار می‌گیرد و تمام سطح قرنیه را می‌پوشاند به همین دلیل میزان اکسیژنی که به چشم می‌رسد با گذاشتن لنزهای چشمی کاهش می‌یابد. همین‌طور وقتی مدام در حال استفاده از لنزهای چشمی هستید به بدن‌تان می‌آموزید که واکنش طبیعی قرنیه را نادیده بگیرد. این موضوع باعث کاهش کارآمدی پاسخ چشم به واکنش قرنیه‌ای می‌شود و در ادامه می‌تواند با بسته‌نشدن چشم در مواقع خطر در در سراز شود و به چشم آسیب برساند. خراشیدگی و ساییدگی قرنیه، زخم قرنیه و افتادگی پلک از دیگر عوارضی است که استفاده مداوم لنزها به همراه خواهد داشت. به همین دلیل توصیه می‌شود هیچ وقت بیش از حد به دنبال استفاده از لنزهای چشمی نباشید و طبق تجویز پزشک آن را تعویض کنید یا دور بیندازید. به‌طور کلی هرچه لنز بیشتر روی چشم بماند احتمال تشکیل توده ترکیبات آلوده در اطراف آن بیشتر می‌شود و عوارض بیشتری را به دنبال دارد.

دست کم نیمی از لنزهای مورد آزمایش، یک بار مصرف روزانه بودند. این آزمایش در آزمایشگاه مورد تایید سازمان حفاظت محیط زیست آمریکا، انجام گرفت و طی آن، آثار فلوئورآلی در لنزهای چندین برند بررسی شد. می‌خواهید نتیجه را بدانید؟ «ایکات بلچر» محقق دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی به‌گاردین گفت: «می‌توانیم بگوییم که این لنزها کمابیش پی‌اف‌ای اس خالص هستند!»

• رد پای مواد شیمیایی پایدار در لنز و آب میوه!

میزان فلوئور شناسایی شده در تمامی لنزهای چشمی آزمایش شده حدود ۵۰ هزار برابر بیشتر از میزانی است که از نظر سازمان حفاظت محیط‌زیست آمریکا

• خطر جدی مواد سازنده لنزها

همه چیز زیر سر «فلوئور و پلیمرها» یا «مواد شیمیایی پایدار» است که به اختصار با «PFAS» شناخته می‌شوند. برخی لنزهای چشمی حاوی مقدار بسیار زیادی «فلوئور آلی» هستند که یکی از نشانگرهای فلوئور و پلیمرهاست. دلیل این که نام مواد شیمیایی پایدار را برای این گروه انتخاب کردند، این است که به‌طور طبیعی تجزیه‌ناپذیرند و در برخی فرآورده‌های مصرفی مقاوم در برابر آب، لکه و گرمایافت می‌شود. برای تحقیقات لنزهای چشمی، متخصصان در تعدادی از دانشگاه‌های آمریکا از جمله دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی، ۱۸ جفت لنز چشمی نرم مختلف را آزمایش کردند تا میزان «PFAS» را در آن بسنجند.

آشپزی من

فواید بی نظیر قهوه برای سلامت

همیشه این‌طور تصور می‌شد که مصرف قهوه خطرناک است و احتمال درگیر شدن با بیماری‌هایی مثل بیماری قلبی و استرس را افزایش می‌دهد؛ اما از خواص قهوه چه می‌دانیم؟ یا ما شاید تا با خواندن خواص قهوه شگفت‌زده شوید.

سرشار از آنتی اکسیدان | هیچ منبع آنتی اکسیدانی به پای

آنتی اکسیدان‌های قهوه نمی‌رسد و این موضوع شامل هر دو نوع قهوه عادی و قهوه بدون کافئین می‌شود. آنتی اکسیدان‌های موجود در قهوه «کنین» نام دارند و بعد از برشته شدن مبارزه بیشتری، می‌یابند و به سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند.

پیشگیری از دیابت | WebMD بعد از بررسی داده‌های

۱۵ مطالعه جداگانه که روی فواید قهوه انجام شده بود در گزارشی بیان کرد که این مطالعات شواهد بسیار محکمی را دربار نوشیدن قهوه و جلوگیری از دیابت نشان می‌دهد.

شادمانی بیشتر | به گزارش Healthline افرادی که بیشتر از ۴ فنجان در

روز قهوه می‌نوشند در مقایسه با دیگران میزان کمتری از افسردگی را تجربه‌واز



خاصیت قهوه در زمینه سلامت روان استفاده می‌کنند.

پیشگیری از سرطان کبد | به گزارش «دیجی کالا مگ» محققان ایتالیایی در تحقیقات مختلف متوجه شده‌اند خطر ابتلا به سرطان کبد هم در بعضی از مصرف کنندگان قهوه به شکل چشمگیری کاهش پیدا کرده است. افرادی که روزانه ۳ فنجان یا بیشتر قهوه می‌نوشند، می‌توانند خطر ابتلا به سرطان کبد را تا ۵۰ درصد یا حتی بیشتر، کاهش دهند.

چربی سوزی | نوشیدن قهوه سطح آدرنالین بدن را افزایش می‌دهد و نقش محرکی عالی برای سیستم عصبی و ار سال سیگنال سوزاندن چربی‌ها را ایفا می‌کند.

افزایش هوش | کافئین موجود در قهوه، آدنوزین (یک انتقال دهنده عصبی مهاری) را مسدود می‌کند و نتیجه باعث افزایش ترشح نوراپی نفرین و دوپامین می‌شود که از انتقال دهنده‌های عصبی قدرتمندی هستند. اگر بخوایم به زبان ساده این موضوع را توضیح دهیم باید گفت خاصیت قهوه باعث افزایش قدرت و پویایی مغز می‌شود. البته فراموش نکنید که در نوشیدن قهوه هم نباید افراط کرد.

نوشیدنی

نکات مهم برای خرید یک صندل راحت



با گرم شدن هوا، خرید و استفاده از یک صندل خوب کمک زیادی می‌کند تا حین راه رفتن کمتر عرق کنیم، پای‌مان بوی بدی نگیرد و از پیاده‌روی بیشتر لذت ببریم. از طرفی پوشیدن صندل نامناسب باعث بروز آسیب‌هایی مانند درد در ناحیه بالشتکی پا، آسیب به قوس

کف پا، کمر و پشت درد، انحراف زانو، زانو درد، آسیب و درد ساق پا، در پاشنه، پینه و میخچه پا می‌شود بنابراین پیش از خریدن صندل به این نکات دقت کنید:

• برای جلوگیری از وارد شدن هر نوع ضربه به انگشتان پا بهتر است صندلی انتخاب کنید که جلوی صندل پوششی وجود داشته باشد. یک صندل مناسب باید از کف پا، انگشتان، پاشنه و رویه پای شما محافظت کند.

• برای حفظ تعادل پا و جلوگیری از جلو و عقب رفتن زیاد پا باید صندل به میزان کافی بندهای محافظ داشته باشد. جنس بندهای صندل باید سبب فشار آمدن به پا و ایجاد تاول در پشت پا یا انگشتان نشود.

• زیره یا کفی صندل نباید خیلی سفت باشد و با برداشتن هر قدمی به پای شما آسیب برساند بلکه باید آن قدر نرم و انعطاف پذیر باشد تا بتواند به راحتی خم شود اما نباید آن قدر نرم و نرم باشد که سبب ایجاد درد کف پا شود.

• خانم‌ها هم نباید صندلی را بخرند که بیش از ۳ سانت پاشنه داشته باشد.

• صندل‌های لانگشتی معمولاً بین انگشت شست پا و انگشت دوم قرار می‌گیرد و سبب زخم شدن پای می‌شود در نتیجه به علت این که انگشتان به هم می‌چسبند و بین آن‌ها عرق جمع می‌شود این زخم‌ها عفونت می‌کنند.

• در ضمن برای پیاده‌روی طولانی، کوهنوردی یا ورزش نباید از صندل استفاده کنید.

سلامت



معاینات و آزمایش‌های سالانه برای خانم‌ها

یکی از مهم‌ترین نکات در حفظ سلامتی خانم‌ها، آزمایش‌های دوره‌ای و ثابتی است که می‌تواند در تشخیص به‌موقع مشکلات و درمان بهتر موثر باشد.

- (۱) پاپ اسمیر
- (۲) معاینه لگن
- (۳) بررسی چرخه عادت ماهانه
- (۴) سونوگرافی برای سرطان تخمدان
- (۵) ماموگرافی

تازه‌ها



دوز یادآور واکنش کرونا به‌روزرسانی شود

یک گروه مشاوره سازمان جهانی بهداشت (WHO) در بیانیه‌ای تازه توصیه کرده است که در سال ۲۰۲۳، دوزهای یادآور واکسن کووید ۱۹ برای هدف قرار دادن زیرسویه‌های XBB کروناویروس که هم‌اکنون از بقیه سویه‌ها شایع‌ترند، به‌روزرسانی شوند. به گزارش از رویترز، این گروه مشاوره تاکید کرده است که فرمولاسیون‌های جدید باید با هدف ایجاد واکنش‌های آنتی‌بادی بدن در برابر زیرسویه‌های XBB.1.16 و XBB.1.5 تهیه شوند. همچنین تهیه و توسعه فرمولاسیون‌ها و پلتفرم‌های جدیدتر هم برای مصون‌سازی بدن در برابر گونه‌های XBB باید مدنظر قرار گیرد. به گزارش ایسنا، این گروه با اشاره به این که براساس داده‌های جدید، نسخه اولیه کروناویروس دیگر در جوامع انسانی در گردش نیست و واکسن‌هایی که سویه‌های اولیه را هدف قرار می‌دهند در برابر سویه‌های در گردش فعلی، کم‌نویبت ناچیز ایجاد می‌کنند، پیشنهاد دادند که در تولید واکسن‌های آینده دیگر از سویه اولیه کروناویروس استفاده نشود.

تراکتور کشاورزی ام اف مدل ۱389 رنگ قرمز روغنی به شماره انتظامی ۱۲ ایران- ۷۷۶ ک ۱۲ و شماره شاسی LFW-۳۵۰۳۷ و شماره موتور ۲۰۱۱۷ ج علیرضا برخوردار مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۵	برگ سبز خودرو کوئیک هاچ بک مدل ۱۴۰۱ سفید به شماره انتظامی ۱۱۲ ایران ۹۶۲ ج ۶۱ به شماره شاسی NAS841100N3387951 شماره موتور M15/9435597 بنام زهر کار میشی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۵	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ایران ۱۳۵-۲۲ به شماره موتور ۱۰۸۳۵۱۹۹۴۳۱ FSS به شماره شاسی ۱۹۸۳۱۹۶ بنام حواد بلندی مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۷۲۵	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۲ به شماره پلاک ایران ۷۴-۴۹۷ به شماره موتور ۵۸۵۵۶۲۰۰ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۲۱۳۹۹۰۹ بنام آقای حسین رضاپور مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۹	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲
برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مفقود و فاقد اعتبار است ۱/۱۴۰۲-۰۶۶۲۲	برگ سبز و سند کمپانی، برگ سبز، کارت موتور، بیمه نامه و فولنامه موتورسیکلت امجد مدل ۹۴ به شماره پلاک ۸۵۷-۶۶۸۴۲ به شماره موتور 0125NC5020513 به شماره شاسی NC5##125A9460984 بنام حسن حساری مف			